



CURSO
2020-2021



El Programa **¿Vienes o Voy?**, organizado por la **Concejalía de Juventud**, tiene como finalidad acercar a los jóvenes los recursos que ofrece, así como formación que contribuya a su desarrollo tanto personal como profesional.

Este curso 2020-2021, debido a la situación de crisis sanitaria ocasionada por el Covid-19, nos adaptamos a las circunstancias y **las Charlas y Talleres** ofertados se realizarán **vía streaming**, a través de la plataforma del Ayuntamiento de Cartagena, **Jitsi Meet**, por lo que los centros o colectivos que los soliciten deberán contar con **aulas 2.0, pizarra digital interactiva y/o ordenadores con acceso a internet**. Hacer uso de estas herramientas de comunicación e interacción nos permitirá desarrollar un ambiente participativo y dinámico con profesores, alumnos y colectivos conectados en tiempo real.

¿A quién va destinado?

- Alumnado de Educación Formal y no Formal
- Asociaciones y Colectivos Juveniles
- Agentes Juveniles (profesorado, padres y madres)
- Otros colectivos

¿Cómo se solicitan las Charlas y Talleres?

Para solicitar pincha [aquí](#)

Os indicamos a continuación los **pasos a seguir** para cumplimentar la solicitud:

- 1.- Acceder al trámite. **No es necesario identificarse.**
- 2.- **Cumplimentar** los campos obligatorios. **Aceptar** la política de **Protección de Datos.**
- 3.- **Enviar.** Desde este momento **ya tenemos vuestra solicitud.**
- 4.- **Guardar** el documento en pdf donde aparece vuestra solicitud y un número de trámite.
- 5.- En unos días recibiréis por email un acuse de recibo por nuestra parte.

El Centro **declara responsablemente** tener todas las **autorizaciones pertinentes** antes de solicitar este programa.

Es **muy importante** enviar las **solicitudes** con suficiente **antelación** para una mejor organización de las agendas, siendo el criterio para seleccionar por riguroso orden de llegada.



CURSO
2020-2021



¿Cuál es el plazo de solicitud?

- Las **Charlas y Talleres** se pueden solicitar hasta el **31 de mayo de 2021**.

Una vez recibidas las peticiones y, dada la limitación en el número de Charlas y Talleres, el coordinador del programa contactará con el centro, colectivo y/o asociación solicitante y se establecerá un calendario para las charlas solicitadas, no garantizando que se puedan impartir todas ellas. El criterio que se seguirá para seleccionar será estrictamente proporcional al número de Charlas y Talleres a impartir y de centros, colectivos y/o asociaciones que las hayan solicitado.

Una vez calendarizadas, las actividades podrían sufrir alguna alteración, por motivos profesionales del personal técnico encargado de impartirlas; motivos que no pueden preverse a la hora de establecer fecha y hora, en cuyo caso sería notificado con la debida antelación.

Importante a tener en cuenta:

- **Horario** de realización de las **charlas y talleres** será entre las **9:00h y 14:00h**.
- **Prever la instalación y conexión** de los elementos necesarios para la realización de la Charla y Taller “on line” unos minutos antes del inicio de la misma para así respetar el horario previsto.

Para consultas y más información:

Francisco García Valenzuela López
(Coordinador de Programas Especiales)

Teléfono: 968 128 862

Email: fvalenzuela@ayto-cartagena.es

✚ OFERTA FORMATIVA DE CHARLAS Y TALLERES:

- **Conoce tu Concejalía de Juventud..... 4**
- **Voluntariado. IMPLICA2.....5**
- **¡Tú puedes ser Corresponsal! INFORMAJOVEN..... 6**
- **¿Qué puedo hacer este fin de semana? T-LA TIEMPO LIBRE ALTERNATIVO.....7**
- **Asociacionismo Juvenil y/o Estudiantil. PARTICIPACIÓN JUVENIL8**
- **Porque hay otros mundos... y están más cerca de lo que te imaginas. MOVILIDAD.....**
 - Red Eurodesk. Tu puerta a la Movilidad Europea.....9
 - Sesiones informativas Cuerpo Europeo de Solidaridad y Erasmus +.....10-11
 - Talleres Formativos.....12-13
- **Aprendiendo a reconocer y manejar emociones: Ira, enfado, rabia. SOCIAL.....14**
- **Tú buscas nosotros te orientamos. Claves para elaborar un CV.....15**
- **Los Certificados de Profesionalidad: Un camino hacia el empleo.....16**
- **¿Dónde está el manual de instrucciones? Afectividad, sexualidad/ Sexualidades y relaciones sanas.....17-18**
- **Redes Sociales e Internet, peligros y precauciones.....19**



CURSO
2020-2021



CHARLA “CONOCE TU CONCEJALÍA DE JUVENTUD”



OBJETIVO:

Conocer mejor los recursos, servicios y programas que los jóvenes tienen a su disposición en la **Concejalía de Juventud: Espacio Joven, Informajoven y Participación Juvenil.**

DIRIGIDO A:

Todos los jóvenes. Enfocado tanto a alumnos de Educación Formal y no Formal como jóvenes de Asociaciones y Colectivos Juveniles.

