

## Programa de actuaciones 1º semestre 2012

*Trabajamos para tí*

**Información en: C/Caridad, 1 Casa Moreno.- Cartagena**

[ww.cartagena.es/ADLE.-adle@ayto-cartagena.es](http://ww.cartagena.es/ADLE.-adle@ayto-cartagena.es)

968 523 451

968 500 029

### Área de Formación:

Actuaciones	Solicitud	Duración	Usuarios	Horario	Lugar y días
➤ SERVICIO DE ASESORAMIENTO para Formación	Todo el año	Todo el año	---	09:00 a 14:00 h	ADLE de L/V
➤ ESCUELA TALLER DE OFICIOS: "El Apeadero"	SEF	Dic/10 -Dic/12	43	08:00 a 16:00 h	C.F: Canteras
➤ TALLER DE EMPLEO : "Casa Mayor"	SEF	Dic/11-Dic/12	40	08:00 a 16:00 h	ADLE
➤ TALLERES EMPLEO SALUDABLE	---	Todo el año	12/13	08:00 a 14:00 h	Cartagonova
➤ TALLER OCUPACIONAL: Mantenimiento	Abril	2 meses	12	08:00 a 14:00 h	
➤ CURSO DE FORMACIÓN OCUPACIONAL SEF: Socorrista Acuatico	Del 13 al 22 de febrero	220 horas	13	09:30 a 14:30 h	Academia Monteagudo / Piscina Municipal
➤ CURSO Monitor Natacion	Abril / mayo	90 horas	15	09:00 a 14:00 h	Piscina municipal
➤ CURSO INGLES Atención al Público	Febrero	150 horas	12	17:00 a 20:30 h	ADLE
➤ Curso INGLES Gestion Comercial	Abril	150 horas	12	17:00 a 20:30 h	ADLE
➤ CURSOS DE INFORMÁTICA: Básico (3 ediciones)	Febrero	24 horas	15	17:00 a 20:00 h	ADLE de L/J
➤ CURSOS DE INFORMÁTICA: Medio (2 ediciones)	Febrero	24 horas	15	17:00 a 20:00 h	ADLE de L/J
➤ CURSO Monitor Deportivo (indoor)	Marzo	100 horas	12	09:30 a 13:00 h	ADLE
➤ CURSO Monitor de Dinamización Infantil	Marzo	150 horas	12	09:30 a 13:30 h	ADLE
➤ MOVILIDAD LEONARDO DA VINCI: "EUROEXPERIENCE-ADLE IV"	Hasta 13 de Enero	Marzo/12 - May/12	22	---	Italia, Portugal, Rep. Checa, Polonia
➤ PROGRAMA DE CUALIFICACIÓN PROF. INICIAL: Talleres profesionales de albañilería- pintura	Junio	Sept./12 - junio/13	15	08:00 a 14:30 h	CF Canteras
➤ PROGRAMA DE CUALIFICACIÓN PROF. INICIAL: Talleres profesionales de fontanería y climatización	Junio	Sept./12 - Junio/13	15	08:00 a 14:30 h	CF Canteras
➤ BARRIOS-ADLE: Formación ocupacional (Mantenimiento urbano)	Junio	Junio - Julio	15	09:00 a 14:00 h	Por determinar
➤ PRÁCTICAS ALUMNOS PCPI DE IES Y CICLOS DE GRADO MEDIOS Y SUPERIOR	Todo el año	1 a 3 meses	4	08:00 a 15:00 h	ADLE

