



UNIVERSIDAD
POPULAR

CONCEJALÍA DE CULTURA



Programa
2020/21

Síguenos





En este nuevo curso la Universidad Popular conmemora el 40 Aniversario de su segunda etapa como institución desde la llegada de la democracia, aunque sus inicios datan de 1931, cuando Antonio Oliver y Carmen Conde la crearon para el municipio de Cartagena.

Hoy en día la U.P., como se denomina en el argot popular, mantiene sus objetivos fundacionales y lo hace mediante la práctica formativa, promoviendo ideas y valores, propiciando el aprendizaje en las diferentes áreas formativas.

La Universidad Popular ha crecido al compás de los tiempos actuales y así mantiene sus cursos y talleres de gran arraigo en esta institución, pero extiende sus objetivos mucho más allá, lo que demuestra su amplia y creciente oferta. Ejemplo de ello es la expansión de las Rutas Culturales para conocer la riqueza patrimonial de la ciudad y de la Región, así como el conocer los entornos naturales de gran valor medioambiental. De esta manera, nos podremos sentir embajadores externos de nuestra ciudad para dar acogida a aquellos que nos visiten.

El acercamiento de la U.P. a los barrios y diputaciones constituye otro de los pilares de nuestra institución. Ya desde sus orígenes la Universidad Popular perseguía el objetivo de acercar la formación y la cultura a todos los rincones del municipio, además de recuperar las tradiciones populares que son las raíces de nuestra cultura y de nuestro patrimonio.

Desde las diferentes áreas de Formación, Idiomas, Artes escénicas, Artes plásticas, Fotografía, Literatura, Medio ambiente, Rutas Culturales y Crecimiento Personal se oferta una amplia programación de carácter abierto para incorporar paulatinamente nuevas iniciativas.

He iniciado el texto haciendo referencia al origen de la Universidad Popular en sus dos etapas, y para concluir os invito a disfrutar de este curso teniendo presente nuestro lema **“la Universidad Popular, un espacio para todos”**.

Feliz curso.

Carlos Piñana Conesa

Concejal Delegado Especial de Cultura

índice



	FORMACIÓN	05
	IDIOMAS	08
	FOTOGRAFÍA	11
	ARTES PLÁSTICAS	14
	ARTES ESCÉNICAS	20
	LITERATURA	23
	INTELIGENCIA EMOCIONAL	24
	RUTAS	26
	MEDIOAMBIENTE	32
	UNIVERSIDAD POPULAR EN TU BARRIO	33
	XXXIV PREMIO INTERNACIONAL DE POESÍA ANTONIO OLIVER BELMÁS	34



Formación

Aplicación de la normativa vigente en materia higiénico-sanitaria

El área de formación constituye uno de los pilares de la Universidad Popular de Cartagena cuyo objetivo prioritario es facilitar el acceso a las enseñanzas universitarias y a la Formación Profesional de los alumnos matriculados.

Es una formación centrada en el alumno, que fomenta el “**aprender a aprender**” en función de las necesidades de los participantes. De esta manera la Universidad Popular contribuye al desarrollo socio-económico del municipio.

ACCESO PARA MAYORES DE 25 AÑOS

Fecha de realización: De Octubre a Mayo

Horario: Partido: Mañanas y Tardes según asignaturas y grupo

Tarde: Lunes a Jueves de 16:00 a 20:30h según asignaturas y grupo

Lugar: Centro Cultural Ramón Alonso Luzzy

Precio: Matrícula desde 10,50 euros/Mensualidad desde 28,25 euros

Descripción:

- ¿Quieres realizar estudios universitarios?
- ¿Te vas a presentar a una oposición y no posees el título de Bachiller?
- ¿Necesitas puntos para bolsa de trabajo u oposición? Es válido para opositar al grupo C1 si tienes la ESO o cursas 15 créditos ECTS.

Requisitos: Tener 25 años o cumplirlos durante el año del examen

Contenido de la prueba:

Prueba común: Idioma, Lengua Española, Comentario de Texto (Formación semipresencial)

Prueba Específica: Dos asignaturas de la vía según la carrera universitaria escogida

ACCESO A LA UNIVERSIDAD MAYORES DE 45 AÑOS

Fecha de realización: De Octubre a Mayo

Horario: Turno mañana: Lunes o Viernes según grupo

Turno tarde: según grupo

Precio: Matrícula desde 10,50 euros / Mensualidad desde 16 euros

Lugar: Centro Cultural Ramón Alonso Luzzy

Descripción:

- ¿Quieres realizar estudios universitarios?

Requisitos: Tener 45 años o cumplirlos durante el año del examen.

Sólo tendrá validez:

- Para cursar estudios universitarios en la Universidad en la que haga el examen
- **No** es válido para oposiciones
- **No** es válido para acceder a Ciclo Superior
- **No** es válido si se puede demostrar experiencia mediante vida laboral en los estudios universitarios elegidos

Contenido de la prueba:

Examen: Lengua Española, Comentario de Texto

Entrevista personal

ACCESO A LA UNIVERSIDAD DESDE GRADO SUPERIOR O FP2

Fecha de realización: De Octubre a Mayo

Horario: Según asignaturas

Precio: Matrícula desde 10,50 euros / Mensualidad desde 16 euros

Lugar: Centro Cultural Ramón Alonso Luzzy

Descripción: El alumno **que desee cursar estudios universitarios** con este tipo de formación académica deberá realizar **sólo dos asignaturas en la EBAU** de la vía requerida por la carrera universitaria (nosotros prepararemos hasta tres de ellas, aunque sólo se exigen dos, siempre hay facultades con número restringido de plazas). Los exámenes serán en Junio y Septiembre

ACCESO A CICLOS FORMATIVOS DE GRADO SUPERIOR (PARTE COMÚN)

Fecha de realización: De Octubre a Mayo

Horario: Lunes a Miércoles de 9:00 a 11:00h

Lugar: Centro Cultural Ramón Alonso Luzzy

Precio: Matrícula desde 10,50 euros / Mensualidad desde 21,50 euros

Requisitos:

- No disponer de los requisitos académicos de acceso
- Tener 19 años (o cumplirlos durante el año del examen)

Descripción:

- ¿Puedes acreditar una experiencia laboral a jornada completa de al menos un año o equivalente y que esté relacionada con la opción solicitada?
- ¿Posees un certificado de profesionalidad de nivel 2 o superior, perteneciente a una familia profesional incluidas en la opción por la que te presentas?
- ¿Eres deportista de élite y quieres optar al TAFAD?