DURACIÓN:

1 hora y media aproximadamente.



CURSO
2020-2021



“VOLUNTARIADO”



OBJETIVO:

- Sensibilizar a los jóvenes acerca del voluntariado.
- Promocionar el voluntariado en el ámbito local.

CONTENIDOS:

- ¿Que es el voluntariado?
- ¿Que es ser voluntario?
- Tipos de voluntariado.
- Como ser voluntario en Cartagena.

DIRIGIDO PARA: Alumnos a partir de 4º de E.S.O.

DURACIÓN: 1 sesión de 1 hora lectiva.

NECESIDADES TÉCNICAS: Ordenador, Cañón de vídeo, Conexión a Internet.



CURSO
2020-2021



“¡TÚ PUEDES SER CORRESPONSAL!”

**PROGRAMA CORRESPONSALES JUVENILES
EN CENTROS DE ENSEÑANZA**



Los Corresponsales son equipos de al menos dos alumnos becados por el Informajoven de la Concejalía de Juventud que son los encargados de hacer llegar a sus compañeros información de actividades y noticias que pueden ser de su interés.

Con esta charla pretendemos que conozcan la importancia de la figura del Corresponsal, cuales son sus funciones y responsabilidades y animarlos a participar en la convocatoria.

OBJETIVO: Acercar la figura del Corresponsal a los alumnos del Centro. Darles a conocer el funcionamiento de la convocatoria y animarlos a participar en ella.

DIRIGIDO A: alumnos de 3º y 4º de ESO.

DURACIÓN: Sesión de 1 hora lectiva (incluye proyección audiovisual)

NECESIDADES TÉCNICAS: Ordenador, cañón de video. Opcional conexión a Internet.

“¿QUÉ PUEDO HACER ESTE FIN DE SEMANA”

Programa de Tiempo Libre Alternativo

[T-LA]
tiempo
libre
alternativo

¿Aburrido de hacer siempre lo mismo con tus amigos los fines de semana?

¿Te gustaría asistir a un espectáculo musical, concierto, teatro, taller, hacer un curso o viajar de una forma asequible y divertida?

OBJETIVO:

Informar a las personas jóvenes del Programa de Ocio y Tiempo Libre (Programa T-LA) y conocer el movimiento asociativo de Cartagena para poner en práctica ideas, conocer gente nueva o disfrutar los fines de semana de una forma original.

DIRIGIDO A: Alumnado de **4º ESO**.

DURACIÓN: 1 hora lectiva. (Incluye proyección audiovisual de actividades, reparto de programa de actividades y otros).

NECESIDADES TÉCNICAS: Ordenador, Cañón de vídeo, Conexión a Internet

“ASOCIACIONISMO JUVENIL Y/O ESTUDIANTIL”

PARTICIPACIÓN JUVENIL



¿Qué es una Asociación?

¿Todas las asociaciones son iguales?

¿Qué hace falta para constituir una asociación?

¿Cómo funciona una asociación?

OBJETIVO:

Informar a los jóvenes del movimiento asociativo juvenil de la ciudad y de las ventajas que tienen a la hora de constituir una asociación juvenil o estudiantil a la hora de realizar actividades.

DIRIGIDO A: Alumnado de **4º ESO**.

DURACIÓN: 1 hora lectiva. (Incluye proyección audiovisual de actividades)

**“PORQUE HAY OTROS MUNDOS...
Y ESTÁN MÁS CERCA DE LO QUE TE IMAGINAS”**

ESPACIO MOVILIDAD



1. LA RED EURODESK, TU PUERTA A LA MOVILIDAD EUROPEA

OBJETIVOS:

Eurodesk es un servicio de información sobre programas e iniciativas europeas, dirigido no sólo a las personas jóvenes sino también a los que trabajan en el ámbito de la juventud.

CONTENIDOS:

En esta charla los jóvenes conocerán los medios con los que cuentan para realizar una movilidad europea (Cuerpo Europeo de Solidaridad, DiscoverEU, intercambios juveniles con Erasmus Plus Juventud...) así como los recursos europeos de los que disponen: Enterprise Solvit, Eures, Naric y Europass, entre otros.

