



XI RUTA DE LAS FORTALEZAS 2020



**PRESENTACIÓN DE LA XI EDICIÓN DE LA RUTA DE LAS FORTALEZAS
RUEDA DE PRENSA
14 enero 2020**



XI RUTA DE LAS FORTALEZAS 2020



- Resultados X Ruta de las Fortalezas 2019.
- Novedades, modificaciones.
- Descripción de las Pruebas.
- Inscripciones.
- Calendario.
- Presentación del POSTER.





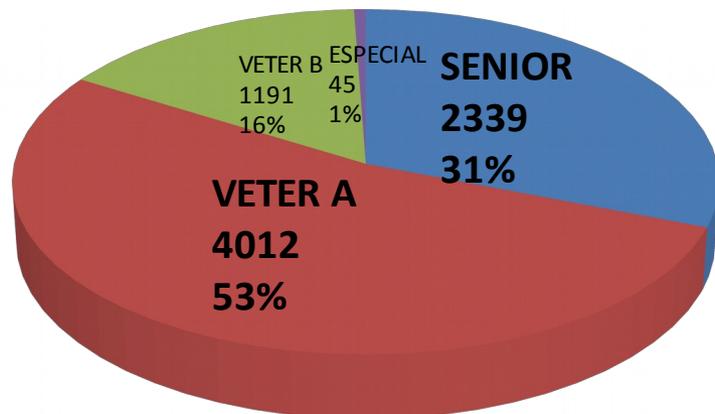
XI RUTA DE LAS FORTALEZAS 2020



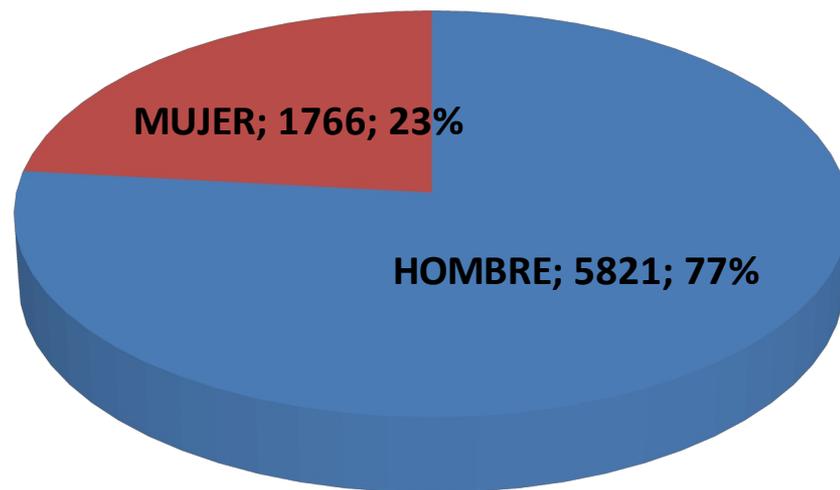
RESULTADOS 2019

INSCRIPCIONES PRUEBA GENERAL = 7587

Inscritos por categorías



Inscritos por sexo





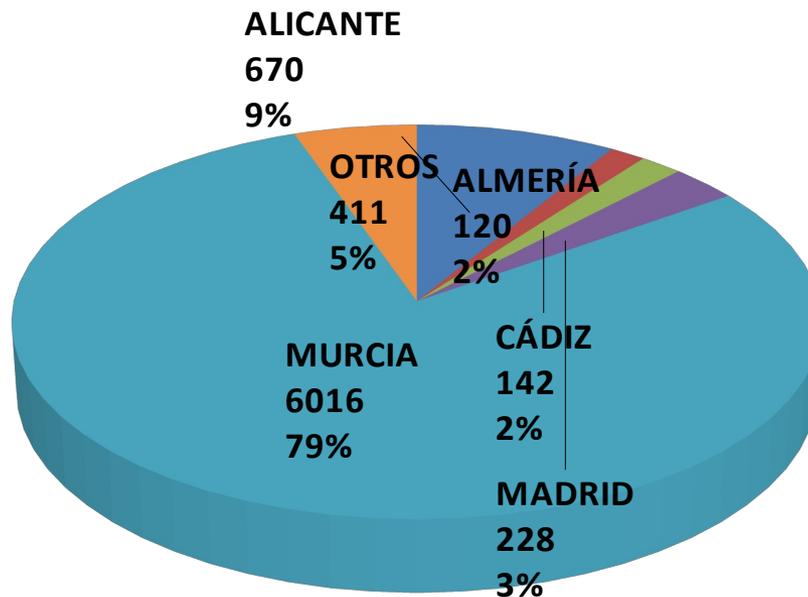
XI RUTA DE LAS FORTALEZAS 2020



RESULTADOS 2019

INSCRIPCIONES PRUEBA GENERAL = 7587

Procedencia





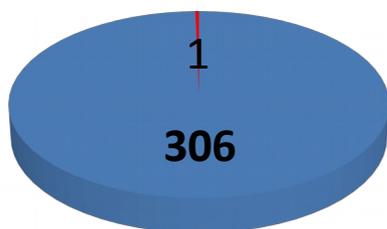
XI RUTA DE LAS FORTALEZAS 2020



RESULTADOS 2019

RUTA – INFANTIL

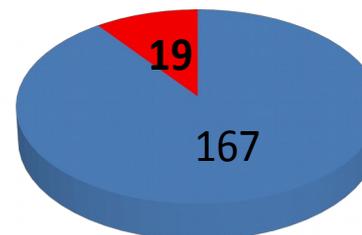
Participan 307



■ FINALIZAN
■ ABANDONAN

RUTA – JUVENIL/PROMO

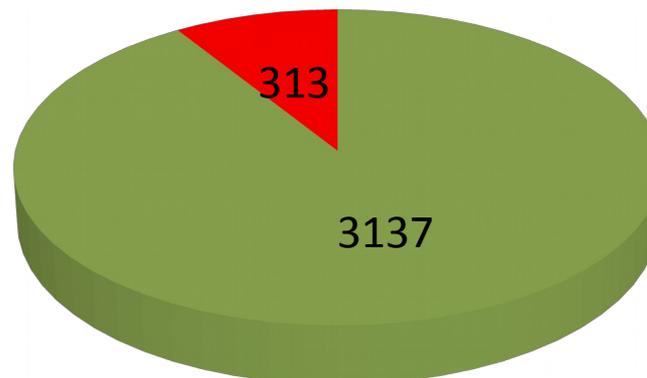
Participan 186



