



# XI RUTA DE LAS FORTALEZAS 2020

---



**PRESENTACIÓN DE LA XI EDICIÓN DE LA RUTA DE LAS FORTALEZAS  
RUEDA DE PRENSA  
14 enero 2020**



# XI RUTA DE LAS FORTALEZAS 2020

---



- Resultados X Ruta de las Fortalezas 2019.
- Novedades, modificaciones.
- Descripción de las Pruebas.
- Inscripciones.
- Calendario.
- Presentación del POSTER.





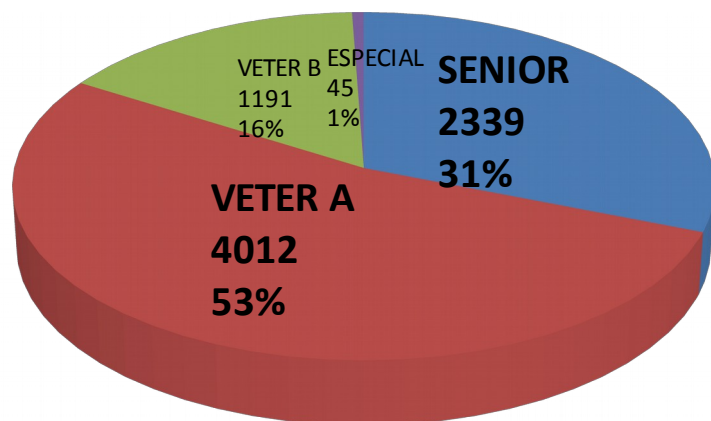
# XI RUTA DE LAS FORTALEZAS 2020



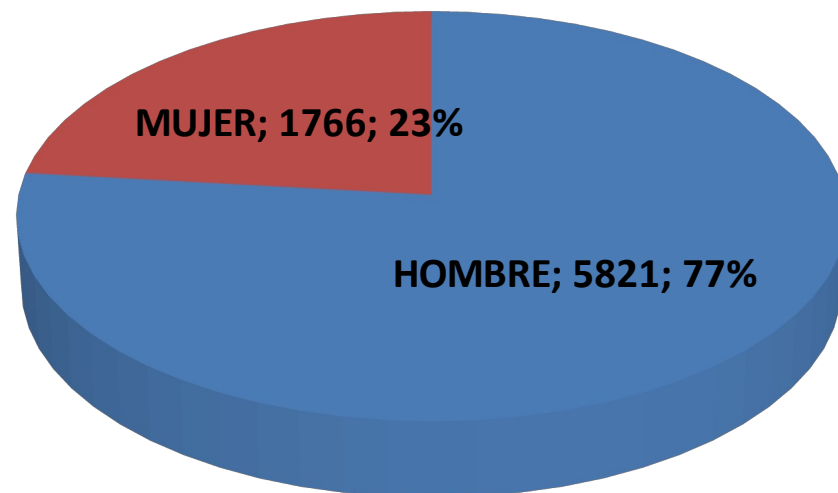
## RESULTADOS 2019

INSCRIPCIONES PRUEBA GENERAL = 7587

Inscritos por categorías



Inscritos por sexo





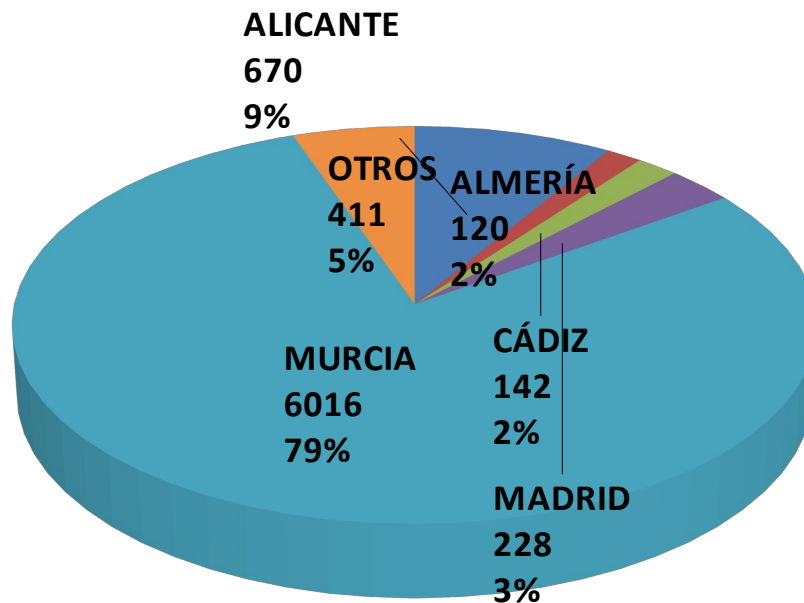
# XI RUTA DE LAS FORTALEZAS 2020



## RESULTADOS 2019

INSCRIPCIONES PRUEBA GENERAL = 7587

### Procedencia





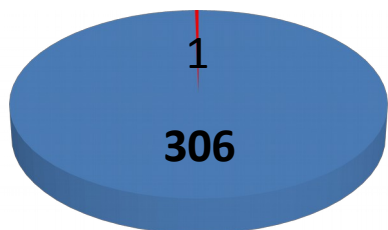
# XI RUTA DE LAS FORTALEZAS 2020



## RESULTADOS 2019

### RUTA – INFANTIL

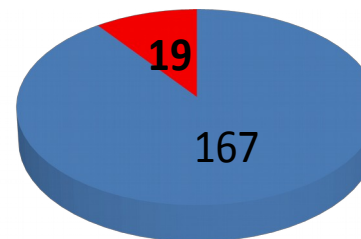