## Área de Orientación:

Actuaciones	Solicitud	Duración	Usuarios	Horario	lugar y días
<b>➤ SERVICIO DE ASESORÍA</b> - Asesoría de orientación de estudios - Asesoría de orientación para la búsqueda de empleo: - Módulo de sensibilización búsqueda de empleo - Pildoras formativas búsqueda de empleo	Previa cita	Todo el año	950	09:00 a 13:00 h	ADLE de L / V
<b>➤ AULA MÓVIL: PROGRAMA DECIDE</b>	Oct. 2011	Junio 2012	9.000	Horario escolar	Centros Educativos
<b>SESIONES DE ORIENTACIÓN</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Orientación al término de la ESO</li> <li>• Orientación al término del Bachillerato</li> <li>• Orientación al término de Ciclos Formativos</li> <li>• Acceso a la universidad y titulaciones y profesiones más demandadas</li> <li>• Orientación sobre los distintos PCPI</li> <li>• Orientación dirigida a padres para darles a conocer las distintas salidas profesionales de sus hijos</li> <li>• Orientación al término de 1º de PCPI</li> </ul>					
<b>CURSOS DE ORIENTACIÓN</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Difusión del Espíritu Emprendedor</li> <li>• Mi salto al Instituto</li> <li>• Da un vuelco a tus resultados: Constancia + Esfuerzo + Técnicas de Estudio</li> <li>• Cómo superar el miedo a los exámenes. Técnicas de relajación y control del estrés ante los exámenes</li> <li>• Herramientas para la búsqueda de empleo</li> <li>• Cómo prevenir riesgos en el Instituto y en el hogar</li> </ul>					
<b>➤ AULA MÓVIL: PROGRAMA ELIGE:</b>	Todo el año	Todo el año	200	Tarde	AA.VV Cart.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desarrollo de aspectos personales para la búsqueda de empleo(10 horas)</li> <li>• Aplicación de las TICS para la búsqueda de empleo(10 horas)</li> <li>• La entrevista de trabajo y Test psicotécnicos(10 horas)</li> <li>• Técnicas de trabajo intelectual(10 horas)</li> <li>• Habilidades y Técnicas de comunicación(10 horas)</li> </ul>					
<b>➤ AULA MÓVIL: PROGRAMA INFORMADLE</b> Información de los recursos de la ADLE	Todo el año	Todo el año	300	Tarde	AAVV, Padres de Alumnos IES, Alumnos UPCT y UNED
<b>➤ AULA FIJA: Cursos y Talleres de Orientación :</b>	Febrero	JUNIO	500	Tarde	ADLE
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Básico de Prevención de Riesgos Laborales (60 horas)</li> <li>• Atención al cliente ( 10 horas)</li> <li>• Comunicación eficaz.Técnicas para hablar en publico (10h.)</li> <li>• Cómo ser creativo en el puesto de trabajo (10 horas)</li> <li>• Estrategias de choque ante el desempleo ( 10 horas)</li> <li>• Trabajo: Relaciones Laborales ( 10 horas)</li> <li>• Entrevista de trabajo. La venta de uno mismo (10 horas)</li> <li>• Habilidades sociales en el entorno laboral (10 horas)</li> <li>• Cómo facilitar el trabajo en equipo (10 horas)</li> <li>• Beneficios del humor y sus aplicaciones en el puesto de trabajo (10 horas)</li> <li>• Inteligencia emocional en el mundo laboral (10 horas)</li> <li>• La autoconfianza como motor de empleo (10 horas)</li> <li>• Curso preparatorio de psicotécnicos (10 horas)</li> <li>• Búsqueda de empleo por Internet (10 horas)</li> <li>• Control del estrés laboral (10 horas)</li> <li>• Resolución de problemas en la empresa (10 horas)</li> <li>• Ser asertivo mejora la comunicación y las relaciones laborales (10 h)</li> <li>• Básico de Prevención de Riesgos Laborales ( 60 horas)</li> </ul>					
<b>➤ ACCIONES DE ORIENTACIÓN: OPEA</b>	----	9 meses	996	09:00-14:00h	ADLE
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tutorías individualizadas</li> <li>• Talleres de búsqueda de empleo (BAE-G)</li> <li>• Taller de información y motivación para el autoempleo (INMA)</li> <li>• Talleres aspectos personales (DAPO)</li> <li>• Talleres entrevistas (BAE-TE)</li> <li>• Asesoramiento para el autoempleo (APE)</li> </ul>					
<b>➤ PROGRAMA ELIO</b> Espacio libre informático para la orientación	Todo el año	JUEVES	200	09:00-14:00h	ADLE
<b>➤ PRÁCTICAS UNIVERSITARIOS-COIE</b> Convenio con UPCT, UNIV. MURCIA Y UNED	Todo el año	Todo el año	5	09:00-14:00h	ADLE
<b>➤ PROGRAMA CONECTA</b> Preparación pruebas de acceso a C.F. de Grado Medio	Febrero	FEBRERO-JUNIO	20	09:30-13:00h	Centro Integral Monteagudo L-X-V

