AFIBROCAR

12 de mayo de 2017

Día Mundial de la Fibromialgia y el Síndrome de Fatiga Crónica

DOSSIER DE PRENSA

AFIBROCAR

Cartagena, 28 de abril de 2017

Estimados Sres.

Con motivo del **Día Mundial de la Fibromialgia y el Síndrome de la Fatiga Crónica,** la Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Cartagena y su Comarca (**AFIBROCAR**) va a realizar una serie de **actividades** que van a estar **enfocadas a informar y sensibilizar** tanto a las Administraciones como a los medios de comunicación y la sociedad en general de todo lo que haga referencia al **conocimiento y máxima divulgación de esta enfermedad,** con el fin de fomentar un **mayor entendimiento y adaptación** para los que la padecen, así como **auspiciar la investigación** y determinación **de las causas** de la enfermedad, su **tratamiento y prevención**.

Desde **AFIBROCAR** nos esforzamos durante todo el año para que los pacientes se sientan apoyados, aportando un entorno que reconoce su enfermedad y que pone todos los medios que tiene a su alcance para ayudarle en su padecimiento. El **12 de mayo** queremos que ese **entendimiento de la enfermedad llegue a la sociedad**, que la gente se acerque a ella para **ser consciente de las problemáticas** a las que, diariamente, nos enfrentamos las personas que no podemos llevar una vida como el resto porque nos resulta casi imposible. El dolor y el cansancio son dos **grandes obstáculos para trabajar**, concentrarse o, simplemente, **para disfrutar de la vida** con tu familia o amigos. Lamentablemente, sabemos que **no tiene cura** y por eso **estamos luchando para que se reconozca la fibromialgia como causa de invalidez permanente absoluta**. Ya ha habido sentencias favorables en Cataluña o en Andalucía pero, para la gran mayoría, esto sigue siendo una utopía.

Os invitamos a todos a acudir a los diferentes actos, jornadas y celebraciones que os proponemos y **agradecemos vuestra consideración** con los enfermos de fibromialgia y síndrome de fática crónica.

Atentamente,

AFIBROCAR

AFIBROCAR

Programa de Actividades

Viernes 5 de mayo

"Fibromialgia. Una aproximación etnográfica a sus significados y entramados socio-culturales"

Conferencia a cargo de **D. José Ramón García Molina, Antropólogo**.

Lugar: *Sala de Conferencias de la Asamblea Regional de Murcia, en Paseo Alfonso XIII, 53 de Cartagena.*

Hora: *19:00 hrs.*

Jueves 11 de mayo

Entrega oficial del XIV Manifiesto por AFIBROCAR

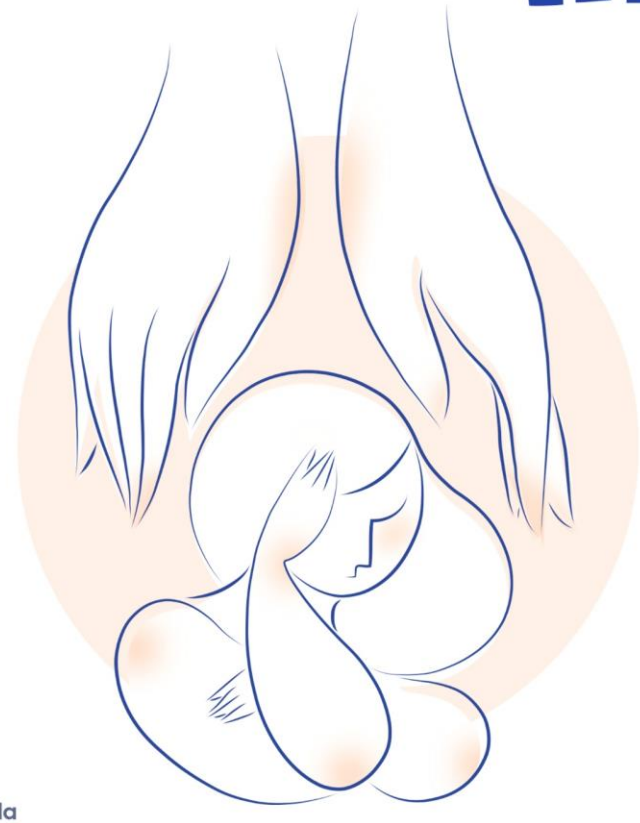
Entrega del manifiesto, en la Casa Consistorial, al **Alcalde de Cartagena Excmo. Sr. D. José López Martínez,** la **Vicealcaldesa Ilma. Sra. Dª Ana Belén Castejón Hernández**, el **Concejal del Área de Calidad de Vida, Sanidad, Consumo y Medio Ambiente Ilmo. Sr. D. Francisco José Calderón Sánchez** y demás miembros de la corporación municipal que quieran acudir a la ceremonia. En ese mismo acto se hará la **presentación oficial a los medios del cartel** con el que, con motivo del 12 de Mayo Día Mundial de la Fibromialgia y el Síndrome de la Fatiga Crónica, se llenarán las calles de la ciudad de Cartagena.

