

PROGRAMA COSTA RICA 2016

Día 30 MARZO	Jueves 31 Marzo
Viaje CARTAGENA – ALCOY – MADRID	LLEGADA
SALIDA CARTAGENA DIA 30 – 01:30 Hora AM	España / Costa Rica
Tiempo de camino 6horas hora prevista llegada 07:30h	Hotel Best Western Irazu
	Reunión TECNICA

(Desayuno y agrupación para facturación)

Día 1 abril	Día 2 abril
Viernes 1 de abril	Sábado 2 de abril
PREPARACIÓN	50 km – 4 avituallamientos
Recogida equipajes y vehículos	Distancia de 12 a 15km
San José (Embajada)	Playa Herradura – San Pedro
Recepción por el embajador	ETAPA 1
Playa Herradura	
Control equipo ANDRES	

Domingo 3 de Abril	Lunes 4 de Abril
Día 4	Día 5
40 km – 3 avituallamientos	35 km – 2 avituallamiento
San Pedro / El Rodeo	El Rodeo / Alta Vista
ETAPA 2	ETAPA 3

Martes 5 de Abril	Miércoles 6 de Abril
Día 6	Día 7
45 km – 3 avitualla	45 km – 3 avitualla
Alta Vista / Valle de Orosi	Valle de Orosi / Turrialba a Volcan Irazu
ETAPA 4	ETAPA 5

Jueves 7 de Abril	Viernes 8 de Abril
Día 8	Día 9
150 km – 12 avitualla	
Volcan Irazu / Cairo Siquirres / Batán / Playa Bonita Limón	
ETAPA 6 – 7	
Etapas reina correr juntos Vicente y Andres	

Sábado 9 de Abril	Domingo 10 de Abril	Lunes 11 de Abril
Día 10	Día 11	Día 12
20 km – 1 avitualla	Descanso en Puerto Viejo - Punta Uva	VUELO DE VUELTA a España
Puerto Viejo / Manzanillo	Traslado Limón - San José	
ETAPA 8		Salida 16:50 hora LOCAL
Celebración llegada		Llegada Madrid 11:50 día 12

CAMPAMENTO

**Formato media luna Comedor en una esquina
Vehículos en otra esquina**

HORARIOS ESTIMADOS

04:00H Preparación agua caliente

04:30h Diana

**(La diana para la colocación del primer punto
de avituallamiento se realizara siempre antes de la salida)**

05:00h Brifing corredor y equipo

05:30H Salida etapa

VEHICULOS

COCHE 1

Marcacion, Dirección, Avituallamientos

Javier, Víctor, Vicente

COCHE 2

Filmación

Chofer, Vincent, Javi

COCHE 3

CAMPAMENTO

Sergio, Rosa, Tony

Vicente, Tony y Sergio quedaran libres para ocupar el vehículo que mejor les cuadre.

