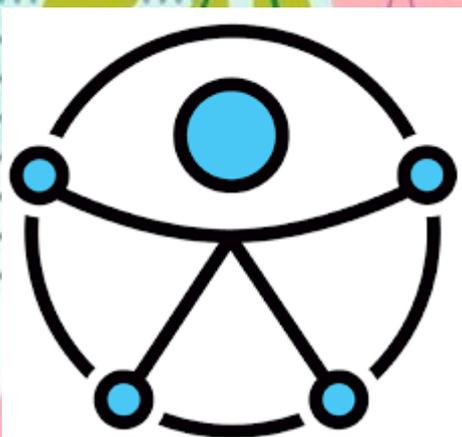


PROGRAMA DE ACTIVIDADES PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD ENERO A JUNIO 2022



Han participado en esta programación:

¿Quiénes son?	¿Dónde están?	Teléfono	Email
			
<p>ASIDO. Asociación para la Atención Integral de personas con Síndrome de Down de Cartagena y sus Familias</p>	<p>Avda. Génova nº 7. Polígono Residencial Santa Ana.30319. Cartagena.</p>	<p>968 51 32 32</p>	<p>correo@asidocartagena.org</p>
<p>ÁPICES. Asociación Para la Integración Comunitaria de Personas con Enfermedad Mental de Cartagena y Comarca</p>	<p>Finca Ventorrillos, carretera Madrid-Cartagena, km. 431 Santa Ana Cartagena</p>	<p>968 16 92 15</p>	<p>apices53@gmail.com</p>
<p>SODICAR. Sociedad De Diabéticos De Cartagena y Comarca</p>	<p>C/ Tolosa Latour, 4 - 13º D. 30201 Cartagena.</p>	<p>968 52 90 14</p>	<p>sodicar.org@gmail.com</p>
<p>AECC. Asociación Española Contra el Cáncer</p>	<p>Calle Trafalgar, 16 30204 Cartagena</p>	<p>968 12 08 80</p>	<p>cartagena@aecc.es</p>
<p>TP CARTAGENA RM. Asociación de Ayuda e Investigación de los Trastornos de la Personalidad en la Región de Murcia</p>	<p>Calle Carlos III, 52, 30203 Cartagena</p>	<p>868 09 02 72</p>	<p>tpcartagena@gmail.com</p>
<p>RETIMUR. Asociación Retina Murcia</p>	<p>C/ Alfonso X, 16 - 5º A.30204 Cartagena</p>	<p>672 34 72 82</p>	<p>gestion@retimur.org</p>

SOI. Fundación Servicio De Ocio Inclusivo De Cartagena y Comarca	Paseo Alfonso XIII, 53. Centro Recursos Juveniles 30203. Cartagena.	968 12 88 62. Ext. 7137 691608107	direccion@soicartagena.org
ALCER SURESTE. Asociación Para La Lucha Contra Las Enfermedades Renales Del Sureste	Paseo Alfonso XII, 101 Centro Social. 1ª Planta. Los Dolores 30310 Cartagena	626 865 415	alcersureste@alcersureste.org
D'GENES. Asociación de Enfermedades Raras	Centro Multidisciplinar Celia Carrión Pérez de Tudela C/ San Cristóbal 7 30850 Totana (Murcia)	968 07 69 20 Ext. 2	info@dgenes.es
ASTEAMUR. Asociación para personas con Trastorno del Espectro Autista de la Región de Murcia	Av Luxemburgo, EG2.5 Poligono Industrial Cabezo Beaza, 30353 Cartagena,	868 18 29 38	info@asteamur.org
AFAL. Asociación de enfermos de Alzheimer y otras demencias neurodegenerativas	C/ Alameda San Antón, 29,bajo. 30205 Cartagena	968126081	gerencia@afalct.org
ZANCADAS SOBRE RUEDAS	C/Prolongación Juan Fernández 65,6º C	621220383	in@zancadassobreruedas.org
ASOCIACIÓN DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE DE CARTAGENA Y COMARCA	C/ Sor Francisca Armendáriz s/n. Bajo 30203. Cartagena	868095253	esclerosiscartagena@gmail.com
ONCE CARTAGENA	C/ Calafate,1. 30202 Cartagena	968509011	mips@once.es
CANVI CARTAGENA. Cáncer y vida	C/ Jorge Juan 31. AAVV Ciudad Jardín 30204 Cartagena	968315937	t.esteban@ayto-cartagena.es

RECURSOS DE LA UNIDAD DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

OFICINA TÉCNICA DE ACCESIBILIDAD.

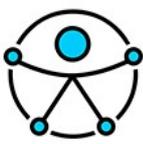
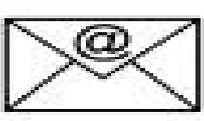
Accesibilidad significa que las cosas tienen que estar pensadas y adaptadas para todos.

La Oficina Técnica de Accesibilidad se va a encargar de que las cosas se hagan pensando en todas las personas y que se cumplan las leyes.

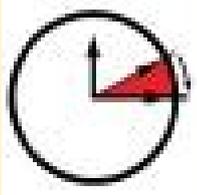
La Oficina Técnica de Accesibilidad desarrolla funciones técnicas, estratégicas, de gestión y coordinación administrativa necesarias para el desarrollo de actuaciones municipales relacionadas con la accesibilidad.

La existencia y funciones de la Oficina Técnica de Accesibilidad están recogidas en la Ordenanza Municipal reguladora de la Accesibilidad Universal en Cartagena, y entró en vigor el 26 de Junio de 2018.

La Ordenanza Municipal es una norma de Cartagena.

 <p data-bbox="347 1099 603 1182">Oficina Técnica de Accesibilidad</p>	Oficina Técnica de Accesibilidad.
	¿Dónde está? Edificio La Milagrosa. C/ Sor Francisca Armendáriz 6, 1ª planta.
	Teléfono: 968128800 – extensión 7383
	Correo electrónico: oficina.accesibilidad@ayto-cartagena.es

PUNTO DE INFORMACIÓN DE LA OFICINA

	<p>Punto de Información en Edificio Administrativo del Ayuntamiento.</p>
	<p>¿Donde está?</p> <p>Edificio administrativo. C/ San Miguel 8 s/n, planta baja-puesto 13</p>
	<p>Horario atención al público:</p> <p>Lunes y jueves de 11:00 de la mañana a 2:00 del mediodía</p>

INFORMAYOR



Informayor es una aplicación de Facebook que se creó en la Unidad de personas Mayores y Personas con Discapacidad con objeto de dar información, divulgación y difusión a las actividades que se realizan desde la Unidad:

Información general de actividades de mayores y Personas con Discapacidad

Difusión de las actividades que se realizan desde las Entidades de discapacidad

Actividades puntuales de sensibilización e información.

Actividades de ocio, cultura y deporte.

Cualquier información de interés relacionada con la Discapacidad.

SUBVENCIONES

La Unidad de Personas con Discapacidad de la Concejalía de Servicios Sociales tramita durante todo el año diferentes tipos de subvenciones destinadas a las Entidades de Personas con Discapacidad.



Subvenciones de Acción social.

La convocatoria tiene por objeto establecer, en régimen de concurrencia competitiva, la concesión por el Excmo. Ayuntamiento de Cartagena a través de la Concejalía de Servicios Sociales, de subvenciones destinadas a programas de servicios sociales, a Instituciones de acción social



Subvenciones de accesibilidad.

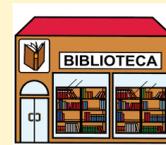
Acciones dirigidas a mejorar la accesibilidad universal, realizadas por cualquier institución sin ánimo de lucro, cuya actuación revierta en el municipio de Cartagena, de entornos, procesos, bienes, productos y servicios, así como los objetos e instrumentos, herramientas y dispositivos para hacerlos comprensibles, utilizables y practicables por todas las personas en condiciones de seguridad y comodidad, de la forma más autónoma y natural, y en particular por las personas con discapacidad, excluyendo aquellas actuaciones que tengan la consideración de inversión.