■ FINALIZAN
■ ABANDONAN

RUTA - GENERAL

Participan 3450



■ FINALIZAN
■ ABANDONAN



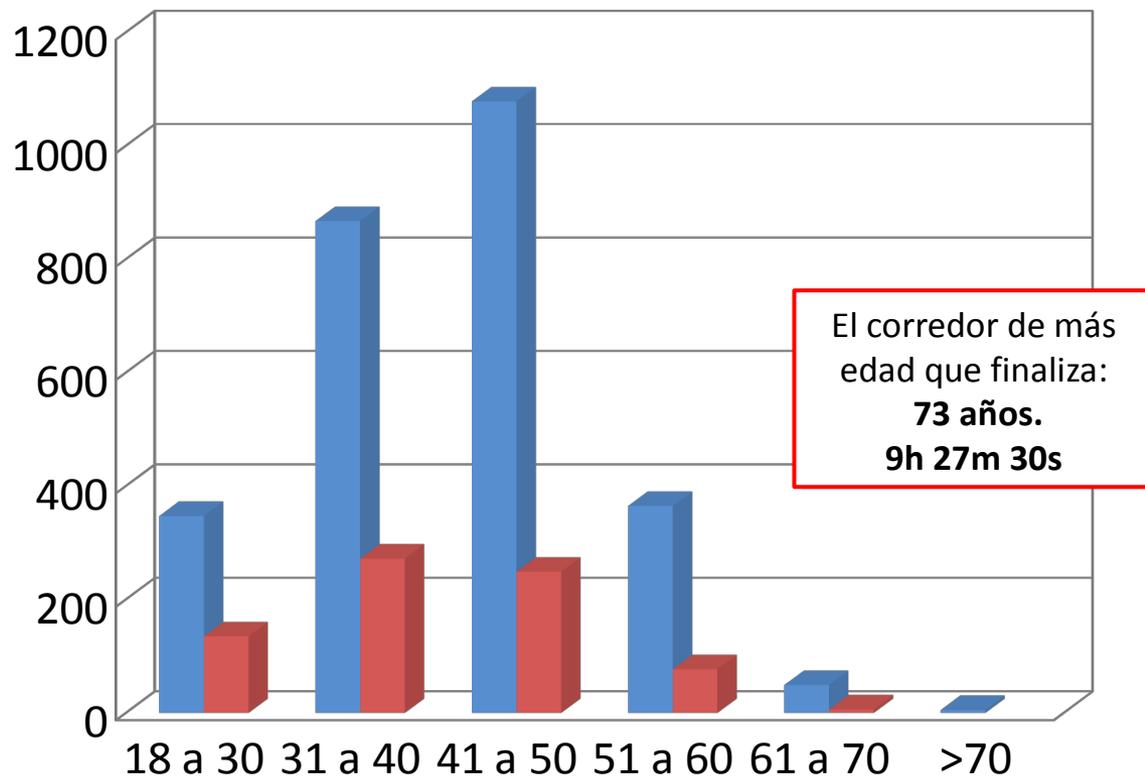
XI RUTA DE LAS FORTALEZAS 2020



RESULTADOS 2019 FINALIZAN PRUEBA GENERAL = 3137

Mujeres-Hombre por edad

Corredores en META





XI RUTA DE LAS FORTALEZAS 2020



RESULTADOS 2019

FINALIZAN PRUEBA GENERAL = 3137

TOTAL DE PARTICIPANTES QUE FINALIZAN LA PRUEBA:	3137
TIEMPO DEL PRIMER CLASIFICADO	4 ^h 7' 10''
PARTICIPANTES QUE FINALIZARON POR DEBAJO DE 7H	628
PARTICIPANTES QUE FINALIZARON ENTRE 7 H Y 10H	1684
PARTICIPANTES QUE FINALIZARON ENTRE 10 Y 12H	825





XI RUTA DE LAS FORTALEZAS 2020



RESULTADOS 2019

- **Inscripciones:** 7587 inscripciones, 3.500 participantes
- **Total participantes 3 pruebas:** 4243 participantes
- **Personal Organización:** 1.050 (militares y civiles)
Vehículos: 132 / 1 Helicóptero.
- **Asistencia sanitaria y emergencias:** 106 profesionales y 67 alumnos / 25 vehículos.
- **Avituallamientos:** 43 toneladas de material y víveres; 5.000 comidas / 1.000 ranchos en frío.
- **Patrocinadores:** 23 empresas patrocinadoras.
- **Donaciones:** 50.500 euros en ayudas
- **TOTAL Donaciones en las 10 Ediciones:** más de 360.000 €





XI RUTA DE LAS FORTALEZAS 2020



NOVEDADES AÑO 2020

• EN RECORRIDO:

- Se mantiene paso por el Arsenal y Navantia.
- Se une el Calvario con San Julián por la cresta que los une. Se cancela bajada a la zona de muelle de Santa Lucía y subida posterior a San Julián.
- Ajuste del recorrido a 50 Km.

• EN PROCESO DE CARRERA:

- Incremento de plazas para las pruebas general, infantil y juvenil/promo:
 - ✓ 4000 general, 400 infantil, 300 juvenil/promo.
- Cajones de salida para quienes acrediten tiempo:
 - ✓ Primera caja: Acreditación de tiempo para cajón de salida 4-6 horas.
 - ✓ Segunda y tercera caja: Según criterio del corredor.
- Dorsales de colores, según cajón de salida.
- Inclusión de la prueba clasificatoria del campeonato nacional de TRAIL militar.



