

DATOS DE INTERÉS

Fechas de realización:

De septiembre a diciembre de 2010.

Dirigido a:

Desempleados y trabajadores en activo.

Horario:

Tarde.

Duración:

De 10, 30 o 60 horas, dependiendo del curso.

Gratuitos.

Plazas:

Mínimo 12 alumnos por grupo, máximo 25; salvo en los cursos de Reiki, Técnicas de relajación y Taichi, en los que el número máximo de alumnos será de 15.

Fase de selección:

Se realizará tan sólo en el caso de exceder el número máximo de alumnos por grupo y curso. En este caso, la selección de los alumnos será por riguroso orden de inscripción.

+ Información e Inscripciones:

Agencia de Desarrollo Local y Empleo

C/ Caridad, 1 – Edf. Casa Moreno

30202 Cartagena

Tlf.: 968 523 451 / 968 500 029

Fax: 968 523 706

E-mail: adle@ayto-cartagena.es

(*) Reconocimiento de créditos de libre configuración para los alumnos de la UPCT.

(**) Para poder realizar el curso de Técnicas de Reiki, es necesario haber participado previamente en el Taller de Reiki.

Organiza:



AYUNTAMIENTO
DE CARTAGENA

www.cartagena.es



Colabora:



Región de Murcia
Consejería de Educación, Formación y Empleo



UNIVERSIDAD
POLITÉCNICA
DE CARTAGENA



AULA FIJA
Agencia de Desarrollo Local y Empleo
Ayuntamiento de Cartagena

Septiembre - Diciembre 2010

Cursos y Talleres de Orientación



PROGRAMACIÓN

Formador de Formadores

Horario: 16:30 a 20:30.
Duración: 30 horas.
Calendario: de 8 a 17 de septiembre.

Básico de Prevención de Riesgos Laborales (*)

Horario: 16:30 a 20:30.
Duración: 60 horas.
Calendario: 20 de septiembre a 11 de octubre.

Afrontamiento positivo del desempleado

(preferentemente para desempleados)

Horario: 16:30 a 20:30.
Duración: 10 horas.
Calendario: 13 de octubre a 15 de octubre.

Inteligencia Emocional en ámbito laboral

Horario: 16:00 a 18:00.
Duración: 10 horas.
Calendario: 18 de octubre a 22 de octubre.

Prevención y solución de conflictos

Horario: 18:30 a 20:30.
Duración: 10 horas.
Calendario: 18 de octubre a 22 de octubre.

Habilidades directivas y de liderazgo en la empresa

Horario: 16:00 a 18:00.
Duración: 10 horas.
Calendario: 25 de octubre a 29 octubre

Mejora del clima laboral

Horario: 18:30 a 20:30.
Duración: 10 horas.
Calendario: 25 de octubre a 29 de octubre.

AULA FIJA

Taller Reiki (Nivel I) (**)

Horario: 16:00 a 21:00.
Duración: 10 horas.
Calendario: 2 y 3 de noviembre.

Comunicación y técnicas para hablar en público

Horario: 16:00 a 18:00.
Duración: 10 horas
Calendario: 8 de noviembre a 12 de noviembre

El poder del pensamiento creativo en situaciones de crisis

Horario: 18:30 a 20:30
Duración: 10 horas
Calendario: 8 de noviembre a 12 de noviembre.

Las pruebas de selección de personal: Psicotécnicos y entrevista (*)

Horario: 16:00 a 18:00.
Duración: 10 horas.
Calendario: 15 de noviembre a 19 de noviembre.

La autoestima como motor de empleo

Horario: 18:30 a 20:30.
Duración: 10 horas.
Calendario: 15 de noviembre a 19 de noviembre.

Actitudes del trabajador hacia el trabajo: cambio de actitudes

Horario: 16:00 a 18:00
Duración: 10 horas.
Calendario: 22 de noviembre a 26 de noviembre.

Habilidades negociación para el éxito profesional (*)

Horario: 18:30 a 20:30.
Duración: 10 horas.
Calendario: 22 de noviembre a 26 de noviembre.

SEPTIEMBRE - DICIEMBRE

Comprendernos mejor para vivir mejor: el funcionamiento psicológico de la persona

Horario: 16:00 a 18:00.
Duración: 10 horas.
Calendario: 29 de noviembre a 3 de diciembre.

Técnicas de relajación

Horario: 18:30 a 20:30.
Duración: 10 horas.
Calendario: 29 de noviembre a 3 de diciembre.

Técnicas de Reiki (Nivel I) (**)

Horario: 16:00 a 21:00.
Duración: 10 horas.
Calendario: 9 y 10 de diciembre.

Técnicas y hábitos de estudio para universitarios y opositores

Horario: 16:00 a 18:00.
Duración: 10 horas.
Calendario: 13 de diciembre a 17 de diciembre

Taichi

Horario: 18:30 a 20:30.
Duración: 10 horas.
Calendario: 13 de diciembre a 17 de diciembre.



AULA FIJA
Agencia de Desarrollo Local y Empleo
Ayuntamiento de Cartagena