Subvenciones de Inversiones

La concesión de gastos en los que incurran o prevean incurrir las entidades destinados a la creación de infraestructuras y a la creación o adquisición de bienes de naturaleza inventariable necesarios para el funcionamiento de los servicios y aquellos otros gastos que tengan carácter amortizable.

FONDOS DOCUMENTALES ACCESIBLES EN BIBLIOTECAS MUNICIPALES



Las bibliotecas municipales de Cartagena, tienen a disposición de todas aquellas personas que lo soliciten, una serie de fondos documentales, adaptados para distintas capacidades, (audiolibros, libros en letra grande, libros en braille, etc..) Podemos encontrarlos en la biblioteca Ramón Alonso Luzzy y en las distintas bibliotecas que hay en los distintos barrios de Cartagena.

El material con el que se cuenta para estos fondos documentales es el siguiente:

Audiolibros: 137

Libros en letra grande: 73

Lotes lectura fácil: 3 lotes de 25 ejemplares

Libros en braille infantiles: 5 ejemplares (facilitados por la ONCE y pendientes de recibir más)

Libros en braille adultos: 7 ejemplares (facilitados por la ONCE y pendientes de recibir más)

Todo el fondo audiovisual: alrededor de 7000

Clubes de lectura con varias instituciones

ACTIVIDADES PARA LOS MESES DE ENERO A JUNIO

1.- ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN EN EL MEDIO ESCOLAR



Este proyecto tiene por objeto, entre otros, la sensibilización sobre la discapacidad en el ámbito escolar, mediante charlas impartidas por las Entidades de discapacidad.

Módulo1: Discapacidad física y enfermedades orgánicas

Módulo2: Enfermedades mentales y trastornos del neurodesarrollo

Módulo3: Discapacidad Intelectual

Módulo 4: Discapacidad sensorial

Los centros educativos donde se van a dar estas charlas son:

<p>C.E.I.P Félix Rodríguez de la Fuente</p> <p>Cursos: 1º, 2º, 3º, 4º, 5º y 6º de Educación Primaria</p>	<p>- Módulo 2: T.P (ASTEAMUR o ASTRADE) enero a marzo</p> <p>- Módulo 1: (Esclerosis ó FAMDIF) hasta diciembre</p> <p>- Módulo 4: ONCE, FESORMUR. Abril y mayo</p>
<p>C.E.I.P Miguel de Cervantes</p> <p>Cursos: 1º, 2º, 3º, 4º, 5º, y 6º Educación Primaria</p>	<p>- Módulo 2: (ASTEAMUR ó ASTRADE) y FESORMUR. De enero a marzo</p> <p>- Módulo 4: ONCE. Abril y mayo</p>
<p>Instituto de Educación Secundaria Isaac Peral</p> <p>Cursos: 3º y 4º Educación Secundaria</p>	<p>- Módulo 1: FAMDIF (hasta diciembre)</p> <p>- Módulo 2: TP (enero a marzo)</p> <p>- Módulo 3: ASTUS (abril y mayo)</p> <p>- Módulo 4: FESORMUR y ONCE (abril y mayo)</p>
<p>C.P. Leonardo da Vinci</p> <p>Cursos: 1º, 2º Educación Secundaria y 4º, 5º y 6º Educación Primaria</p>	<p>- Módulo 2: TP, ASTEAMUR o ASTRADE (enero a marzo)</p>
<p>Instituto de Educación Secundaria Mediterráneo</p> <p>Cursos: 3º y 4º de Educación Secundaria</p>	<p>- Módulo 1: EMACC ó FAMDIF Hasta diciembre</p> <p>- Módulo 2: T.P Cartagena. Enero a Marzo</p> <p>- Módulo 3: ASTUS</p> <p>- Módulo 4: Federación de Personas Sordas de la Región de Murcia (FESORMU) Abril y mayo</p>

C.P. Jose María Lapuerta cursos: 1º,2º y 3º de Educación Primaria.	-Módulo 1: EMACC ó FAMDIF hasta diciembre -Módulo 3: ASTUS -Módulo 4: FESORMUR, ONCE.Abril y mayo
C.E.I.P Vicente Medina. Cursos: 4º,5º y 6º de Educación Primaria	- Módulo 1: EMACC ó FAMDIF hasta diciembre - Módulo 3: ASIDO abril y mayo
C.E.I.P San Félix Cursos: 1º, 2º, 3º, 4º, 5º, y 6º de Educación Primaria	- Módulo 4: FESORMUR abril y mayo -Módulo 2: ASTEAMUR ó ASTRAD E Enero a Marzo
C.P. Patronato Sagrado Corazón de Jesús Cursos: 3, 4, y 5 años. Educación Infantil	- Módulo 1: EMACC ó FAMDIF hasta diciembre

2.- TALLERES INCLUSIVOS. INCLÚYETE.



¿Quién organiza la actividad?

Estos talleres se organizan desde la Concejalía de Servicios Sociales y se realizan a través de la Unidad de Personas con Discapacidad. Son dos talleres que se realizan en días alternos. El primer grupo se imparte los miércoles de 10:00 a 12:00h., y el segundo grupo se imparte los viernes de 10:45 a 12:30h.

¿Qué queremos conseguir? ¿Qué hacemos?

Nuestro objetivo es crear un espacio de convivencia inclusivo donde se trabaja la creatividad a través de la arcilla, la pintura, el modelado y otras técnicas manuales.

Además, en estos talleres también se abordan temas de interés y debate abordando temas de discapacidad y otros que susciten interés al grupo a través de charlas y mesas redondas de participación activa.

Se complementan además con salidas culturales al exterior y jornadas de convivencia cada trimestre.

No hay límite de edad para inscribirse en ellos.

Inscripciones: discapacidad@ayto-cartagena.es

3.- PROYECTO CULTURAL ADAPTADO: ITINERARIOS ACCESIBLES



Es un proyecto que surge como una propuesta de actuación desde el área de intervención de cultura, ocio y deportes del II Plan Municipal de Discapacidad 2020-24," Cartagena Inclusiva".

¿Quién organiza la actividad?

Esta actividad se organiza desde la Concejalía de Servicios Sociales y se realiza y coordina desde la Unidad de Personas con Discapacidad.

¿Qué queremos conseguir?

Con este proyecto se quiere conseguir que las personas con discapacidad tengan acceso a la cultura y al disfrute del patrimonio histórico, artístico, arqueológico y cultural que le ofrece su ciudad, Cartagena.

Para ello, se han organizado itinerarios culturales todos ellos accesibles que comprenden distintas áreas:

- Itinerario Museístico
- Itinerario Arquitectónico. (arquitectura civil y religiosa)
- Itinerario Arqueológico
- Itinerario Escultórico
- Itinerario Paleontológico

Visitas a Exposiciones Temporales en Museos.

¿Qué rutas se realizarán en el semestre?

DÍAS	MARTES 10:00 – 12:00h	JUEVES 10:00 - 12:00h.
ENERO	18 - 25	20 - 27
FEBRERO	1- 8 - 15 - 22	3 - 10 - 17 - 24
MARZO	1- 8 - 15 - 22 - 29	3- 10 - 17- 24 - 31
ABRIL	5 - 12- 19 - 26	7- 21 - 28 -
MAYO	3 - 10 - 17- 24 - 31	5 – 12 – 19 - 26
JUNIO	7 -14 -21	2 – 16 - 23

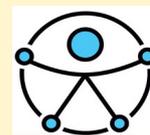
En este semestre se realizarán dos rutas. La ruta escultórica y la ruta paleontológica.

Se realizarán con grupos de 10 a 12 personas máximas, que podrán elegir la ruta que quieran hacer.

Los destinatarios de esta actividad son usuarios que pertenezcan a las asociaciones de Discapacidad y también podrán inscribirse aquéllas personas que no pertenezcan a ninguna asociación y desee hacer estas rutas.

Inscripciones: discapacidad@ayto-cartagena.es

4.- JORNADA DE ACCESIBILIDAD EN EL MUNICIPIO DE CARTAGENA



El objeto de realizar esta jornada es por el interés que suscita el tema de la accesibilidad para todas las personas, y en especial para las personas con discapacidad.

