

**[T-LA]**  
tiempo  
libre  
alternativo

2018

VE  
RA  
NO





# Hola

El T-LA es un programa de Tiempo Libre Alternativo promovido por la Concejalía de Juventud y dirigido a jóvenes con edades comprendidas entre los 14 y 35 años. Este programa cuenta con un amplio abanico de actividades recreativas, deportivas, culturales, aventura, formativas y viajes que no sería posible sin la participación de las asociaciones juveniles, así como de otras entidades a las que denominamos Grupo Promotor. La organización y desarrollo de las actividades se realiza en instalaciones municipales, espacios propios de las asociaciones, centros deportivos y educativos y espacios privados, creando así una red de servicio de nuevas formas de ocio juvenil.

**El programa que tienes en tus manos “T-LA de Verano” cuenta con más de 120 actividades que se llevarán a cabo entre los meses de Julio a Septiembre** y el que destacan las actividades acuáticas en el Mar Menor, actividades deportivas, viajes y experiencias como el viaje a Cantabria, a la isla de Fomentera o Camino de Santiago y las noches de conversación o astronomía entre otras.

¡¡Feliz Verano!!



# JULIO

---

## INICIACIÓN AL REMO POR EL MAR MENOR

SÁBADO 7 DE JULIO. A LAS 11H

Desde Club Náutico Los Nietos.

Disfrutarás de un paseo espectacular por el Mar Menor. Cuota de participación: 5€

Colabora: Federación de Remo Región de Murcia y Club Náutico Los Nietos.

---

## INICIACIÓN AL REMO POR CALA CORTINA

DOMINGO 8 DE JULIO.

Disfruta de un paseo por Cala Cortina y disfruta de todo su entorno. Clase teórica y práctica. Lugar encuentro: Club de Regatas de

Cartagena a las 11h. Cuota de participación: 5€

Colabora: Federación de Remo Región de Murcia y Club de Regatas de Cartagena.

---

## TRAVESÍA DE PIRAGÜISMO POR LAS ISLAS DEL MAR MENOR

DOMINGO 8 DE JULIO. DE 11H A 14H

Punto de encuentro: Complejo municipal Playa Paraíso.

Travesía a las islas del Sujeto y del Ciervo. Cuota de participación: 9€. incluye clase práctica y teórica Organiza: Club Deportes La Manga.

---

## KAYAK DE MAR Y SNORKEL EN ISLA PLANA

DOMINGO 8 DE JULIO.

Punto de encuentro asociación de vecinos Isla Plana a la hora acordada.

Actividad que se realiza en el mar y consta de tres partes; recorrido en embarcación ligera en este caso kayak, buceo con tubo y máscara y por último, visita espeleológica a varias cuevas que nos encontraremos a lo largo de nuestro recorrido con el kayak. Cuota de participación: 29€ Colabora: Charate.





## LIMPIEZA E INSPECCIÓN DE LA VÍA VERDE

VIERNES 13 DE JULIO.

Punto de encuentro: Antiguo Apeadero Bº Peral a las 18:30h.  
Es importante traer algo de material para limpiar (guantes, pinchos, bolsas, etc).

Durante la tarde aprenderemos técnicas sencillas , a compartir ideas, trabajar en equipo, producir para todos, recuperar materiales que dañan el medio ambiente, creatividad. . .

Actividad gratuita. Más información en  
[redcreativos@gmail.com](mailto:redcreativos@gmail.com)

Colabora: RE.CR.E.A (Red Creativa de Educadores Asociad@s).

## INICIACIÓN AL WAKEBOARD Y AL ESQUÍ NAUTICO.

Elige una de las 2 modalidades que más te guste. Te ofrecemos las siguientes fechas:  
VIERNES 13 Y 27 DE JULIO A LAS 18H. SÁBADOS 7, 14, 21 Y 28 DE JULIO A LAS 11H Y  
DOMINGOS 22 Y 29 A LAS 11 HORAS.

Incluye clase teórica y practica en el agua. Cuota de participación: 14€

Lugar de embarque: a determinar (playa del Galán en La Manga o Club Náutico Los Nietos)

Organiza: Federación de esquí náutico y wakeboard de la Región de Murcia.

## PASEOS Y RUTAS A CABALLO POR EL CAMPO DE CARTAGENA

A ELEGIR ENTRE LOS SIGUIENTES JUEVES:  
12, 19 Y 26 DE JULIO A PARTIR DE LAS 18H.  
Tu primera toma de contacto con el caballo.  
Iras acompañado en todo momento por profesores de equitación titulados. ¡¡Plazas limitadas!!  
Cuota de participación: 10€. Duración: 1h.  
Colabora: Escuela Ecuestre Soto Mayor.





---

## FIESTA HOMENAJE A ARLEQUÍN

VIERNES 13 DE JULIO A PARTIR DE LAS 19H.

Lugar: Apeadero de Barrio Peral. En homenaje a los 25 años del cierre de este emblemático pub de la ciudad, se llevará a cabo una exposición con fotos, pinturas, recortes de prensa, con actuaciones en directo y muchas sorpresas. Se convoca a músicos, pintores, escritores y escultores que dieron vida al Arlequín. Actividad gratuita. Más información en [redcreativos@gmail.com](mailto:redcreativos@gmail.com)

Colabora: RE.CR.E.A (Red Creativa de Educadores Asociad@s).

---

## SENDERISMO “PLAYA NEGRETE. CALBLANQUE”

SÁBADO 14 DE JULIO.

Salida a las 9h desde estadio Cartagonova y/o 9:30h en la Fuente Grande de Los Belones. 7 kms + 250 m. Duración aproximada: 2:30h de camino entre ida y vuelta, por sendas. Ida por la Rambla de Cobaticas y regreso por el GR-92. Nivel de esfuerzo: bajo. Dificultad del camino: media. Actividad gratuita previa inscripción. Colabora: Centro Excursionista de Cartagena.

---

---

## INICIACIÓN AL REMO POR EL PUERTO DE CARTAGENA

PUEDES ELEGIR ENTRE EL SÁBADO 14 Y 21 DE JULIO O AMBOS DÍAS.

Disfruta de un paseo por el puerto de Cartagena. Clase teórica y práctica.