Si tu respuesta es afirmativa a alguna de estas preguntas y puedes acreditarlo,

ÉSTA ES TU OPCIÓN. Además, si posees la ESO, es válido para opositar al grupo C1

Contenido de la prueba:

Prueba común: Idioma, Lengua Castellana y Matemáticas. (Formación semipresencial)

ACCESO A CICLOS FORMATIVOS DE GRADO SUPERIOR (PARTE COMÚN Y ESPECÍFICA)

Fecha de realización: De Octubre a Mayo

Horario: Lunes a Jueves de 9:00 a 13:30h según asignaturas

Lugar: Centro Cultural Ramón Alonso Luzzy

Precio: Matrícula desde 10,50 euros / Mensualidad desde 21,50 euros

Requisitos:

- No disponer de los requisitos académicos de acceso
- Tener 19 años (o cumplirlos durante el año del examen)

Descripción: La Formación Profesional es una oferta dinámica y actualizada, diseñada según las necesidades de los diferentes sectores productivos y de servicios, para obtener el título de Técnico Superior en la profesión correspondiente. Se puede acceder desde el Bachillerato o realizar una prueba de acceso si no se tiene esta titulación. El curso tiene como objetivo principal la preparación de esta prueba.

Si posees la ESO, es válido para opositar al grupo C1.

Contenido de la prueba:

Parte general: Lengua Castellana, Matemáticas e Idioma (Formación semipresencial)

Parte específica: Dos asignaturas de la opción escogida



Idiomas

Aplicación de la normativa vigente en materia higiénico-sanitaria

En el mundo globalizado en el que vivimos el aprendizaje de otros idiomas nos permite enriquecer nuestra vida, ejercitar la mente, experimentar nuevas ideas, beneficiarse de la diversidad cultural, trabajar y expresarse ante los demás de un modo comprensible aumentando así las relaciones sociales e interculturales. Es por eso que desde la Universidad Popular de Cartagena te proponemos aprender de una forma amena y divertida dos de los idiomas más demandados actualmente: **INGLÉS y ALEMÁN**

TALLERES DE INGLÉS

Nombre del Curso: PREPARACIÓN TITULACIÓN CAMBRIDGE ENGLISH: B1 PRELIMINARY

Fechas de realización: De Octubre a Mayo

Horario: Lunes y Miércoles de 18:30 a 19:30h

Lugar: Centro Cultural Ramón Alonso Luzzy

Precio: Matrícula 21 euros / Mensualidad 30 euros

Descripción: Conocedores de la importancia del conocimiento de lenguas extranjeras en el contexto de la Unión Europea y del Marco Común de Referencia para las lenguas, este año formamos parte de la red de centros preparadores de Cambridge English Language Assessment, ofertando la posibilidad de preparar el **examen B1 Preliminary (PET)** con nosotros.

Nombre del Curso: INICIACIÓN AL INGLÉS (A1)

Fechas de realización: De Octubre a Mayo

Horario: Lunes y Miércoles de 16:30 a 17:30h

Lugar: Centro Cultural Ramón Alonso Luzzy

Precio: Matrícula 21 euros / Mensualidad 30 euros

Descripción: Diseñado para alumnos **sin ningún conocimiento previo** o para personas que desde hace años no están en contacto con el idioma.

Nombre del Curso: AFIANZA TU INGLÉS (A2)

Fechas de realización: De Octubre a Mayo

Horario: Martes y Jueves de 17:30 a 18:30 h

Lugar: Centro Cultural Ramón Alonso Luzzy

Precio: Matrícula 21 euros / Mensualidad 30 euros

Descripción: Orientado a **repasar y consolidar los usos de la lengua del nivel inicial** de manera sencilla y adecuada.

Nombre del Curso: INGLÉS PRE-INTERMEDIO (A2-B1)

Fechas de realización: De Octubre a Mayo

Horario: Turno Mañana: Jueves de 10:00 a 12:00h

Turno Tarde: Lunes y Miércoles de 17:30 a 18:30h

Lugar: Centro Cultural Ramón Alonso Luzzy

Precio: Matrícula 21 euros / Mensualidad 30 euros

Descripción: **Progresas, refuerzas y extiendes tus conocimientos** del idioma de una forma efectiva en diferentes situaciones de comunicación.

Lugar: Centro Cultural Ramón Alonso Luzzy

Nombre del Curso: **PERFECCIONA TU INGLÉS (B1+)**

Fechas de realización: De Octubre a Mayo

Horario: Martes y Jueves de 18:30 a 19:30h

Lugar: Centro Cultural Ramón Alonso Luzzy

Precio: Matrícula 21 euros / Mensualidad 30 euros

Descripción: **Profundizas en el idioma** para poder desenvolverte durante tus viajes, en el establecimiento y mantenimiento de relaciones personales y entornos ocupacionales.

TALLERES DE ALEMÁN

Nombre del Curso: **INICIACIÓN AL ALEMÁN (A1)**

Fechas de realización: Primer módulo: 05/10/2020 al 21/12/2020

Segundo módulo: 11/01/2021 al 25/03/2021

Tercer módulo: 07/04/2021 al 26/05/2021

Horario: Lunes 19:30 a 20:30 y Miércoles de 18:30 a 19:30h

Lugar: Centro Cultural Ramón Alonso Luzzy

Horas: Primer y segundo módulo: 21

Tercer módulo: 16

Precio: Primer y segundo módulo: Pago único sin bonificación 36 euros

Tercer módulo: Pago único sin bonificación 30 euros

Descripción: En este taller y a través de los distintos módulos aprenderás desde como presentarte, saludar y despedirte, hasta hablar sobre tus rutinas diarias, así como de la planificación de las vacaciones.