Fechas: mes de mayo (puede ser susceptible de cambio)

Lugar: Salón de grados UPCT. (por confirmar)

Contenidos de la Jornada:

- Accesibilidad en el municipio de Cartagena
- Distintas discapacidades, distintas necesidades.
- Accesibilidad en distintos ámbitos, (cultura, ocio, deporte, etc)
- Mesas de trabajo y de participación activa.

Destinatarios: entidades de discapacidad, profesionales que trabajan en el tema de la accesibilidad, alumnos de la UPCT y cualquier persona interesada en el tema

Inscripciones gratuitas. Se facilitarán créditos para los alumnos que asistan a la jornada

Organiza: Ayuntamiento de Cartagena y Concejalía de Servicios Sociales

5.- NATURALEZA ACCESIBLE



Muchos espacios naturales NO son accesibles para personas con discapacidad con movilidad reducida, y sillas de ruedas, pero todos tenemos derecho a poder disfrutar de estos lugares.

¿Quién organiza esta actividad?

Es una actuación del II Plan Municipal de Discapacidad, organizada por nuestro Ayuntamiento y la asociación Zancadas sobre Ruedas.

¿Qué queremos conseguir?

El Proyecto “Naturaleza Accesible” hace posible que las personas con discapacidad

puedan disfrutar, aprender, conocer, valorar y proteger nuestro patrimonio natural, que es un derecho de todas las personas. Queremos que la naturaleza sea un espacio más accesible e inclusivo.

En este semestre podemos hacer estas rutas:

ENERO-FEBRERO-MARZO 2022

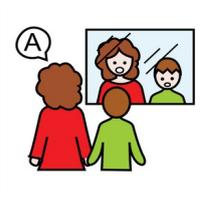
RUTAS	HUMEDAL DE LO POYO	FUENTE RAMBLA DEL CAÑAR	BATERÍA DE CENIZAS
	martes 18 de enero	martes 8 de febrero	martes 15 de marzo
Descripción de la actividad	Salida en autobús desde el mandarache a las 9:30h. Hasta los Nietos. Senderismo hasta la Estrella de Mar. (Los Urrutias. 5,4 km. Disfrutando del paisaje de las salinas. Finaliza la actividad en el Mandarache a las 13:30h.	Salida en autobús desde Mandarache (Cartagena) hasta Isla Plana a las 9:00h. Senderismo hacia Fuente Rbla. Del Cañar y vuelta a Isla Plana. 6,4 km. Y 105 m. de desnivel. Finaliza la actividad en el Mandarache a las 13:30 h.	Salida de autobús desde Mandarache (Cartagena) hasta el aparcamiento subida a Cenizas a las 9:30 h. Senderismo de 6 Km. Y 155 m. de desnivel. Paradas con explicaciones de la zona. Finaliza la actividad en el Mandarache a las 13:30 h.
Tiempo estimado de la actividad	4 h.	4h.	4h.
La actividad incluye:	Autobús adaptado y seguro de participantes avituallamiento individual	Autobús adaptado y seguro de participantes avituallamiento individual	Autobús adaptado y seguro de participantes avituallamiento individual
Beneficiarios	Personas con discapacidad		

ABRIL-MAYO-JUNIO 2022

RUTAS	FUENTE DEL SAPO martes 12 de abril	EL CHORRO DE LA LINTERNA martes 17 de mayo	CALA ARTURO martes 14 de junio
Descripción de la actividad	Salida en autobús desde el Mandarache (Cartagena) a las 9:30 h. hacia El Algar. Senderismo de 6 km. Con 95 m. de desnivel hasta la fuente, almuerzo en la Venta del Descargador y vuelta a El Algar. Finaliza la actividad en el Mandarache a las 13:30h.	Salida en autobús desde Mandarache (Cartagena) a las 9:30 h. hacia El Rincón (Galifa) Senderismo de 3 km. Y 60 m. de desnivel. Finaliza la actividad en el Mandarache a las 13:30	Salida de autobús desde Mandarache (Cartagena) hasta el aparcamiento de Calblanque. Senderismo por las Salinas del Rasall hasta la Cala Arturo. 6,5 km. Y 0 de desnivel; Vuelta el aparcamiento y finaliza la actividad en el Mandarache a las 13:30 h.
Tiempo estimado de la actividad	4h.	4h.	4h.
La actividad incluye:	Autobús adaptado y seguro de participantes avituallamiento individual	Autobús adaptado y seguro de participantes avituallamiento individual	Autobús adaptado y seguro de participantes avituallamiento individual
Beneficiarios	Personas con discapacidad		

6.- ACTIVIDADES QUE REALIZAN LAS ENTIDADES DE DISCAPACIDAD

ACTIVIDADES PARA EL MES DE ENERO			
 <p>¿Qué actividad es?</p>	 <p>¿Cuándo es?</p>	 <p>¿Dónde?</p>	 <p>¿Quién organiza?</p>
	<p>Exposición "EXPANDE"</p>	<p>por determinar</p>	<p>ASIDO CARTAGENA</p>
	<p>VIII Gala Benéfica de Danza</p>	<p>15 de Enero Academia de Danza Ana López. Teatro Apolo Circo. 20:00h. Donación: 5€</p>	<p>AFAL CARTAGENA</p>
	<p>Cumpleaños de D'GENES:</p>	<p>Mesa informativa con personajes animados para que puedan hacerse fotos. Sábado 22 plaza del icue</p>	<p>D'GENES</p>
	<p>Roscón de Reyes</p>	<p>5-6 (la actividad se adaptará al calendario interno del centro)</p>	<p>ONCE CARTAGENA</p>

	<p>Ludotecas Navideñas</p>	<p>3 y 5 de Enero Sede del Polígono</p>	<p>ASTEAMUR</p>
	<p>Escuela de Padres</p>	<p>Día 28 de Enero Estimulación a través del juego en el hogar</p>	<p>ASTEAMUR</p>
	<p>Actividades Creativas</p>	<p>Todos los viernes del mes de Enero</p>	<p>ASTEAMUR</p>
	<p>Salida de Ocio</p>	<p>Todos los sábados del mes de Enero</p>	<p>ASTEAMUR</p>
	<p>Taller: El miedo. ¿qué haríamos si no tuviéramos miedo?</p>	<p>Imparte: José Ojaos. Psicólogo Día 13 a las 19:00h. AAVV. Ciudad Jardín</p>	<p>CANVI Cartagena</p>
	<p>Taller: Gestionando nuestros miedos.</p>	<p>Imparte: José Ojaos. Psicólogo Día 20 a las 19:00h. AAVV Ciudad Jardín</p>	<p>CANVI Cartagena</p>

	<p>Asamblea General de Socios</p>	<p>Día 27 a las 19:00h. AAVV Ciudad Jardín</p>	<p>CANVI Cartagena</p>
	<p>Desayunos EMACC</p>	<p>Todos los martes de 10 a 11h en la Terraza del hotel los Habaneros y vía zoom. Encuentro para personas con Esclerosis Múltiple, familiares, personas interesadas en conocer la enfermedad, etc...</p>	<p>EMACC Cartagena</p>
	<p>Curso de Teatro</p>	<p>11 de enero Martes de 18:00 a 20:00h. Lugar: Salón de actos Concejalía de juventud Nº de plazas:8 inscripciones : en cualquier momento del primer trimestre en oficina Fundación SOI (edificio Concejalía de Juventud) 15€ por mes. Se concederán créditos de libre configuración para alumnos de la UPCT</p>	<p>SOI, Fundación SOI colaboran: Centro Recursos Juveniles Concejalía Juventud Excmo Ayuntamiento de Cartagena UPCT</p>



**Curso de Bailes
Latinos (Salsa y
Bachata)**

Comienzo 13 de
enero
Jueves de 18:00 a
20:00h.
Lugar: Academia de
Nuria Más
Nº de plazas: 8
Inscripción: Oficina
Fundación SOI
20€ por mes.
Plazo Inscripción: en
cualquier momento
del primer trimestre
del año)
Se concederán
créditos de libre
configuración para
alumnos de la UPCT

**SOI, Fundación SOI
colaboran: Centro
de recursos
juveniles,
Concejalía de
Juventud del
Excmo
Ayuntamiento de
Cartagena.
Academia Nuria
Más, y Universidad
Politécnica de
Cartagena**

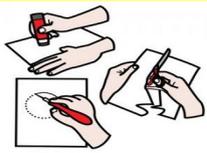
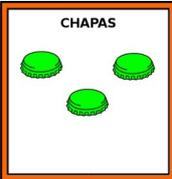


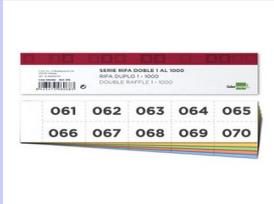
**Fiesta Reyes
Magos: taller
práctico de conteo
de raciones de
hidratos de
carbono.**

4 de enero a las
17:00h.
Salón de actos
federación de
asociaciones de
Mayores Bº de la
Concepción
menores de 10 años
diagnosticados de
diabetes.

