

CICLO DE CONFERENCIAS SOBRE CARTAGENA

• “Ritos, trovos, leyendas y tradiciones del Campo de Cartagena”.

Fechas: octubre y noviembre y diciembre

Lugares: Clubes de mayores que no lo hayan solicitado en el semestre anterior.

Imparte: José Sánchez Conesa. Cronista Oficial de Cartagena y Licenciado en Antropología Social.

• “Cartagena en la copla y el flamenco”.

Fechas: octubre y noviembre y diciembre.

Lugares: Clubes de mayores que no lo hayan solicitado en el trimestre anterior.

Imparte: Benito Martínez. Licenciado en Periodismo y Comunicación Audiovisual.

TALLER DE ESTIMULACIÓN Y EJERCITACIÓN DE LA MEMORIA

Contenido: Ejercicios de orientación, razonamiento, percepción, memoria y atención.

Lugares: La Puebla, La Aparecida, San José Obrero, Molinos Marfagones, Cuesta Blanca, La Azohía, Isla Plana, Sector Estación, Santa Lucía, San Ginés, La Palma, Miranda, La Manga, Nueva Cartagena, Perin, Canteras, El Algar, Los Puertos de Sta. Bárbara, Urb. Mediterráneo y Los Nietos.

Duración: octubre, noviembre y diciembre.

Inscripción Gratuita.

Imparten: Profesionales Especializados.

TALLERES DE TIEMPO LIBRE

Contenido: Teatro, manualidades, pintura, modelado, reciclado y teatro, visitas culturales, video fórum, charlas, etc.

Lugares: 33 centros de mayores.

Duración: de octubre a diciembre.

Matrícula Gratuita. Los alumnos aportarán los materiales.

Imparten: Brígida López, Rosa Prieto, Francisca Olmos, M. José Rojo, Ruth Santiago y Juan José Quirós.

PROGRAMA DE GERONTOGIMNASIA

Contenido: Mantenimiento físico en las personas mayores.

Lugares: en 42 centros de mayores.

Duración: de septiembre 2018 a mayo 2.019.

Imparten: Monitores de la Concejalía de Deportes.

Precio: 3 euros mensuales.

CURSO DE MODELADO EN ÁPICES

Fecha y horario: de octubre a diciembre. Martes de 10,00 a 12,00 h.

Lugar: Asociación ÁPICES, Ctra. Madrid-Cartagena, Sta. Ana.

Destinatarios: Discapacitados psíquicos mayores de 30 años.

Imparte: Juan José Quirós Illán.

TALLER DE LAS ARTES EN TIENDA ASILO DE SAN PEDRO

Fecha y horario: de octubre a diciembre. Jueves alternos de 10,00 a 12,00 h.

Lugar: Santa Ana

Destinatarios: Discapacitados psíquicos y físicos.

Imparte: Juan José Quirós Illán.

VÍDEO-CAFÉ-TERTULIA

Contenido: Proyección por determinar según colectivo y disponibilidad, seguida de coloquio entre los participantes.

Lugares: Clubes de mayores que lo soliciten.

Imparte: Ana Carmen Martín Rodríguez.

ACTUACIONES TEATRALES Y MUSICALES

• Grupo “Teatro de Siempre” de La Puebla.

Obra: “El abuelo Curro” de Luis Fernández de Sevilla y Guillermo Hdez. Mir.

Fecha y horario: Sábado 17 de noviembre a las 19:00 h.

Lugar: Local Social de la Puebla.

• Grupo de teatro de Santa Ana.

Actuación: “Nuestra tarde de playbacks” .

Fecha y horario: Viernes 23 de noviembre a las 18:00 h.

Lugar: Club de Mayores de Santa Ana.

• Grupo de teatro “Aljorra la Bella” de La Aljorra.

Obra: “La familia es un estorbo” de Emilio Sáez.

Fecha y horario: Sábado 24 de noviembre a las 21:00 h.

Lugar: Centro Cívico de La Aljorra.

• Grupo de teatro de Molinos Marfagones.

Obra: “Las casas de cartón” de Joaquín y Serafín Álvarez Quintero.

Fecha y horario: Viernes 30 de noviembre a las 18:00 h.

Lugar: Casa de la Cultura en Molinos Marfagones.

SEMANAS CULTURALES

Contenidos: Exposición de trabajos, rondallas, teatro, charlas, actuaciones musicales, visitas culturales, etc.

Lugares:

• CLUB DE ALUMBRES. Del 24 al 30 de septiembre.