Nombre del Curso: ALEMÁN CONVERSACIÓN (A2-B1) DIE PLAYDERSTUNDE

Fechas de realización: De Octubre a Mayo

Horario: Viernes de 10:30 a 11:30h

Lugar: Centro Cultural Ramón Alonso Luzzy

Horas: 31

Precio: Matrícula 21 euros/ Mensualidad 20 euros

Descripción: Du lernst schon seit mehreren Jahren Deutsch und möchtest etwas dazulernen? Du hast schon einige Zeit in Deutschland, Österreich oder in der Schweiz gelebt und möchtest deine Kenntnisse erweitern und erhalten? Dann ist die Plauderstunde das Richtige für dich! Wir sprechen über verschiedene Themen der Gesellschaft wie Wohnen, Finanzen, Stadt- und Landleben, Sport, Gesundheit, Feste, Arbeit, Persönlichkeit, und Kindheitserinnerungen....auch schriftliche Beiträge und eigene Vorträge sind willkommen. In der Auswahl der Themen spielen deine persönlichen Kenntnisse und Interessen eine Rolle. Also, worauf wartest du?.



Fotografía

Aplicación de la normativa vigente en materia higiénico-sanitaria

¿Amas la fotografía y quieres recorrer un camino personal que sostenga tu propia manera de asumir la fotografía como arte, además de técnica?

La fotografía como expresión estética requiere del aprendizaje para captar la realidad, para transformar la imagen en un testimonio vivenciado, que no sólo refleja la manera de observar del fotógrafo, sino cómo mira. Cada decisión artística, conceptual y simbólica que toma el fotógrafo al captar la imagen, crea una concepción única sobre la realidad. Es por ello, que cada imagen es un reflejo de su autor, de su evolución intelectual, emocional e incluso espiritual.

Nivel inicial FOTOGRAFÍA

Fechas de realización: 05/10/2020 al 25/11/2020

Horario: Turno mañana: Lunes y Miércoles de 09:30 a 11:15h

Turno tarde: Lunes de 19:00 a 20:45h y Miércoles de 19:30 a 21:15h

Incluye dos salidas prácticas durante el curso

Lugar: Centro Cultural Ramón Alonso Luzzy

Horas: 30

Precio: Pago único sin bonificación 63 euros

Descripción: En este nivel el alumno aprenderá lo esencial sobre fotografía digital, a diferenciar entre calidades y CALIDADES, fotografía y FOTOGRAFÍA, primeros aspectos básicos relacionados con el manejo y conocimiento de equipos, su base técnica y la mejor forma de utilizar los controles del dispositivo. Se abordarán aspectos relacionados con encuadre, composición y mejora en la toma fotográfica.

Nivel Intermedio FOTOGRAFÍA

Fechas de realización: 30/11/2020 al 15/12/2020

Horario: Turno mañana: Lunes y Miércoles de 09:30 a 11:15h

Turno tarde: Lunes de 19:00 a 20:45h y Miércoles de 19:30 a 21:15h

Incluye tres salidas prácticas durante el curso

Lugar: Centro Cultural Ramón Alonso Luzzy

Horas: 35

Precio: Pago único sin bonificación 73,50 euros

Descripción: El taller intermedio de fotografía es una continuación y ampliación de los temas tratados en el taller de iniciación. Se tratarán también otros temas como: parámetros fotográficos, adecuación de conceptos técnicos en los equipos y su importancia, cómo se realiza una foto en HDR, cómo conseguir una edición en programas de HDR, fotografía en 3D, valores de normalidad fotográfica, cómo entenderlos y utilizarlos, temas fotográficos y disciplinas más comunes.

Nivel Avanzado FOTOGRAFÍA

Fechas de realización: 22/02/2021 al 21/04/2021

Horario: Turno mañana: Lunes y Miércoles de 09:30 a 11:15h

Turno tarde: Lunes de 19:00 a 20:45h y Miércoles de 19:30 a 21:15h
Incluye tres salidas prácticas durante el curso

Lugar: Centro Cultural Ramón Alonso Luzzy

Horas: 35

Precio: Pago único sin bonificación 73,50 euros

Descripción: Taller de **ampliación y consolidación de conocimientos** en el que se trabajarán temas como los grandes maestros, manejo detallado de los equipos, educación visual continuada y Photoshop detallado y enfocado a los trabajos realizados.

Nivel Inicial PHOTOSHOP

Fechas de realización: 09/10/2020 al 27/11/2020

Horario: Turno mañana: Viernes de 09:30 a 12:00h
Turno tarde: Viernes de 18:00 a 20:30h

Lugar: Centro Cultural Ramón Alonso Luzzy

Horas: 20

Precio: Pago único sin bonificación 42 euros

Descripción: Photoshop ofrece un innumerable número de posibilidades de creación que acompañan en la formación de fotografía. En este primer nivel básico, el alumno se familiarizará entre otras cosas con las herramientas principales, la estructura y espacios de trabajo, así como con la configuración, barra de opciones, estados y ventanas.

Requisitos: Los alumnos del taller deberán disponer de su propio ordenador con la aplicación instalada, indistintamente en entorno MAC o PC.

Nivel Intermedio PHOTOSHOP

Fechas de realización: 15/01/2021 al 05/03/2021

Horario: Turno mañana: Viernes de 09:30 a 12:00h
Turno tarde: Viernes de 18:00 a 20:30h

Lugar: Centro Cultural Ramón Alonso Luzzy

Horas: 20

Precio: Pago único sin bonificación 42 euros

Descripción: Se trata de una continuación de los aprendizajes del nivel de Iniciación, pero incorporando la creación de máscaras y ediciones dentro de capas, con un aumento considerable de las posibilidades en la creación fotográfica.

Requisitos: Los alumnos del taller deberán disponer de su propio ordenador con la aplicación instalada, indistintamente en entorno MAC o PC.

Nivel Avanzado PHOTOSHOP

Fechas de realización: 16/04/2021 al 04/06/2021

Horario: Turno mañana: Viernes de 09:30 a 12:00h

Turno tarde: Viernes de 18:00 a 20:30h

Lugar: Centro Cultural Ramón Alonso Luzzy

Horas: 20

Precio: Pago único sin bonificación 42 euros

Descripción: Los alumnos que acceden a este taller deberán estar familiarizados con la herramienta y tener formación básica en la aplicación. Entre otros temas se tratarán aspectos relacionados con retoque fotográfico avanzado, modos, fusión de capas y capas de ajuste, programación de acciones, filtros y herramientas, creación de herramientas propias, curvas, perfeccionamiento de ajustes, silueteados, trazados, vectores, recortes y perfeccionamiento de estos.

