

INCORPOR – ADLE 2024

Duración del proyecto: del 23 de septiembre al 19 de noviembre 2024 (2 meses)

HORARIO: DE 09:30 A 13:30H

Periodo de **inscripción:** del 09 al 16 de septiembre 2024

Listado de **admitidos:** 20 septiembre 2024

Número de **usuarios:** 12

Beneficiarios: Personas desempleadas de larga duración, mayores de cuarenta y cinco años con responsabilidad familiar.

Beca: 12 euros/ día

Se alternará días de formación con prácticas en empresas

Calendarización

Del 16 de septiembre al 21 de octubre 2024

Formación Grupal 5 días a la semana

Tutorización individualizada total 3 días

Del 22 de octubre al 19 de noviembre 2024

Prácticas en empresas en horario de mañana 5 días a la semana.

Tutorización individualizada total 1 día

Módulos

Búsqueda eficaz de empleo.

Gestión emocional.

Pensamiento positivo y coaching para el empleo.

Habilidades transversales más buscadas por la empresa.

Competencias digitales para el empleo (Informática y redes).

Mindfulness.

Mejora de la comunicación eficaz en el trabajo