XI RUTA DE LAS FORTALEZAS 2020



PRUEBA GENERAL: (4000 participantes)

- Salida: Plaza Héroes de Cavite.
- Día: 28 de Marzo.
- Hora: 08:05 h.
- *50 km / 12 horas.*
- Meta: Explanada Escuela de Infantería de Marina.
- Modalidades: individual, pareja mixta y por equipos (5 componentes).
- Categorías:
 - Sénior Masculino/Femenino (18 a 35 años).
 - Veteranos A Masculino/Femenino (36 a 49 años).
 - Veteranos B Masculino/Femenino (50 años en adelante).
 - Categoría Especial (+ 65 AÑOS).



XI RUTA DE LAS FORTALEZAS 2020



PRUEBA INFANTIL: (400 participantes)

- Salida y Meta: Plaza Héroes de Cavite.
 - Día: 27 de Marzo.
 - Hora: 1800.
- 2,7 km, sin limitación de tiempo.
- Categorías:
 - Masculino/Femenino: 6 a 7 años.
 - Masculino/Femenino: 8 a 9 años.
 - Masculino/Femenino de 10 a 13.

PRUEBA JUVENIL/PROMO: (300 participantes)

- Salida: Plaza Héroes de Cavite.
 - Día: 28 de Marzo.
 - Hora: 0900
- 14,4 km / 3 h
- Meta: Explanada Escuela de Infantería de Marina.
- Modalidades: individual
- Categorías:
 - Masculino/Femenino.



XI RUTA DE LAS FORTALEZAS 2020



DESCRIPCIÓN DE LAS PRUEBAS Recorrido Prueba General



DISTANCIA: 50 KM APROX.
PENDIENTE MEDIA: 6%
DESNIVEL POSITIVO: 1848m
DESNIVEL NEGATIVO: 1798m

PENDIENTE MAXIMA: 34%
ALTURA MAXIMA: 280m (Sierra Gorda)