Lugar de encuentro: Club de Regatas de Cartagena a las 11h. Cuota de participación: 5€ Colabora: Federación de Remo Región de Murcia y Club de Regatas de Cartagena.

---

## ruta “EL MONJE DE SAN DIEGO”

SÁBADO 14 DE JULIO. SALIDA A LAS 19H

Desde la entrada acceso al Parque Torres. Una ruta histórica y teatralizada en el que descubrimos la leyenda del Monje de San Diego, quien defendió a la ciudad una mañana del siglo XVII de las incursiones de piratas corsarios. Cuota de participación: 3€ Inscripciones e información: [reservas@gaiaacultural.es](mailto:reservas@gaiaacultural.es) Colabora: Gaia Arqueología.

---

## TRAVESÍA DE PIRAGÜISMO HASTA EL FARO DE CABO DE PALOS

DOMINGO 15 DE JULIO. Punto e encuentro: Puerto de Cabo de Palos. De 11h a 14h Recorrido desde Cabo de Palos hasta Playa Paraíso. Cuota de participación: 9€. incluye clase práctica y teórica. Organiza: Club Deportes La Manga.

## AVISTAMIENTO DE CETÁCEOS Y AVES MARINAS

**DOMINGO 15 DE JULIO.**

Punto de encuentro a las 8:30h en Puerto de Mazarrón. Osprey II.

Una vez soltadas las amarras pondremos rumbo a alta mar, dónde nos estará esperando una gran fauna marina llena de delfines, tortugas, peces luna, multitud de aves diferentes, etc.

La actividad tiene una duración de 5h aprox. No olvidéis traer protección solar, gorra para la cabeza, gafas de sol y muy recomendado cámara de fotos y prismáticos.

Cuota de inscripción: 48€ Colabora: Planout.

## VISITA AL CASTILLO DE LOS MOROS.

**SÁBADO 21 DE JULIO A LAS 11H.**

Punto de encuentro: Escaleras Estación de Autobuses de Cartagena.

Ruta por el Castillo de los Moros en la que descubrimos el pasado medieval de esta construcción y su relación con el resto de la ciudad. ¿Será cierto que existen pasadizos por debajo de Cartagena?.

Cuota de participación: 3€  
Información e inscripciones en: reservas@gaia cultural.es

Colabora: Gaia Arqueología.

## COASTERING Y SNORKEL EN ISLA PLANA

**SÁBADO 21 DE JULIO.**

Punto de encuentro a las 9h en asociación de vecinos Isla Plana.

Toda una aventura muy divertida para conocer rincones de la costa a los que es prácticamente imposible acceder. Vivirás sensaciones únicas, verás fondos submarinos, cuevas de aguas cristalinas y sobre todo tendrás una experiencia de aventura inolvidable.

Cuota de participación: 29€ Colabora: Charate



---

## ICONOGRAFIA SACRA EN CARTAGENA

DOMINGO 22 DE JULIO. A LAS 11H

Desde explanada cementerio de Los Remedios.

Visita guiada por los panteones más importantes del cementerio de Santa Lucía, dónde descubrirás historias totalmente sorprendentes. Cuota de participación: 3€ Información e inscripciones en:

reservas@gaiacultural.es Colabora: Gaia Arqueología.

---

## CARTAGENA UNA CAJITA DE MÚSICA

VIERNES 27 DE JULIO. A LAS 19:30H

Desde Plaza del Rey. Una ruta panorámica por los rincones más representativos de la historia de la música de Cartagena. Cuota de participación: 4€

Info e inscripciones en: reservas@gaiacultural.es Colabora: Gaia Arqueología.

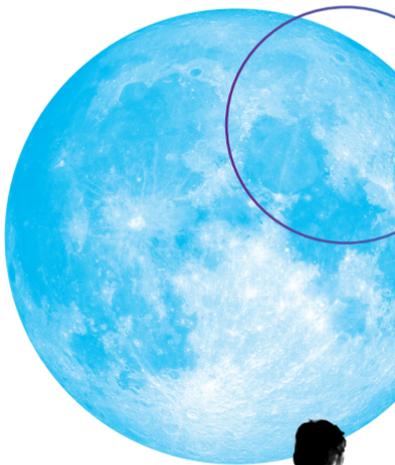
---

## SENDERISMO CON LUNA LLENA POR CENIZAS

VIERNES 27 DE JULIO.

Salida a las 20:15h en el aparcamiento de inicio de la ruta.

Dificultad baja, 7kms por Cenizas. Llevar agua, comida, ropa, calzado adecuados y linterna. Regreso al aparcamiento a las 23:30h. Actividad gratuita previa inscripción en aav@aljorra.es Colabora: Vocalía de Juventud de la A.VV La Aljorra.



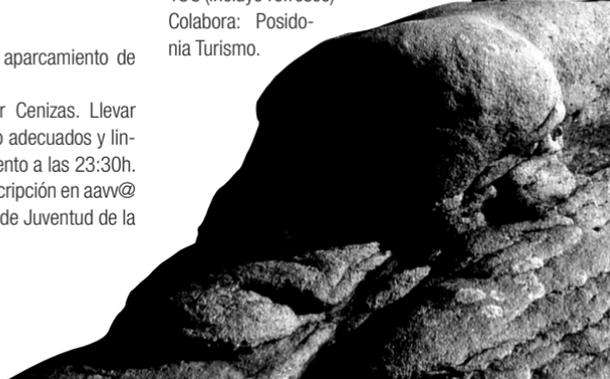
---

## PANORÁMICA EN BARCO POR LAS 5 ISLAS DEL MAR MENOR

VIERNES 27 DE JULIO.

Salida desde Puerto Bello (km 2, La Manga). Salida a las 11h. En esta interesante excursión daremos a conocer a través de un paseo panorámico en barco por el Mar Menor sus recursos naturales: sus 5 islas como parte de su fauna y especies autóctonas. Cuota de participación: 13€ (incluye refresco)

Colabora: Posidonia Turismo.



## BARRANQUISMO EN LA HIGUERA (CIEZA)

SÁBADO 28 DE JULIO.

Punto de encuentro a las 9h en Recursos Juveniles.

