



# PROGRAMA DE ACTIVIDADES

*Itinere*

2ª Jornada de Dinamización del Empleo Joven  
22 de febrero de 2018  
Auditorio El Batel

**ACTIVIDAD:** LINKEDIN & BEBEE, LAS DOS REDES SOCIALES PROFESIONALES QUE TE PERMITIRÁN ENCONTRAR TU PRIMER EMPLEO

**LUGAR:** SALÓN DE ACTOS. SALA B (*Acceso libre*)

**HORARIO:** 9:30 – 10:30

**¿QUÉ VAS A OBTENER?:** Actualmente, no tener presencia profesional en la red es sinónimo de no poder ser encontrado por las empresas, a través de esta ponencia el/la participante conocerá la importancia que tiene posicionar y tener optimizado un perfil en las redes sociales profesionales LinkedIn & beBee, para poder acceder al 75% de las ofertas de empleo que no hacen públicas las empresas.

**PONENTE:** VICTOR CANDEL

**¿QUIÉN ES?:** Ingeniero Técnico por la Universidad Miguel Hernández, Máster en Dirección de Personal y Gestión de Recursos Humanos. Socio Director de Etrania Human Resources & Training. Especialista en búsqueda y atracción de talento en redes sociales, con más de 15 años de experiencia en la Gestión de Recursos Humanos. Profesor del Máster en Dirección y Gestión de Recursos Humanos de la Universidad de Alicante y en diferentes Programas formativos Executive del Departamento de Organización de Empresas de la Universidad de Alicante.

**ACTIVIDAD:** *Píldora Informativa* COLOC: PROYECTO DE INTEGRACIÓN SOCIOLABORAL PARA JÓVENES DE GARANTÍA JUVENIL

**LUGAR:** SALÓN DE ACTOS. SALA B (*Acceso libre*)

**HORARIO:** 11:00 – 11:45

**¿QUÉ VAS A OBTENER?:** La posibilidad de ampliar tus expectativas profesionales a través de una formación integral tutorizada.

**PONENTE:** Noelia Molina Ferrándiz, Técnico de Orientación e Inserción de la ADLE Cartagena

**ACTIVIDAD:** *Job Market Place* LOGÍSTICA Y DISTRIBUCIÓN

**LUGAR:** AULA 1 (*Plazas limitadas*)

**HORARIO:** 11:00 - 12:30

**EMPRESAS PARTICIPANTES:** El Corte Inglés, Leroy Merlin, Carrefour.

**¿QUÉ VAS A OBTENER?:** Encuentro con responsables de RRHH de empresas referentes en el sector. Conoce las actividades de estas empresas, qué profesionales buscan, pregunta lo que quieras saber de su actividad, del empleo que generan, del modo en que organizan los procesos de selección de personal, etc.

**ACTIVIDAD:** *Taller* EL EMPLEO PÚBLICO EN TU HORIZONTE INMEDIATO

**LUGAR:** AULA 2 (*Plazas limitadas*)

**HORARIO:** 11:00 – 12:30

**¿QUÉ VAS A OBTENER?:** Si has pensado en convertirte en un empleado público o una empleada pública, te interesará conocer las modalidades de acceso que existen para tu incorporación a la administración de tu localidad – administración local – o de tu país – administración nacional -. Conceptos claves: BORM – BOE. CONVOCATORIA. REQUISITOS. DOCUMENTACIÓN. LEY DE PROCEDIMIENTO ADMINISTRATIVO. TRIBUNAL. ADMISIÓN. IMPUGNACIÓN..

**DOCENTE:** Agustín Cayuela Fernández. Técnico Medio en Empleo. Orientador Laboral. Servicio Académico-Laboral para Jóvenes del Informajoven. Ayuntamiento de Murcia.

**ACTIVIDAD:** *Taller* ABROAD RECRUITMENT: CÓMO SELECCIONAN EN OTROS PAÍSES

**LUGAR:** AULA 3 (*Plazas limitadas*)

**HORARIO:** 11:00 – 12:30

**¿QUÉ VAS A OBTENER?:** Conoce cómo funcionan los procesos de selección en otros países de nuestro entorno, localiza la información que necesitas de las empresas en las que quieres trabajar. Identifica los intermediarios y agencias de colocación que pueden ayudarte a encontrar ese trabajo. Entrena algunas cuestiones típicas de las entrevistas de trabajo en empresas internacionales.