Requisitos: Los alumnos del taller deberán disponer



Artes Plásticas

Aplicación de la normativa vigente en materia higiénico-sanitaria

Las Artes Plásticas generan un espacio de aprendizaje que posibilita un afianza-

miento del individuo y de las sociedades en que se integra. Capacidades como, por ejemplo, la expresividad, la creatividad o la introspección se construyen y potencian desde las manifestaciones artísticas que te proponemos: Cerámica, Escultura y Modelado, Dibujo y Pintura, Artesanía y Confección Textil. Si tienes interés por enriquecer tu tiempo libre, ven y adéntrate en el mundo de las Artes Plásticas.

TALLERES DE DIBUJO Y PINTURA

Fechas de realización: De Octubre a Mayo

Horario: Lunes y Miércoles de 10:30 a 13:30 h

Martes y Jueves de 10:30 a 13:30 h

Miércoles y Jueves de 17:00 a 20:00 h

Lugar: Centro Cultural Ramón Alonso Luzzy

Precio: Matrícula 21 euros/Mensualidad 32 euros

Dirigido a: Todos los talleres son tanto para alumnos de iniciación como para alumnos de perfeccionamiento, la única diferencia es el horario.

Descripción: Aprendizaje de los contenidos y técnicas básicas de dibujo y pintura. La secuencia del curso será la siguiente: de Octubre a Enero introducción en el ámbito del dibujo, y de Febrero a Mayo iniciación en el campo de la pintura.

DIBUJO

Contenidos: La proporción, leyes compositivas y valoración tonal.

PINTURA

Contenidos: Naturaleza y dimensión del color, expresividad y psicología cromática.

HISTORIA DEL ARTE

Contenidos: Aproximación a la obras, autores y periodos del Arte.

TALLER DE MODELADO Y ESCULTURA

Fechas de realización: De Octubre a Mayo

Horario: Martes y jueves de 17:00 a 20:30h

Lugar: Centro Cultural Ramón Alonso Luzzy

Precio: Matrícula 21 euros/ Mensualidad 32 euros

Descripción: En este taller **trabajamos el barro** como material principal para

realizar piezas con diferente grado de dificultad en función de las habilidades del alumnado. También **confeccionamos moldes** que nos permiten reproducir figuras en escayola, cemento y otros materiales.

Durante este curso, además de los contenidos habituales, **usaremos la madera** como material escultórico, pero no la tallaremos de forma convencional, sino que exploraremos su capacidad plástica mediante el ensamblaje y la manipulación.

No son necesarios conocimientos previos.

TALLER DE CERÁMICA

Fechas de realización: De Octubre a Mayo

Horario: Lunes y miércoles de 17:00 a 20:30 horas

Lugar: Centro Cultural Ramón Alonso Luzzy

Precio: Matrícula 21 euros/ Mensualidad 32 euros

Descripción: En este taller **trabajamos la cerámica desde muchas de sus múltiples vertientes, técnicas e históricas**, ya que esta es una disciplina poliédrica que no ha dejado de evolucionar desde el Neolítico. Adaptándonos a los intereses y habilidades de cada persona **desarrollaremos piezas** de diversa índole y en este curso nos centraremos en la transferencia de imagen y el color sobre porcelana, pero introduciendo la ironía y la sorpresa como enfoque creativo.

TALLERES DE ARTESANÍA

Fechas de realización: De Octubre a Mayo

Horario y lugar: Lunes de 10:00 a 13:00 h en el Polígono Santa Ana

Lunes de 17:00 a 20:00h en Centro Cultural Ramón Alonso Luzzy

Martes de 09:30 a 12:30h en Canteras

Viernes de 16:00 a 18:00h en Isla Plana

Precio: Matrícula 21 euros/Mensualidad 17 euros (excepto Isla Plana 13 euros)

Descripción: Espacio de Taller destinado a diferentes proyectos creativos. A través de las artes aplicadas aborda desde las **artesanías tradicionales** del mundo a las **tendencias más actuales en diseño y decoración**. Concebido como "Laboratorio de artes y creatividad" donde aprender o perfeccionar distintas técnicas.

Según el curso iremos haciendo un recorrido por proyectos decorativos para el hogar, técnicas textiles, tejeduría, estampación y customización, nueva joyería y bisutería repujados, pintura decorativa, transformación de materiales y objetos añadiendo nuevo valor “UpCycling” y mucho más. En **el curso 2020-2021** trataremos técnicas mixtas (mix media), de pintura al agua y lettering para su aplicación a diferentes materiales y superficies en proyectos de card making, papelería creativa, scrapbooking y home decor. Además, aprenderemos los fundamentos del Quilling o filigrana aplicados a proyectos personales y decorativos.

TALLERES DE CONFECCIÓN TEXTIL

Fechas de realización: De Octubre a Mayo

Horario y lugar: Lunes y Miércoles de 09:30 a 11:30h en San José Obrero

Lunes y Miércoles de 16:00 a 19:00h en Jose M.^a de Lapuerta

Martes y Jueves de 09:30 a 11:30h en San Antón

Martes y Jueves de 15:00 a 17:00h en Barriada Villalba

Martes de 17:15 a 18:15h en Lo Campano

Jueves 17:15 a 19:15h en Barrio de la Concepción

Viernes de 16:00 a 18:00h en La Azohía

Viernes de 18:00 a 20:00h en Isla Plana

Precio: Matricula 21 euros

Mensualidad: 13 euros Isla Plana, La Azohía y Barrio de la Concepción

15 euros San José Obrero y San Antón

19 euros Jose M^a de Lapuerta

Gratuito en Barriada Villalba y Lo Campano

Descripción: La Confección Textil es una manera creativa de desarrollar tu propio estilo dando rienda suelta a tu imaginación. Los resultados se pueden apreciar desde el primer momento y puedes sorprenderte de tu propia creatividad. También podemos dar una segunda oportunidad a prendas que usamos poco transformándolas en otras.

Contenidos: Forma y diseño de modelos. Sentido de la tela. La importancia de la plancha. Manejo de la máquina de coser. Confección de prendas.

TALLER DE ARTESANÍA TEXTIL: ESTAMPACIÓN, PINTURA Y CUSTOMIZACIÓN

Fechas de realización: De Octubre a Mayo

Horario y lugar: Jueves de 09:30 a 12:30h

Lugar: Centro Cultural Ramón Alonso Luzzy

Precio: Matricula 21 euros/Mensualidad 17 euros

Descripción: Espacio de Taller destinado a proyectos donde crear tus propios textiles en el ámbito de la estampación artesanal y la pintura textil. Además, renueva y recicla “customizando” con diferentes materiales tu vestuario o personaliza espacios con textiles para el hogar.