El barranquismo es un deporte de aventura que se practica en los cañones o barrancos de un río, pudiendo presentar un recorrido muy variado. Se encuentran tramos con poco caudal o incluso secos, puntos con pozas profundas y otros tramos con cascadas además de terrenos con vegetación o desérticos. Consiste en ir superando estos cambios de recorrido: caminando, rapelando, nadando, destreando o escalando, si es necesario.

Cuota de participación: 29€

Colabora: Charate

## PARQUE ACUÁTICO AQUALANDIA (BENIDORM)

DOMINGO 29 DE JULIO.

Salida a las 8h desde Recursos Juveniles.

Un año más estaremos en el mayor parque acuático de Europa, disfrutando de todas las atracciones que te ofrece Aqualandia.

Cuota de participación: 30€

## INICIACIÓN AL REMO POR LA ISLA PERDIGUERA

DOMINGO 29 DE JULIO. A LAS 11H

Desde Club Náutico Los Nietos.

Disfrutarás de un paseo espectacular por el Mar Menor.

Cuota de participación: 5€

Colabora: Federación de Remo Región de Murcia y Club Náutico Los Nietos.





## CAMPAMENTOS CON LOS COLECTIVOS JUVENILES DE CARTAGENA

---

### CAMPAMENTO DE VERANO ASOCIACIÓN JADICO

DEL 2 AL 5 DE JULIO.

Un amplio abanico de actividades durante 4 intensivos días: Kayat en el mar menor, excursión a tentegorra, ruta en el barco turístico de Cartagena, taller de juegos en el fuerte de Navidad, juegos alternativos y muchas actividades más que te sorprenderán.

Más información e inscripciones en: [asociacionjadico@gmail.com](mailto:asociacionjadico@gmail.com)

---

### CAMPAMENTO DE VERANO EN CAZORLA

DEL 16 AL 27 DE JULIO.

Lugar: Camping “Puente de las Herrerías” (Sierra de Cazorla)

Edades comprendidas de los 8 a 16 años.  
Cuota de participación: 270€ (traslados, estancia en régimen de pensión completa y seguros)

Contacto: [gruposcout90@gmail.com](mailto:gruposcout90@gmail.com)  
Organiza: Grupo Scout Barrio Peral n.º 90 Inmaculado Corazón de María.

---

### CAMPAMENTO DE VERANO EN RIOPAR

DEL 14 AL 23 DE JULIO.

Lugar: Camping Río Mundo (Mesones)

Un amplio abanico de actividades: senderismo, talleres, veladas, orientación...

Información e inscripciones: [plataforma\\_juvenil@hotmail.com](mailto:plataforma_juvenil@hotmail.com)

---

### CAMPAMENTO DE VERANO “LA TORRETA DEL MARQUÉS”

DEL 18 AL 27 DE JULIO.

Lugar: La Torreta del Marqués. Benigánim (Valencia)

Cuota de participación: 290€  
Contacto: [ancora@donboscosmurcia.org](mailto:ancora@donboscosmurcia.org)  
Organiza: Centro Juvenil Ancora.



[T-LA]  
tiempo  
libre  
alternativo

2018

VE  
RA  
NO



# AGOSTO

## FIN DE SEMANA BARRANCOS. SIERRA DE CASTRIL

4 Y 5 DE AGOSTO.

Solicita más información de las actividades a realizar en [info@charate.com](mailto:info@charate.com)  
Cuota de participación: 129€  
Colabora: Charate.

## RUTA ¿CARTAGENA FUE MASÓNICA?

DOMINGO 5 DE AGOSTO.

Punto de encuentro a las 11h en plaza del ayuntamiento. Los participantes investigarán si es cierta esta pregunta. A través de una ruta panorámica por los edificios más misteriosos de la ciudad y con la ayuda de materiales que les entregamos.

Cuota de participación: 3€

Información e inscripciones en: [reservas@gaicultural.es](mailto:reservas@gaicultural.es) Colabora: Gaia Arqueología.

## INICIACIÓN AL WAKEBOARD Y AL ESQUÍ NAUTICO.

Elige una de las 2 modalidades que más te guste. Te ofrecemos las siguientes fechas:  
VIERNES 10 A LAS 18H. SÁBADOS 11, 18 Y 25 A LAS 11H Y DOMINGOS 5 Y 26 A LAS 11 HORAS.

Incluye clase teórica y practica en el agua.

Cuota de participación: 14€

Lugar de embarque: a determinar (playa del Galán en La Manga o Club Náutico Los Nietos)

Organiza: Federación de esquí náutico y wakeboard de la Región de Murcia.

## PASEOS Y RUTAS A CABALLO POR EL CAMPO DE CARTAGENA

A ELEGIR ENTRE LOS JUEVES: 16, 23 Y 30 DE AGOSTO A PARTIR DE LAS 18H.

Tu primera toma de contacto con el caballo. Iras acompañado en todo momento por profesores de equitación titulados. ¡Plazas limitadas!!.

Cuota de participación: 10€. Duración: 1h.

Colabora: Escuela Ecuestre Soto Mayor.

## INICIACIÓN AL REMO POR CALA CORTINA

PUEDES ELEGIR ENTRE EL SÁBADO 11 O 18 DE AGOSTO O AMBOS DÍAS.

Disfruta de un paseo por Cala Cortina y disfruta de todo su entorno.





Clase teórica y práctica.  
Lugar de encuentro: Club de Regatas de Cartagena a las 11h.  
Cuota de participación: 5€  
Colabora: Federación de Remo Región de Murcia y Club de Regatas de Cartagena.

### COASTERING Y SNORKEL EN ISLA PLANA

**DOMINGO 12 DE AGOSTO.**  
Punto de encuentro a las 9h en asociación de vecinos Isla Plana.  
Toda una aventura muy divertida para conocer rincones de la costa a los que es prácticamente imposible acceder. Vivirás sensaciones únicas, verás fondos submarinos, cuevas de aguas cristalinas y sobre todo tendrás una experiencia de aventura inolvidable. Cuota de participación: 29€  
Colabora: Charate

### INICIACIÓN AL REMO POR EL MAR MENOR

**DOMINGO 12 DE AGOSTO.**  
A las 11h desde Club Náutico Los Nietos. Disfrutarás de un paseo espectacular por el Mar Menor. Cuota de participación: 5€  
Colabora: Federación de Remo Región de Murcia y Club Náutico Los Nietos.

