

V TRIATLON

"CIUDAD DE CARTAGENA"

Domingo 16 de mayo 2010.

Hora: 10:30

DISTANCIAS

Al igual que en años anteriores, las distancias a recorrer por los participantes son:

Natación	750 metros. 1 vuelta
Ciclismo	20 Km. Circuito de algo menos de 7 Km. (3 vueltas).
Carrera	5 Km. Circuito de 2,5 Km. (2 vueltas).

DISEÑO DE LOS CIRCUITOS, ZONA DE TRANSICION Y META:

Salida, recorrido de natación y llegada del agua:

Salida desde la “T” del antiguo club de regatas, y para la llegada del agua hacia el área de transición por la rampa de varada del antiguo club de regatas.

Zona de transición (boxes):

La zona de transición en la explanada principal del puerto.

Circuito de bici:

El sector de bicicleta sería el mismo de las anteriores ediciones de 6.700 metros al que se dan 3 vueltas. Discurre por la salida por Santa Lucía hasta inmediatamente antes del túnel de Cala Cortina.

Circuito de carrera a pié:

Discurre íntegramente por la acera inferior de la muralla hasta la plaza de Basterreche (siempre por la acera o carril bici) y con meta en el lateral de los Héroes de Cavite.

HORARIOS

La hora de comienzo de la prueba está fijada las 10:30 horas. Teniendo en cuenta que los primeros en completar el recorrido lo harán en aproximadamente 1 hora y los últimos alrededor de 1 hora y 40 minutos, por lo que los circuitos deben estar cortados al tráfico desde el momento de la salida, ya que los primeros nadadores tardan unos 10 minutos en completar el recorrido de natación y coger sus bicicletas.

En condiciones normales los últimos en completar el recorrido de ciclismo se estima que lo harán en 1 hora y quince minutos desde la salida, por tanto este recorrido podrá estar totalmente abierto al tráfico pasado ese tiempo.

Los tiempos de paso estimados podrían ser:

	Primeros	Último
Salida	10:30	10:30
Principio bici	10:40	10:50
Final bici	11:10	11:45
Meta	11:30	12:10

En los planos adjuntos están presentados los circuitos de forma gráfica, en los que se puede ver con fotografías los detalles de los circuitos