Aprenderás desde **técnicas artísticas tradicionales aplicadas al mundo textil** (pintura decorativa, stencil, tampografía, batik, shibori, linóleo...) en diversos materiales como algodón, seda, lana linos o acrílicos, hasta las **últimas tendencias en customización y “upcycling”**

TALLER DE BOLILLO

Fechas de realización: De Octubre a Mayo

Horario: Martes de 09:30 a 12:30h

Lugar: Centro Cultural Ramón Alonso Luzzy

Precio: Matricula 21 euros/Mensualidad 17 euros

Descripción: El encaje de bolillos es un tejido que se fabrica sobre un patrón sobre el cual los hilos arrollados en palitos torneados o bolillos van tejiendo lo que indica el dibujo. En la actualidad esta labor no se limita a **los tradicionales ajuares domésticos**, sino que los encajes han evolucionado hacia otras áreas artísticas destacando la **realización de joyas y complementos**. En el curso abordaremos tanto la parte tradicional de esta labor como las nuevas tendencias.

TALLER DE PATCHWORK

Fechas de realización: De Octubre a Mayo

Horario: Miércoles de 09:30 a 12:30h

Lugar: Centro Cultural Ramón Alonso Luzzy

Precio: Matricula 21 euros/Mensualidad 17 euros

Descripción: El patchwork es una **técnica de costura creativa consistente en la unión de distintos fragmentos de la tela para confeccionar una nueva pieza**. El mundo del patchwork está estrechamente relacionado con la tendencia “do it yourself”, por ello en este taller se propone que las asistentes puedan adquirir todas las habilidades y técnicas necesarias para la confección de sus propios artículos, en los que puedan desarrollar su creatividad y dotarlos de toque personal.

TALLERES DE RESTAURACIÓN DE MUEBLES

Fechas de realización: De Octubre a Mayo

Horario y lugar: Lunes de 09:30 a 12:30h

Martes de 16:30 a 19:30h

Miércoles de 09:30 a 12:30h

Lugar: Centro Juvenil de Canteras

Precio: Matricula 21 euros / Mensualidad 21 euros

Descripción: La restauración de muebles se ha convertido en la tendencia DIY (Hazlo tú mismo) del momento.

El gusto por la estética retro y las posibilidades del mundo artesanal han aumentado la práctica del **reciclaje del mobiliario**. En este taller aprenderás técnicas como: limpiar muebles y eliminar residuos, reparar golpes y arañazos, pintar, barnizar, pulir y diferentes técnicas de acabados.



Artes Escénicas

Aplicación de la normativa vigente en materia higiénico-sanitaria

Desde tiempos inmemoriales, el ser humano ha sentido la necesidad de representar la vida de otros, de cantar y contar las aventuras de los héroes, de emocionarse con las tragedias ajenas...

En nuestras aulas encontraréis la manera de dar rienda suelta a vuestra creatividad escénica a través de las actividades programadas en esta área, todas aquellas destinadas a una puesta en escena, así como todas las formas artísticas de exhibición masiva como el cine.

CINEFÓRUM

Fechas de realización: Ciclo I: 13/10/2020 al 10/11/2020
Ciclo II: 02/02/2021 al 02/03/2021

Horario: Martes de 18:00 a 20:45h

Lugar: Centro Cultural Ramón Alonso Luzzy

Horas: Taller semanal. 5 sesiones

Precio: Pago único sin bonificación de 10 euros

Descripción: Mucho más que ir al cine, aprende a ver películas compartiendo tus opiniones con otros espectadores. De la mano del Vicepresidente del FICC, Sergio Martínez, los asistentes al ciclo conseguirán extraer aspectos del cine más allá de una primera lectura argumental además de desarrollar una actitud crítica sobre la información que reciban durante las sesiones.

RITMO UP: CAJÓN FLAMENCO Y BATUCADA BRASILEÑA

Fechas de realización: Ciclo I: 06/10/2020 al 15/12/2020
Ciclo II: 02/02/2021 al 20/04/2021

Horario: Martes de 19:00 a 21:00h

Lugar: Salón de actos Centro Cultural Ramón Alonso Luzzy

Horas: 20

Precio: Pago único sin bonificación de 42 euros

Descripción: La música es un arte donde producir sonidos para ser escuchados por los demás con el que podemos desarrollar diversas competencias e inteligencias creando en el individuo una base sólida en valores. En este taller trabajaremos el Cajón flamenco desarrollando aspectos básicos de la técnica del cajón, así como de diversos palos del flamenco y nos acercaremos a la percusión a través de la Batucada brasileña con diversos estilos y técnicas para interpretar sus diferentes instrumentos.

TALLER CORAL

Fechas de realización: De Octubre a Mayo

Horario: Miércoles de 19:15 a 20:30h

Lugar: Salón de actos Centro Cultural Ramón Alonso Luzzy

Horas: 20

Precio: Matrícula 21 euros /Mensualidad 10 euros

Descripción: Taller destinado a personas que quieran cantar y disfrutar de la música formando parte de un coro innovador que interpretará canciones de ayer y hoy. Utilizando la voz como vehículo de expresión trabajaremos en un ambiente agradable, ameno y didáctico donde el compromiso y el trabajo grupal serán primordiales para el desarrollo del taller.

Taller de CANTO INICIACIÓN

Fechas de realización: Respiración y Vocalización: 02/10/2020 al 04/12/2020

Proyección y Afinación: Fechas por determinar

Aplicación de Técnicas Básicas: Fechas por determinar

Horario: Viernes de 16:00 a 17:30h

Lugar: Centro Cultural Ramón Alonso Luzzy

Horas: 12

Precio: Pago único sin bonificación 25,20 euros

Descripción: Taller dirigido a cualquier persona que desee iniciarse en el aprendizaje de técnicas de canto.