SODICAR

ACTIVIDADES PARA EL MES DE FEBRERO

 <p>¿Qué actividad es?</p>	 <p>¿Cuándo es?</p>  <p>¿Dónde?</p>	<p>¿Quién organiza?</p> 	
	<p style="text-align: center;">Exposición “Sensaciones”</p>	<p>Fecha: Del 7 al 14 de mayo Lugar: Planta baja del Centro Cultural Ramón Alonso Luzzy</p>	<p style="text-align: center;">ASIDO CARTAGENA</p>
	<p style="text-align: center;">Exhibición de talleres de desarrollo personal</p>	<p>Fecha: 27 de mayo Dirigido a socios</p>	<p style="text-align: center;">ASIDO CARTAGENA</p>
	<p style="text-align: center;">Día de la familia</p>	<p>Fecha: 30 de mayo Dirigido a socios</p>	<p style="text-align: center;">ASIDO CARTAGENA</p>
	<p style="text-align: center;">Taller de chapas</p>	<p>10 de Febrero 2022 de 17:00 a 19:00h Local ÁPICES Juan de la Cueva nº 14 bajo izq.</p>	<p style="text-align: center;">ÁPICES Salud Mental Cartagena</p>
	<p style="text-align: center;">Día mundial de las Enfermedades Raras</p>	<p>Realizar un mural simulando un árbol con las manos. el que quiera además que ponga un mensaje encima de su mano. 26 y 27 de 10h a 14h Plaza del Icue</p>	<p style="text-align: center;">D'GENES</p>

	<p>Difusión video D'Genes</p>	<p>Difundir por las redes sociales del ayuntamiento video de D'Genes para conmemorar el día mundial de las enfermedades raras.Lunes 28</p>	<p>D'GENES</p>
	<p>Rifa Solidaria</p>	<p>Objetos donados por varios comercios de la ciudad de Cartagena.Domingo 27 a las 13h Plaza del Icue</p>	<p>D'GENES</p>
	<p>Charla de sensibilización en el ISEN Cartagena</p>	<p>Para alumnos de Técnico en Cuidados auxiliares de Enfermeríaviernes 25 11:00h. Ponente: Sandra</p>	<p>D'GENES</p>
	<p>Charla de sensibilización en un grupo de formación de Cáritas</p>	<p>Día por determinar</p>	<p>D'GENES</p>
	<p>Carnaval</p>	<p>Del 18 de febrero al 1 de marzo (la actividad se adaptará al calendario interno del centro)</p>	<p>ONCE CARTAGENA</p>

	<p>Taller de mindfulness: Conocerse, además de un placer, es un verdadero arte</p>	<p>Día 3 a las 19:00h- AAVV Ciudad Jardín imparte: Marta Dueñas. Psicóloga Clínica</p>	<p>CANVI Cartagena.</p>
	<p>Taller de Mindfulness: De las creencias limitantes al observador bondadoso</p>	<p>Día 10 a las 19:00h AAVV Ciudad Jardín. Imparte: Marta Dueñas. Psicóloga Clínica</p>	<p>CANVI Cartagena.</p>
	<p>Taller de Mindfulness: El camino del equilibrio emocional</p>	<p>Día 17 a las 19:00h AAVV Ciudad Jardín imparte: Marta Dueñas. Psicóloga Clínica.</p>	<p>CANVI Cartagena.</p>
	<p>Taller de Mindfulness: Cuando todo se derrumba</p>	<p>Día 24 a las 19:00h. AAVV Ciudad Jardín. Imparte: Marta Dueñas. Psicóloga Clínica</p>	<p>CANVI Cartagena.</p>
	<p>Charla sobre piedras en el riñón</p>	<p>22 de febrero horario: 10:00h. salón de actos Hospital Santa María del Rosell</p>	<p>ALCER SURESTE</p>



Desayunos EMACC

Todos los martes de 10 a 11h en la Terraza del hotel los habaneros y vía Zoom. Encuentro para personas con Esclerosis Múltiple, familiares, personas interesadas en conocer la enfermedad, etc.

**EMACC
Cartagena**



Puntos Súmate

En Cartagena y otros municipios de la comarca se van a realizar tres acciones en la calle, durante los meses de febrero, abril y junio, para informar sobre los programas de voluntariado con personas con Esclerosis Múltiple. Habrá un photocall para las personas que se inscriban en nuestra bolsa de voluntariado, acciones en redes sociales, sorteos, etc.

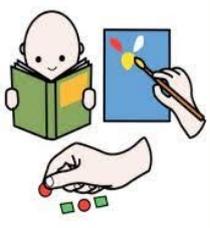
**EMACC
Cartagena**

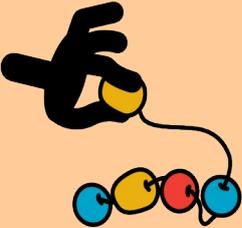
 <p>HÁBITOS SALUDABLES</p>	<p>Escuela de Salud Activa</p>	<p>En formato mixto (presencial y zoom), el último martes de mes, de 18.00 a 19.30h. Temas: fomento de los hábitos saludables, el mantenimiento de la autonomía personal, la mejora de la accesibilidad, etc. Está guiado por nuestra trabajadora Myriam Conesa Cánovas. (por confirmar)</p>	<p>EMACC Cartagena</p>
	<p>Grupo de Apoyo a Familias</p>	<p>En formato presencial, es una actividad exclusiva de familiares de personas con Esclerosis Múltiple y otras enfermedades afines. Está guiado por nuestra psicóloga y neuropsicóloga, Jose Martín Bernal. (por confirmar)</p>	<p>EMACC Cartagena</p>
	<p>Difusión en redes del Día Mundial del Asperger</p>	<p>Durante todo el mes</p>	<p>ASTEAMUR</p>
	<p>Campaña concienciación CEIP San Fulgencio</p>	<p>14 y 18 de febrero</p>	<p>ASTEAMUR</p>

	<p>Escuela de padres. Ansiedad y depresión en personas con TEA</p>	<p>18 de febrero</p>	<p>ASTEAMUR</p>
	<p>Formación interna, atención temprana y estimulación 0-6 años</p>	<p>25 de febrero</p>	<p>ASTEAMUR</p>
	<p>Actividades creativas</p>	<p>Todos los viernes</p>	<p>ASTEAMUR</p>
	<p>Salidas de ocio</p>	<p>Todos los sábados</p>	<p>ASTEAMUR</p>
	<p>Taller bombas de insulina. Nivel básico</p>	<p>2, 9, 16 y 23 de febrero 17:00 horas Dirigido a personas diagnosticadas de diabetes tipo 1 que quieran saber más sobre las bombas de insulina. Sede SODICAR</p>	<p>SODICAR</p>