### TRAVESÍA DE PIRAGÜISMO POR LAS ISLAS DEL MAR MENOR

**DOMINGO 12 DE AGOSTO.**  
Punto de encuentro: Complejo municipal Playa Paraíso. De 11h a 14h  
Travesía a las islas del Sujeto y del Ciervo. Cuota de participación: 9€. incluye clase práctica y teórica  
Organiza: Club Deportes La Manga.



---

## KAYAK DE MAR Y SNORKEL EN ISLA PLANA

**SÁBADO 18 DE AGOSTO.**

Punto de encuentro asociación de vecinos Isla Plana a la hora acordada.

Actividad que se realiza en el mar y consta de tres partes; recorrido en embarcación ligera en este caso kayak, buceo con tubo y máscara y por último, visita espeleológica a varias cuevas que nos encontraremos a lo largo de nuestro recorrido con el kayak.

Cuota de participación: 29€

Colabora: Charate.

---

## AVISTAMIENTO DE CETÁCEOS Y AVES MARINAS

**SÁBADO 18 DE AGOSTO.**

Punto de encuentro a las 8:30h en Puerto de Mazarrón. Osprey II.

Una vez soltadas las amarras pondremos rumbo a alta mar, dónde nos estará esperando una gran fauna marina llena de delfines, tortugas, peces luna, multitud de aves diferentes, etc.

La actividad tiene una duración de 5h aprox.

No olvidéis traer protección solar, gorra para la cabeza, gafas de sol y muy recomendado cámara de fotos y prismáticos.

Cuota de inscripción: 48€ Colabora: Planout.

---

## TRAVESÍA DE PIRAGÜISMO HASTA EL FARO DE CABO DE PALOS

**DOMINGO 19 DE AGOSTO.**

Punto de encuentro: Puerto de Cabo de Palos. De 11h a 14h

Recorrido desde Cabo de Palos hasta Playa Paraíso.

Cuota de participación: 9€. incluye clase práctica y teórica

Organiza: Club Deportes La Manga.

---

## SENDERISMO LUNA LLENA POR LAS SALINAS DE SAN PEDRO.

**VIERNES 24 DE AGOSTO.**

Salida a las 20:20h aparcamiento inicio ruta junto al centro de interpretación del parque.

Dificultad de la ruta: baja. 12Kms. Llevar agua, comida, ropa y calzado adecuados y linterna. Regresaremos al aparcamiento sobre las 23:45h.

Actividad gratuita previa inscripción en [aav@aljorra.es](mailto:aav@aljorra.es)

Colabora: Vocalía de Juventud de la A.W La Aljorra.

---

## INICIACIÓN AL REMO POR LA ISLA PERDIGUERA

**DOMINGO 25 DE AGOSTO.**

A las 11h desde Club Náutico Los Nietos.

Disfrutarás de un paseo espectacular por el Mar Menor.

Cuota de participación: 5€

Colabora: Federación de Remo Región de Murcia y Club Náutico Los Nietos.

## BARRANQUISMO EN LA HIGUERA (CIEZA)

SÁBADO 25 DE AGOSTO.

Punto de encuentro a las 9h en Recursos Juveniles.

El barranquismo es un deporte de aventura que se practica en los cañones o barrancos de un río, pudiendo presentar un recorrido muy variado. Se encuentran tramos con poco caudal o incluso secos, puntos con pozas profundas y otros tramos con cascadas además de terrenos con vegetación o desérticos. Consiste en ir superando estos cambios de recorrido: caminando, rapelando, nadando, destrepando o escalando, si es necesario.

Cuota de participación: 29€

Colabora: Charate

## INICIACIÓN AL REMO POR EL PUERTO DE CARTAGENA

DOMINGO 26 DE AGOSTO.

Disfruta de un paseo por el puerto de Cartagena. Clase teórica y práctica.

Lugar de encuentro: Club de Regatas de Cartagena a las 11h.

Cuota de participación: 5€

Colabora: Federación de Remo Región de Murcia y Club de Regatas de Cartagena.

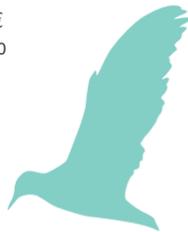
## TESOROS DE ISLA GROSA. PANORÁMICA EN BARCO A ISLA GROSA E ISLOTE DEL FARALLÓN.

DOMINGO 26 DE AGOSTO.

Salida Puerto Tomás Maestre. Consulta horario. Panorámica en barco con un fin educativo en el ámbito medioambiental. Daremos a conocer Isla Grosa y el islote del Farallón con una descripción de su patrimonio natural así como de la pradera de Posidonia Mediterránea.

Cuota de participación: 10€

Colabora: Posidonia Turismo





# SEPTIEMBRE

---

## **CALA CERRADA. CABO TIÑOSO. "Ruta corta, baño largo"**

**SÁBADO 1 DE SEPTIEMBRE.**

Salida, en nuestros vehículos, a las 9h desde estadio Cartagonova y quien lo desee a las 9:30h en el aparcamiento de Castillitos. Llegada sobre las 14h.

7kms. + 375m. 2H de camino entre ida y vuelta, por senderos. Nivel de esfuerzo: bajo, dificultad del camino: media. Desde la batería de Castillitos.

Actividad gratuita previa inscripción.

Colabora: Centro Excursionista de Cartagena

---

## **LEYENDAS DEL ULTRATUMBA**

**SÁBADO 1 DE SEPTIEMBRE.**

Punto de encuentro a las 19h desde Plaza de la Merced

Los participantes descubrirán los relatos más escalofrantes de aquellas ánimas que deambulan sin sentido por las antiguas calles de nuestra ciudad. Conoceremos entre otras a la dama de blanco, a la mujer emparedada del Parque Torres, el niño de la toga y al faraón y la maldición que cae sobre las aguas de la ciudad.

Cuota de participación: 3€

Información e inscripciones: reservas@gaiaacultural.es

Colabora: Gaia Arqueología

---

## **INICIACIÓN AL WAKEBOARD Y AL ESQUÍ NAUTICO.**

Elige una de las 2 modalidades que más te guste.

Te ofrecemos las siguientes fechas:

**SÁBADOS 1, 8 Y 15 A LAS 11H Y DOMINGOS 16, 23 Y 30 A LAS 11 HORAS.**

Incluye clase teórica y practica en el agua.

