

VII RUTA FORTALEZAS

16 Abril 2016



53 KMS EN 12 HORAS

WWW.RUTADELASFORTALEZAS.ES

Inscripciones del 1 al 7 de Febrero de 2016

SORTEO de dorsales entre los Inscritos 8 de Febrero

Organizan



ARMADA ESPAÑOLA



AYUNTAMIENTO DE CARTAGENA

CARTAGENA
CIUDAD DE TESOROS



RUEDA DE PRENSA VII RUTA DE LAS FORTALEZAS

12 de enero de 2016



RUTA DE LAS FORTALEZAS



- Prueba organizada por la Armada y el Ayuntamiento de Cartagena.
- La coordinación general la hace la EIMGAF.
- Carácter social y benéfico.
- Se celebra en Cartagena y su entorno (conocer su patrimonio)
- Abierta a todo el público (limitación de número).
- Reto personal.
- Se financia con las inscripciones y las colaboraciones.
- **Acto festivo pero también cívico.**



VI RUTA DE LAS FORTALEZAS



GUIÓN

- Resultados VI Ruta de las fortalezas.
- Descripción de las pruebas.
- Apoyos a la prueba.
- Itinerario.
- Inscripciones.
- Modificaciones.
- Calendario tentativo.
- Actividades 15 ABR.
- Secuencia de actos 16 ABR.



VI RUTA DE LAS FORTALEZAS



- Inscripción: Abierta y sorteo.
- Personal: 1.315 / Vehículos: 132 / 1 Helicóptero.
- Asistencia sanitaria: 156 profesionales / 39 vehículos.
- Más de 4.000 asistencias sanitarias.
- 15 estructuras no permanentes.
- 48 toneladas de material y víveres.
- 5.000 comidas / 1.400 ranchos en frío.
- 53 empresas colaboradoras.
- 57.400 euros en ayudas benéficas (23 asociaciones)
+ proyecto medioambiental.



ORGANIZACIONES PARTICIPANTES



- Armada y Excmo. Ayuntamiento de Cartagena.
- Guardia Civil.
- Policía Nacional.
- Policía Local.
- Dirección General de Seguridad Ciudadana y Emergencias CARM.
- Consorcio de Extinción de Incendios y Salvamento.
- Rescatadores de Bomberos de Cartagena.
- Protección Civil de Cartagena.
- Equipo de Fotógrafos de la Organización.



ORGANIZACIONES PARTICIPANTES



- Gerencia de Urgencias y Emergencias Sanitarias 061 CARM.
- Cruz Roja.
- Voluntarios del Colegio de Médicos.
- Voluntarios del Colegio de Fisioterapeutas.
- Voluntarios Enfermeros.
- Voluntarios Podólogos.
- Alumnos voluntarios de la UPTC, UMU y UCAM.
- Otros voluntarios.

PERSONAL : 1315 / VEHICULOS: 132



ASISTENCIA SANITARIA



- Gerencia de Urgencias y Emergencias 061:**
 - Hospital de campaña Meta.
 - Vehículo transporte H. de campaña.
 - Alertados:
 - ✓2 UME (Unidad Medicalizada de Emergencias).
 - ✓2 SUAP (Servicio Urgencias Atención Primaria).
- Bomberos de Cartagena:**
 - 3 Equipos Bomberos.
 - 3 Vehículos TT.
- Cruz Roja Cartagena:**
 - Hospital de campaña (Cartagonova).
 - 3 Puesto Socorro (B. Fajardo, Galifa, bajada Atalaya)
 - 1 Ambulancia SVA.
 - 4 Ambulancias SVB.
 - 1 VIR.
- Protección Civil Cartagena:**
 - 5 VIR.
 - 4 QUAD.
 - 3 Ambulancias.
- Sanidad Militar:**
 - 4 Ambulancias.
 - 6 Puestos Sanitarios (Atalaya, Acceso Roldán y M. Roldán, EIMGAF, Castillitos y San Ginés.)
 - Zona Asistencias Meta (seis tiendas para Triage, Curas, Fisioterapeutas, Podólogos).
- Dirección General de Seguridad y Emergencias.**
 - PMA.
 - 1 Vehículo TT URO.
 - 3 Vehículos TT.
 - 1 Helicóptero.
- Fisioterapeutas, Podólogos.**
 - Un equipo (Meta).
- Consortio de Extinción de Incendios y Salvamento.**
 - 1 Equipo de Bomberos rescatadores (2).

TOTAL DESPLIEGUE EMERGENCIAS : 156 PERSONAS / 39 MEDIOS DE EVACUACIÓN



DESCRIPCIÓN DE LA PRUEBA



PRUEBA GENERAL: (3750 participantes)

Salida: Plaza Héroes de Cavite.

