

## **DIA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD** Programa de actividades en Lectura Fácil.

Del sábado 1 al martes 4 de Diciembre.

El programa de actividades del día Internacional de las personas con discapacidad lo organiza el Ayuntamiento de Cartagena

Este programa está escrito en Lectura Fácil.

La Lectura Fácil sirve para que todos podamos tener la misma información y podamos participar en las mismas actividades.

La Lectura Fácil es muy útil para personas con discapacidad intelectual, pero también para personas mayores, de otros países y muchas más.



La adaptación a Lectura Fácil la ha hecho la Fundación SOI.

SOI significa, Servicio de Ocio Inclusivo.

Puedes conocernos en nuestra página web:

<http://soicartagena.org/>



Los pictogramas que aparecen son de Sergio Palao.

Para más información puedes entrar en la página web

ARASAAC: <http://arasaac.org>

Licencia: CC (BY-NC-SA) Propiedad: Gobierno de Aragón

Más información

Pictogramas: autor Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (<http://arasaac.org>)

Licencia: CC (BY-NC-SA) Propiedad: Gobierno de Aragón

Logo Lectura Fácil: Logotipo europeo de lectura fácil en la portada:

© Inclusion Europe.

Más información en [www.inclusion-europe.org/etr](http://www.inclusion-europe.org/etr)

El día internacional de la Discapacidad es el 3 de diciembre.  
Es un día importante que se celebra en Cartagena cada año.  
Es un día especial porque las asociaciones que trabajan con personas con discapacidad salen a la calle y enseñan sus actividades.

Este año se organizan muchas actividades.

Estas actividades están organizadas por:

- La Concejalía de Servicios sociales del Ayuntamiento de Cartagena
- La Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Cartagena
- Las asociaciones que trabajan con personas con discapacidad de Cartagena

Todas estas actividades son gratis.

Hay actividades de todo tipo: concierto, taller de baile, juegos y muchas cosas más.

Aquí puedes ver todas esas actividades.

En cada actividad se explica:

- Actividad
- Qué asociación la organiza
- A qué hora **empieza** y **termina**
- Lugar donde se hace la actividad



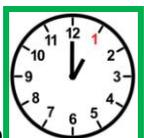


## Sábado 1 de Diciembre

Actividad ¿Quién organiza?	¿A qué hora empieza?	¿A qué hora termina?	¿Dónde es?
 <p><b>2º Torneo* Luchadores Anónimos Ciudad de Cartagena</b></p> <p>En este torneo hay varias actividades:            -Partido de selección Futbol sala adaptado            -Actividades lúdicas; malabares, música y juegos            -Campaña navideña de recogida de alimentos</p> <p>Organiza: Escuela deportiva Luchadores Anónimos y Club de Fútbol Sala Cartagena</p> <p>*Un <b>torneo</b> es un campeonato</p>	<p>10 mañana</p> 	<p>2 tarde</p> 	 <p>Palacio de los deportes (Pista Auxiliar)</p>



## Domingo 2 de Diciembre

Actividad	¿A qué hora empieza?	¿A qué hora termina?	¿Dónde es?
<p>Marcha: <b>"Cartagena accesible para todos"</b></p> 	<p>10 mañana</p> 	<p>10:45 mañana</p> 	 <p>Salida: Plaza de España</p> <p>Llegada: Plaza del Ayuntamiento</p>
<p>Concierto <b>"Route 33"</b></p> 	<p>11:30h mañana</p> 	<p>1h tarde</p> 	 <p>Plaza del Ayuntamiento</p>
<p>Lectura del <b>Manifiesto*</b></p>  <p>*Un <b>manifiesto</b> es un escrito que publica un grupo de personas que comparten una idea. Suele ser para reclamar derechos.</p>	<p>1 tarde</p> 	<p>2 tarde</p> 	 <p>Plaza del Ayuntamiento</p>
<p><b>Importante:</b> Durante toda la mañana habrá hinchables para los niños pequeños.</p>			



## Talleres y actividades - Domingo 2 de Diciembre



Las actividades empiezan a las 10h de la mañana y terminan 2h de la tarde.