Participan 307



■ FINALIZAN  
■ ABANDONAN

### RUTA – JUVENIL/PROMO

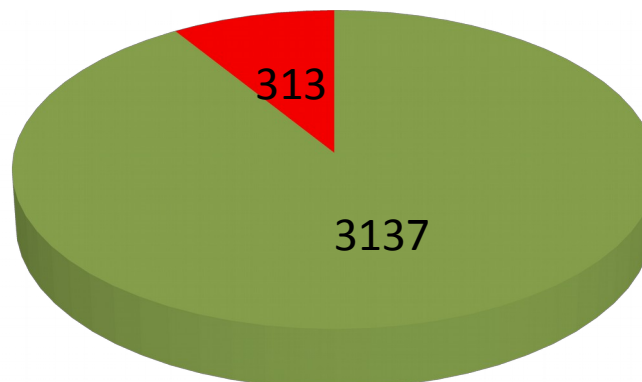
Participan 186



■ FINALIZAN  
■ ABANDONAN

### RUTA - GENERAL

Participan 3450



■ FINALIZAN  
■ ABANDONAN



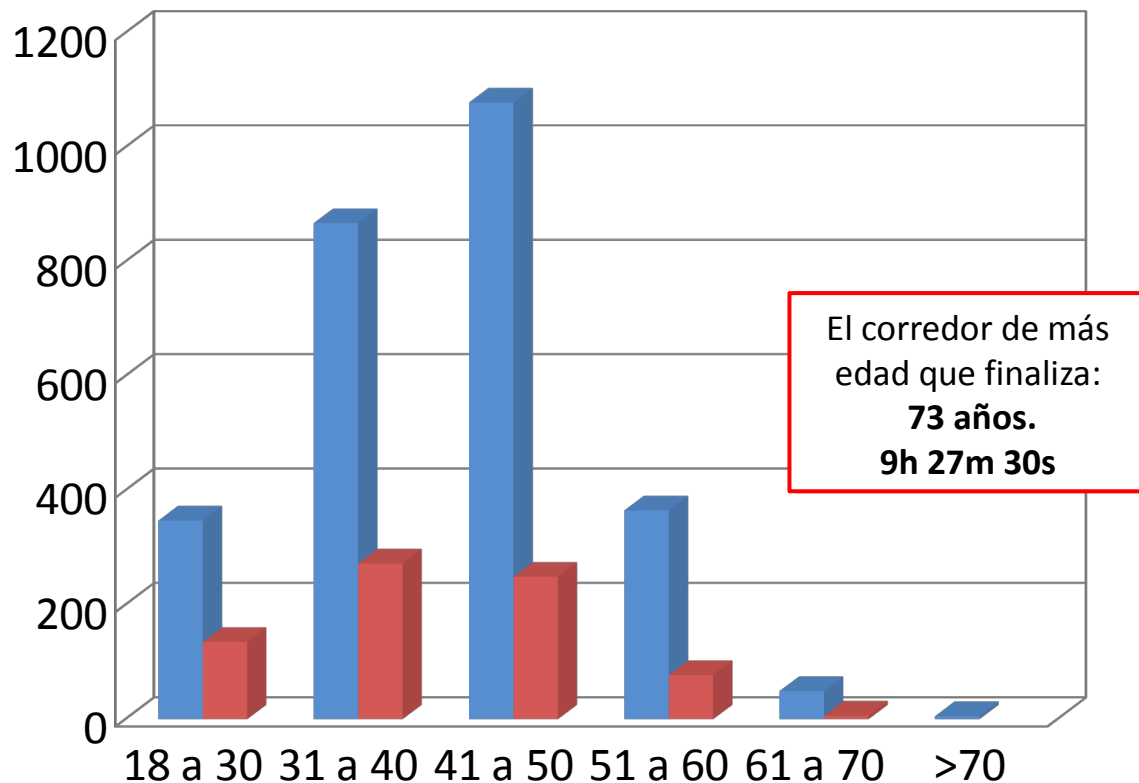
# XI RUTA DE LAS FORTALEZAS 2020



## RESULTADOS 2019 FINALIZAN PRUEBA GENERAL = 3137

### Mujeres-Hombre por edad

Corredores en META







# XI RUTA DE LAS FORTALEZAS 2020



## RESULTADOS 2019

FINALIZAN PRUEBA GENERAL = 3137

TOTAL DE PARTICIPANTES QUE FINALIZAN LA PRUEBA:	<b>3137</b>
TIEMPO DEL PRIMER CLASIFICADO	4 <sup>h</sup> 7' 10''
PARTICIPANTES QUE FINALIZARON POR DEBAJO DE 7H	628
PARTICIPANTES QUE FINALIZARON ENTRE 7 H Y 10H	1684
PARTICIPANTES QUE FINALIZARON ENTRE 10 Y 12H	825



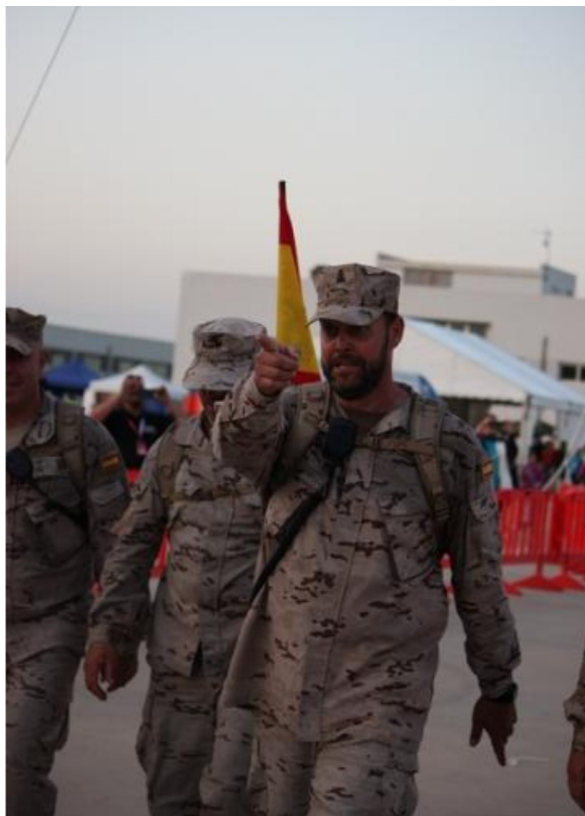


# XI RUTA DE LAS FORTALEZAS 2020



## RESULTADOS 2019

- **Inscripciones:** 7587 inscripciones, 3.500 participantes
- **Total participantes 3 pruebas:** 4243 participantes
- **Personal Organización:** 1.050 (militares y civiles)  
Vehículos: 132 / 1 Helicóptero.
- **Asistencia sanitaria y emergencias:** 106 profesionales y 67 alumnos / 25 vehículos.
- **Avituallamientos:** 43 toneladas de material y víveres; 5.000 comidas / 1.000 ranchos en frío.
- **Patrocinadores:** 23 empresas patrocinadoras.
- **Donaciones:** 50.500 euros en ayudas
- **TOTAL Donaciones en las 10 Ediciones:** más de 360.000 €







# XI RUTA DE LAS FORTALEZAS 2020

---



## NOVEDADES AÑO 2020

### • EN RECORRIDO:

- Se mantiene paso por el Arsenal y Navantia.
- Se une el Calvario con San Julián por la cresta que los une. Se cancela bajada a la zona de muelle de Santa Lucía y subida posterior a San Julián.
- Ajuste del recorrido a 50 Km.