Taller de CANTO AVANZADO

Fechas de realización: Respiración y Vocalización: 02/10/2020 al 04/12/2020

Proyección y Afinación: Fechas por determinar

Aplicación de Técnicas y Estilos: Fechas por determinar

Horario: Viernes de 19:00 a 20:30h

Lugar: Centro Cultural Ramón Alonso Luzzy

Horas: 12

Precio: Pago único sin bonificación 25,20 euros

Descripción: Taller de perfeccionamiento y adquisición de técnicas de respiración y vocalización, dirigido principalmente a alumnos y alumnas que hayan cursado el programa de Canto Iniciación o que posean conocimientos de técnicas básicas de respiración diafragmática y vocalización

Taller de CANTO PERFECCIONAMIENTO

Fechas de realización: 1º Trimestre: 02/10/2020 al 04/12/2020

2º Trimestre: Fechas por determinar

3º Trimestre: Fechas por determinar

Horario: Viernes de 17:45 a 18:45h

Lugar: Centro Cultural Ramón Alonso Luzzy

Horas: 8

Precio: Pago único sin bonificación 18,90 euros

Descripción: Taller dirigido a cualquier persona con conocimientos suficientes de técnicas de canto, cantantes profesionales que deseen mejorar su técnica o alumnos que hayan cursado los niveles Iniciación y Avanzado de los talleres de la

Universidad Popular. El principal objetivo es que el alumno **perfeccione su técnica** y refuerce los aspectos carenciales relacionados con sus conocimientos de técnicas de canto.



Literatura

Aplicación de la normativa vigente en materia higiénico-sanitaria

Si tienes interés por la Literatura, ven y adéntrate en el mundo de las letras y disfruta de él. Si eres de los que lee bastante y quieres compartir tus gustos literarios, ven y encontrarás un taller abierto a la opinión y el intercambio de experiencias. Esta actividad incentiva la formación de personas autónomas, que participen activamente en la vida social y cultural, a través de la lectura crítica y reflexiva. El Bazar de Letras también tiene un espacio reservado a la escritura, donde los alumnos van encontrando la forma de expresión más adecuada y perfilan su propio estilo.

BAZAR DE LETRAS

Fechas de realización: De Octubre a Mayo

Horario: Martes de 16:30 a 18:30h en la Biblioteca Francisco Martínez La Palma

Miércoles de 10:30 a 12:30h en Centro Cultural Ramón Alonso Luzzy

Miércoles de 18:00 a 20:00h en Centro Cultural Ramón Alonso Luzzy

Jueves de 10:30 a 12:30h en Centro Cultural Ramón Alonso Luzzy

Jueves de 16:30 a 18:30h Asociación Mujeres Amanecer Barrio Peral

Precio: Matrícula 21 euros / Mensualidad: gratuita

Descripción: Si tienes interés por la Literatura, ven y adéntrate en el maravilloso mundo de las letras y disfruta de él. Si eres de los que lee bastante y quieres compartir tus gustos literarios, ven y encontrarás un taller abierto a la opinión y el intercambio de experiencias. Esta actividad incentiva la **formación de personas**

autónomas, que participen activamente en la vida social y cultural, a través de la **lectura crítica y reflexiva**. El Bazar de Letras también tiene un espacio reservado a la escritura, donde los alumnos van encontrando la **forma de expresión más adecuada** y perfilan **su propio estilo**.

Contenidos:

Novedades literarias: una toma de contacto con las nuevas obras que salen al mercado editorial durante el otoño.

En el bosque: hace diez años Ana María Matute recibió el Premio Cervantes. Leeremos, profundizaremos y disfrutaremos de la obra de la sucesora de Carmen Conde en el sillón K de la Real Academia de la Lengua.

La Mar de Letras: Nos adentraremos con las letras en la cultura y la literatura contemporánea del país invitado a La Mar de Músicas en su XXVI Edición.

Durante los seis primeros meses del curso leeremos y analizaremos las tres obras finalistas del **Premio Mandarache 2021** y asistiremos a los encuentros con los autores. En esta edición este programa de fomento de la lectura tiene como finalistas *Indestructibles* de Xavier Aldecoa, *Las sumas y los restos* de Ana Pérez Cañamares y *La Valentía* de Alfredo Sanzol.



Inteligencia Emocional

Aplicación de la normativa vigente en materia higiénico-sanitaria

Las emociones son una parte sustancial de la vida humana. Continuamente experimentamos emociones. Pero pocas veces nos paramos a reflexionar sobre qué son las emociones, cómo influyen en el pensamiento y en el comportamiento, qué diferencia hay entre sentimientos y emociones...

Las emociones se educan para desarrollar competencias emocionales, que son las competencias básicas para la vida que se proponen para la convivencia y el bienestar personal y social.

INTELIGENCIA EMOCIONAL NIVEL INICIAL

Fechas de realización: Por determinar

Horario: Por determinar

Precio: 22 euros pago único sin bonificación

Horas: 9

Lugar: Centro Cultural Ramón Alonso Luzzy

Descripción: Curso para personas adultas que quieran aprender habilidades socioemocionales relacionadas con la Inteligencia Emocional. Tiene como objetivos profundizar en: Inteligencia Emocional para la vida, ¿Para qué sirven las emociones?, Aprendiendo a vivir el Hoy y el Ahora.

INTELIGENCIA EMOCIONAL NIVEL AVANZADO

Fechas de realización: Por determinar

Horario: Por determinar

Precio: 22 euros pago único sin bonificación

Horas: 9

Lugar: Centro Cultural Ramón Alonso Luzzy

Descripción: Este curso tiene como objetivo profundizar en la atención emocional, la claridad y comprensión de las emociones, el manejo de las emociones para favorecer la reparación intrapersonal y la resolución interpersonal.

INTELIGENCIA EMOCIONAL NIVEL 1 INICIAL AMPAS

Fechas de realización: A determinar por las AMPAS inscritas

Horario: Por determinar

Precio: Gratuito

Horas: 6

Lugar: A determinar por cada una de las AMPAS una vez inscritas

Descripción: Curso gratuito para la formación de padres/madres que quieran, a través de sus AMPAS, aprender habilidades socioemocionales relacionadas con la Inteligencia Emocional. Tiene como objetivos: Inteligencia Emocional para la Vida (cómo ser asertivos) y ¿Para qué sirven las emociones?



Rutas

Aplicación de la normativa vigente en materia higiénico-sanitaria

La Universidad Popular mantiene su compromiso con los ciudadanos de Cartagena de acercarse a la historia y la cultura a través de su programa de RUTAS CULTURALES por la ciudad y su comarca.

Este curso realizaremos un recorrido a través de la historia de Cartagena, la sociedad modernista, la vida militar. Celebraremos el 250 aniversario del nacimiento de Isidoro Máiquez, personaje emblemático de nuestra ciudad. Todo ello visualizado a través de nuestros edificios, museos e instalaciones militares. Además, la propuesta de este curso contempla una visión sobre nuestro entorno y medioambiente que nos ayudará a tomar conciencia de la riqueza que tenemos y de la importancia de cuidarla.