ACTIVIDADES PARA EL MES DE MARZO

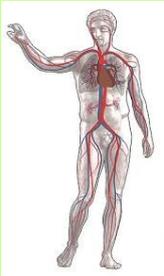
 <p>¿Qué actividad es?</p>	 <p>¿Cuándo es?</p>  <p>¿Dónde?</p>	<p>¿Quién organiza?</p> 	
	<p>Día del Síndrome de DOWN</p>	<p>Actividades de sensibilización por el entorno. 21 de marzo. Durante todo el día en las instalaciones del centro de Día de ASIDO y Santa Ana. De 10 a 13:00h</p>	<p>ASIDO CARTAGENA</p>
	<p>El Último Repaso</p>	<p>Día: por determinar. Salón de actos aula CAM</p>	<p>D'GENES</p>
	<p>Carnaval</p>	<p>Del 18 de febrero al 1 de marzo (la actividad se adaptará al calendario interno del centro)</p>	<p>ONCE CARTAGENA</p>
	<p>Taller bombas insulina. Nivel avanzado</p>	<p>2, 9, 16 y 23 de marzo 17:00 horas. Dirigido a personas diagnosticadas de diabetes tipo 1 que sean portadores de bomba de insulina y quieran profundizar en su manejo. Sede SODICAR</p>	<p>SODICAR</p>

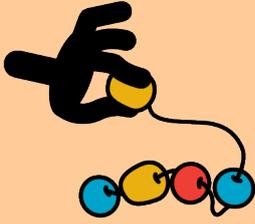
	<p>Taller de Mindfulness: Transitando del miedo a la compasión</p>	<p>Día 3 a las 19:00h. AAVV Ciudad Jardín imparte: Marta Dueñas.</p>	<p>CANVI Cartagena</p>
	<p>Taller de mindfulness: Amor, compasión, alegría y ecuanimidad</p>	<p>Día 10 a las 19:00h AAVV Ciudad Jardín. Imparte :Marta Dueñas. Psicóloga Clínica</p>	<p>CANVI Cartagena</p>
	<p>Taller: Déjame que te cuente.</p>	<p>Día 18 a las 19:00h. AAVV Ciudad Jardín imparte: Carmen Mateu. Formación en cuentoterapia, escritura creativa e iniciación en Mindfulness</p>	<p>CANVI Cartagena</p>
	<p>Charla conferencia a cargo de Fidel Titripeuta Psicólogo. Profesor en escuelas de enfermería</p>	<p>Día 18 Lugar y hora por determinar, dentro de la semana del 16 aniversario</p>	<p>CANVI Cartagena</p>
	<p>Taller: Sistema nervioso. Terapias y prácticas naturales</p>	<p>Día 24 a las 19:00. AAVV Ciudad Jardín imparte: Jose Antonio Valera. Naturópata. Profesor de Yoga. Experto en terapias naturales</p>	<p>CANVI Cartagena</p>
	<p>Taller de Vitaldance: Gratitud, divino tesoro</p>	<p>Día 31 a las 19:00h AAVV Ciudad Jardín. Imparte: Claudia Ximena Díaz. Psicóloga formadora</p>	<p>CANVI Cartagena</p>

	<p>Desayunos EMACC</p>	<p>Todos los martes de 10 a 11h en la Terraza del hotel los habaneros y vía zoom. Encuentro para personas con Esclerosis Múltiple, familiares, personas interesadas en conocer la enfermedad, etc.</p>	<p>EMACC CARTAGENA</p>
	<p>Taller de Marcha Nórdica</p>	<p>Día 27, previa inscripción a partir del 1 de marzo. Adaptado a personas con Esclerosis Múltiple y otras enfermedades afines</p>	<p>EMACC CARTAGENA</p>
	<p>Convivencia en Portmán</p>	<p>Fecha por determinar (finales de marzo) Previa inscripción a partir del 1 de marzo</p>	<p>EMACC CARTAGENA</p>
	<p>Taller de la estimulación de la psicomotricidad fina a través de las manualidades</p>	<p>miércoles de marzo de 18:00 a 19:30h. Previa inscripción a partir del 15 de febrero. Aforo limitado a 12 personas.</p>	<p>EMACC CARTAGENA</p>
	<p>DÍA MUNDIAL RIÑÓN</p>	<p>10 de marzo Hospital Santa Lucía</p>	<p>ALCER SURESTE</p>
	<p>DÍA NACIONAL TRASPLANTE</p>	<p>30 marzo Hospital santa maría del Rosell</p>	<p>ALCER SURESTE</p>

	<p>Escuela de padres</p>	<p>Día 26 Futuro laboral y residencial para personas con TEA</p>	<p>ASTEAMUR</p>
	<p>Formación interna</p>	<p>Día 25 Estimulación del Lenguaje y del proceso lectoescritor</p>	<p>ASTEAMUR</p>
	<p>Actividades Creativas</p>	<p>Todos los viernes</p>	<p>ASTEAMUR</p>
	<p>Salidas de Ocio</p>	<p>Todos los sábados</p>	<p>ASTEAMUR</p>
	<p>Redacción y difusión de dos números de la revista Retimur News</p>	<p>Esta revista informa sobre la vida social de los miembros del colectivo, Los avances médicos, investigaciones científicas, y mucho más, relacionado con el mundo de la retina</p>	<p>RETIMUR</p>

ACTIVIDADES PARA EL MES DE ABRIL

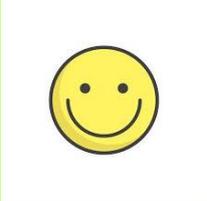
 <p>¿Qué actividad es?</p>	 <p>¿Cuándo es?</p>  <p>¿Dónde?</p>	<p>¿Quién organiza?</p> 	
	<p>Lunes de Monas</p>	<p>18 de abril (actividad sujeta a calendario interno)</p>	<p>ONCE CARTAGENA</p>
<p>COLOREAR MANDALAS</p> 	<p>Taller: Pintando mandalas, un camino al interior</p>	<p>Día 7 a las 19:00h AAVV Ciudad Jardín imparte: Liliana Martínez. Maestra de Reiki y formación en arteterapia</p>	<p>CANVI Cartagena</p>
	<p>Taller de Técnica metamórfica TM (Tratamiento de la ansiedad, la depresión y desequilibrios emocionales)</p>	<p>Día 21 de 18:00 a 21:00h. AAVV Ciudad Jardín. Imparte: Emilio Rojo. Instructor de TM. Maestro de Reiki</p>	<p>CANVI Cartagena</p>
	<p>Taller: Sistema circulatorio, terapias y prácticas</p>	<p>Día 28 a las 19:00h. AAVV Ciudad Jardín. Imparte: José Antonio Valera. Naturópata. Profesor de Yoga. Experto en terapias naturales</p>	<p>CANVI Cartagena</p>
	<p>Charla de nutrición en la enfermedad renal</p>	<p>26 abril. Salón actos hospital Santa María del Rosell</p>	<p>ALCER SURESTE</p>

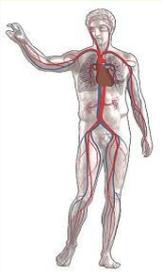
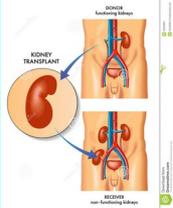
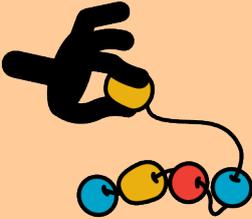
	<p>Desayunos EMACC</p>	<p>Todos los martes de 10 a 11h en la Terraza del hotel los habaneros y vía zoom. Encuentro para personas con Esclerosis Múltiple, familiares, personas interesadas en conocer la enfermedad, etc.</p>	<p>EMACC CARTAGENA</p>
	<p>Puntos Súmate</p>	<p>En Cartagena y otros municipios de la comarca se van a realizar tres acciones en la calle, durante los meses de febrero, abril y junio, para informar sobre los programas de voluntariado con personas con Esclerosis Múltiple. Habrá un photocall para las personas que se inscriban en nuestra bolsa de voluntariado, acciones en redes sociales, sorteos, etc.</p>	<p>EMACC CARTAGENA</p>
	<p>Taller de la estimulación de la psicomotricidad fina a través de las manualidades</p>	<p>Miércoles de abril de 18:00 a 19:30h. Previa inscripción a partir del 15 de febrero. Aforo limitado a 12 personas.</p>	<p>EMACC CARTAGENA</p>

