

SKI Y SNOWBOARD REGIÓN DE MURCIA - SIERRA NEVADA

PROGRAMA MURCIA BAJO CERO 2017

HOJA DE RUTA VIAJE 1 DÍA

Quedada media hora antes de la salida oficial

Salida Oficial

Ejemplo: 03:00h.- Quedada en lugar de salida Murcia

03:30h.- Salida Oficial Espacio Joven 585m2 Murcia – Plaza de Toledo s/n

¡ MUY PUNTUAL! NO SE ESPERA.

Consultar Horarios y Rutas en (enlace web con calendario)

06:00h.- Parada para Desayunar

08:00h.- Llegada Sierra Nevada. Parking Autobuses Pradollano

08:30h.- Alquileres Equipo y Material en **Escuela Nazarí Sierra Nevada** <http://esquinazari.es/>

10:00h.- Clases todos los niveles. Ratio 1/10.

12:00h.- Ski y Snowboard Libre

17:00h.- Devolución de equipos y material en tienda

17:15h.- Quedad en Bus parking Autobuses Pradollano

17:30h.- Regreso a Murcia

19:30h.- Parada Intermedia

Llegada (en función de ruta)

Ejemplo: 22:00h.- Llegada a Murcia Capital (aproximada)

HOJA DE RUTA VIAJE 2 DÍAS

ALOJAMIENTO

Residencia Novaschool en Medina Elvira, a 12 kilómetros de Granada.

INCLUYE

1 Noche + incluye cena y desayuno, más picnic para el domingo (2 bocadillos, bolsa patatas, fruta y bebida); las habitaciones son dobles y triples totalmente equipadas con nevera, microondas, fregadero y cuarto de baño. 2 días de Clases 2 horas/día, material 2 días.

DÍA 1

Quedada media hora antes de la salida oficial

Salida Oficial

Ejemplo: 03:00h.- Quedada en lugar de salida Murcia

03:30h.- Salida Oficial Espacio Joven 585m2 Murcia – Plaza de Toledo s/n

¡ MUY PUNTUAL! NO SE ESPERA.

Consultar Horarios y Rutas en (enlace web con calendario)

06:00h.- Parada para Desayunar

08:00h.- Llegada Sierra Nevada. Parking Autobuses Pradollano

08:30h.- Alquileres Equipo y Material en **Escuela Nazarí Sierra Nevada** <http://esquinazari.es/>

10:00h.- Clases todos los niveles. Ratio 1/10.

12:00h.- Ski y Snowboard Libre

17:30h.- Fin de Jornada Ski y Snow

18:00h.- Residencia Novaschool en Medina Elvira, a 12 Kilómetro de Granada

19:00h.- Reparto de Habitaciones

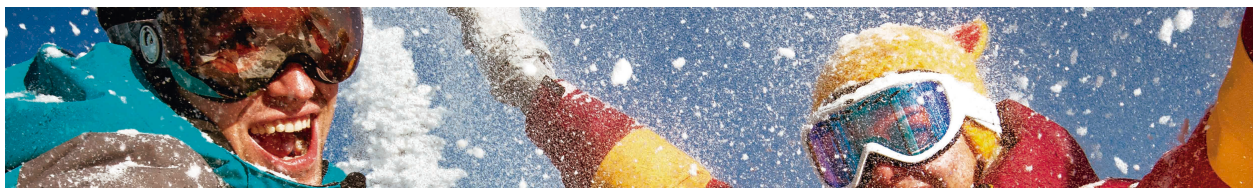
21:00h.- Cena

21:30h.- “Briefing” para día siguiente

22:00h.- Fin del día

DÍA 2

08:00h.- Desayuno



09:00h.- A pistas
10:00h.- Clases todos los niveles. Ratio 1/10.
12:00h.- Ski y Snowboard Libre
17:00h.- Devolución de equipos y material en tienda
17:15h.- Queda en Bus parking Autobuses Pradollano
17:30h.- Regreso a Murcia
19:30h.- Parada Intermedia
Llegada (en función de ruta)
Ejemplo: 22:00h.- Llegada a Murcia Capital (aproximada)

HOJA DE RUTA VIAJE 3 DÍAS

ALOJAMIENTO

Residencia Novaschool en Medina Elvira, a 12 kilómetros de Granada.