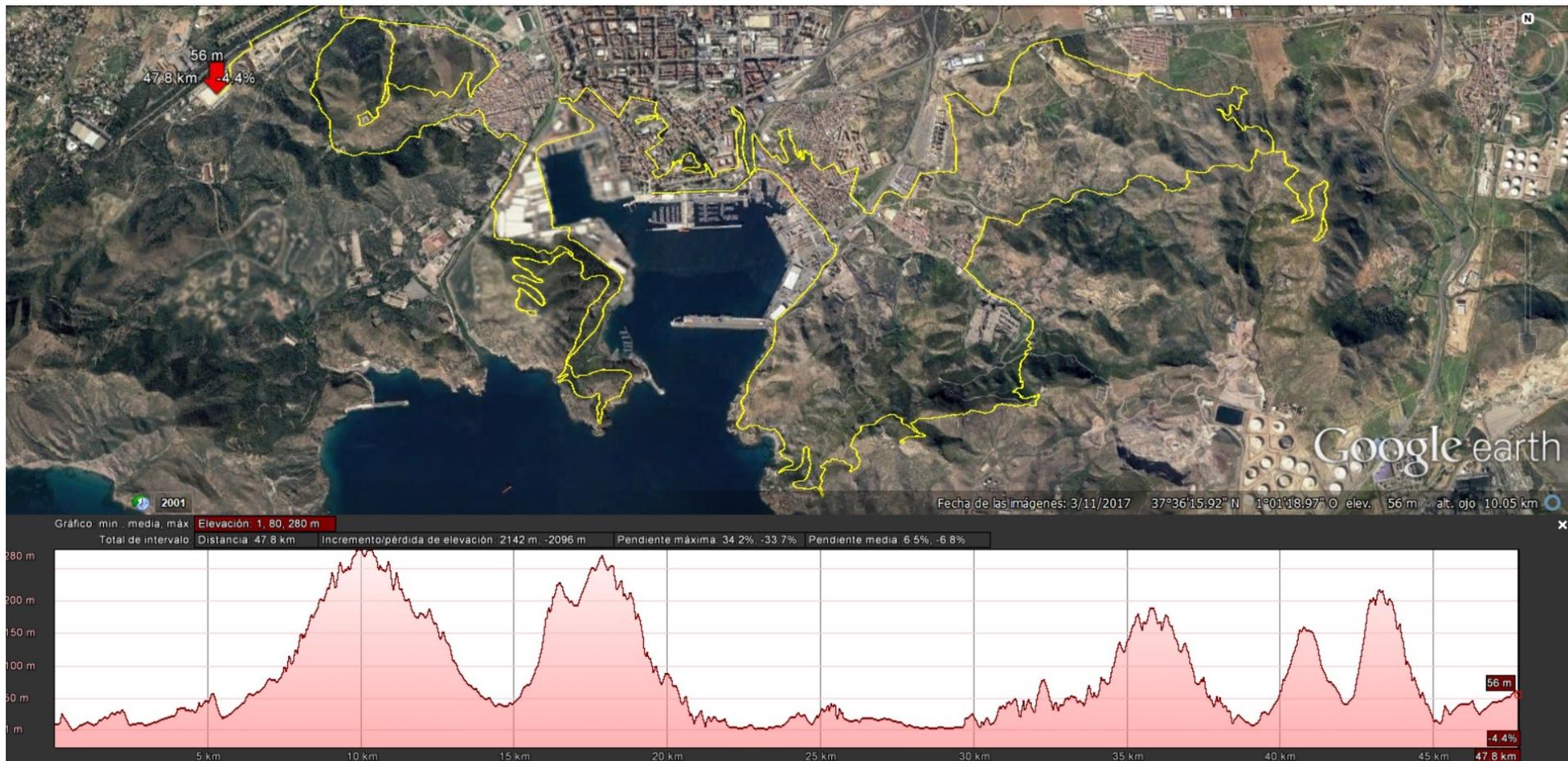


XI RUTA DE LAS FORTALEZAS 2020



DESCRIPCIÓN DE LAS PRUEBAS:

Perfil prueba general





XI RUTA DE LAS FORTALEZAS 2020



DESCRIPCIÓN DE LAS PRUEBAS: Avituallamientos General

- AV 1: VISTA ALEGRE
KM 6 APROX
- AV 2: CEMENTERIO ANTES SUBIDA A CALVARIO
KM 15 APROX.
- AV 3: CALA CORTINA
KM 20 APROX
- AV 4: PLAZA SAN FRANCISCO
KM 26 APROX
- AV 5: BARRERA FAJARDO
KM 30 APROX
- AV 6: RAMBLA NAUTICA
KM 38 APROX
- AV 7: MURO CLUB OFICIALES
KM 41 APROX

Gráfico: min., media, máx. Elevación: 1. 81. 280 m

Total de intervalo: Distancia: 47.0 km Incremento/pérdida de elevación: 2037 m, -1991 m Pendiente máxima: 32.3% -35.7% Pendiente media: 5.9% -6.5%





XI RUTA DE LAS FORTALEZAS 2020



INSCRIPCIONES

- Página web: www.rutadelasfortalezas.es
- Cuotas: 34 € Prueba General,
15 € Prueba Juvenil
8 € Prueba Infantil





XI RUTA DE LAS FORTALEZAS 2020



Calendario

- **17 ENE/2 FEB:** Plazo de inscripciones.
- **3 FEB:** Sorteo (asignación de dorsales).
Inicio plazo para pagos.
- **16 FEB:** Fin período ingresos.
- **17 FEB:** Entrada a los reservas.
- **29 FEB** Fin período ingresos reservas.
- **3ª sem. MAR** Rueda de prensa
- **27 MAR** Entrega dorsales y acreditaciones.
Prueba Infantil.
- **28 MAR:** Prueba General y Promo.





XI RUTA DE LAS FORTALEZAS 2020



POSTER



2020



XI RUTA DE LAS FORTALEZAS 2020



¿Preguntas?