	<p>Escuela de salud Activa</p>	<p>En formato mixto (presencial y Zoom), se realizan el último martes de mes, de 18.00 a 19.30h. Temas: fomento de los hábitos saludables, el mantenimiento de la autonomía personal, la mejora de la accesibilidad, etc. Está guiado por nuestra trabajadora Myriam Conesa Cánovas (por confirmar)</p>	<p>EMACC CARTAGENA</p>
	<p>Grupo de Apoyo a Familias</p>	<p>En formato presencial, es una actividad exclusiva de familiares de personas con Esclerosis Múltiple y otras enfermedades afines. Está guiado por nuestra psicóloga y neuropsicóloga, Jose Martín Bernal (por confirmar)</p>	<p>EMACC CARTAGENA</p>
	<p>Concienciación en los centros por el Día Mundial del Autismo y difusión en redes</p>	<p>2 de abril</p>	<p>ASTEAMUR</p>
	<p>Escuela de Padres. Adicción a los Videojuegos</p>	<p>27 de abril</p>	<p>ASTEAMUR</p>

	<p>Formación Interna sobre aspectos Legales en usuarios mayores</p>	<p>29 de abril</p>	<p>ASTEAMUR</p>
	<p>Actividades Creativas</p>	<p>Todos los viernes</p>	<p>ASTEAMUR</p>
	<p>Salidas de Ocio</p>	<p>Todos los sábados.</p>	<p>ASTEAMUR</p>

ACTIVIDADES PARA EL MES DE MAYO

ACTIVIDADES PARA EL MES DE MAYO			
 <p>¿Qué actividad es?</p>	 <p>¿Cuándo es?</p>	<p>¿Quién organiza?</p> 	
	 <p>¿Dónde?</p>		
	<p style="text-align: center;">Cruces de Mayo</p>	<p style="text-align: center;">Cruces de Mayo (actividad sujeta a calendario interno)</p>	<p style="text-align: center;">ONCE CARTAGENA</p>
	<p style="text-align: center;">Taller: Déjame que te cuente</p>	<p style="text-align: center;">Día 5 a las 19:00h.AAVV Ciudad Jardín. Imparte: M. Carmen Mateu. Formación en cuentoterapia, escritura creativa y e iniciación en mindfulness</p>	<p style="text-align: center;">CANVI Cartagena</p>
	<p style="text-align: center;">Taller: Luz verde para vivir</p>	<p style="text-align: center;">Día 12 a las 19:00h.AAVV Ciudad Jardín. Imparte: Cristina Rodríguez. Coach</p>	<p style="text-align: center;">CANVI Cartagena</p>
	<p style="text-align: center;">Taller de vitaldance: Yo soy yo, Tú, eres tú.</p>	<p style="text-align: center;">Día 19 a las 19:00h.AAVV Ciudad Jardín. Imparte: Claudia Ximena Díaz. Psicóloga Formadora.</p>	<p style="text-align: center;">CANVI Cartagena</p>

	<p>Taller: Sistema Circulatorio. Terapias y prácticas naturales</p>	<p>Día 26 a las 19:00h. AAVV Ciudad Jardín imparte: Jose Antonio Valera. Naturópata. Profesor de Yoga y experto en terapias naturales</p>	<p>CANVI Cartagena</p>
	<p>Taller de Preparación Psicológica frente al trasplante</p>	<p>31 mayo salón actos hospital Santa María del Rosell</p>	<p>ALCER SURESTE</p>
	<p>Desayunos EMACC</p>	<p>Todos los martes de 10 a 11h en la Terraza del hotel los habaneros y vía zoom. Encuentro para personas con Esclerosis Múltiple, familiares, personas interesadas en conocer la enfermedad, etc.</p>	<p>EMACC Cartagena</p>
	<p>Taller de la estimulación de la psicomotricidad fina a través de las manualidades</p>	<p>Miércoles de mayo de 18:00 a 19:30h. Previa inscripción a partir del 15 de febrero. Aforo limitado a 12 personas.</p>	<p>EMACC Cartagena</p>
	<p>Convivencia en Canteras</p>	<p>(principios de mayo (fecha por determinar). Previa inscripción a partir del 17 de abril</p>	<p>EMACC Cartagena</p>

	<p>Día mundial de la esclerosis múltiple.</p>	<p>Mesa informativa/conmemorativa. lectura del manifiesto por la lucha contra la esclerosis múltiple Día 30 de mayo de 2022. Hora y lugar pendiente de confirmación.</p>	<p>EMACC Cartagena</p>
	<p>XXXVII Charlas para personas con Diabetes y familiares. ciclo de conferencias y talleres.</p>	<p>Del 16 al 18 de mayo a las 19:00 abierto a la población en general. Lugar: Fundación Mediterráneo</p>	<p>SODICAR</p>
	<p>Formación Interna sobre Comunicación y Lenguaje natural Asistido</p>	<p>Día 20 de Mayo</p>	<p>ASTEAMUR</p>
	<p>Actividades Creativas</p>	<p>Todos los viernes</p>	<p>ASTEAMUR</p>
	<p>Salidas de Ocio</p>	<p>Todos los sábados</p>	<p>ASTEAMUR</p>
	<p>Exhibición Talleres tarde</p>	<p>Semana del 23 al 27 de mayo</p>	<p>ASIDO</p>

ACTIVIDADES PARA EL MES DE JUNIO

ACTIVIDADES PARA EL MES DE JUNIO				
 ¿Qué actividad es?	 ¿Cuándo es?	¿Quién organiza? 		
		 ¿Dónde?		
	XI Gala de Teatro SOI	Sábado 18 de Junio Lugar: Por determinar Donativo 1€+ colaboración con una entidad de Cartagena por determinar (alimentos no perecederos, etc.)	FUNDACIÓN SOI Colabora: Concejalía de Juventud, Cultura, UPCT, Tafic Teatro, Vecrodanza, Axcademia de Baile Nuria Más, ASTUS Y ASIDO Cartagena.	
	Curso “ Ocio y Discapacidad: un camino hacia la Inclusión. Accesibilidad Cognitiva: Espacios Comprensibles”. 7ª Edición.	Duración: 30 horas Del 28 de Junio al 2 de julio Inscripciones: Hasta el 24 de Junio Máximo 30 alumnos Inscripción: 85€ precio público/65€ precio UMU y UPCT Créditos CRAU: 1.0 lugar: Aula Centro I, Facultad de Educación, UMU (Fase teórico-práctica) Espacio Joven La Nave Puente Tocinos (Convivencia).	Organiza: Universidad Internacional del Mar, Cursos de Verano de la Universidad de Murcia Colabora: Fundación de Ocio Inclusivo de Cartagena	

	<p>Taller: Pintando Mandalas, un camino al interior.</p>	<p>Día 2 a las 19:00h. AAVV Ciudad Jardín imparte: Liliana Martínez. Maestra de Reiki y formación en arteterapia</p>	<p>CANVI Cartagena</p>
	<p>Taller de vitaldance: No seas perfecto, se excelente</p>	<p>Día 16 a las 19:00h. AAVV Ciudad Jardín. Imparte: Claudia Ximena Díaz. Psicóloga Formadora</p>	<p>CANVI Cartagena</p>
	<p>Despedida y valoración del semestre. Propuestas para el último trimestre 2022</p>	<p>Día 23 a las 19:00h AAVV Ciudad Jardín.</p>	<p>CANVI Cartagena</p>
	<p>Día Nacional del Donante de Órganos</p>	<p>1 de junio hospital Santa María del Rosell</p>	<p>ALCER SURESTE</p>
	<p>Desayunos EMACC</p>	<p>Todos los martes de 10 a 11h en la Terraza del hotel los habaneros y vía zoom. Encuentro para personas con Esclerosis Múltiple, familiares, personas interesadas en conocer la enfermedad, etc.</p>	<p>EMACC Cartagena</p>