Lugar: *Ayuntamiento de Cartagena, Palacio Consistorial, en Plaza del Ayuntamiento, 1 de Cartagena.*

Hora: *11:00 hrs.*

12 de Mayo de 2017

Día Mundial de la Fibromialgia y el Síndrome de Fatiga Crónica



Lectura de Manifiesto

12 de Mayo a las 12 hrs. en la
Puerta de la Asamblea Regional
de la Región de Murcia (Cartagena)

+ INFORMACIÓN
www.afibrocar.com

Mesas Informativas

Asamblea Regional
Plaza del Ayuntamiento
Plaza Juan XXIII
Hospital Gral. Univ. Santa Lucía
Hospital Gral. Univ. Santa María del Rosell
Centro de Salud San Vicente - Casco Antiguo
Centro de Salud Bº de la Concepción

ORGANIZA: AFIBROCAR

COLABORAN: Ayuntamiento Cartagena · eres imprescindible Programa Municipal de Voluntariado · Concejalía Servicios Sociales Cartagena · Implica2 Gente joven comprometida en Cartagena · Asamblea Regional de Murcia

12 de mayo de 2017
Día Mundial de la Fibromialgia y el Síndrome de Fatiga Crónica

Viernes 12 de mayo
Día Mundial de la Fibromialgia y el Síndrome de la Fatiga Crónica.

Mesas Informativas

En las principales plazas y centros sanitarios de Cartagena se dispondrán mesas informativas a cargo de socios, miembros y simpatizantes de AFIBROCAR, donde se facilitará información acerca de la enfermedad y de las actividades de la asociación. Se repartirán **trípticos informativos, claveles de papel y lazos de color azulón** (que representa a la fibromialgia) **y malva** (que representa el síndrome de fatiga crónica). Este año, además, se contará con la inestimable presencia de la **Presidenta de FIBROFAMUR** (Asociación de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica, Enfermedades Reumáticas y Musculoesqueléticas de Murcia) **Dª Amparo Ayala Serrano**.

Lugar:
Asamblea Regional
Plaza del Ayuntamiento
Plaza Juan XXIII
Hospital Gral. Univ. Santa Lucía
Hospital Gral. Univ. Santa María del Rosell
Centro de Salud San Vicente - Casco Antiguo
Centro de Salud Bº de la Concepción

Hora: *de 10:00 a 12:00 hrs.*

Lectura del XIV Manifiesto por AFIBROCAR

La lectura se llevará a cabo frente a las **Puertas de la Asamblea Regional de Murcia**. Como ya ocurriera el año pasado, un **gran lazo azulón se colgará en la fachada** de la sede, como símbolo de apoyo a la fibromialgia, y a la lectura acudirán la **Presidenta de la Asamblea Regional de Murcia Ilma. Sra. Dª Rosa Peñalver Pérez** y los **representantes de los cuatro grupos parlamentarios**. Después de la lectura se procederá al **lanzamiento de globos** de colores azulón (FM) y malva (SFC).

Lugar: *Puertas de la Asamblea Regional de Murcia, en Paseo Alfonso XIII, 53 de Cartagena.*

Hora: *12:00 hrs.*

12 de mayo de 2017
Día Mundial de la Fibromialgia y el Síndrome de Fatiga Crónica

Comida Amigos de AFIBROCAR

Lugar: *Tapería A´MUÑEIRA. C/ Submarino, 1 en Bº de Peral (CARTAGENA)*

Hora: *14:00 hrs.*

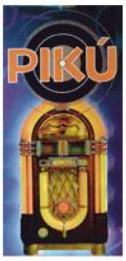
I Gala Benéfica en beneficio de AFIBROCAR

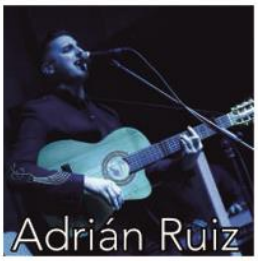
Primera Gala Benéfica que celebra AFIBROCAR en la que os esperamos a todos para disfrutar de actuaciones con **música de los años 60 y 70, flamenco y variedades**.

