

ETAPA FINAL

**VII COPA DE ESPAÑA
AGUAS ABIERTAS 5K**

CARTAGENA (Región de Murcia)



25 SEPTIEMBRE 2022





www.rfen.es

 **Rfen**
AQUATICS

ETAPA FINAL

VII COPA DE ESPAÑA AGUAS ABIERTAS 5K

INFORMACIÓN

- Cartagena (Región de Murcia)
- UBICACIÓN 
- Localidad: Cartagena
- Fecha: 25 de septiembre de 2022
- Categorías: INFANTIL, JUNIOR, ÉLITE Y MASTER
- Distancia: 5K (todas las categorías)
- Modalidad OPEN (abierto a extranjeros)
- Normativa 
- Inscripciones:
 - Plazo: 07 de septiembre de 2022
 - Cuota de Actividad Estatal: RFEN – LEVERADE
 - Licencia OPEN: enviar a rfen@rfen.es (Excel)

PROGRAMA, CATEGORÍAS, NUMERACIÓN DORSALES, MARCAJE, HORARIOS:

Día	Sesión	Prueba	Categoría	(1) Nº Dorsal Nadador/a	(2) Reunión previa Briefing	(3) Estimación Horas Salidas
Domingo 25.Sept.2022	Mañana	5 km	Élite, Junior, Infantil, Máster MASCULINA	-	09:50	10:00
			Élite, Junior, Infantil, Máster FEMENINA	-		10:15

Número de salidas definitivo en función del nº final de inscritos

ENTRENAMIENTOS y CALENTAMIENTOS PREVIOS

Día	Sesión	Circuito COMPETICIÓN
Sábado 24.Sept.2022	Tarde	16:30 a 19:30h.
Domingo 25.Sept.2022	Mañana	08:00 a 09:30h.

REUNIÓN TÉCNICA

Día	Sesión	Real Club de Regatas de Cartagena (P.º Alfonso XII)
Sábado 24.Sept.2022	Tarde	19:45h. REUNIÓN PRUEBA – Todas las categorías

RECOGIDA DE DORSALES/CHIPS

Día	Sesión	Puerto de Cartagena - Zona de Competición
Sábado 24.Sept.2022	Tarde	16:30 a 19:30h.
Domingo 25.Sept.2022	Mañana	08:00 a 09:15h.

CEREMONIA DE ENTREGA DE MEDALLAS Y TROFEOS (todas las categorías)

Día	Sesión	Pruebas	Estimación de horarios
Domingo 25.Sept.2022	Mañana	Medallas VII Copa de España Aguas Abiertas Trofeos Clubes VII Copa de España Aguas Abiertas	≈ 13:45

Prueba 5K (todas las categorías): se deberán recoger en el espacio habilitado para tal efecto, una vez publicados los resultados oficiales

- **INSCRIPCIONES:** Programa informático LEVERADE (rfen@rfen.es). **Cierre de inscripciones: 07 de septiembre**
- Oferta de **ALOJAMIENTOS:** [ENLACE](#)
- **WEB** Copa de España (normativa, clasificación provisional, premios, etc.) [ENLACE](#)