### • EN PROCESO DE CARRERA:

- Incremento de plazas para las pruebas general, infantil y juvenil/promo:
  - ✓ 4000 general, 400 infantil, 300 juvenil/promo.
- Cajones de salida para quienes acrediten tiempo:
  - ✓ Primera caja: Acreditación de tiempo para cajón de salida 4-6 horas.
  - ✓ Segunda y tercera caja: Según criterio del corredor.
- Dorsales de colores, según cajón de salida.
- Inclusión de la prueba clasificatoria del campeonato nacional de TRAIL militar.



# XI RUTA DE LAS FORTALEZAS 2020

---



## PRUEBA GENERAL: (4000 participantes)

- Salida: Plaza Héroes de Cavite.
- Día: 28 de Marzo.
- Hora: 08:05 h.
- *50 km / 12 horas.*
- Meta: Explanada Escuela de Infantería de Marina.
- Modalidades: individual, pareja mixta y por equipos (5 componentes).
- Categorías:
  - Sénior Masculino/Femenino (18 a 35 años).
  - Veteranos A Masculino/Femenino (36 a 49 años).
  - Veteranos B Masculino/Femenino (50 años en adelante).
  - Categoría Especial (+ 65 AÑOS).



# XI RUTA DE LAS FORTALEZAS 2020



## PRUEBA INFANTIL: (400 participantes)

- Salida y Meta: Plaza Héroes de Cavite.
  - Día: 27 de Marzo.
  - Hora: 1800.
- 2,7 km, sin limitación de tiempo.
- Categorías:
  - Masculino/Femenino: 6 a 7 años.
  - Masculino/Femenino: 8 a 9 años.
  - Masculino/Femenino de 10 a 13.

## PRUEBA JUVENIL/PROMO: (300 participantes)

- Salida: Plaza Héroes de Cavite.
  - Día: 28 de Marzo.
  - Hora: 0900
- 14,4 km / 3 h
- Meta: Explanada Escuela de Infantería de Marina.
- Modalidades: individual
- Categorías:
  - Masculino/Femenino.





# XI RUTA DE LAS FORTALEZAS 2020



## DESCRIPCIÓN DE LAS PRUEBAS Recorrido Prueba General



DISTANCIA: 50 KM APROX.  
PENDIENTE MEDIA: 6%  
DESNIVEL POSITIVO: 1848m  
DESNIVEL NEGATIVO: 1798m

PENDIENTE MAXIMA: 34%  
ALTURA MAXIMA: 280m (Sierra Gorda)