Cuota de participación: 14€

Lugar de embarque: a determinar (playa del Galán en La Manga o Club Náutico Los Nietos)

Organiza: Federación de esquí náutico y wakeboard de la Región de Murcia.

---

## **PANORÁMICA EN BARCO POR LAS 5 ISLAS DEL MAR MENOR**

**SÁBADO 1 DE SEPTIEMBRE.**

Salida desde Puerto Bello (km 2, La Manga). Salida a las 11h.

En esta interesante excursión daremos a conocer a través de un paseo panorámico en barco por el Mar Menor sus recursos naturales: sus 5 islas como parte de su fauna y especies autóctonas.

Cuota de participación: 13€ (incluye refresco)

Colabora: Posidonia Turismo.

---

## INICIACIÓN AL REMO POR EL PUERTO DE CARTAGENA

PUEDES ELEGIR ENTRE DOMINGO 2 Y 16 DE SEPTIEMBRE O AMBOS DÍAS.

Disfruta de un paseo por el puerto de Cartagena. Clase teórica y práctica.

Lugar de encuentro: Club de Regatas de Cartagena a las 11h.

Cuota de participación: 5€

Colabora: Federación de Remo Región de Murcia y Club de Regatas de Cartagena.

---

## PASEOS Y RUTAS A CABALLO POR EL CAMPO DE CARTAGENA

A elegir entre los siguientes jueves:

6, 13 Y 20 DE SEPTIEMBRE

A partir de las 18h.

Tu primera toma de contacto con el caballo. Iras acompañado en todo momento por profesores de equitación titulados. ¡¡Plazas limitadas!!.

Cuota de participación: 10€. Duración: 1h.

Colabora: Escuela Ecuestre Soto Mayor.

---

## A LA LUZ DE LAS ESTRELLAS

VIERNES 7 DE SEPTIEMBRE.

Nos vemos en Cala Cortina a partir de las 21h. Charla-conferencia sobre la navegación en época griega y fenicia.

Actividad gratuita previa inscripción.

Información e inscripciones:

reservas@gaiacultural.es

Colabora: Gaia Arqueología.

---

## INICIACIÓN AL REMO POR LA ISLA PERDIGUERA

SÁBADO 8 DE SEPTIEMBRE.

A las 11h desde Club Náutico Los Nietos.

Disfrutarás de un paseo espectacular por el Mar Menor. Cuota de participación: 5€

Colabora: Federación de Remo Región de Murcia y Club Náutico Los Nietos.

---

## AVISTAMIENTO DE CETÁCEOS Y AVES MARINAS

SÁBADO 8 DE SEPTIEMBRE.

Punto de encuentro a las 8:30h en Puerto de Mazarrón. Osprey II.

Una vez soltadas las amarras pondremos rumbo a alta mar, dónde nos estará esperando una gran fauna marina llena de delfines, tortugas, peces luna, multitud de aves diferentes, etc.

La actividad tiene una duración de 5h aprox.

No olvides traer protección solar, gorra para la cabeza, gafas de sol y muy recomendado cámara de fotos y prismáticos.

Cuota de inscripción: 48€

Colabora: Planout.

---

## VISITA AL CASTILLO DE LOS MOROS.

SÁBADO 8 DE SEPTIEMBRE.

Punto de encuentro a las 11h en escaleras estación de autobuses de Cartagena.

Ruta por el Castillo de los Moros en la que descubrimos el pasado medieval de esta construcción y su relación con el resto de la

ciudad. ¿Será cierto que existen pasadizos por debajo de Cartagena?.

Cuota de participación: 3€

Información e inscripciones en:  
reservas@gaiaacultural.es

Colabora: Gaia Arqueología.

---

## RUTA "EL MONJE DE SAN DIEGO"

**SÁBADO 8 DE SEPTIEMBRE.**

Salida a las 19h desde la entrada acceso al Parque Torres. Una ruta histórica y teatralizada en el que descubrimos la leyenda del Monje de San Diego, quien defendió a la ciudad una mañana del siglo XVII de las incursiones de piratas corsarios.

Cuota de participación: 3€

Inscripciones e información:  
reservas@gaiaacultural.es

Colabora: Gaia Arqueología.

---

## TRAVESÍA DE PIRAGÜISMO POR LAS ISLAS DEL MAR MENOR

**DOMINGO 9 DE SEPTIEMBRE.**

Punto de encuentro: Complejo municipal Playa Paraíso. De 11h a 14h

Travesía a las islas del Sujeto y del Ciervo.

Cuota de participación: 9€. incluye clase práctica y teórica

Organiza: Club Deportes La Manga. (I Semana Deportiva Playa Paraíso).

---

## RUTA ICONOGRAFÍA SACRA EN CARTAGENA

**DOMINGO 9 DE SEPTIEMBRE.**

Punto de encuentro a las 11h explanada cementerio de Los Remedios.

Visita guiada por los panteones más importantes del cementerio de Santa Lucía y dónde descubrirás historias totalmente sorprendentes.

Cuota de participación: 3€

Información e inscripciones en:  
reservas@gaiaacultural.es

Colabora: Gaia Arqueología.

---

## CARTAGENA UNA CAJITA DE MÚSICA

**DOMINGO 9 DE SEPTIEMBRE.**

A las 19:30h desde Plaza del Rey.

Una ruta panorámica por los rincones más representativos de la historia de la música de nuestra ciudad. Cuota de participación: 4€

Información e inscripciones en:  
reservas@gaiaacultural.es

Colabora: Gaia Arqueología.

---

## INICIACIÓN AL REMO POR CALA CORTINA

**SÁBADO 15 DE SEPTIEMBRE.**

Disfruta de un paseo por Cala Cortina y disfruta de todo su entorno. Clase teórica y práctica. Lugar de encuentro: Club de Regatas de Cartagena a las 11h.

Cuota de participación: 5€

Colabora: Federación de Remo Región de Murcia y Club de Regatas de Cartagena.

## BATERÍA DE CENIZAS. PORTMAN.

VIERNES 21 DE SEPTIEMBRE.