Todas las rutas contarán con guías expertos en las materias, y para participar se precisa realizar la reserva correspondiente.

RUTA CULTURAL/MEDIOAMBIENTAL MORATALLA-CEHEGÍN

Fecha de realización: 14 Octubre 2020

Horario: 08:30 a 17:30h

Horas: 9

Precio: Pago único sin bonificación 6 euros

Descripción: Historia y espacio natural único se dan la mano en esta ruta. Visitaremos el Museo Arqueológico Municipal de Cehegín donde aprenderemos sobre las culturas prehistóricas que poblaron la zona y después, en un paseo por el paraje natural del Estrecho de Bolvonegro, tendremos la oportunidad de conocer el mágico enclave de un poblado íbero y comprenderemos el porqué de tantos asentamientos que desde la antigüedad vivieron en la unión de los ríos Alhárabe y Benamor.

Nota: Los desplazamientos correrán a cargo de la Universidad Popular, la comida a cargo de los alumnos.

RUTA MEDIOAMBIENTAL Rambla del Cañar. Senda Milenaria

Fecha de realización: 24 Octubre 2020

Horario: 09:30 a 13:00h con paradas intermitentes

Horas: 3'5

Precio: Pago único sin bonificación 2,50 euros

Nivel de dificultad: Media (6 kms)

Descripción: Historia, tradiciones y etnobotánica en una milenaria ruta de paso, desde el paleolítico hasta nuestros días. Usos y costumbres de este entorno natural protegido de espectacular belleza. Realizaremos introducción al Nendo dango (método de repoblación forestal). Para observación de la fauna es recomendable llevar ropa de colores discretos (verdes, ocres...), gorra, protección solar, calzado adecuado, prismáticos, cámara de fotos, agua y algún alimento energético.

Nota: Los desplazamientos correrán a cargo de los alumnos.

RUTA CULTURAL El Barroco Murciano

Fecha de realización: 29 Octubre 2020

Horario: 09:00 a 14:00h

Horas: 5

Precio: Pago único sin bonificación 8 euros

Descripción: Murcia es una ciudad enclavada en la más pura grandeza del Barroco, porque son abundantes los testigos, que, principalmente en el campo de la arquitectura y la escultura, dejaron un sello indeleble, que no ha podido eliminar el paso del tiempo. La Catedral de Santa María, el Palacio Episcopal, numerosas parroquias, capillas, templos y conventos, las esculturas de un soberano de la imaginería religiosa barroca, como fue Francisco Salzillo, llevan sobre su historia la señal inequívoca de un periodo que los historiadores llamaron el Siglo de Oro Murciano.

Nota: Los desplazamientos correrán a cargo de la Universidad Popular.

RUTA CULTURAL Isidoro Máiquez y su tiempo

Fecha de realización: 12 Noviembre 2020

Horario: 16:30 a 18:30h

Horas: 2

Precio: Pago único sin bonificación 2,50 euros

Descripción: Recorrido por las calles de la ciudad en el que recordaremos al actor Isidoro Máiquez y la emocionante época que le tocó vivir, que nos relata los tiempos de Guerra de la Independencia con sus personajes.

Nota: Todos los desplazamientos correrán a cargo de los alumnos.

RUTA MEDIOAMBIENTAL Portmán - Cenizas

Fecha de realización: 21 Noviembre 2020

Horario: 09:30 a 13:30h con paradas intermitentes

Horas: 4

Precio: Pago único sin bonificación 2,50 euros

Nivel de dificultad: Media (10 kms)

Descripción: Los usos del hombre han transformado desde hace siglos esta zona protegida de gran valor ambiental. Aprenderemos de esta relación y los usos que han modelado el paisaje. Para observación de fauna es recomendable llevar ropa de colores discretos (verdes, ocres...), gorra, protección solar y contra insectos, calzado adecuado, prismáticos, cámara de fotos, agua y algún alimento energético.

Nota: los desplazamientos correrán a cargo de los alumnos.

RUTA CULTURAL Museo de Artillería

Fecha de realización: 26 Noviembre 2020

Horario: 10:00 a 12:00h

Horas: 2

Precio: Pago único sin bonificación 2,50 euros

Descripción: El Museo Histórico Militar de Cartagena está situado en lo que fue el Real Parque y Maestranza de Artillería, edificio levantado en el siglo XVIII bajo el reinado de Carlos III. Recoge la historia de la Artillería y de las unidades asentadas

en la ciudad de Cartagena España, desde el siglo XV hasta el presente.

Nota: Todos los desplazamientos correrán a cargo de los alumnos.

RUTA CULTURAL La Sociedad cartagenera en el Modernismo

Fecha de realización: 5 Febrero 2021

Horario: 16:30 a 18:30h

Horas: 2

Precio: Pago único sin bonificación 2,50 euros

Descripción: La sociedad cartagenera a finales del siglo XIX tenía una gran diversidad de clases sociales a diferencia del resto de la región. Esta sociedad tan heterogénea compuesta de militares, industriales, mineros que hacían grandes fortunas en las minas de La Unión, dieron lugar a fastuosas casas denominadas “Palacios” debido a su rica arquitectura y que ha hecho del Modernismo un referente en el legado de nuestra ciudad.

Nota: todos los desplazamientos correrán a cargo de los alumnos.

RUTA CULTURAL MUVI, Museo del Vidrio

Fecha de realización: 24 Febrero 2021

Horario: 11:00 a 12:30h

Horas: 1'5

Precio: Pago único sin bonificación 2,50 euros

Descripción: El pasado, el presente y futuro de la tradición vidriera de Cartagena viven en este museo. Adéntrate en este arte centenario conociendo la historia del vidrio y su importancia en Cartagena, contempla piezas de artesanos de la Región y disfruta de las demostraciones de soplado de vidrio, así como de las posteriores transformaciones del mismo.

Nota: todos los desplazamientos correrán a cargo de los alumnos.