Hora: 08:05 h.

53 km / 12 horas.

Meta: Explanada Escuela de Infantería de Marina.

Modalidades: individual y por equipos (5 componentes).

Categorías:

- Sénior Masculino/Femenino (18 a 35 años).
- Veteranos A Masculino/Femenino (36 a 49 años).
- Veteranos B Masculino/Femenino (50 años en adelante).
- Categoría Especial (+ 65 AÑOS).



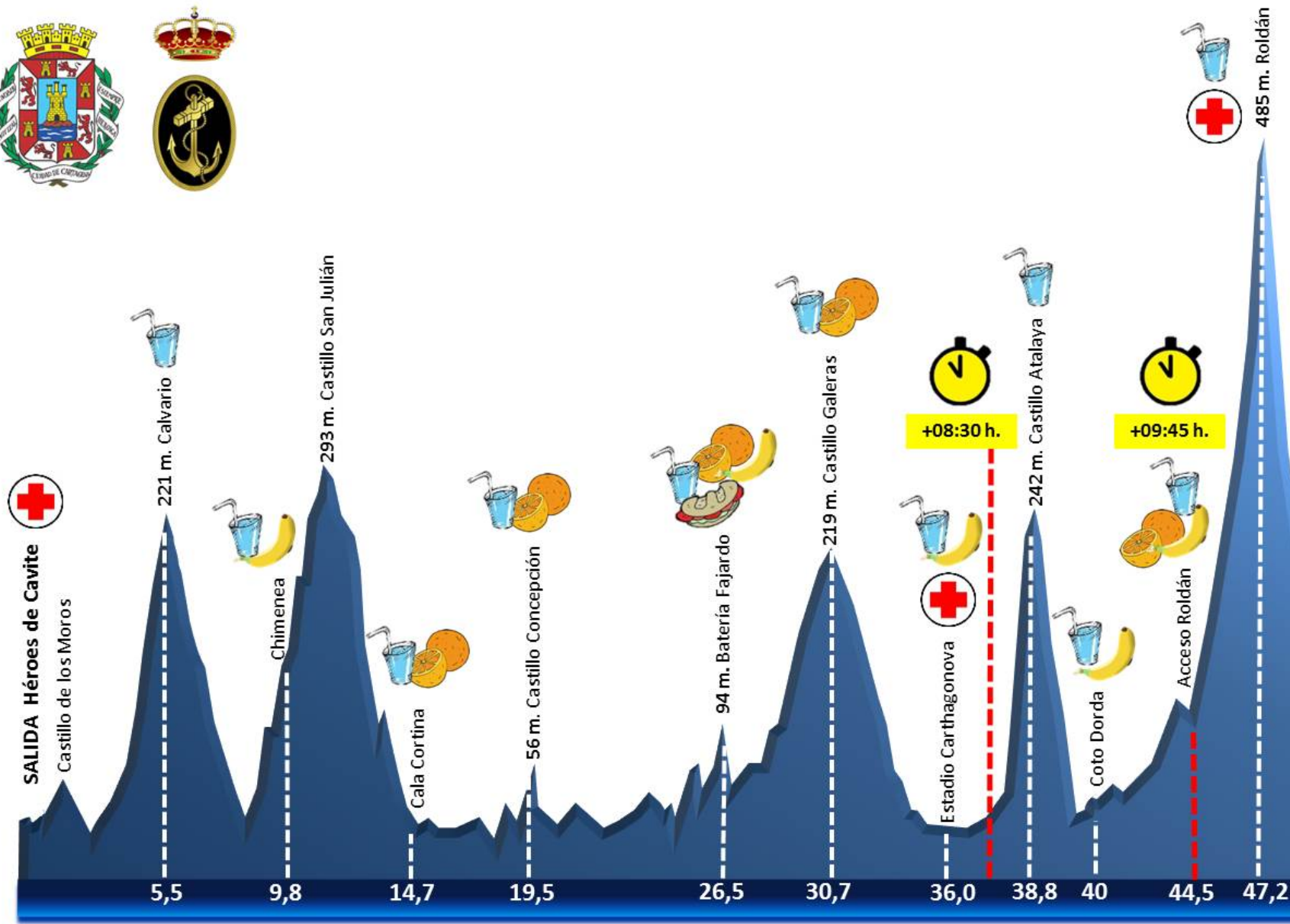
ITINERARIO



Plaza Ayuntamiento - Muralla Carlos III – Castillo de los Moros - Ermita del Monte Calvario - Castillo de San Julián y Batería del General Ordóñez - Batería de Trincabotijas alta - Baterías de Santa Ana, Santa Florentina y San Isidro - Batería de San Leandro - Puertas de San José muralla Carlos III - Baluarte de Caballeros (Despeñaperros) - Castillo de la Concepción y Puerta de la Villa - Palacio de Capitanía, foro romano y Molinete – Muralla del Arsenal - Batería de Podadera - Batería General Fajardo - Batería de San Fulgencio - Castillo de Galeras - Castillo de la Atalaya - Batería del Roldán – EIMGAF.