**DOCENTE:** Montserrat Torreblanca. Licenciada en Filología Inglesa, Diplomada en Magisterio y Técnico Superior en Gestión Comercial y Marketing. Experiencia docente en formación profesional para el empleo y en centros educativos, asesora pedagógica para el Grupo SM & Cambridge University y asesora comercial para Oxford University Press.

**ACTIVIDAD:** *Taller* ENTRENA TU TÉCNICA DE PRESENTACIÓN

**LUGAR:** AULA 5 (*Plazas limitadas*)

**HORARIO:** 11:00 – 12:30

**¿QUÉ VAS A OBTENER?:** Aprende a presentar tu proyecto o presentarte a ti mismo, tienes unos minutos para captar la atención de tu interlocutor, aprovéchalos y consigue tu objetivo.

**DOCENTE:** Faustino Hernández. Consultor de Marketing y RRHH, con más de 25 años de experiencia en procesos de cambio y desarrollo de equipos. Gerente de Consultoría y Desarrollo Person, consultora especializada en el desarrollo de Habilidades Directivas, Selección, Emprendimiento y procesos de aprendizaje y/o cambio en las organizaciones

**ACTIVIDAD:** *Pildora Informativa* LA FORMACIÓN PROFESIONAL DUAL EN LA RECIÓN DE MURCIA

**LUGAR:** SALÓN DE ACTOS. SALA B (*Acceso libre*)

**HORARIO:** 11:45 – 12:30

**¿QUÉ VAS A OBTENER?:** Conoce la FP Dual y dónde se estudia. Aprovecha la oportunidad de combinar formación y experiencia a nivel laboral, compagina las prácticas laborales en empresa con la asistencia a clase.

**PONENTE:** Luis Eduardo Gómez Espín. Jefe del Servicio de Formación Profesional, Dirección General de Formación Profesional y Enseñanzas de Régimen Especial de la Consejería de Educación, Juventud y Deportes.

**ACTIVIDAD:** *Job Market Place* EMPRESAS DE TRABAJO TEMPORAL Y HOSTELERÍA

**LUGAR:** AULA 1 (*Plazas limitadas*)

**HORARIO:** 12:30 - 14:00

**EMPRESAS PARTICIPANTES:** Flexiplan, Adecco, Interempleo, La Manga Club.

**¿QUÉ VAS A OBTENER?:** Encuentro con responsables de RRHH de empresas referentes en el sector, conoce las actividades de estas empresas, qué profesionales buscan, pregunta lo que quieras saber de su actividad, del empleo que generan, del modo en que organizan los procesos de selección de personal, etc.

**ACTIVIDAD:** *Taller* LEARN AND STUDY ENGLISH: CLAVES PARA CERTIFICAR TU NIVEL DE INGLÉS

**LUGAR:** AULA 2 (*Plazas limitadas*)

**HORARIO:** 12:30 – 14:00

**¿QUÉ VAS A OBTENER?:** Conoce las distintas claves para acreditar tu nivel de inglés en función de la salida profesional que desees y aprende todas las herramientas, técnicas y destrezas de la lengua para conseguir superar el examen de inglés con éxito y así poder alcanzar tus objetivos profesionales.

**DOCENTE:** Miriam Martínez. Asesora laboral en España y Reino Unido y especializada en el aprendizaje del idioma en Europa.

**ACTIVIDAD:** *Taller* ELIGE BIEN: UN EMPLEO, UN CURRÍCULUM

**LUGAR:** AULA 3 (*Plazas limitadas*)

**HORARIO:** 12:30 – 14:00

**¿QUÉ VAS A OBTENER?:** Conoce las características de un curriculum vitae de éxito, aprende a diferenciar las ventajas e inconvenientes en el uso de los distintos modelos que existen en el mercado. Utiliza el modelo y formato más adecuado según tu objetivo profesional. Un buen CV te abrirá la puerta de los procesos de selección en las empresas, no dejes pasar esa oportunidad y marca la diferencia

**DOCENTE:** Loles Cremades. Licenciada en Sociología y Master en RRHH, consultora y formadora con más de 20 años de experiencia en selección de personal, desarrollo y entrenamiento de habilidades para el empleo. Gestión de proyectos de empleo y programas de inserción laboral.