RUTA CULTURAL Casino de Cartagena

Fecha de realización: 10 Marzo 2021

Horario: Turno mañana: 11:00 a 12:00h

Turno tarde: 16:30 a 17:30h

Horas: 1

Precio: Pago único sin bonificación 2,50 euros

Descripción: Visitaremos el Casino de Cartagena, corazón de la vida cultural y social desde la mitad del S XIX. Ubicado desde 1853 en la antigua Casa Palacio de los Marqueses de Casa Tilly constituye el mejor ejemplo del modernismo arquitectónico y decorativo de Cartagena y la Región de Murcia. Edificio declarado Bien de Interés Cultural con la categoría de monumento.

RUTA CULTURAL Historia y Arte de nuestras cofradías

Fecha de realización: 17 Marzo 2021

Horario: 10:00 a 13:00h

Horas: 3

Precio: Pago único sin bonificación 2,50 euros

Descripción: Conoceremos la historia y el arte de la Semana Santa de Cartagena. Nos adentraremos en las Cofradías Marraja y California, los espacios donde se toman las decisiones, sus capillas y el sentido de las mismas y las esculturas e imágenes más importantes. Visitaremos las Iglesias de Santa María y Santo Domingo de gran importancia para la Semana Santa.

RUTA MEDIOAMBIENTAL Salinera

Fecha de realización: 13 Marzo 2021

Horario: 09:30 a 13:00h con paradas intermitentes

Horas: 3'5

Precio: Pago único sin bonificación 2,50 euros

Nivel de dificultad: Media (6 kms)

Descripción: Sostenibilidad y biodiversidad en las salinas, descubriremos su flora y fauna. Aprenderemos sobre la historia de la sal, extracción, características y diferencias entre diversas sales. Incluye cata de sales.

Para la observación de aves es recomendable llevar ropa de colores discretos (verdes, ocres...), gorra, protección solar y contra insectos, calzado adecuado, prismáticos, cámara de fotos, agua y algún alimento energético.

Nota: los desplazamientos correrán a cargo de los alumnos.

RUTA CULTURAL Museo Nacional de Arqueología Subacuática ARQVA

Fecha de realización: 23 Abril 2021

Horario: Por determinar

Horas: 2

Precio: Pago único sin bonificación 2,50 euros

Descripción: El Museo Nacional de Arqueología Subacuática ARQVA, es la institución responsable de dar a conocer a los ciudadanos el Patrimonio Cultural Subacuático Español, promoviendo su conservación, y, en consecuencia, su acrecentamiento para su uso y disfrute. Sus fines son el estudio, valoración, investigación, conservación, difusión y protección del Patrimonio Cultural Subacuático Español. Estas tareas las realiza en colaboración con las distintas administraciones autonómicas y sus centros de investigación, y en cooperación con los Estados Parte, firmantes de la Convención de la UNESCO.

Además, es sede del Observatorio permanente del Plan Nacional de Protección del Patrimonio Arqueológico Subacuático.

Nota: Todos los desplazamientos correrán a cargo de los alumnos.

RUTA MEDIOAMBIENTAL Spartaria

Fecha de realización: 24 Abril 2021

Horario: 09:30 a 12:30h con paradas intermitentes

Horas: 3

Precio: Pago único sin bonificación 2,50 euros

Nivel de dificultad: Baja (3 kms)

Descripción: El espartizal como ecosistema singular y su historia. Sus usos y tradición. Incluye taller introductorio al manejo y técnicas del trenzado vegetal. Se recomienda calzado cómodo, gorra, protección solar, agua, bloc de notas y bolígrafo.

Nota: Los desplazamientos correrán a cargo de los alumnos.

RUTA CULTURAL Arsenal Militar

Fecha de realización: 13 Mayo 2021

Horario: Por determinar

Horas: 3

Precio: Pago único sin bonificación 2,50 euros

Descripción: El Arsenal Militar de Cartagena es un astillero y base naval de gran importancia en el Levante español, construido con la intención de desarrollar la política naval de Felipe V y su secretario, el marqués de la Ensenada.



Medioambiente

Aplicación de la normativa vigente en materia higiénico-sanitaria

En la Universidad Popular somos conscientes de que vivimos una profunda crisis ecológica global. Es esta una crisis sistémica que exige iniciar la transición hacia un sistema basado en la **sostenibilidad ambiental**, para lo que necesitamos impulsar **medidas destinadas a cuidar el Medio Ambiente y reparar los daños causados** por un crecimiento y un consumo sin límites en un planeta que es finito. Por ello ofrecemos a todas las personas interesadas las siguientes actividades que les ayudarán a recorrer el camino hacia un mayor conocimiento del Medio Ambiente y hacia una vida con menor impacto y menor huella ecológica.

Taller- Observatorio Medioambiental

Fechas de realización: Ciclo Otoño-Invierno: 02/10/2020 al 04/12/2020
Ciclo Primavera: 19/02/2021 al 14/05/2021

Horario: Viernes 16:30 a 19:00h

Lugar: Centro Cultural Ramón Alonso Luzzy

Horas: 25

Precio: Pago único sin bonificación 42 euros

Descripción: El Taller-Observatorio medioambiental es un curso práctico que nos muestra ideas, actitudes y propuestas para contribuir a la salud de nuestro planeta. Conocer los valores naturales que nos rodean, emprender acciones para la conservación de la flora y fauna o contribuir a la sostenibilidad de los ecosistemas forma parte de las muchas actividades que se van a desarrollar en los talleres de los Ciclos Otoño-Invierno y Primavera.



Universidad Popular en tu barrio

Aplicación de la normativa vigente en materia higiénico-sanitaria

Programa de desarrollo cultural en barrios y diputaciones del municipio de Cartagena destinado a promover la participación social, la formación, el crecimiento personal y la cultura para mejorar la calidad de vida, la cooperación e interacción, así como la convivencia vecinal.

La oferta de talleres gratuitos de corta duración está dirigida a colectivos y asociaciones del municipio y abarca diferentes bloques temáticos entre los que encontramos talleres de expresión artística, talleres de salud y bienestar y talleres de humanidades.



Premio de Poesía Antonio Oliver Belmás

Aplicación de la normativa vigente en materia higiénico-sanitaria

La Universidad Popular de Cartagena convoca la XXXIV Edición del Premio Internacional de Poesía Antonio Oliver Belmás, convocatoria consolidada en el mundo del verso. Las bases pueden ser consultadas en nuestra web.







Inscripción online en: up.cartagena.es

Centro Cultural Ramón Alonso Luzzy
C/ Jacinto Benavente 7, 1º
Teléfono: 968 128 859
upopular@ayto-cartagena.es