INCLUYE

2 Noches + cenas y desayunos, más picnics para ambos días (2 bocadillos, bolsa patatas, fruta y bebida); las habitaciones son dobles y triples totalmente equipadas con nevera, microondas, fregadero y cuarto de baño. 2 días de Clases 2 horas/día, material 2 días.

DÍA 1

Quedada media hora antes de la salida oficial

Salida Oficial

Ejemplo: 15:00h.- Quedada en lugar de salida Murcia

15:30h.- Salida Oficial Espacio Joven 585m2 Murcia – Plaza de Toledo s/n

¡ MUY PUNTUAL! NO SE ESPERA.

Consultar Horarios y Rutas en (enlace web con calendario)

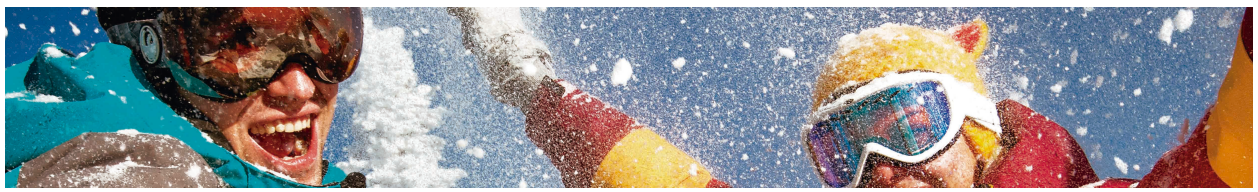
18:00h.- Parada para merendar
20:00h.- Llegada Hotel Residencial Novaschool en Medina Elvira.
21:00h.- Cena
21:30h.- “Briefing” para día siguiente
22:00h.- Fin del día

DÍA 2

08:00h.- Llegada Sierra Nevada. Parking Autobuses Pradollano
08:30h.- Alquileres Equipo y Material en **Escuela Nazarí Sierra Nevada** <http://esquinazari.es/>
10:00h.- Clases todos los niveles. Ratio 1/10.
12:00h.- Ski y Snowboard Libre
17:30h.- Fin de Jornada Ski y Snow
18:00h.- Hotel
18:30h.- Reparto de Habitaciones
21:00h.- Cena
21:30h.- “Briefing” para día siguiente
22:00h.- Fin del día

DÍA 3

08:00h.- Desayuno
09:00h.- A pistas
10:00h.- Clases todos los niveles. Ratio 1/10.
12:00h.- Ski y Snowboard Libre
17:00h.- Devolución de equipos y material en tienda
17:15h.- Queda en Bus parking Autobuses Pradollano
17:30h.- Regreso a Murcia
19:30h.- Parada Intermedia
Llegada (en función de ruta)



Ejemplo: 22:00h.- Llegada a Murcia Capital (aproximada)

OBSERVACIONES IMPORTANTES

- Los **horarios** son muy estrictos. No se esperará a nadie que no este puntual en el lugar de salida. Igualmente para la vuelta desde la estación.
- Los **participantes deberán estar preparados para realizar la actividad** una vez el autobús llegue al parking de Sierra Nevada a las 08:00H (ropa, mochila, crema, equipación, etc). No habrá tiempo para cambiarse. Recomendamos que los participantes en la actividad vayan equipados desde casa, o bien, se equipen en la primera parada para desayunar a las 06:00H (no disponibles vestuarios para cambio, si aseos). *Lugar primera parada Restaurante El Romeral, Autovía Murcia – Granada.*
- Uso de **taquillas** disponible en estación. El coste de este servicio es externo al programa, es un servicio de CETURSA, empresa gestora de la estación de esquí de Sierra Nevada. El precio del mismo es de 1€, cada vez que la taquilla sea abierta. Taquillas en Borreguiles y remontes. Amplia información en la web de la estación www.sierranevada.es