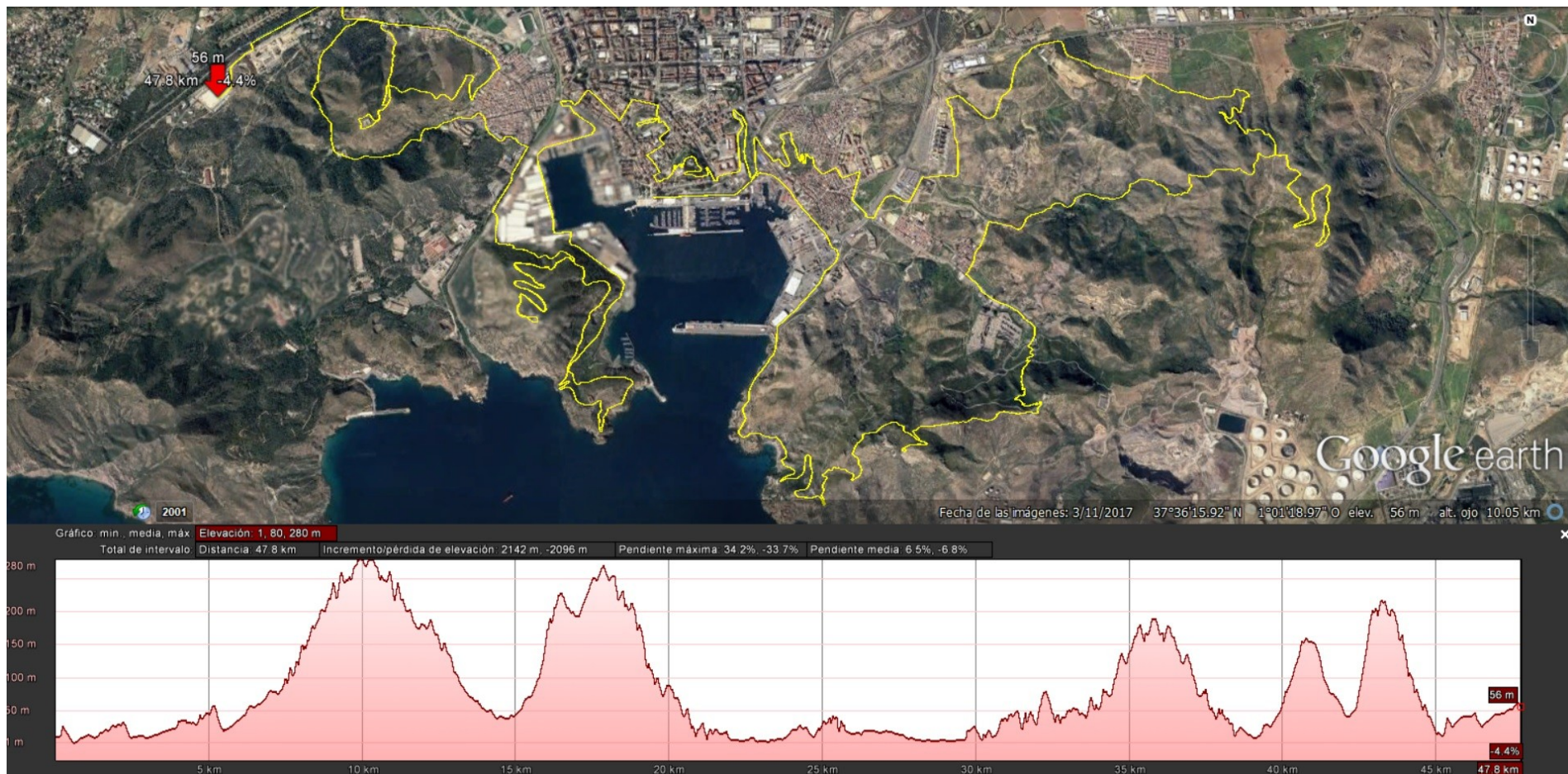


# XI RUTA DE LAS FORTALEZAS 2020



## DESCRIPCIÓN DE LAS PRUEBAS:

### Perfil prueba general







# XI RUTA DE LAS FORTALEZAS 2020



## DESCRIPCIÓN DE LAS PRUEBAS: Avituallamientos General

- AV 1: VISTA ALEGRE  
KM 6 APROX
- AV 2: CEMENTERIO ANTES SUBIDA A CALVARIO  
KM 15 APROX.
- AV 3: CALA CORTINA  
KM 20 APROX
- AV 4: PLAZA SAN FRANCISCO  
KM 26 APROX
- AV 5: BARRERA FAJARDO  
KM 30 APROX
- AV 6: RAMBLA NAUTICA  
KM 38 APROX
- AV 7: MURO CLUB OFICIALES  
KM 41 APROX

Gráfico: min., media, máx. Elevación: 1. 81. 280 m

Total de intervalo: Distancia: 47.0 km Incremento/pérdida de elevación: 2037 m, -1991 m Pendiente máxima: 32.3% -35.7% Pendiente media: 5.9% -6.5%





# XI RUTA DE LAS FORTALEZAS 2020

---



## INSCRIPCIONES

- Página web: [www.rutadelasfortalezas.es](http://www.rutadelasfortalezas.es)
- Cuotas: 34 € Prueba General,  
15 € Prueba Juvenil  
8 € Prueba Infantil





# XI RUTA DE LAS FORTALEZAS 2020



## Calendario

- **17 ENE/2 FEB:** Plazo de inscripciones.
- **3 FEB:** Sorteo (asignación de dorsales).  
Inicio plazo para pagos.
- **16 FEB:** Fin período ingresos.
- **17 FEB:** Entrada a los reservas.
- **29 FEB** Fin período ingresos reservas.
- **3ª sem. MAR** Rueda de prensa
- **27 MAR** Entrega dorsales y acreditaciones.  
Prueba Infantil.
- **28 MAR:** Prueba General y Promo.







# XI RUTA DE LAS FORTALEZAS 2020



POSTER



2020



# XI RUTA DE LAS FORTALEZAS 2020



¿Preguntas?

