

Programa
de Actividades para
Personas Mayores
y Personas con Discapacidad

*Abril, Mayo y Junio
2017*



Ayuntamiento
Cartagena

www.cartagena.es



CONCEJALÍA
servicios
sociales
CARTAGENA

2017
CARLOS III
Año de la Ilustración
CARTAGENA



TALLER DE LAS ARTES EN TIENDA ASILO DE SAN PEDRO

Fecha y horario: De abril a mayo. Martes alternos de 10:00 a 12:00 h.
Lugar: Santa Ana. **Destinatarios:** Discapacitados psíquicos y físicos.
Imparte: Juan José Quirós Illán.

TALLER "SIN LÍMITES": DANZA INTEGRADORA PARA TODOS. VITANZ

Contenido: A través de la música, el movimiento y el contacto, se puedan romper las barreras de la diferencia y el miedo a las limitaciones físicas. Se pretende que en un mismo espacio confluyan personas con y sin discapacidad.

Fecha y horario: De abril a junio. Jueves de 17:30 a 19:00 horas
Lugar: Asociaciones de personas con discapacidad que lo demanden.
Coste matrícula: 10 euros. **Imparte:** Claudia Ximena Díaz Salinas.

CINE-CAFÉ Y TERTULIA

Proyección de las películas: Siempre Alice, Arrugas, La Caja de Pandora y El diario de Noah.

Tema: El Alzheimer.

Fechas: Febrero y marzo. **Lugar:** Sector Estación, Torreciega, Molinos Marfagones y La Aljorra.

Organiza: AFAL. Asociación de Enfermos y familiares de Alzheimer de Cartagena y Comarca.

ACTIVIDADES EN RESIDENCIAS Y CENTROS DE DÍA

REPRESENTACIÓN TEATRAL EN RESIDENCIA FUENTE CUBAS

Obra: "Tentaruja y Compañía".

Grupo teatral: "Aljorra La Bella", del Club de Mayores de La Aljorra.

Fecha y horario: 5 de abril a las 17:30 h.

TALLER DE REPOSTERÍA EN CENTRO DE DÍA DEL ALGAR

Contenido: Elaboración de Monas de Pascua de chocolate.

Fecha y horario: 5 de abril a las 11:00 h.

Imparte: Brígida López Martínez.

TALLER DE ESPARTO EN CENTRO DE DÍA DE LOS DOLORES

Contenido: Técnicas y muestras del trabajo con esparto.

Fecha y horario: 27 de abril a las 11:00 h.

Imparte: José García Sánchez. Club de Mayores de La Aljorra.

TALLER DE ELABORACIÓN DE MERMELADAS EN RESIDENCIA ORPEA Y CED EL ALGAR

Contenido: Elaboración de mermeladas con frutas del tiempo.

Fecha y horario: 6 y 28 de abril a las 11:00 h.

Lugares: Residencia Orpea y Centro de Estancias Diurnas de Los Dolores, respectivamente.

Imparte: Brígida López Martínez.

TALLER DE NUTRICIÓN Y SALUD ¿CUANTA AZÚCAR LLEVA? EN RESIDENCIAS FUENTE CUBAS Y NUEVA SANTA ANA

Contenido: Información útil sobre el contenido de azúcar en los alimentos.

Fecha y horario: 25 y 26 de abril a las 17:00 h.

Lugares: Residencia de Personas Mayores de Fuente Cubas y de Nueva Santa Ana, respectivamente.

Imparte: Pilar Angosto Rodríguez. Asociación de Diabéticos de Cartagena SODICAR.

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

Si quieres dedicar parte de tu tiempo libre a una acción voluntaria, Transmitir conocimientos", "Acompañar a personas Mayores" y si deseas "Compartir tu vivienda con estudiantes", ponte en contacto con nosotros.

VIVIENDA COMPARTIDA

Estudiantes Universitarios, ayudan a las personas mayores en diferentes tareas de acompañamiento dentro y fuera del hogar, a cambio de alojamiento gratuito.

PROGRAMA COMBINATÉ

Programa de voluntariado en los siguientes campos:

Acompañamiento voluntario a personas con problemas de soledad y dependencia.

Apoyo al programa de Senderismo.

Apoyo Informático.

EL BAÚL DE LA EXPERIENCIA

El baúl de la experiencia es un proyecto por el cual personas mayores, transmiten sus conocimiento en diversas materias a otras personas mayores a través de cursos y talleres.



CONCEJALÍA
servicios
sociales
CARTAGENA

C/ Sor Francisca Armendáriz, s/n - 1ª planta
Edif. "La Milagrosa"- 30202 Cartagena
E-mail: informamayor@ayto-cartagena.es
actividadesmayores@ayto-cartagena.es
Telf.: 968 12 88 51

<http://www.facebook.com/InformayorCartagenaES>