

DATOS DE INTERÉS

Fechas de realización:

De febrero a junio de 2010.

Dirigido a:

Desempleados y trabajadores en activo.

Horario:

Tarde.

Duración:

De 10, 15 o 50 horas, dependiendo del curso.

Gratuitos.

Plazas:

Mínimo 12 alumnos por grupo, máximo 25; salvo en los cursos de Reiki y Técnicas de relajación, en los que el número máximo de alumnos será de 15.

Fase de selección:

Se realizará tan sólo en el caso de exceder el número máximo de alumnos por grupo y curso. En este caso, la selección de los alumnos será por riguroso orden de inscripción.

+ Información e Inscripciones:

Agencia de Desarrollo Local y Empleo

C/ Caridad, 1 – Edf. Casa Moreno

30202 Cartagena

Tlf.: 968 523 451 / 968 500 029

Fax: 968 523 706

E-mail: adle@ayto-cartagena.es

(*) Reconocimiento de créditos de libre configuración para los alumnos de la UPCT.

(**) Para poder realizar el curso de Técnicas de Reiki, es necesario haber participado previamente en el Taller de Reiki.

Organiza:



AYUNTAMIENTO
DE CARTAGENA

www.cartagena.es



Colabora:



Región de Murcia
Consejería de Educación, Formación y Empleo



UNIVERSIDAD
POLITÉCNICA
DE CARTAGENA



AULA FIJA
Agencia de Desarrollo Local y Empleo
Ayuntamiento de Cartagena

Febrero - Junio 2010

Cursos y Talleres de Orientación



PROGRAMACIÓN

El trabajo en equipo

Duración: 10 horas.
Inicio: 22 de febrero de 2010.
Finalización: 26 de febrero de 2010.
Horario: de 16:00 a 18:00.

La autoestima como motor del empleo

Duración: 10 horas.
Inicio: 22 de febrero de 2010.
Finalización: 26 de febrero de 2010.
Horario: de 18:30 a 20:30.

Coaching y entrenamiento para la búsqueda de empleo

Duración: 10 horas.
Inicio: 1 de marzo de 2010.
Finalización: 5 de marzo de 2010.
Horario: de 16:00 a 18:00.

Técnicas de relajación

Duración: 10 horas.
Inicio: 1 de marzo de 2010.
Finalización: 5 de marzo de 2010.
Horario: de 18:30 a 20:30.

Las pruebas de selección de personal: psicotécnicos y entrevistas

Duración: 10 horas.
Inicio: 8 de marzo de 2010.
Finalización: 12 de marzo de 2010.
Horario: de 16:00 a 18:00.

Taichí

Duración: 10 horas.
Inicio: 8 de marzo de 2010.
Finalización: 12 de marzo de 2010.
Horario: de 18:30 a 20:30.

Gestión de recursos humanos

Duración: 15 horas.
Inicio: 15 de marzo de 2010.
Finalización: 17 de marzo de 2010.
Horario: de 16:00 a 21:00.

AULA FIJA

Comunicación y técnicas eficaces para hablar en público

Duración: 15 horas.
Inicio: 22 de marzo de 2010.
Finalización: 24 de marzo de 2010.
Horario: de 16:00 a 21:00.

Taller de Reiki (Nivel I) (**)

Duración: 10 horas.
Fechas de celebración: 29 y 30 de marzo de 2010.
Horario: de 16:00 a 21:00.

Básico de prevención de riesgos laborales (*)

Duración: 50 horas.
Inicio: 5 de abril de 2010.
Finalización: 21 de abril de 2010.
Horario: de 16:30 a 20:30.

Formador de formadores

Duración: 30 horas.
Inicio: 22 de abril de 2010.
Finalización: 30 de abril de 2010.
Horario: de 16:30 a 20:30.

Técnicas y hábitos de estudio para universitarios y opositores

Duración: 10 horas.
Inicio: 3 de mayo de 2010.
Finalización: 7 de mayo de 2010.
Horario: de 18:30 a 20:30.

Carga psicológica del trabajo, el estrés laboral, la prevención del burn-out, mobbing, y la insatisfacción laboral

Duración: 20 horas.
Inicio: 10 de mayo de 2010.
Finalización: 14 de mayo de 2010.
Horario: de 16:30 a 20:30.

El poder del pensamiento creativo en situaciones de crisis

Duración: 10 horas.
Inicio: 17 de mayo de 2010.
Finalización: 21 de mayo de 2010.
Horario: de 16:00 a 18:00.

FEBRERO - JUNIO 2010

Habilidades para el desarrollo de la empatía en el trabajo

Duración: 10 horas.
Inicio: 17 de mayo de 2010.
Finalización: 21 de mayo de 2010.
Horario: de 18:30 a 20:30.

Gestión de reuniones

Duración: 10 horas.
Inicio: 24 de mayo de 2010.
Finalización: 28 de mayo de 2010.
Horario: de 16:00 a 18:00.

Actitudes del trabajador hacia el trabajo: cambio de actitudes

Duración: 10 horas.
Inicio: 24 de mayo de 2010.
Finalización: 28 de mayo de 2010.
Horario: de 18:30 a 20:30.

Análisis de problemas y toma de decisiones*

Duración: 10 horas.
Inicio: 31 de mayo de 2010.
Finalización: 4 de junio de 2010.
Horario: de 16:00 a 18:00.

Humor y optimismo laboral (*)

Duración: 10 horas.
Inicio: 31 de mayo de 2010.
Finalización: 4 de junio de 2010.
Horario: de 18:30 a 20:30.

Técnicas de Reiki (Nivel I) (**)

Duración: 10 horas.
Fechas de celebración: 7 y 8 de junio de 2010.
Horario: de 16:00 a 21:00.