



	<p>MARTES 1 INICIO ESCUELA DE VERANO AGOSTO Arroz con magra y costillejas Loncha de jamón cocido con ensalada Pan integral Fruta y Lácteo</p> <p>Propuesta de cena: Sopa de verduras Pescado con ensalada/ Lácteo</p>	<p>MIÉRCOLES 2 Pure de verduras Asado de pollo Pan Fruta y Lácteo</p> <p>Propuesta de cena: Judías con tomate tortilla con queso Fruta</p>	<p>JUEVES 3 Olla gitana (alubia/garbanzo) Tortilla de patatas Pan integral Fruta y Lácteo</p> <p>Propuesta de cena: Canelones de espinacas atún y tomate triturado Fruta</p>	<p>VIERNES 4 Estofado de pavo Filete de merluza y ensalada Pan Fruta y Lácteo</p> <p>Propuesta de cena: Crema de zanahorias Croquetas caseras Lácteo</p>
<p>LUNES 7 Ensalada de pasta tricolor Pizza de jamon y queso Fruta y Lácteo</p> <p>Propuesta de cena: Pescado al horno con verduras asadas Lácteo</p>	<p>MARTES 8 Lentejas con arroz Tortilla de patatas con ensalada Pan integral Fruta y Lácteo</p> <p>Propuesta de cena: Coliflor gratinada Huevos rellenos de atún y mayonesa Fruta</p>	<p>MIÉRCOLES 9 Guiso de ternera Filete de merluza con ensalada Pan Fruta y Lácteo</p> <p>Propuesta de cena: Tiras de pollo con ensalada Lácteo</p>	<p>JUEVES 10 Pure de calabacín Asado de pollo Pan integral Fruta y Lácteo</p> <p>Propuesta de cena: Berenjenas rellenas de atún y arroz Fruta</p>	<p>VIERNES 11 Paella con marisco Croquetas de pollo con ensalada Pan Fruta y Lácteo</p> <p>Propuesta de cena: Pizza casera de york, champiñón y queso Lácteo</p>
<p>LUNES 14 Ensalada Arroz a la cubana con tortilla y salchichas Frankfurt Pan Fruta y Lácteo</p> <p>Propuesta de cena: Chuletas de pavo con ensalada Lácteo</p>	<p>MARTES 15 FIESTA!!!!</p>	<p>MIÉRCOLES 16 Garbanzos con verduras Lomo al orégano con ensalada Pan Fruta y Lácteo</p> <p>Propuesta de cena: Sopa de fideos con huevo y verduras Fruta</p>	<p>JUEVES 17 Ensalada de pasta Filete de merluza con rodaja de tomate Pan integral Fruta y Lácteo</p> <p>Propuesta de cena: Salteado de Champiñones Sopa de marisco Fruta</p>	<p>VIERNES 18 Vichysoise Pollo asado a la murciana Pan Fruta y Lácteo</p> <p>Propuesta de cena: Rodajitas de calabacín a la plancha con queso rallado Pescado al horno Fruta</p>
<p>LUNES 21 Lentejas con chorizo Tortilla de patatas con ensalada Pan Fruta y Lácteo</p> <p>Propuesta de cena: Tomate partido Salchichas con patatas Lácteo</p>	<p>MARTES 22 Espaguetis carbonara Filete de merluza a la romana c/ensalada Pan integral Fruta y Lácteo</p> <p>Propuesta de cena: Puré de calabacín y quesito Tortilla de jamón Fruta</p>	<p>MIÉRCOLES 23 Hervido de judías Pechuga de pollo en salsa de zanahorias con ensalada Pan Fruta y Lácteo</p> <p>Propuesta de cena: Arroz salteado con pescado y zanahorias Lácteo</p>	<p>JUEVES 24 Arroz 3 delicias Lomo adobado c/ensalada Pan integral Fruta y Lácteo</p> <p>Propuesta de cena: Judías salteadas Filetes rusos con ensalada Fruta</p>	<p>VIERNES 25 Guiso de magra con aletría Calamares a la romana con ensalada Pan Fruta y Lácteo</p> <p>Ensalada Sándwich caliente de jamón y queso Lácteo</p>
<p>LUNES 28 Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan Fruta y Lácteo</p> <p>Propuesta de cena: Patatas cocidas con Sepia a la plancha Lácteo</p>	<p>MARTES 29 Gazpacho andaluz Asado de pollo con patatas Pan integral Fruta y Lácteo</p> <p>Propuesta de cena: Salmón al horno con verduras asadas Fruta</p>	<p>MIÉRCOLES 30 Pure de calabacín Magra con tomate Pan Fruta y Lácteo</p> <p>Propuesta de cena: Pisto murciano Filete de ternera a la plancha Fruta</p>	<p>JUEVES 31 Ensalada HAMBURGUESA CON PAN Entremeses calientes Fruta y Lácteo</p> <p>Propuesta de cena: Hamburguesa de pescado con tomate y lechuga. Lácteo</p>	