**ACTIVIDAD:** *Taller* ERASMUS+, JUVENTUD EN ACCIÓN: TU OPORTUNIDAD DE MOVILIDAD INTERNACIONAL

**LUGAR:** AULA 4 (*Plazas limitadas*)

**HORARIO:** 12:30 – 14:00

**¿QUÉ VAS A OBTENER?:** Información sobre el funcionamiento del SVE, en qué consiste, requisitos para participar, etc. Casos prácticos. Pasos a seguir para aplicar en un proyecto de Movilidad Internacional enmarcado en el programa Erasmus + JeA.

**DOCENTE:** M<sup>a</sup> Ángeles Ortiz Cortés. Técnico del Espacio Movilidad del Espacio Joven. Coordinadora y tutora de Proyectos SVE del Programa Erasmus +-Juventud en Acción en la Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Cartagena. Formadora de la Agencia Nacional Española del Programa Juventud en Acción. Exvoluntaria europea.

5

**ACTIVIDAD:** *Taller* MOTIVACIÓN, AUTOCONOCIMIENTO Y ORIENTACIÓN LABORAL

**LUGAR:** AULA 5 (*Plazas limitadas*)

**HORARIO:** 12:30 – 14:00

**¿QUÉ VAS A OBTENER?:** Mejora tu nivel de motivación y conocimiento de ti mismo. Reconoce en qué eres bueno/a. Aprende a identificar lo que realmente se valora de un trabajo y reconoce lo que te motiva. Identifica las limitaciones y lucha contra ellas pasando a la acción y rompiendo las creencias limitantes.

**DOCENTE:** Carlos Vicente Caballero. Ingeniero Industrial, Coach Asociado a Success Unlimited Network L.L.C. y Executive MBA por la Escuela de Negocios de San Pablo CEU. Especialista en empleabilidad, emprendimiento, consultoría estratégica y desarrollo de talento.

**ACTIVIDAD:** *Taller* ENTRENA Y SUPERA: SIMULADOR DE ENTREVISTAS

**LUGAR:** AULA 7 (*Plazas limitadas*)

**HORARIO:** 12:30 – 14:00

**¿QUÉ VAS A OBTENER?:** Aprende a superar con éxito una entrevista de trabajo, aprovecha la oportunidad y logra tu objetivo profesional. Conoce las preguntas más complejas y aquellas otras que te permiten dar a conocer tus habilidades en sólo unos minutos

**DOCENTE:** Javier García. Licenciado en Derecho, experto en consultoría de empresas y proyectos de emprendimiento. Especialista en comunicación en la empresa.

**ACTIVIDAD:** *Píldora Informativa* Sobre temática de interés para la población joven.

**LUGAR:** SALÓN DE ACTOS. SALA B (*Acceso libre*)

**HORARIO:** 12:30 – 13:15

**¿QUÉ VAS A OBTENER?:** La Dirección General de Juventud informa sobre programas de interés

**PONENTE:** Técnico/a de la Dirección General de Juventud

**ACTIVIDAD:** *Píldora Informativa* Sobre temática de interés para la población joven.

**LUGAR:** SALÓN DE ACTOS. SALA B (*Acceso libre*)

**HORARIO:** 13:15 – 14:00

**¿QUÉ VAS A OBTENER?:** El Servicio Regional de Empleo y Formación informa sobre programas de interés

**PONENTE:** Técnico/a del Servicio Regional de Empleo y Formación.

**ACTIVIDAD:** DIGITAL ROOM, EXPOSICIÓN Y DEMOSTRACIÓN

**LUGAR:** AULA 6 (*Acceso libre*)

**HORARIO:** 09:30 – 14:00

**¿QUÉ VAS A OBTENER?:** Exposición y demostraciones de robótica educativa, de fabricación por impresión 3D, de la utilización de drones para uso civil y comercial, y del desarrollo de videojuegos y la aplicación de la realidad virtual a cualquier sector. Empresas tecnológicas creadas por jóvenes emprendedores que demuestran que la tecnología 4.0 no es futuro, es presente y con grandes perspectivas de empleo.

**EMPRESAS PARTICIPANTES:** Fluid3D, Dronzyx, Robotix, SPG Workshop y Winged Minds

**ACTIVIDAD:** VÍA DE LA EDUCACIÓN

**LUGAR:** HALL DEL AUDITORIO (*Acceso libre*)

**HORARIO:** 09:30 – 14:00

**¿QUÉ VAS A OBTENER?:** Conoce la oferta formativa reglada de las distintas entidades educativas como una vía para alcanzar la cualificación profesional y el acceso al empleo, módulos de Formación Profesional Básica, de Grado Medio, de Grado Superior y estudios universitarios. Si careces de una titulación, conoce los recursos existentes para reincorporarte al sistema educativo y aumentar tus posibilidades de empleabilidad.