GENEALOGIA ESCUELA



VII Ruta de las Fortalezas-Cartagena 2016



53 Km. Escuela de Infantería Marina





DESCRIPCIÓN DE LA PRUEBA



PRUEBA JUVENIL: (150 participantes)

Salida: Plaza Héroes de Cavite.

Hora: 09:00 h.

18 km / 3 h 30 min

Meta: Explanada Escuela de Infantería de Marina.

Recorrido: Héroes de Cavite - Castillo de la Concepción - Molinete - Batería de Fajardo - Cartagonova - Coto Dorda - EIMGAF.

Modalidades: individual y por equipos (5 componentes).

Categorías:

- Masculino/Femenino.

VII RUTA DE LAS FORTALEZAS ITINERARIO P. JUVENIL



● Algameca

● Algameca Chica

Image © 2014 DigitalGlobe
© 2014 Google





DESCRIPCIÓN DE LA PRUEBA



PRUEBA INFANTIL: (250 participantes)

Salida y Meta: Plaza Héroes de Cavite

Hora: 18:30 h.

2700 metros, sin limitación de tiempo.

Categorías:

- Masculino/Femenino de 6 a 7 años (a.i.).
- Masculino/Femenino de 8 a 9 años (a.i.).
- Masculino/Femenino de 10 a 13 años (a.i.).



APOYOS A LA PRUEBA



- Autobuses traslado meta-salida (primer participante).
- Servicio médico (9 puestos de socorro) y fisioterapeuta en meta.
- Avituallamiento líquidos y sólidos cada 5/7 km (9).
- Puntos de hidratación (Atalaya y Roldán).
- Cantina, castillos y otras atracciones en meta.
- WC químicos en salida, recorrido y meta.



INSCRIPCIONES



- Página web: www.rutadelasfrotalezas.es
- Cuota: 31 € general, 15 € juvenil y 10 € infantil.
 - Gastos generales.
 - Remanente – organizaciones de carácter benéfico.
 - Asignación 0,50 € proyecto actuación medioambiental.



MODIFICACIONES



INSCRIPCIONES

- 11 días para inscribirse.
- Asignación por sorteo correlativo.
- Paso a reservas.
- No se autorizan cambios de dorsal.
- Pago por TPV (pasarela de la empresa cronometradora)
- No se realizarán devoluciones de cuotas (carácter benéfico).



MODIFICACIONES



RECORRIDO

Control de tiempos por CHIP en dorsal.

- GENERAL

- Paso por el Castillo de los Moros.
- Cierre acceso al Roldán (17:45).

- JUVENIL

- Reducción cuota a 15 €.

- INFANTIL

- Aumento de 50 dorsales por demanda.



CALENDARIO TENTATIVO



- 12 ENE: Rueda de prensa.
- 12 ENE: Página web.
- 01/11 FEB: Plazo de inscripciones.
- 12 FEB: Sorteo (asignación de dorsales). Ingreso.
- 19 FEB: Fin período ingresos.
- 22 FEB: Entrada a los reservas.
- 29 FEB: Fin período ingresos reservas.
- 01 MAR: Listado definitivo.
- 04/08 ABR: Rueda de prensa (Alcalde y ALMART).
- 15 ABR: Entrega dorsales y acreditaciones.
- 16 ABR: Prueba.



ACTIVIDADES 15 ABR



- De 10:00 a 22:00 entrega de dorsales.
- A 18:30 horas salida prueba infantil.
- A 19:45 horas entrega de trofeos.
- Feria / mercado de empresas de material deportivo.
- Instalación del taller de nudos y mostradores informativos de la Armada.
- Arriado de Bandera (ocaso).



SECUENCIA DE ACTOS 16 ABR



- 06:30 Continúa entrega de dorsales.
- 07:00 Apertura cajón salida.
- 07:45 Alocución Autoridades.
- 08:00 Tras salva cañón del Arsenal, Izado de Bandera.
- 08:05 SALIDA marchadores prueba general.
- 08:30 SALIDA de la prueba juvenil.
- 13:00 Entrega de trofeos para la prueba juvenil (EIMGAF).
- 16:30 Cierre acceso Atalaya.
- 17:45 Cierre acceso Roldán.
- 20:05 Cierre meta prueba general.
- 20:15 Entrega de trofeos de la prueba general.