

## **ONCORPOR – ADLE 2024**

**Duración** del proyecto: del 21 de octubre al 17 de diciembre 2024 (2 meses)

**HORARIO:** DE 09:30 A 13:30H

Periodo de **inscripción:** del 07 al 14 de octubre 2024

Listado de **admitidos:** 18 octubre 2024

Número de **usuarios:** 12

Beneficiarios: Personas desempleadas de larga duración, mayores de cuarenta y cinco años con responsabilidad familiar.

Beca: 12 euros/ día

Se alternará días de formación con prácticas en empresas

### **Calendarización**

#### **Del 21 de octubre al 18 de noviembre 2024**

Formación Grupal 5 días a la semana

Tutorización individualizada total 3 días

#### **Del 19 de noviembre al 17 de diciembre 2024**

Prácticas en empresas en horario de mañana 5 días a la semana.

Tutorización individualizada total 1 día

### **Módulos**

Búsqueda eficaz de empleo.

Gestión emocional.

Pensamiento positivo y coaching para el empleo.

Habilidades transversales más buscadas por la empresa.

Competencias digitales para el empleo (Informática y redes).

Mindfulness.

Mejora de la comunicación eficaz en el trabajo