Además, conoce las opciones de formación y empleo que ofrecen las Fuerzas Armadas, la profesión de militar y sus modalidades de ingreso en tropa y marinería y en las academias militares de las Fuerzas Armadas.

**ACTIVIDAD:** PUNTO DE ORIENTACIÓN EDUCATIVA

**LUGAR:** HALL DEL AUDITORIO, STAND DE LA UNIVERSIDAD POPULAR (*Acceso libre*)

**HORARIO:** 09::30 – 14:00

**¿QUÉ VAS A OBTENER?:** Información para acceder a la formación reglada, a cursos con certificado de profesionalidad o a actividades formativas que posibiliten el acceso al mundo laboral cuando no existe una titulación educativa mínima.

7

**ACTIVIDAD:** PUNTO DE ORIENTACIÓN PROFESIONAL

**LUGAR:** HALL DEL AUDITORIO (*Acceso libre*)

**HORARIO:** 09::30 – 14:00

**¿QUÉ VAS A OBTENER?:** Revisión personalizada de CV a cargo de personal técnico de la ADLE y el SEF.

## ACTIVIDADES DE TARDE

**ACTIVIDAD:** *Job Market Place* INDUSTRIA Y QUÍMICA

**LUGAR:** AULA 1 (*Plazas limitadas*)

**HORARIO:** 16:00 - 17:30

**EMPRESAS PARTICIPANTES:** Repsol, Navantia y Sabic.

**¿QUÉ VAS A OBTENER?:** Encuentro con responsables de RRHH de empresas referentes en el sector, conoce las actividades de estas empresas, qué profesionales buscan, pregunta lo que quieras saber de su actividad, del empleo que generan, del modo en que organizan los procesos de selección de personal, etc.

**ACTIVIDAD:** CURSO FORMACIÓN: CARNET DE MANIPULADOR DE ALIMENTOS

**LUGAR:** AULAS 2 y 3 (*Plazas limitadas*)

**HORARIO:** 16:00 – 19:15

**¿QUÉ VAS A OBTENER?:** El Carnet de Manipulador de Alimentos de manera gratuita, que facilita el acceso a un puesto de trabajo si el sector al que diriges tu objetivo profesional está relacionado con los alimentos en cualquiera de sus fases: preparación, fabricación, transformación, elaboración, envasado, almacenamiento, transporte, distribución, venta, suministro y servicio.

**IMPARTE:** Hostecar

**ACTIVIDAD:** *Taller* ESTUDIAR Y TRABAJAR EN EUROPA, ¿QUÉ PUEDE HACER EUROPE DIRECT POR TI?

**LUGAR:** AULA 4

**HORARIO:** 16:00 – 17:30

**¿QUÉ VAS A OBTENER?:** Información sobre herramientas e iniciativas que la UE pone a disposición de la población joven relacionadas con el empleo, la formación y la movilidad

**DOCENTE:** Teresa Allepuz Ros. Directora del Centro de Información Europe Direct Región de Murcia. Funcionaria de la CARM.

**ACTIVIDAD:** *Taller* OTRAS FORMAS DE SELECCIÓN: DINÁMICAS DE GRUPOS

**LUGAR:** AULA 5 (*Plazas limitadas*)

**HORARIO:** 16:00 – 17:30

**¿QUÉ VAS A OBTENER?:** Cada vez son más las empresas que incorporan las pruebas situaciones y las dinámicas de grupo a los procesos de selección. Aprende las características de este tipo de pruebas y entrena tus habilidades para participar con éxito en ellas. Aprovecha esta oportunidad para marcar la diferencia y conseguir tu objetivo

**DOCENTE:** Javier García. Licenciado en Derecho, experto en consultoría de empresas y proyectos de emprendimiento. Especialista en comunicación en la empresa.

**ACTIVIDAD:** CURSO FORMACIÓN: OPERADOR DE CARRETILLAS ELEVADORAS NORMA UNE 58451

**LUGAR:** AULA 7 (*Plazas limitadas*)

**HORARIO:** 16:00 – 19:00

**¿QUÉ VAS A OBTENER?:** Favorecer el acceso al mundo laboral con la adquisición de los conocimientos necesarios para la obtención, de manera gratuita, del Carnet de Operador de carretillas elevadoras Norma UNE 58451. Este carnet profesional permite acceder a trabajos en donde se realicen operaciones de cargas, operaciones de elevación, almacenaje, etc.