## Área de Empresa y Empleo:

Actuaciones	Solicitud	Duración	Usuarios	Horario	lugar y días
➤ SERVICIO ASESORAMIENTO AUTOEMPLEO	Previa cita	Todo el año	---	09:00-14:00h	ADLE de L / V
➤ CHEQUE EMPRENDEDOR	Previa cita	Todo el año	---	09:00-14:00h	ADLE de L / V
➤ AGENCIA DE COLOCACIÓN	Previa cita	Todo el año	---	09:00-14:00h	ADLE de L / V
➤ RED PUNTOPYME	Previa cita	Todo el año	---	09:00-14:00h	ADLE de L / V
➤ MICROCRÉDITOS	Previa cita	Todo el año	---	09:00-14:00h	ADLE de L / V
➤ COMUNICA EMPRESA	---	Todo el año	Empresas	09:00-14:00h	Visitas a empresas
➤ DIFUSIÓN DEL ESPIRITU EMPRENDEDOR: Centros Educativos.	---	Curso Escolar	850	Horario Escolar	Centros Educativos
➤ PROYECTO CEAE: RED DE DETECCIÓN, DIAGNÓSTICO, PROMOCIÓN Y APOYO A LA CREACIÓN DE SPIN-OFF ACADÉMICAS Y EMPRESAS TECNOLÓGICAS (CEEIC-UPCT-ADLE)	---	Enero / marzo	Emprendedores	---	UPCT
➤ PROYECTO RED PUNTO PYME:					
• Necesidades tejido económico comarcal	---	Enero / junio	Empresas	---	---
• Tejido empresarial femenino	---	Enero / junio	Empresas	---	---
➤ PROGRAMA PRÁCTICAS PROFESIONALES NO LABORALES	---	Todo el año	Alumnos acciones formativas ADLE	---	---

### ➤ PROGRAMA EMPRENDEDORES UNIVERSITARIOS:

#### Seminarios de Difusión del espíritu emprendedor:

• Asumir retos, comunicación y trabajo en equipo.		marzo	30	16:00-20:30h	UPCT
• Capacidad de Observación, Asumir riesgos: cambio, Movilidad, Automotivación		abril	15	16:00-20:30h	UPCT
• De la idea a la Forma: "planificación sin acción es una ilusión, acción sin planificación es destrucción".		abril	15	16:00-20:30h	UPCT
<b>Curso El Emprendedor Innovador y la Creación de Empresas de I+D+i</b>		marzo/abril	30	16:00 a 21:00h	UPCT

### ➤ PROGRAMA AULA EMPRESA:

#### Seminarios competencias y habilidades empresariales:

• Motivación y Cohesión de Equipos de Trabajo	www.ceeic.com	marzo	20	16:00-20:30h	CEEIC
• Si Quieres Puedes : autoliderazgo, innovación y transformación	www.ceeic.com	marzo	20	16:00-20:30h	CEEIC
• Gestiona la Crisis: técnicas y estrategias para transformar miedo en autoconfianza	www.ceeic.com	marzo	20	16:00-20:30h	CEEIC
• Marketing Operacional para Captar Clientes	www.ceeic.com	marzo	20	16:00-20:30h	CEEIC

#### Seminarios nuevas tecnologías para las pymes:

• ¿Cómo ser community manager en tu empresa?	www.ceeic.com	abril	20	16:00-20:30h	CEEIC
• ¿Cómo añadir valor a sitios web y tiendas on line?	www.ceeic.com	abril	20	16:00-20:30h	CEEIC

#### Seminarios Estrategias competitivas en la época actual:

• ¿Cómo internacionalizar una PYME?	www.ceeic.com	abril	20	16:00-20:30h	CEEIC
• ¿Cómo seleccionar mercados exteriores?	www.ceeic.com	mayo	20	16:00-20:30h	CEEIC

## Eventos:

Denominación	fecha	Entidades Organizadoras
➤ Jornada Técnica Aula Empresa: Aplicaciones móviles útiles para la gestión de pymes y autónomos	Febrero	ADLE-CEEIC- INFO
➤ Jornada Técnica Aula Empresa: Internacionalización de las empresas	Marzo	ADLE-CEEIC- INFO
➤ JORNADA TIC. Gestión del Cambio Tecnológico ¿Y ahora qué?	Marzo	OMEP- COEC- ADLE
➤ Talleres de Gestión del Talento y Emprender en Igualdad	Abril	UPCT-ADLE
➤ Conferencias Emprendedoras	Abril	UPCT-ADLE-INFO
➤ Jornadas y Seminarios difusión Proyectos RED PYME		Entidades colaboradoras RED PUNTO PYME