DIRIGIDO A: Jóvenes de entre **15-18 años. Profesores y AMPAS**

DURACIÓN: 1 hora por sesión / grupo

**“PORQUE HAY OTROS MUNDOS...
Y ESTÁN MÁS CERCA DE LO QUE TE IMAGINAS”**

ESPACIO MOVILIDAD



SESIONES INFORMATIVAS CUERPO EUROPEO DE SOLIDARIDAD Y ERASMUS +

1. PASOS A SEGUIR PARA PARTICIPAR EN UN PROYECTO DE VOLUNTARIADO INTERNACIONAL. CUERPO EUROPEO DE SOLIDARIDAD

OBJETIVOS Y CONTENIDO:

Dar a conocer el programa europeo destinado a jóvenes de 18 a 30 años, y cómo registrarse en el Cuerpo Europeo de Solidaridad.

DIRIGIDO A:

Jóvenes de 18 a 30 años.

Destinado a 2º Bachiller o CFGM y CFGS.

Educación Adultos.

DURACIÓN: 1 hora por sesión / grupo

**“PORQUE HAY OTROS MUNDOS...
Y ESTÁN MÁS CERCA DE LO QUE TE IMAGINAS”**

ESPACIO MOVILIDAD



SESIONES INFORMATIVAS CUERPO EUROPEO DE SOLIDARIDAD Y ERASMUS+

2. INTERCAMBIOS JUVENILES - QUÉ SON Y CÓMO PARTICIPAR. ERASMUS +

OBJETIVOS Y CONTENIDO:

Dar a conocer en qué consisten los intercambios juveniles y cómo participar.

DIRIGIDO A:

Jóvenes de 14 a 30 años.

Destinado a 2º ciclo de la ESO, Bachiller y CFGM, CFGS.

Educación Adultos.

DURACIÓN: 1 hora por sesión / grupo

**“PORQUE HAY OTROS MUNDOS...
Y ESTÁN MÁS CERCA DE LO QUE TE IMAGINAS”**

ESPACIO MOVILIDAD



SESIONES INFORMATIVAS CUERPO EUROPEO DE SOLIDARIDAD Y ERASMUS+

3. PON EN MARCHA TU IDEA. PROYECTOS SOLIDARIOS. CUERPO EUROPEO DE SOLIDARIDAD

OBJETIVOS Y CONTENIDO:

Dar a conocer los Proyectos Solidarios, dónde y cómo solicitarlos, en qué consisten, etc.

DIRIGIDO A:

Jóvenes de 18 a 30 años.

DURACIÓN: 1 hora por sesión / grupo

**“PORQUE HAY OTROS MUNDOS...
Y ESTÁN MÁS CERCA DE LO QUE TE IMAGINAS”**

ESPACIO MOVILIDAD



TALLERES FORMATIVOS

1. **DIVERSIDAD CULTURAL**

OBJETIVOS Y CONTENIDO: Dar a conocer aspectos culturales de otros países, romper con estereotipos y tópicos culturales, reflexionar sobre la imagen de nuestro país y cultura, etc.

DIRIGIDO A: Jóvenes a partir de 4º ESO y Bachiller.

DURACIÓN: 1 hora por sesión / grupo

**“PORQUE HAY OTROS MUNDOS...
Y ESTÁN MÁS CERCA DE LO QUE TE IMAGINAS”**

ESPACIO MOVILIDAD



TALLERES FORMATIVOS

2. ¿QUÉ SIGNIFICA SER UN CIUDADANO EUROPEO?

OBJETIVOS Y CONTENIDO: Oportunidades, desafíos y responsabilidades asociados con el hecho de estar en la UE. Cómo influyen en los ciudadanos la UE y su historia como identidad colectiva. ¿Cuál es nuestro papel en una realidad en la que las personas huyen o emigran de otros países para alcanzar la seguridad en Europa?

DIRIGIDO A: Jóvenes a partir de 4º ESO y Bachiller.

DURACIÓN: 1 hora por sesión / grupo

OBSERVACIONES: Estos talleres se impartirán a finales de abril hasta mediados de mayo, en los días que se destinen a celebrar el Día de Europa 9 Mayo. Este periodo de tiempo está todavía sin definir.

**“APRENDIENDO A RECONOCER Y MANEJAR
EMOCIONES: IRA, ENFADO, RABIA.”
ESPACIO SOCIAL**



OBJETIVO:

- Facilitar a los jóvenes recursos que les ayude a identificar las reacciones ante distintas situaciones, permitiendo reconocer sus emociones y manejarlas eficazmente.
- Desarrollar el autocontrol emocional en alumnos como factor de protección hacia conductas de riesgo.

CONTENIDOS:

- Conocer y analizar las emociones propias y ajenas.
- Entrenar en conductas de autocontrol de la ira.
- Aprender a expresar emociones de forma positiva.
- Potenciar la Expresión emocional para mejorar la relación con el entorno.

DIRIGIDO A: 3º de E.S.O.

DURACIÓN: 1 sesión de 1 hora lectiva.

