

! edición:

“VIVE Y RESPIRA LA VIDA”

PRESENTACIÓN.

Este evento social - deportivo con fines benéficos es la segunda parte del proyecto “Vive y respira la vida” que nace en 2021 impulsado por 3 empresas cartageneras (TRAINERS MN dirigida por Marcos Navarro, AERIS RESPIRATORIO dirigido por el neumólogo Javier Pérez Pallarés, LA VIDA ES COOL dirigido por Silvia Lara) con la creación de unas camisetas en las que el 100% de los beneficios se destinó a la AECC.

OBJETIVO PRINCIPAL

- Dar visibilidad al Cáncer de pulmón.

El **cáncer de pulmón** es un **tumor** muy frecuente (29.549 nuevos casos estimados al año en **España** en la población general en el año 2021 y en importante aumento en los próximos años). En España fallecen unas 16000 personas al año por esta causa, siendo además la primera causa de muerte por cáncer en hombres

En el último año hemos apreciado un importante aumento en el diagnóstico de casos en fases avanzadas (lo que ensombrece enormemente su pronóstico y supervivencia) debido a la que la pandemia por COVID-19 está restando importancia a esta grave enfermedad

OBJETIVOS SECUNDARIOS

- Promover la vida saludable y la actividad física sobre todo al aire libre para todas las edades como herramienta indispensable para:
 - o Deshabituación tabáquica
 - o Mejoría clínica de pacientes afectos de cáncer de pulmón y resto de enfermedades respiratorias
 - o Evitar el inicio del tabaquismo entre la población adolescente
- Fomentar la deshabituación tabáquica como único método eficaz para la prevención del cáncer de pulmón
- Recogida de fondos para la AECC. Los fondos serán recogidos mediante:
 - o Venta de camisetas solidarias.
 - o Consumición durante el evento.
 - o Donativos directos al número de cuenta de la AECC tanto de los asistentes como de las empresas patrocinadoras.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

- 17:30-18:00 Control de acceso
- 18:00-18:30 Presentación evento
- 18:30-19:15 Zumba solidario
- 19:15-19:45 Concursos y sorteos solidarios
- 19:45-20:30 Playa-fit solidario
- 20:30-21:15 Circulo de percusión solidario
- 21:15-21:30 Cierre evento
- Simultáneamente de 18:30 a 20:30 se llevará a cabo yoga solidario sobre tabla de paddle – sup en el mar menor

A lo largo del recinto se distribuirán un puesto de ventas de camisetas solidarias, un puesto de material deportivo y una zona con mesas y sillas para descanso de los asistentes

PROTOCOLO SEGURIDAD ANTICOVID – 19

- Todas las actividades se desarrollarán en un espacio delimitado mediante vallas en la arena a excepción del yoga que se desarrollará en el mar menor
- El yoga se llevará a cabo sobre tablas de paddle – sup (8 en total) en aguas del mar menor con más de 2 metros de distancia entre cada una de ellas
- El recinto tendrá dos circuitos diferenciados y separados para entrada y salida de los asistentes
- A la entrada habrá un control de aforo con recogida de número de DNI, toma de temperatura, lavado de manos y se entregará mascarilla desechable.
- A lo largo del recinto se encuentran distribuidos carteles informativos con las medidas COVID que serán de obligado cumplimiento para todos los asistentes
- En el recinto se instalarán conos de 3 metros de distancia entre cada uno de ellos que delimitarán la zona donde cada persona puede realizar cada actividad y en la que deberá dejar sus objetos personales
- El material deportivo que se use en cada actividad será completamente desinfectado antes y después de su uso
- En el caso del círculo de percusión, cada elemento solo podrá ser usado por una persona y la distribución de las sillas será en círculo guardando 2 metros de distancia entre cada una de ellas
- Tanto la entrada como la salida se realizarán de manera escalonada guardando la distancia de seguridad
- Habrá personal encargado de controlar que se cumplan todas las medidas anti-COVID, así como se recordará por megafonía en sucesivas ocasiones la obligatoriedad de cumplir con dichas medidas
- La zona de descanso contará con las medidas de seguridad establecidas para una terraza de hostelería