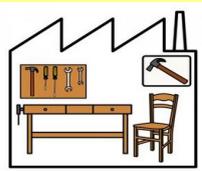
	<p>Puntos Súmate</p>	<p>En Cartagena y otros municipios de la comarca se van a realizar tres acciones en la calle, durante los meses de febrero, abril y junio, para informar sobre los programas de voluntariado con personas con Esclerosis Múltiple. Habrá un photocall para las personas que se inscriban en nuestra bolsa de voluntariado, acciones en redes sociales, sorteos, etc.</p>	<p>EMACC Cartagena</p>
	<p>Cena benéfica del Día mundial y Commemorativa del 25 aniversario de EMACC.</p>	<p>3 de Junio. Lugar, pendiente de confirmación</p>	<p>EMACC Cartagena</p>
<p>HÁBITOS SALUDABLES</p> 	<p>Escuela de salud Activa</p>	<p>En formato mixto (presencial y Zoom), el último martes de mes, de 18.00 a 19.30h. temas: fomento de los hábitos saludables, el mantenimiento de la autonomía personal, la mejora de la accesibilidad, etc. Imparte: Myriam Conesa Cánovas.</p> <p>(por confirmar)</p>	<p>EMACC Cartagena</p>

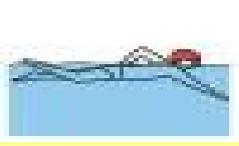
	<p>Grupo de Apoyo a Familias</p>	<p>En formato presencial, es una actividad exclusiva de familiares de personas con Esclerosis Múltiple y otras enfermedades afines. Está guiado por nuestra psicóloga y neuropsicóloga, Jose Martín Bernal. (por confirmar)</p>	<p>EMACC Cartagena</p>
	<p>Jornada Convivencia y Educación Diabetológica</p>	<p>18-19 de Junio. Horario por determinar. Para niños y jóvenes con diabetes.</p>	<p>SODICAR</p>
	<p>Actividades Creativas</p>	<p>Todos los viernes</p>	<p>ASTEAMUR</p>
	<p>Salidas de Ocio</p>	<p>Todos los sábados</p>	<p>ASTEAMUR</p>
	<p>Revista Retimur News</p>	<p>Redacción y difusión de dos números de la revista, que informa sobre la vida social de los miembros del colectivo, avances médicos, investigaciones científicas y todo lo relacionado con el mundo de la retina.</p>	<p>RETIMUR</p>

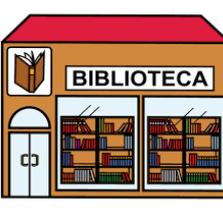
ACTIVIDADES PERMANENTES

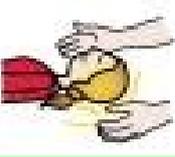
 <p style="text-align: center;">¿Qué actividad es?</p>	 <p style="text-align: center;">¿Cuándo es? ¿Dónde?</p>	<p style="text-align: center;">¿Quién organiza?</p> 	
	<p style="text-align: center;">Atención Temprana (De 0 a 6 años) logopedia</p>	<p style="text-align: center;">Lugar: Instalaciones de Asido Cartagena y en EEII Colegios Socios Fisioterapia. Estimulación. Seguimiento en escuelas infantiles y colegios. Apoyo en la adaptación CEIP Programas de autonomía</p>	<p style="text-align: center;">ASIDO CARTAGENA</p>
	<p style="text-align: center;">Apoyo psicopedagógico (De 7 a 16 años)</p>	<p>Lugar; Instalaciones de Asido Cartagena Dirigido a socios Campo de fútbol Ciudad Jardín o Polideportivo de Santa Ana- Centros escolares donde están escolarizados niños y jóvenes con Síndrome de DOWN. En este servicio englobamos: área motora área cognitivas área del lenguaje área social: grupo de fútbol. Fundación fútbol</p>	<p style="text-align: center;">ASIDO CARTAGENA</p>

		<p>Cartagena Grupo de Tenis: Fundación Rafa Nadal. Intervención en colegios. Seguimiento en el entorno escolar. Orientación y seguimiento en dificultades de conducta.</p>	
	<p>Apoyo a Familias</p>	<p>Lugar; Instalaciones de Asido Cartagena Dirigido a socios Apoyo personal y emocional grupos de padres con bebes con Síndrome de DOWN Dentro de este proyecto englobamos: 1.Acogida a familias 2.Apoyo emocional individual indiv3.Actividades grupales y talleres: grupos de hermanos ,grupos de abuelos Información, orientación y asesoramiento 4.Grupo de padres. Sesiones de orientación individual Atención específica a familias con hijos en fase adulta o de envejecimiento. 5.Formación 6.Trabajo en red. Actividades formativas para profesionales de atención directa a personas con discapacidad 7.Actividades de</p>	<p>ASIDO CARTAGENA</p>

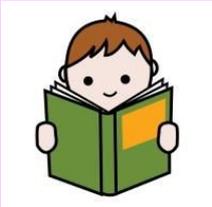
		<p>conciliación de la vida personal, familiar y laboral.</p> <p>8. actividades de promoción de la dinamización asociativa.</p>	
	<p>Taller de Huerto</p>	<p>Taller de iniciación a la jardinería. Plantación y cuidado de las plantas y hortalizas Durante todo el año De 14:30 a 16:30. Instalaciones del centro de día de ASIDO</p>	<p>ASIDO CARTAGENA</p>
	<p>Asamblea.</p>	<p>Taller donde se habla sobre la asociación, propuestas de mejora, participación de las PCDI en la Asociación- Durante todo el año De 14.30-16.30 Instalaciones del centro de día de Asido</p>	<p>ASIDO CARTAGENA</p>
	<p>Autogestores</p>	<p>Taller donde las PCDI Toman decisiones, conocen sus derechos y deberes. De 14.30-16.30 Instalaciones del centro de día de Asido</p>	<p>ASIDO CARTAGENA</p>
	<p>Servicio Inserción Laboral (SIL Asido)</p>	<p>Apoyo en la realización de prácticas y búsqueda de un empleo en empresas del entorno a PCDI y Síndrome de Down atendidas en la asociación. Instalaciones de Asido y empresas del entorno.</p>	<p>ASIDO CARTAGENA</p>

	<p>Taller de Arte</p>	<p>Trabajamos la expresión, la creatividad y la espontaneidad a través de la realización de obras artísticas. Instalaciones del Centro de Día de Asido</p>	<p>ASIDO CARTAGENA</p>
	<p>Taller de Papel</p>	<p>Realización de diferentes productos de papelería a través de la fabricación de papel reciclado. Instalaciones del Centro de Día de Asido</p>	<p>ASIDO CARTAGENA</p>
	<p>Conoce tu ciudad</p>	<p>Diferentes salidas por la ciudad para conocer su patrimonio cultural. Instalaciones del Centro de Día de Asido</p>	<p>ASIDO CARTAGENA</p>
	<p>Piscina</p>	<p>Natación y ejercicio físico. Instalaciones del Centro de Día de Asido</p>	<p>ASIDO CARTAGENA</p>
	<p>Constitución</p>	<p>Conocemos la constitución, nuestros derechos y deberes. Conocemos la actualidad de nuestro país a través de las noticias. Instalaciones del Centro de Día de Asido</p>	<p>ASIDO CARTAGENA</p>

	<p>Tareas de Apoyo al Centro</p>	<p>Realización de tareas administrativas.</p> <p>Adquisición de conocimientos relacionados con el mercado de trabajo.</p> <p>Instalaciones del Centro de Día de Asido</p>	<p>ASIDO CARTAGENA</p>
	<p>Biblioteca</p>	<p>Gestión de la biblioteca de Asido.</p> <p>Animación a la lectura.</p> <p>Instalaciones del Centro de Día de Asido</p>	<p>ASIDO CARTAGENA</p>
	<p>Deporte</p>	<p>Conocer nuestro cuerpo y cómo funciona.</p> <p>Potenciar la higiene postural.</p> <p>Relajación.</p> <p>Instalaciones del Centro de Día de Asido</p>	<p>ASIDO CARTAGENA</p>
	<p>Taller de Entrena tu mente y Cálculo</p>	<p>Desarrollo capacidades y funciones.</p> <p>cognitivas (percepción, atención, funcionamiento, abstracción, memoria, lenguaje y procesos de orientación.</p> <p>Instalaciones del Centro de Día de Asido.</p> <p>De 14:30 a 16:30h.</p>	<p>ASIDO CARTAGENA</p>