“TÚ BUSCAS, NOSOTROS TE ORIENTAMOS:
CLAVES PARA ELABORAR UN CV

ESPACIO EMPLEO



UNIÓN EUROPEA
Fondo Social Europeo
El FSE invierte en tu futuro.



OBJETIVO:

1. Identificar las necesidades de los jóvenes ante el mercado laboral mostrando las distintas posibilidades de acceso al mismo.
2. Conocer las claves para elaborar un currículum vitae que resalte las habilidades y destrezas, elevando así la posibilidad de lograr una entrevista de trabajo.

CONTENIDOS:

- Conócete a ti mismo y define tu plan de búsqueda de empleo.
- Cómo redactar un CV: Estructura básica de datos que debo incluir, ¿qué he hecho?
¿cuándo? ¿dónde? Datos imprescindibles
- Cómo ordeno la información para una presentación eficaz, cuánto debo extenderme en la redacción. ¿Con o sin foto?
- Añadir el perfil/objetivo profesional para resaltar nuestras capacidades y competencias.
- Recomendaciones a la hora de enviar o adjuntar el CV.
- Realización de tu primer CV.
- Utilización de recursos disponibles en Internet de manera eficaz.

DIRIGIDO A: Jóvenes **mayores de 16 años** que tengan necesidad de crear su CV.

DURACIÓN: 1 sesión de 1 hora

**“LOS CERTIFICADOS DE PROFESIONALIDAD:
UN CAMINO HACIA EL EMPLEO”**

ESPACIO EMPLEO



UNIÓN EUROPEA
Fondo Social Europeo
El FSE invierte en tu futuro.

OBJETIVO:

Identificar qué conocimientos y capacidades son válidos para el ejercicio de una actividad laboral.

CONTENIDOS:

- ¿Para que sirven? ¿Quién los puede hacer?
- Aclarando conceptos: certificado de profesionalidad, cualificación profesional, unidad de competencia...
- ¿Qué ventajas me ofrecen los certificados de profesionalidad en mi búsqueda de empleo?.
- ¿Realmente me facilita la búsqueda de empleo?.
- Familias profesionales: realizar una adecuada elección

DIRIGIDO A :

- **Agentes colectivos** (profesorado, padres, madres).

DURACIÓN: 1 hora

¿DÓNDE ESTÁ EL MANUAL DE INSTRUCCIONES?

AFECTIVIDAD, SEXUALIDAD / SEXUALIDADES Y RELACIONES SANAS

ESPACIO SALUD Y GENERO



OBJETIVO:

Favorecer la reflexión acerca del Hecho Sexual Humano de un modo normal y responsable desde todas las etapas de la vida, en especial la adolescencia. Ayudar en la toma de decisiones, en el desarrollo de habilidades para la prevención de riesgos... fomentar el respeto por “las otras sexualidades”.

CONTENIDOS:

Los contenidos se desarrollan a través de las propuestas del alumnado, de sus dudas, inquietudes e intereses, por sus características, estas actividades se realizan en forma de talleres. Ejemplo de contenidos que se trabajan en los talleres:

- Somos Sexuadx / Somos Diversxs.
- Formas de relacionarnos afectiva y sexualmente de forma sana y placentera.
- Afectos y emociones. Herramientas y habilidades para su control y comunicación.
- Desmontando Mitos

TALLERES PARA CENTROS DE ENSEÑANZA SECUNDARIA OBLIGATORIA :

- “**EDUCACIÓN AFECTIVO SEXUAL**” . Alumnado de **3º ESO**. Duración de 3 a 4 horas lectivas.

- “**SEXO MÁS SEGURO**” . Jóvenes entre **14 y 30 años**. Duración 2 horas.

TALLERES PUNTUALES ADAPTADOS Y DIRIGIDOS A:

1. - Alumnado Bachillerato, Ciclos formativos, Educación Personas Adultas, etc.
2. - Colectivos Juveniles, agentes juveniles (profesorado, padres y madres) y todas aquellas personas interesadas en la temática.

**“REDES SOCIALES E INTERNET, PELIGROS
Y PRECAUCIONES”**

ESPACIO CIUDADANÍA



OBJETIVOS:

Con esta charla se pretende explicar a los jóvenes cuales son los riesgos más frecuentes que se pueden encontrar cuando acceden a Internet, chats electrónicos, redes sociales, etc.

Existe entre los jóvenes un desconocimiento generalizado sobre la legalidad de sus actos, comentarios, subida de imágenes, descarga de contenido, etc, cuando navegan por Internet o hacen uso de las redes sociales.

Así mismo existe desconocimiento sobre las consecuencias que les puede acarrear usar indebidamente estas herramientas.

CONTENIDOS:

Se abordan temas como el ciberbullying, sexting, grooming, acompañado de videos e imágenes que hagan más amena y participativa la charla.

DIRIGIDO A: Alumnos de 3º y 4º de la ESO

DURACIÓN: 1 hora lectiva