**IMPARTE:** Fundación Universitaria Isidoriana

**ACTIVIDAD:** *Píldora Informativa* EMPLEO Y FORMACIÓN EN LAS FUERZAS ARMADAS

**LUGAR:** SALÓN DE ACTOS. SALA B (*Acceso libre*)

**HORARIO:** 16:00 – 16:45

**¿QUÉ VAS A OBTENER?:** Conoce las opciones de formación y empleo que ofrecen las Fuerzas Armadas, la profesión de militar y sus modalidades de ingreso en tropa y marinería y en las academias militares de las Fuerzas Armadas.

**PONENTE:** Jesús García Galindo. Sección de Apoyo al Reclutamiento de Cartagena

**ACTIVIDAD:** *Píldora Informativa* HAZ QUE OCURRA, FÓRMATE

**LUGAR:** SALÓN DE ACTOS. SALA B (*Acceso libre*)

**HORARIO:** 16:45 – 17:30

**¿QUÉ VAS A OBTENER?:** ¿Quieres acceder a la Formación Profesional?, ¿Y a la Universidad?, ¿Te vas a presentar a una oposición y no posees la titulación?, ¿Puedes acreditar experiencia laboral?. Amplía tus posibilidades a través de los Acceso, una vía desconocida

**PONENTE:** Fina Sabater Cervera. Técnico de la Universidad Popular del Ayuntamiento de Cartagena

**ACTIVIDAD:** *Píldora Informativa* APRENDE Y EMPRENDE CON LA ADLE

**LUGAR:** SALÓN DE ACTOS. SALA B (*Acceso libre*)

**HORARIO:** 17:30 – 18:15

**¿QUÉ VAS A OBTENER?:** Conocer los servicios del Departamento de Empresas de la ADLE, orientados a que adquirieras conocimientos y formación, que te permitan desarrollar tu proyecto emprendedor con éxito, acercándote al mundo empresarial como una opción de futuro posible de inserción laboral.

**PONENTES:** Rosa Sala Hernández. Téc. de Dinamización Empresarial de la ADLE  
Miguel Ángel Gutiérrez Moya. Téc. en Desarrollo Local de la ADLE.

**ACTIVIDAD:** *Taller* Y DE PROFESIÓN: INFLUENCER

**LUGAR:** AULA 4 (*Plazas limitadas*)

**HORARIO:** 17:45 – 19:15

**¿QUÉ VAS A OBTENER?:** Conoce los aspectos legales y de protección de los influencers. La Ley existe para los influencers y no cumplirla no es opción. En esta charla, Esther Botella explicará los puntos más importantes a cumplir por parte de los influencers a nivel legal, así como los peligros a los que se pueden enfrentar y medidas a acometer. Por su parte Paola Lozada nos contará su experiencia y recorrido para convertir su entusiasmo por la moda en un modo de vida y la responsabilidad que supone tener un número cada día mayor de seguidores en las redes.

**DOCENTES:** Esther Botella y Paola Lozada. Esther Botella es Licenciada en Derecho, especialista en Derecho de internet, docente y asesora legal en redes sociales, comercio electrónico y tecnologías de la información y la comunicación. Miembro del comité ético de la Asociación Profesional de Española de la Privacidad, ENATIC (Abogacía Digital) y la Asociación del Derecho al Entretenimiento. Paola Lozada es una bloguera que se ha abierto un camino en las redes y consolida cada día más el posicionamiento de su blog de moda y tendencias.

**ACTIVIDAD:** *Taller* CÓMO PREPARAR TU CANDIDATURA PARA PROYECTOS EUROPEOS

**LUGAR:** AULA 5 (*Plazas limitadas*)

**HORARIO:** 17:45 – 19:15

**¿QUÉ VAS A OBTENER?:** Conocimiento y uso del CV Europass + Motivation Letter. Diferentes maneras de preparar una candidatura atractiva para participar en un SVE. Información sobre el Cuerpo Europeo de Solidaridad.