Salida en nuestros vehículos, desde el estadio Cartagonova, a las 20h. Y quien lo desee a las 20:30h en Parking de la Playa del Lastre. Llegada sobre las 00:30h. Nocturna con Luna casi llena. 9Kms +275m. 3H de camino entre ida y vuelta. Nivel de esfuerzo: bajo. Dificultad del camino: media. Senderos y pistas. Desde el faro de Portman, subida por el barranco de la Culebra y regreso por la pista y calzada romana. Cena en la Batería de Cenizas. Actividad gratuita previa inscripción. Colabora: Centro Excursionista de Cartagena.

## 6ª BATALLA SOLIDARIA DEPORTIVA DE CARTHAGINESES Y ROMANOS. 3X3 BALONCESTO.

SÁBADO 22 DE SEPTIEMBRE.

A partir de las 9h.  
Lugar: Pabellón Polígono Cabezo Beaza  
¡La gran batalla deportiva de Carthagineses y Romanos! Regalos, sorpresas y sorteos para todos los participantes.  
Cuotas de inscripción: 15€ (benjamín y alevín). 20€ (infantil, cadete, junior y senior)  
Inscripciones y toda la información del evento: a partir del 28 de agosto en el siguiente enlace: <http://3X3batalladeportivosoicartagena.blogspot.com/es/>  
Organiza: Fundación Servicio de Ocio, SOI  
Colaboradores principales: Concejalía de Deportes y Juventud Ayto de Cartagena, Federación de Tropas y Legiones y UPCT

## DESCUBRE LO MEJOR DE CARTAGENA EN SEGWAY

SÁBADO 22 DE SEPTIEMBRE.

En esta ruta en segway no te perderás todo lo mejor del patrimonio histórico de esta ciudad trimilenaria. De la mano de un guía haremos un recorrido aproximado de 1:45h descubriendo rincones como el Castillo de la Concepción, Submarino Isaac Peral, Teatro Romano, Muralla Púnica, etc. ¡¡Toda una experiencia que no te puedes perder!!  
Cuota de participación: 33€  
Colabora: planout.

## INICIACIÓN AL REMO POR EL MAR MENOR

DOMINGO 23 DE SEPTIEMBRE.

A las 11h desde Club Náutico Los Nietos. Disfrutarás de un paseo espectacular por el Mar Menor. Cuota de participación: 5€  
Colabora: Federación de Remo Región de Murcia y Club Náutico Los Nietos.





## VIAJES Y EXPERIENCIAS QUE NO PUEDES PERDERTE

---

### NOS VAMOS A CANTABRIA. PARAÍSO NATURAL

DEL 8 AL 13 DE JULIO.

Visitas a Santander, Santillana del Mar, Castro Urdiales, Potes, Picos de Europa, Laredo, etc. Alojamiento de 5 noches en régimen de pensión completa.

Cuota de participación: 220€

Información e inscripciones: [recursosjuveniles@ayto-cartagena.es](mailto:recursosjuveniles@ayto-cartagena.es)

---

### VISITA ARQUEOLÓGICA A CÁSTULO (LINARES)

11 Y 12 DE AGOSTO.

Disfruta de un fin de semana totalmente arqueológico. El viaje incluye entrada a los museos y monumentos (pósito, museo Rafael, basílica Santa María, museo arqueológico, Hospital de los marqueses de Linares, yacimiento arqueológico de Castulo, catedral de Jaén).

Alojamiento en Hotel Santiago en régimen de media pensión y autobús.

Cuota de participación: 80€

Información e inscripciones:  
Organiza: Gaia Arqueología.

---

### CAMINO DE SANTIAGO. CAMINO SANABRÉS.

DEL 10 AL 19 DE AGOSTO.

Xunqueira-Santiago de Compostela. Autobús desde Cartagena. Autobús de apoyo todo el camino, alojamiento en albergue y desayunos incluidos. Seguros y credencial del peregrino.

Cuota de participación: 295€

Información e inscripciones: [info@sanaciony-paz.com](mailto:info@sanaciony-paz.com) o al 635-691973

Organiza: Sanación y paz.

---

### ISLA DE TABARCA

DOMINGO 9 DE SEPTIEMBRE.

Salida a las 8:30h desde Recursos Juveniles. Salida en bus con destino a Santa Pola, dónde cogeremos un barco rumbo a la popular Isla de Tabarca. Recorreremos la isla y disfrutaremos de un refrescante baño en sus aguas cristalinas.

Incluye comida típica de la zona en restaurante. Cuota de inscripción: 30€

Información e inscripciones:  
[recursosjuveniles@ayto-cartagena.es](mailto:recursosjuveniles@ayto-cartagena.es)

## DESCUBRE LA ISLA DE FORMENTERA EN UN DÍA

SÁBADO 15 DE SEPTIEMBRE.

Saldremos de Cartagena en autobús hacia el puerto de Denia dónde cogeremos el Ferry hasta la Isla de Formentera, un paraíso de playas de aguas turquesas más bonito que hayas podido ver y en nada que envidiar con el Caribe. Cuota de participación: 90€ (incluye autobús+ferry+moto para 2 personas en la isla) Información e inscripciones: [recursosjuveniles@ayto-cartagena.es](mailto:recursosjuveniles@ayto-cartagena.es)

## SEGOVIA-AVILA

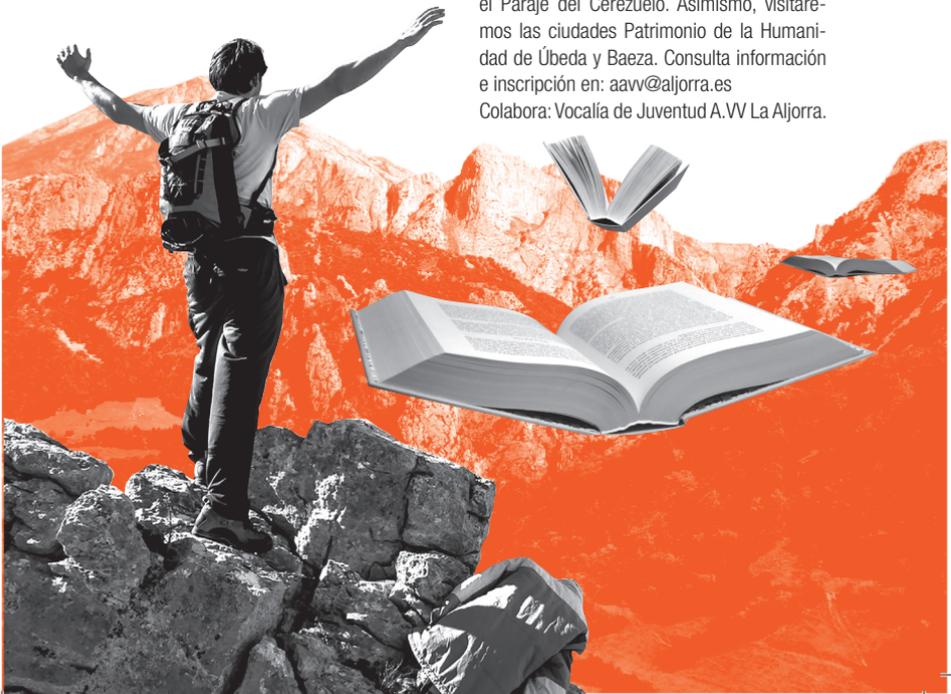
DEL 28 AL 30 DE SEPTIEMBRE (FESTIVO)