	<p>Taller de expresión y Teatro</p>	<p>Trabajar la gestión emocional a través del movimiento corporal.</p> <p>Instalaciones del Centro de Día de Asido</p> <p>De 14:30 a 16:30h.</p>	<p>ASIDO CARTAGENA</p>
	<p>Taller de Inglés</p>	<p>Lengua inglesa básica: leer, hablar y escuchar.</p> <p>Instalaciones del Centro de Día de Asido</p> <p>De 14:30 a 16:30h.</p>	<p>ASIDO CARTAGENA</p>
	<p>Servicio de información, orientación y Asesoramiento</p>	<p>Durante todo el año</p>	<p>AFAL</p>
	<p>Talleres de estimulación cognitiva y fisioterapéutica</p>	<p>Durante todo el año</p>	<p>AFAL</p>
	<p>Fisioterapia domiciliaria</p>	<p>Durante todo el año</p>	<p>AFAL</p>
	<p>Préstamos de Ayudas Técnicas</p>	<p>Durante todo el año</p>	<p>AFAL</p>

	<p>Ocio Inclusivo y Terapéutico</p>	<p>Durante todo el año</p>	<p>AFAL</p>
	<p>Programa de voluntariado</p>	<p>Durante todo el año</p>	<p>AFAL</p>
	<p>Formación Continua. Portal de formación</p>	<p>Durante todo el año</p>	<p>AFAL</p>
	<p>Agencia de colocación</p>	<p>Durante todo el año</p>	<p>AFAL</p>
	<p>Servicio de mediación Familiar</p>	<p>Durante todo el año</p>	<p>AFAL</p>
	<p>Servicio de apoyo Psicológico. Ventilación emocional</p>	<p>Durante todo el año</p>	<p>AFAL</p>
	<p>Taller de Teatro del Mar</p>	<p>Todos los martes de enero a junio de 17:00 a 19:00h. Local ÁPICES Juan de la Cueva nº 14 bajo izq.</p>	<p>ÁPICES Salud Mental Cartagena</p>

	<p>Taller de cine</p>	<p>Todos los viernes de enero a junio de 17:00 a 19:00h.</p> <p>Local ÁPICES Juan de la Cueva nº 14 bajo izq.</p>	<p>ÁPICES Salud Mental Cartagena</p>
	<p>Servicio de voluntariado APICES</p>	<p>De lunes a viernes en horario de mañana y/o tarde.</p> <p>Asociación ÁPICES</p>	<p>ÁPICES Salud Mental Cartagena</p>
	<p>Club de Lectura</p>	<p>Tercer miércoles de cada mes.</p> <p>De 17:00 a 19:00h.</p>	<p>ONCE Cartagena</p>
	<p>Teatro</p>	<p>Jueves de cada semana de 16:00 a 18:00h.</p>	<p>ONCE Cartagena</p>
	<p>Tai-chi</p>	<p>Miércoles y jueves de 11:00 a 12:00h. Y de 12:00 a 13:00h. (dos turnos)</p>	<p>ONCE Cartagena</p>
	<p>Programa de Radio</p>	<p>Todos los martes en Radio Gaceta sobre las 11:00h.</p>	<p>ONCE Cartagena</p>
	<p>Café con Mayores</p>	<p>Todos los miércoles de 10:00 a 11:00h.</p>	<p>ONCE Cartagena</p>

	<p>Taller Taichi – Chicung</p>	<p>Martes y jueves. Salón de actos A.A.V.V. Ciudad Jardín. 17:45h-18:45h. Imparte: Cari Nicolás</p>	<p>CANVI Cartagena.</p>
	<p>Taller de meditación y Reiki.</p>	<p>Martes. Salón de actos A.A.V.V. Ciudad Jardín. 19:00h. Equipo Coordinador de Reiki</p>	<p>CANVI Cartagena.</p>
	<p>Taller de Crecimiento Personal.</p>	<p>Miércoles. Salón de actos A.A.V.V. Ciudad Jardín. 18:00h. Imparte: Blas González. Terapeuta en desarrollo Transpersonal.</p>	<p>CANVI Cartagena.</p>
	<p>Espacio Cuida-te: Taller de Yoga</p>	<p>Martes y jueves de 9:00 a 10:00h. Lugar: Sede de AECC Cartagena Material incluido en el taller.</p>	<p>Asociación Española Contra el Cáncer</p>
	<p>Espacio creativo: Taller de Pintura</p>	<p>Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 Lugar: Sede AECC Cartagena. Material incluido en el taller. Beneficiarios: pacientes oncológicos</p>	<p>Asociación Española Contra el Cáncer</p>

	<p>Espacio Cuida-te: Ruta saludable</p>	<p>Programación: 1 día a la semana Grupo I – jueves - 09:00 a 11:00h Grupo II – jueves - 17:00 a 19:00h Grupo III – martes - 09:30 a 10:30h</p> <p>Lugar: Sede de AECC Cartagena material incluido en el taller. Beneficiarios: población en general</p>	<p>Asociación Española Contra el Cáncer</p>
	<p>Taller de Psicoeducación para Familiares</p>	<p>Lunes alterno, de 18:00h a 19:30h Sede TP CARTAGENA Avenida Nueva Cartagena, n.º 70 ,bajo, 5º D</p>	<p>Asociación TP CARTAGENA RM</p>
	<p>Taller de Psicoeducación</p>	<p>Para personas con diagnóstico de Trastorno de Personalidad. Lunes alterno, de 18:00h a 19:30h Sede TP CARATGENA MM (C/ Carlos III,52,5ºF)</p>	<p>Asociación TP CARTAGENA RM</p>
	<p>Taller de escuela de vida</p>	<p>Para personas con diagnóstico de Trastorno de Personalidad (taller de entrenamiento de habilidades sociales y laborales) Todos los martes. De 17:00h a 19:00h. Sede TP CARTAGENA RM</p>	<p>Asociación TP CARTAGENA RM</p>

	<p>Taller: cuidar al cuidador.</p>	<p>Abierto a todo el público, su propósito es dotar a los asistentes de recursos psicológicos y sociales para afrontar el estrés, mejorar su salud psicológica y prevenir patologías futuras. Jueves alternos. De 18:00 h a 19:00h. Sede TP CARTAGENA MM (C/ Carlos III,52,5ºF)</p>	<p>Asociación TP CARTAGENA RM</p>
	<p>Información y asesoramiento</p>	<p>Entrevistas de acogida inicial. De lunes a viernes (horario mañana y tarde, previa cita) Sede TP CARTAGENA MM (C/ Carlos III, 52,5ºF)</p>	<p>Asociación TP CARTAGENA RM</p>
	<p>Atención psicológica individualizada y terapia grupal</p>	<p>Disponemos de psicólogos especializados en los Trastornos de Personalidad, que proporcionan este servicio a un coste de 30€/ sesión (esto se le paga al profesional), para que se haga la reducción es preciso ser socio. Mediante cita previa según demanda. Derivación a consultas privadas de profesionales con los que tenemos convenio en Cartagena y Comarca.</p>	<p>Asociación TP CARTAGENA RM</p>

	<p>Actividades de TRABAJO SOCIAL</p>	<p>Derivaciones, solicitud de dependencia y discapacidad, acompañamientos y apoyo en la realización de trámites (discapacidad, dependencia...), mediante cita previa según demanda.</p> <p>Sede TP CARTAGENA MM (C/ Carlos III,52,5ºF) Y Cartagena, Comarca y Mar Menor.</p>	<p>Asociación TP CARTAGENA RM</p>
	<p>Programa educativo “Ojos que no ven, personas que sí cuentan”</p>	<p>Charlas anuales de concienciación y sensibilización sobre la baja visión y la discapacidad visual para alumnos de primaria, secundaria y bachiller en tres centros educativos, que se realizan según el calendario escolar</p>	<p>RETIMUR</p>
	<p>Canal Retina Murcia</p>	<p>Difusión el día 14 de cada mes a través de internet . contenidos relacionados con las patologías de la retina desde todos los ángulos: sanitario, social, educativo, psicológico...</p>	<p>RETIMUR</p>
	<p>Club de Lectura</p>	<p>Una reunión al mes en la sede de EMACC. Se lee un libro al mes y se programan las reuniones y lecturas de un mes para otro</p>	<p>EMACC Cartagena</p>

ORGANIZA



COLABORAN