Las actividades se hacen en la plaza del Ayuntamiento.

Actividad	¿Quién organiza?
<p><b>Circuito de Psicomotricidad</b></p> <p>Circuito de pruebas con aros, conos,...</p> <p><b>Elaboración de Pulseras</b></p>	 <p><b>Asociación TP</b></p>
<p><b>Forma parte de mi puzle</b></p> <p><b>"Memory de relevos"</b></p> <p><b>Bingo con pictogramas</b></p>	 <p><b>Asociación ATEAMUR</b></p>
<p><b>Taller de alas con papel reciclado</b></p>	 <p><b>Asociación ASIDO CARTAGENA</b></p>
<p><b>Taller de "síntomas y recortables"</b></p>	 <p><b>Asociación Esclerosis múltiple de Cartagena y Comarca</b></p>
<p><b>Taller de "pintura de piedras"</b></p>	 <p><b>Asociación Ápices</b></p>
<p><b>Taller "Ponte en mi lugar y Un entorno para todos"</b></p> <p>Actividades para aprender que es la accesibilidad cognitiva</p> <p><b>Taller de bachata</b> de Juanmi Zubillaga y Lorena Fernández.</p>	 <p><b>Fundación SOI</b></p>
<p><b>Taller Taichi y Chikung</b></p> <p>Ejercicios de estiramientos y respiración y para regular la energía</p>	 <p><b>Asociación CANVI</b></p>



## Talleres y actividades - Domingo 2 de Diciembre



Las actividades empiezan a las 10h de la mañana y terminan 2h de la tarde.

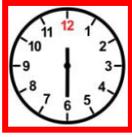


Las actividades se hacen en la plaza del Ayuntamiento.

Actividad	¿Quién organiza?
<b>Taller de "Sensibilización"</b>	 <b>Fundación Tienda Asilo de San Pedro</b> <small>Fundada el 1894</small>
<b>Taller de medallas</b> <b>Ping-pong</b> <b>Globoflexía</b> (Figuras con globos) <b>y Pintacaras</b> <b>Taller de marca páginas</b> <b>Taller de chapas</b>	 <b>Asociación ASTUS</b> <small>Asociación Tutelar de la Persona con Discapacidad</small>
<b>Taller de Globoflexía</b> <b>Taller de Cariocas</b> (malabares)	 <b>Asociación AFAL</b> <small>Cartagena y comarca</small>
<b>Taller de zumba</b>	 <b>Asociación ACCU</b>

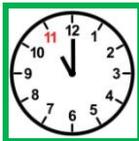


## Lunes 3 de Diciembre

Actividad ¿Quién organiza?	¿A qué hora empieza?	¿A qué hora termina?	¿Dónde es?
<p>Encuentro deportivo</p> <p><b>"Todos somos capaces"</b></p>  <p>Las asociaciones van a participar en actividades deportivas de Fútbol Sala, Atletismo, Tenis de mesa, Baloncesto, <b>Boccia*</b> Y <b>Slalom Silla Eléctrica*</b></p> <p>*<b>Boccia</b>: es un juego de petanca adaptado. *<b>Slalom silla eléctrica</b>: es una carrera de obstáculos para personas que utilizan sillas de ruedas eléctricas.</p>	<p>10 mañana</p> 	<p>12:30 tarde</p> 	 <p>Palacio de deportes Cartagena</p>



## Martes 4 de Diciembre

Actividad ¿Quién organiza?	¿A qué hora empieza?	¿Dónde es?
 <p>Obra de Teatro</p> <p><b>"Basta Ya"</b></p> <p>La obra de teatro la van a representar los jóvenes del <b>Centro de Día "Juan Cerezo"</b> de FAMDIF</p>  <p>FAMDIF/COCEMFE-MURCIA</p>	<p>11 mañana</p> 	 <p>Centro Cultural Ramón Alonso Luzzy - Cartagena</p>