Organiza:
Paco Vera

Participan y colaboran:
Adrián Ruiz
Escuela de Danza Nuria Mas
Ritmaco. Grupo de alumnos "Método Abellán"
Orquesta Pikú

Colabora:
Excmo. Ayuntamiento de Cartagena
AFIBROCAR
Café Picú





Lugar: *Centro Cultural Ramón Alonso Luzzy. C/ Jacinto Benavente, 7 en Cartagena*

Hora: *19:00 hrs.*

I GALA BENEFICA

VIERNES 12 MAYO/17

HORAS 19:00

ORGANIZA:

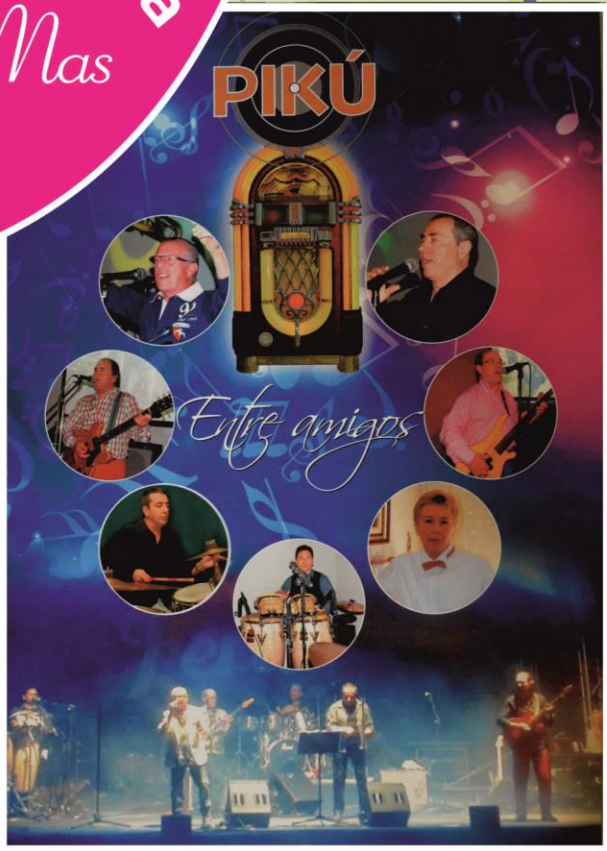
AFIBROCAR
Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Cartagena y Comarca

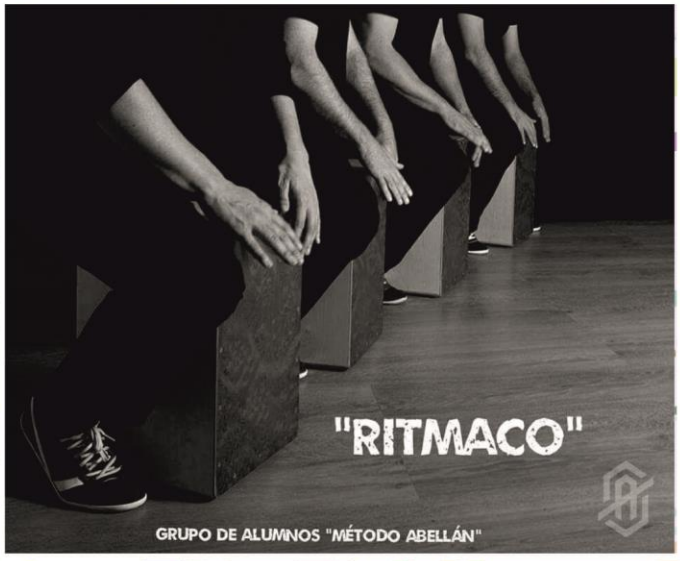
LUGAR: CENTRO CULTURAL RAMÓN ALONSO LUZZY
C/ Jacinto Benabente, 7 - CARTAGENA

A beneficio de la Asociación de Enfermos de Fibromialgia de Cartagena

Estudio de Danza Nuria Mas

participan:





DONATIVO: 5 €

Adquisición de donativos:

AFIBROCAR
C/ Cabrera, s/n - 30203 CARTAGENA
Lunes, Miércoles y Viernes de 09 a 13 horas
Tlfs.: 968 08 50 44 | 601 18 75 99

CAFÉ PICÚ
C/ Carlos III, 22 - CARTAGENA
todos los días de 17 h. al cierre

FILA 0: CAJA MAR Es74 3058 0220 6927 2001 3436

COLABORAN:

Ayuntamiento Cartagena

Estudio de Danza Nuria Mas

AFIBROCAR

Anexos

¿Qué es la fibromialgia?

