SEMANA XXIV DE LA DIABETES EN CARTAGENA

DEL 9 AL 14 DE NOVIEMBRE 2026



ACCIÓN TEMPRANA FRENTE A LA DIABETES

INFORMATE, ACTUA Y CUIDA TU SALUD

LUNES 9 DE NOVIEMBRE

De 9:00-13:00 h.
PASEO SALUDABLE.
FARO VERDE: "HISTORIA DE LOS FAROS" Con la colaboración de Sendas Senior (PASEOS SALUDABLES. CONOCE TU CIUDAD).
Inscripciones en SODICAR hasta el 6 de noviembre.

MARTES 10 DE NOVIEMBRE

De 18:00 A 20:00h.
CONFERENCIA: "PREVENCIÓN Y MANEJO DE LA DIABETES TIPO 1 Y TIPO 2".
Dña. Belen Martinez Mulero. Especialista en Endocrinología y Nutrición Hospital Rafael Méndez (Lorca) e Instituto Clínico Andreo (Cartagena).
informacion e inscripciones en SODICAR.

JUEVES 12 DE NOVIEMBRE

De 10:00-14:00 h.
MESA INFORMATIVA DIABETES Y CAMPAÑA DE DETECCIÓN PRECOZ.
Hospital Santa Lucía. Hall de Consultas Externas.

VIERNES 13 DE NOVIEMBRE

De 10:00-14:00 h.
"XVI MARCHA SOLIDARIA - 10.000 PASOS UNIDOS POR LA DIABETES"

SENDERO AZUL DEL PUERTO DE CARTAGENA.
Desde el Paseo Alfonso XII (Explanada del Palacio Consistorial) a Cala Cortina. Dificultad baja.

De 9:00-10:00 h. Recepción de participantes en el Paseo Alfonso XII (Explanada del Palacio Consistorial). Entrega de dorsales.
10:15h. Lectura del Manifiesto del Día Mundial de la Diabetes 2026.
10:30h. SALIDA XVI MARCHA SOLIDARIA UNIDOS POR LA DIABETES.
11:30h. Llegada a Cala - Cortina. Descanso. Controles de glucemia a adultos.
12:00h. Regreso al Palacio Consistorial.
13:00h. Fin de la XVI Marcha.

Participa y colabora con los futuros proyectos de Sodicar adquiriendo los DORSALES SOLIDARIOS, hasta el 10 de Noviembre en nuestra sede y el 13 de Noviembre antes del inicio de la marcha.

SÁBADO 14 DE NOVIEMBRE

14:00h.
"COMIDA DE CONVIVENCIA/GALA BENÉFICA."
Restaurante Mare Nostrum. Puerto deportivo. Paseo Alfonso XII. Cartagena.
Más información, reservas y retirada de invitaciones hasta el 13 de noviembre en SODICAR.
No olvides llevar tu invitación para participar en el sorteo de regalos.

SODICAR
SOCIEDAD DE DIABETES DE CARTAGENA Y COMARCA

DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA
ORDEN Mº DEL INTERIOR 3452/2008 /BOE 289)

C/TOLOSA LATOUR,4 13ºD· 30201 CARTAGENA
Tlfs.: 968 52 90 14 · 968 52 99 31
e-mail: sodicar.org@gmail.com
www.sodicar.es

COLABORAN

Ayuntamiento Cartagena · Concejalía Servicios Sociales Cartagena · Servicio Murciano de Salud · Área de Salud Cartagena · Culligan · alsa · ribera · radiotaxicartagena · Cruz Roja · Cocinas Senior · ASCENSIA Diabetes Care