

OBJETIVOS DE LA INICIACIÓN AL PRIRAGÜISMO

Debemos considerar que la iniciación al piragüismo persigue como fin último:

"Despertar el interés del alumno hacia la práctica del piragüismo como medio para satisfacer sus necesidades humanas en cuanto a desarrollo personal, relación con los demás y conocimiento y respeto del entorno natural".

OBJETIVOS GENERALES DE LA INICIACIÓN AL PRIRAGÜISMO

Objetivos Socioafectivos:

- *Pasar del miedo a ahogarse a unas actitudes de dominio del medio y de riesgo aceptado.*
- *Desarrollar un espíritu de cooperación colectiva relacionada con la seguridad propia y del grupo.*

Objetivos Cognitivos:

- *Pasar de la no diferenciación de los objetos y medios, de las causas y efectos a un conocimiento y representación mental que permita explicar e imaginar soluciones originales y adaptadas de desplazamiento.*
- *Reconocer como practicante de actividades náuticas, los derechos y obligaciones que ello comporta.*

Objetivos Psicomotores:

- *Pasar de un área de acción centrada en la embarcación a la utilización amplia de la pala en diferentes planos mediante la acción combinada del tronco y de los miembros superiores.*
- *Ampliar las vías de toma de información sobre el medio (visual, cinestésica, auditiva, ...) con el fin de adaptar un proyecto de desplazamiento y ejecución psicomotriz a la situación.*

OBJETIVOS TÉCNICOS

NIVELES DE INICIACIÓN AL PIRAGÜISMO

CAPACIDADES A DESARROLLAR
<p><i>Evolucionar aceptando la inestabilidad relativa de una embarcación y propulsarse con una pala.</i></p> <ul style="list-style-type: none">• <i>Embarcar desembarcar.</i>• <i>Tener una percepción visual amplia.</i>• <i>Utilizar la pala para desplazarse.</i>• <i>Reaccionar para evitar un obstáculo imprevisto.</i>• <i>Experimentar la estabilidad del barco sin miedo.</i>
<p><i>Desplazarse con un objetivo de dirección utilizando las acciones de corrección.</i></p> <ul style="list-style-type: none">• <i>Dosificar la intensidad de las acciones.</i>• <i>Percibir las desviaciones de la trayectoria.</i>• <i>Utilizar diferentes acciones de corrección: Propulsión unilateral, freno, circular atrás, circular delante.</i>• <i>Utilizar los diferentes tipos de desplazamientos (adelante, atrás y lateral).</i>• <i>Colocación de las hojas para una acción más eficaz.</i>
<p><i>Desplazarse siguiendo la trayectoria prevista, buscando la velocidad, controlar el derrapaje a través de acciones encadenadas o combinadas.</i></p> <ul style="list-style-type: none">• <i>Recorrer distancias medias con toda seguridad.</i>• <i>Trazar las curvas a grandes rasgos conservando la velocidad.</i>• <i>Controlar los derrapajes del barco.</i>• <i>Variar las inclinaciones de la pala (vertical-horizontal).</i>• <i>Coordinar acciones con la de los compañeros.</i>
<p><i>Desplazarse siguiendo una trayectoria precisa utilizando las acciones al interior del giro y las propulsiones orientadas.</i></p> <ul style="list-style-type: none">• <i>Mantener un campo visual amplio.</i>