MATERIAL NECESARIO (no incluido)

- Ropa Impermeable para nieve; pantalón y chaqueta
- Gafas de Sol

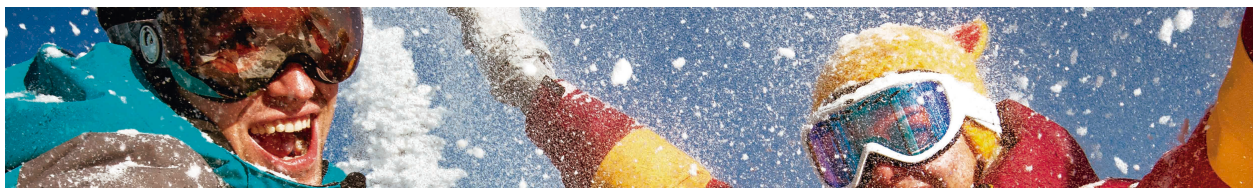
MATERIAL RECOMENDADO (no incluido)

- Equipación Completa para Ski p Snow:
 - Calcetines Altos y Gruesos
 - Pantalón Impermeable Específico
 - Mayas interiores o pantalón muy ajustado
 - Camiseta Técnica interior muy ajustada y transpirable
 - Forro o Chaqueta intermedia
 - Chaqueta “Cortavientos” (WindStoper + ShoftSell)
 - Gafas anti Ventisca Factor UV alto
 - Gorro y Guantes o Manoplas impermeables (evitar lana)
- Protector solar factor alto (importante)
- Comida y Agua para pasar el día (también se puede adquirir en estación, precios caros)
- Mochila Pequeña para enseres personales (25l aprox.)

INCLUYE

- Guías Titulados Coordinadores de Viaje
- Monitores de Ski y Snow de la **Escuela Nazarí Sierra Nevada**
- 2horas de clase para ski y snow (todos los niveles y días) - Ratio 1/08 obligatorio. Horario 10:00h a 12:00h / **Excepciones, no habitual: 12:00h a 14:00h.**
- Full Material Ski o Snow: esquís, bastones y botas, tabla, fijaciones y botas.
- Forfait para uso ilimitado de remontes diario.
- Seguro de Viaje, Accidentes y RC + Seguro de Asistencia en Pistas Incluido en Forfait.
- Transporte en Autobús Región de Murcia – Sierra Nevada – Región de Murcia

NO INCLUYE



Nada que no aparezca en el anterior apartado “Incluye”.

PRECIO (*impuestos no incluidos*)

Precio 1día **59€ pax**

Precio 2días **157€ pax**

Precio 3días **190€ pax**

INSCRIPCIÓN Y RESERVAS SIERRA NEVADA

Inscripción y Reservas www.mundojoven.org

INFORMACIÓN Y CONTACTO

OFICINA DE TURISMO JOVEN - CARM -

Avenida Infante Juan Manuel, 3 Bajo. 30011 Murcia.

Telf. 968 20 43 00. Horario de Lunes a Viernes. Mañanas de 9 a 14 hrs.

Email. turismojoven@carm.es

<http://www.mundojoven.org/>

SERVICIOS MUNICIPALES DE JUVENTUD

<http://www.mundojoven.org/murcia/redsij/>

CONSEJO LOCAL DE LA JUVENTUD de Murcia - Espacio joven 585 m2 -

Plaza de Toledo Murcia. Barrio de Sta. María de Gracia, (detrás restaurante El cherro).

Telf. 968 21 58 20. Horario de Lunes a Viernes. Mañana: 10 a 14 hrs. Tarde: 17 a 20 hrs.

E-mail: consejo@murciatotal.org

<http://www.murciatotal.org/index.asp>

INFORMACION TECNICA DEL PROGRAMA

Murcia Bajo Cero

Email. murciabajocero@gmail.com

Tlf. 647 605 905