El viaje incluye alojamiento en el hotel Cándido \*\*\* en régimen de media pensión, visitas guiadas a la ciudad de Segovia y Ávila, autobús y seguros. Cuota de participación: 170€ Información e inscripciones: [recursosjuveniles@ayto-cartagena.es](mailto:recursosjuveniles@ayto-cartagena.es)

## SENDERISMO Y CULTURA. ÚBEDA Y BAEZA

DEL 28 AL 30 DE SEPTIEMBRE.

Alojamiento en Cazorla, se realizará una ruta senderista por el entorno del río Borosa y por el Paraje del Cerezuelo. Asimismo, visitaremos las ciudades Patrimonio de la Humanidad de Úbeda y Baeza. Consulta información e inscripción en: [aavv@aljorra.es](mailto:aavv@aljorra.es)  
Colabora: Vocalía de Juventud A.VV La Aljorra.





## OTRAS ACTIVIDADES QUE NO PUEDES PERDERTE

---

### LA MAR DE MÚSICAS

DEL 20 AL 28 DE JULIO

País invitado: Dinamarca.

Más información de todas las actividades y conciertos en: [lamardemusicas.com](http://lamardemusicas.com)

---

### CAMPO DE VOLUNTARIADO JUVENIL. PATRIMONIO CULTURAL, COSA DE TODOS. "RESCATANDO TU PASADO"

DEL 16 AL 28 DE JULIO.

El campo de voluntariado se centrará en la recuperación y promoción del patrimonio arqueológico de la ciudad de Cartagena. Actividades de excavación y limpieza en Mina Cueva Victoria, museo arqueológico, talleres y charlas y un amplio abanico de actividades de ocio.

Organiza: Dirección General de Juventud Región de Murcia y Concejalía de Juventud Ayto de Cartagena.

---

### FESTIVAL CABO DE POP

Festival de música, ocio y cultura.

DEL 17 AL 18 DE AGOSTO EN CABO DE PALOS. Una amplia programación de actividades lúdicas, deporte-aventura y conciertos entre otros. Consulta toda la programación en: [cabodepop.com](http://cabodepop.com)

---

### WARHAMMER, JUEGOS DE MESA, ARCADE, JUEGOS DE ROL, REALIDAD VIRTUAL...

Todas estas actividades y muchas más relacionadas con el mundo de los videojuegos, realidad virtual, juegos de mesa y de cartas de diferentes temáticas y ambientaciones, zona wargames, las puedes encontrar en FREE TIME.

Escríbenos a: [freektime.gvr@gmail.com](mailto:freektime.gvr@gmail.com) y te informamos de todo.

Nos encontramos en: C/ Jiménez de la Espada, n.º 35. Tlf: 868-623407. Cartagena.



[T-LA]  
tiempo  
libre  
alternativo

2018

VE  
RA  
NO



# NOCHES DE ASTRONOMÍA EN EL CENTRO JUVENIL DE CANTERAS

## CIENCIA CIUDADANA

VIERNES 20 DE JULIO

Entre otros temas, hablaremos de cómo explorar el cosmos desde casa.

Ponente: Víctor Linares Pagán.

## MITOLOGÍA EN LOS CIELOS

VIERNES 10 DE AGOSTO.

Visualización y explicación de la lluvia de estrellas de verano: Las Perseidas

Ponente: Isabel Pérez Berenguer

## ARQUEOASTRONOMÍA EN CARTAGENA

VIERNES 14 DE SEPTIEMBRE.

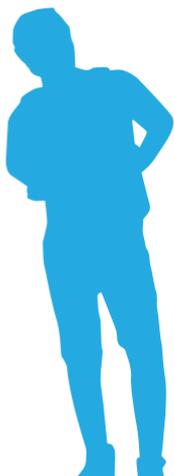
El cielo de Carhagineses y Romanos.

Ponente: Andrés Ros González.

Las charlas se impartirán en el Centro Juvenil de Canteras. Calle Mayor n.º 148. Canteras.

En horario de 22h a 1:30h.

Organiza: Asociación Astronómica de Cartagena. La asistencia es totalmente gratuita  
previa inscripción por aforo limitado en:  
[recursosjuveniles@ayto-cartagena.es](mailto:recursosjuveniles@ayto-cartagena.es)



## NOCHES DE VERANO Y CONVERSACIÓN

3ª edición del programa  
"Noches de Verano y  
Conversación".

El ponente invitado inicia la conversación introduciendo uno de los temas, a la que de una forma constructiva se suman el resto de participantes, no para debatir o dirimir diferencias, sino para elaborar y entretener un discurso colectivo desde el conocimiento y la fe, la ciencia y la experiencia, para ser compartido con otros en nuestros barrios y vecindades, pasando del mundo de las ideas del poder de las acciones.

### DESIGUALDAD Y DEGRADACIÓN AMBIENTAL

VIERNES 6 DE JULIO. Conversador: Ramón Navía (Ingeniero Agrónomo).

### ACOMPañAMIENTO EN EL TRASCURRIR DE LA MUERTE

VIERNES 27 DE JULIO.  
Conversador: David Buendía (Teólogo)

PARA CAMBIAR TU MUNDO  
CAMBIA TU CONVERSACIÓN.