**DOCENTE:** M<sup>a</sup> Ángeles Ortiz Cortés. Técnico del Espacio Movilidad del Espacio Joven. Coordinadora y tutora de Proyectos SVE del Programa Erasmus +-Juventud en Acción en la Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Cartagena. Formadora de la Agencia Nacional Española del Programa Juventud en Acción. Exvoluntaria europea.

**ACTIVIDAD:** *Píldora Informativa* LA TECNOLOGÍA 4.0 Y SUS POSIBILIDADES EMPRESARIALES Y PROFESIONALES: NO ES FUTURO, ES PRESENTE

**LUGAR:** SALÓN DE ACTOS. SALA B (*Acceso libre*)

**HORARIO:** 18:30 – 19:15

**¿QUÉ VAS A OBTENER?:** Conoce las perspectivas de empleo que ofrece la tecnología 4.0. Los perfiles que demanda la tecnología 4.0. La aplicación en los todos los sectores. Jóvenes emprendedores trasladan su experiencia y cómo han conseguido hacerla realidad.

**EMPRESAS:** Windged Mind, SPG Workshop, Fluid3D, Dronzyx y Robotix

**ACTIVIDAD:** DIGITAL ROOM, EXPOSICIÓN Y DEMOSTRACIÓN

**LUGAR:** AULA 6 (*Acceso libre*)

**HORARIO:** 16:00 – 18:15

**¿QUÉ VAS A OBTENER?:** Exposición y demostraciones de robótica educativa, de fabricación por impresión 3D, de la utilización de drones para uso civil y comercial, y del desarrollo de videojuegos y la aplicación de la realidad virtual a cualquier sector. Empresas tecnológicas creadas por jóvenes emprendedores que demuestran que la tecnología 4.0 no es futuro, es presente y con grandes perspectivas de empleo.

**EMPRESAS PARTICIPANTES:** Fluid 3D, Dronzyx, Robotix, SPG Workshop y Winged Minds.

**ACTIVIDAD:** VÍA DE LA EDUCACIÓN

**LUGAR:** HALL DEL AUDITORIO (*Acceso libre*)

**HORARIO:** 16:00 – 19:00

**¿QUÉ VAS A OBTENER?:** Conoce la oferta formativa reglada de las distintas entidades educativas como una vía para alcanzar la cualificación profesional y el acceso al empleo, módulos de Formación Profesional Básica, de Grado Medio, de Grado Superior y estudios universitarios. Si careces de una titulación, conoce los recursos existentes para reincorporarte al sistema educativo y aumentar tus posibilidades de empleabilidad.

Además, conoce las opciones de formación y empleo que ofrecen las Fuerzas Armadas, la profesión de militar y sus modalidades de ingreso en tropa y marinería y en las academias militares de las Fuerzas Armadas.

**ACTIVIDAD:** PUNTO DE ORIENTACIÓN EDUCATIVA

**LUGAR:** HALL DEL AUDITORIO, STAND DE LA UNIVERSIDAD POPULAR (*Acceso libre*)

**HORARIO:** 16:00 – 19:00

**¿QUÉ VAS A OBTENER?:** Información para acceder a la formación reglada, a cursos con certificado de profesionalidad o a actividades formativas que posibiliten el acceso al mundo laboral cuando no existe una titulación educativa mínima.

**ACTIVIDAD:** PUNTO DE ORIENTACIÓN PROFESIONAL

**LUGAR:** HALL DEL AUDITORIO (*Acceso libre*)

**HORARIO:** 16:00 – 19:00

**¿QUÉ VAS A OBTENER?:** Revisión personalizada de CV a cargo de personal técnico de la ADLE y el SEF.

**CLAUSURA:** MONÓLOGO ALWAYS LOOK ON THE RIGHT SIDE OF LIFE

**LUGAR:** SALÓN DE ACTOS. SALA B (*Acceso libre*)

**HORARIO:** 19:30 – 20:15

**¿QUÉ VAS A OBTENER?:** Ser capaz de ver la vida y los problemas con cierta perspectiva. Ser más positivo/a, perder inseguridad y ganar motivación para conseguir tus metas. En definitiva, ser más feliz.

**MONOLOGUISTA:** CHEMA RUIZ.

**¿QUIÉN ES?** Humorista y monologuista de la Paramount Comedy Channel España. Coach personal con el humor como vehículo y seña de identidad. Actor, guionista, colaborador en televisión, presentador de programas en radio, director y presentador de shows, cofundador de grupo de improvisación teatral... e Ingeniero Agrónomo.