La fibromialgia (FM) es un padecimiento muy común que **afecta a entre el 2 y el 4% de la población** en general, la **mayoría mujeres**. El padecimiento puede ser desencadenado por un traumatismo físico o psicológico. La FM se caracteriza por **dolor muscular generalizado y crónico**, fatiga extrema **que no mejora con el reposo** y trastornos del sueño. Existe un traslapo significativo entre la FM y el síndrome de fatiga crónica. Los pacientes con FM con frecuencia tienen otras molestias como lo son: dolor de cabeza, crispamiento constante de la mandíbula durante la noche, adormecimiento de brazos y piernas, cólicos abdominales, molestias para orinar, ansiedad y sequedad de ojos y boca. Es también característica una hipersensibilidad a la presión en puntos bien definidos del cuello y de la parte baja de la espalda. La FM es un **proceso reumático crónico** que se caracteriza por dolor músculo-esquelético generalizado y fatiga. **El paciente no presenta ninguna alteración en los tejidos ni en las células**, por eso es **difícil para muchos médicos etiquetarla como enfermedad** y la suelen confundir con un problema psicológico o psiquiátrico. A pesar de estar reconocida como enfermedad desde 1992, no se considera motivo por el que obtener una pensión por invalidez.

"La fibromialgia está reconocida como enfermedad desde 1992 por la OMS pero no se considera motivo por el que obtener una pensión por invalidez".

Las causas que originan la fibromialgia son **desconocidas**. Sin embargo, **algunos factores** como las infecciones (virales o bacterianas), un accidente laboral, un accidente que produzca una lesión cervical, una enfermedad simultánea como la artritis reumatoide, lupus o hipotiroidismo podrían desencadenar su aparición. Se **estimulan los receptores del dolor que quedan activados crónicamente** y, posteriormente, se desarrolla la fibromialgia. Por otro lado, se ha observado en muchos enfermos un descenso de la serotonina y un aumento de la sustancia P, ambas reguladoras del dolor. La enfermedad también puede desarrollarse tras de una situación de estrés muy fuerte.

¿Qué es el Síndrome de Fatiga Crónica?

El síndrome de fatiga crónica (SFC) es un **trastorno debilitante** y complejo que se caracteriza por **un cansancio intenso que no mejora con el descanso** en la cama y que **puede empeorar con el esfuerzo físico o mental**. Las personas con SFC a menudo realizan actividades a un nivel sustancialmente menor de lo que eran capaces antes de la aparición de la enfermedad. La causa o **causas** del SFC **no se han identificado y no se dispone de pruebas de diagnóstico específicas**. Para el diagnóstico del SFC se requiere cumplir con tres criterios:

- Que la persona haya tenido fatiga crónica intensa durante 6 meses consecutivos o más que no se deba a un esfuerzo actual u otras afecciones asociadas a la fatiga (estas otras afecciones tienen que ser descartadas por un médico luego de hacer las pruebas de diagnóstico).

- Que la fatiga interfiera de manera significativa con las actividades diarias y el trabajo.

- Que la persona tenga simultáneamente 4 o más de los 8 síntomas siguientes:

1. Malestar durante más de 24 horas después de un esfuerzo físico.
2. Sueño no reparador.
3. Deterioro significativo de la memoria a corto plazo o la concentración.
4. Dolor muscular.
5. Dolor en las articulaciones sin hinchazón ni enrojecimiento.
6. Dolores de cabeza de un tipo, patrón o intensidad no sufrido anteriormente.
7. Sensibilidad en los ganglios linfáticos del cuello o de las axilas.
8. Dolor de garganta frecuente o recurrente.

Estos síntomas deben haber persistido o reaparecido durante 6 meses consecutivos o más desde el inicio del trastorno y no deben haber precedido a la fatiga.

12 de mayo de 2017

Día Mundial de la Fibromialgia y el Síndrome de Fatiga Crónica

ORGANIZA:

AFIBROCAR

COLABORAN:

Asamblea Regional de Murcia

Concejalía servicios sociales Cartagena

eres imprescindible
Programa Municipal de Voluntariado

Implica2
Gente joven comprometida en Cartagena

Ayuntamiento de Cartagena
www.cartagena.es

Dirección:
C/ Cabrera, S/N
30203 Cartagena

Teléfonos:
968 085 044
601 187 599

Horario:
martes, miércoles y jueves
de 9:30 h. a 13:30 h.

www.afibrocar.com