### LA HOSPITALIDAD Y LAS MIGRACIONES

VIERNES 24 DE AGOSTO. Conversador:  
Antonio Sicilia (Promotor del Círculo del  
Silencio)

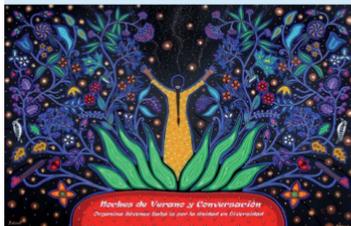
### LA HUMANIDAD ANTE EL UMBRAL DE SU MADUREZ

VIERNES 14 DE SEPTIEMBRE. Conversador:  
Óscar González (Miembro de la Comuni-  
dad Bahá'í)

Todas las conversaciones tendrán lugar en el centro bahá'í a las 20h. En un entorno natural, sito en Calle Diego Muñoz Calvo s/nº. Junto al I.E.S El Bohío.

Para mayor información pueden contactar en el teléfono 626689496 o bien por email [aebahiacartagena@hotmail.com](mailto:aebahiacartagena@hotmail.com).

Los encuentros son gratuitos



# TALLERES Y CURSOS FORMATIVOS

---

## CURSO INTENSIVO DE ILUSTRACIÓN Y CÓMIC MANGA

INICIO DEL CURSO EL LUNES 2 DE JULIO.  
Estudio del cuerpo y las proporciones, teoría del color, perspectiva, volumen, desarrollo de la creatividad....  
Impartido por profesor graduado en Bellas Artes de la Universidad Complutense de Madrid.  
Informate en Calle Ramón y Cajal, n.º 33 o llámanos al 651-992259

---

## MANUALIDADES Y RECICLADO

LUNES Y MIÉRCOLES (DURANTE LOS MESES DE JULIO Y SEPTIEMBRE).  
Lugar: Apeadero Barrio Peral de 18:30h a 20:30h.  
Taller de aprendizaje compartido en manualidades y reciclado de materiales contaminantes. En un espacio lúdico y de pedagogía inversa, trataremos de animar la participación de aquellas personas interesadas en recuperar materiales para su uso público o privado.  
Cuota de participación: 3€ (materiales incluidos). Información e inscripciones: redcreativos@gmail.com (627571108) Antonio.  
Organiza: RE.CR.E.A. (Red Creativa de Educadores Asociad@s).

---

## INTERPRETAR CON LA CUALIDAD

DEL 9 AL 12 DE JULIO  
De 10h a 15h. Lugar: Centro Cultural Ramón Alonso Luzzy.  
Curso impartido por Andrés Lima.  
Duración total del curso: 20 horas.  
Cuota de participación: 270€  
Información e inscripciones: escuelamunicipalteatro.ct@gmail.com o 606/139739/609654236  
Organiza: Escuela Municipal de Teatro

---

## LIDERAZGO Y EMPREDIMIENTO

MARTES 10 DE JULIO.  
De 9h a 14h. Lugar: Salón de actos AJE (Asociación Jóvenes Empresarios) en Calle Mayor, n.º 31  
Inscripción gratuita para público en general (hasta completar aforo) y como seminario ECTS UCAM 20€ para obtener 0,5 créditos tras la elaboración de un trabajo.  
Curso enmarcado dentro de los Cursos de Verano de la UCAM.

---

## EL CLOWN, UN NAVEGANTE DE EMOCIONES

DEL 16 AL 19 DE JULIO.  
De 17h a 21h. Lugar: Recursos Juveniles. Incorpora a tu personalidad adulta aspectos de la infancia: curiosidad, pasión, risa, juego y experimentación.

Cuota de participación: 190€  
Imparte: Jesús Jara y Amaia Prieto.  
Información e inscripciones:  
escuelamunicipalteatro.ct@gmail.com  
o 606139739 / 609654236  
Organiza: Escuela Municipal de Teatro

### ORGANIZACIÓN DE EVENTOS DE ATLETISMO

VIERNES 20 DE JULIO.  
Horario: de 10h a 13:30h. Lugar: Museo  
Teatro Romano Cartagena  
Reconocimiento académico: 0,5 ECTS.  
Cuota de participación: 20€ para cré-  
ditos. Acceso gratuito para público en  
general hasta completar aforo.  
Coordina: D. Antonio Sánchez Pato y D<sup>a</sup>.  
Caridad Hernández Guardiola  
Organiza: UCAM Cartagena. Facultad del  
Deporte.

### MAR MENOR LAB: ARTE Y CIENCIA PARA UN PAISAJE EN CRISIS

DEL 11 AL 16 DE SEPTIEMBRE.  
Lugar: Residencia Arbolar (Los Urrutias).  
Más información: [https://www.um.es/  
unimar/ficha-curso.php?estado=V&cc=51721](https://www.um.es/unimar/ficha-curso.php?estado=V&cc=51721)  
Dirigido a estudiantes de bellas artes,  
comunicación, audiovisual, sociología,  
biología y ciencias ambientales. Artistas,

científicos, creadores de cualquier ám-  
bito y público en general.  
Organiza: Universidad Internacional del  
Mar.

### CURSO DE BATERIA CON ALEX DUMDACA

CURSO EN 4 SESIONES: 5, 6, 12 Y 13 DE  
SEPTIEMBRE.  
Clases prácticas y dinámicas. Tocarás  
desde el primer día.  
Se establecen 2 horarios a elegir: de  
16h-18h/18:30h-20:30h.  
2 niveles: iniciación y nivel medio (Elige  
el tuyo). Plazas muy limitadas.  
Lugar: Estudios Mirage.  
Cuota de participación: 55€  
Información y reservas: 696-964641



---

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Centro de Recursos Juveniles.  
Paseo Alfonso XIII, 53  
Tlf: 968-128862. Extensión 4  
recursosjuveniles@ayto-cartagena.es

Actividades para jóvenes con edades comprendidas entre los 14 y 35 años. Si en alguna de las actividades programadas quedaran plazas libres, los mayores de 35 años podrían participar, en riguroso orden de inscripción.



[juventud.cartagena.es/tla](http://juventud.cartagena.es/tla)



[tlatiempolibrealternativo](https://www.facebook.com/tlatiempolibrealternativo)