• CLUB POLÍGONO DE SANTA ANA. Del 2 al 7 de octubre.

• CLUB DE LOS DOLORES. Del 8 al 14 de octubre.

• CLUB DE VIRGEN DE LA CARIDAD. Del 22 al 28 de octubre.

• CLUB DEL Bº DE LA CONCEPCIÓN. Del 22 al 28 de octubre.

• CLUB DE LOS BARREROS. Del 29 de octubre al 4 de noviembre.

• CLUB DE LOS BELONES. Del 12 al 18 de noviembre.

• CLUB DE STA. ANA. Del 19 al 25 de noviembre.

• CLUB POZO ESTRECHO. Del 10 al 16 de diciembre.

ACTIVIDADES INTERGENERACIONALES

• TALLER INTERGENERACIONAL DE ECONOMÍA CIRCULAR Y CONSUMO SOSTENIBLE. (UPCYCLING)

Contenido: Las Personas mayores, enseñarán a los niños de Educación Infantil a aprovechar los materiales reciclables para crear productos de utilidad.

Fecha y horario: 21 de noviembre a las 10:00 h.

Lugar: Biblioteca Infantil Dº Centenito del Centro Cultural Ramón Alonso Luzzy.

• VISITA DE LAS CASTAÑERAS AL COLEGIO ANÍBAL

Contenido: Las castañeras del Club de Mayores de Virgen de la Caridad visitan el colegio con motivo de la fiesta de otoño.

Fecha y horario: Noviembre. Fecha y horario por confirmar.

Lugar: CEIP Anibal.

• TALLER DE NAVIDAD INTERGENERACIONAL

Contenido: Realización de un Belén con cápsulas de café entre los socios del Centro de Mayores de Canteras y alumnos de ISEN.

Fecha y horario: 28 de noviembre a las 12:00 h.

Lugar: Local del Club de Mayores de Canteras.

Colabora: ISEN. Centro Universitario.

• LOS ABUELOS TAMBIÉN CUENTAN

Contenido: Cuenta cuentos a cargo de Club de Mayores de San Ginés para los más pequeños del CEIP Mastia.

Fecha y horario: 12 de diciembre a las 12:00 h.

Lugar: “Biblioteca Infantil Doña Centenito”, Centro Cultural Ramón Alonso Luzzy.

• TARDE DE NIETOS Y ABUELOS “COMPARTIENDO CANCIONES DE NUESTRA HISTORIA”

Contenido: Actuación del grupo de teatro “Aljorra la Bella” y la Comparsa de Carnaval de La Aljorra, junto a los niños de la localidad.

Fecha y horario: Viernes 14 de diciembre a las 20:00 h.

Lugar: Parroquia de La Purísima Concepción de La Aljorra.

TALLER DE BOLILLO EN MOLINOS MARFAGONES

Contenidos: Iniciación al bolillo, Técnicas.

Fechas y Horarios: del 3 de octubre al 19 de diciembre. Miércoles de 17:00 a 19:00 h.

Lugar: Centro Cultural Molinos Marfagones.

Imparte: Ana Ros Navarro. Taller de El Baúl de la Experiencia.

Matrícula gratuita. Los alumnos aportarán los materiales.

TALLER DE BOLILLO EN LOS BARREROS

Contenidos: Realización de trabajos artesanales tradicionales de bolillo.

Fechas y horario: del 17 de octubre al 19 de diciembre. Miércoles de 17:00 a 19:00 h.

lugar: Club de Mayores Los Barreros.

Imparte: Francisca Ruiz Pérez. Taller de El Baúl de la Experiencia.

Matrícula gratuita. Los alumnos aportarán los materiales.

TALLER DE BOLILLO EN LOS DOLORES

Contenidos: Iniciación al bolillo. Técnicas.

Fechas y horarios: del 8 de octubre al 17 de diciembre. Lunes de 16:00 a 18:00 h.

Lugar: Centro Cultural Los Dolores.

Imparte: Encarnación Castillejo Tobal. Taller de El Baúl de la Experiencia.

Matrícula gratuita. Los alumnos aportarán los materiales.

TALLER DE GANCHILLO EN LOS BARREROS

Contenidos: Realización de trabajos de cintas y flores de ganchillo.

Fechas y horario: Del 17 octubre al 19 de diciembre. Miércoles de 17:00 a 18:30 h.

Lugar: Club de Mayores Los Barreros.

Imparte: Inés Cano Robles. Taller de El Baúl de la Experiencia.

Matrícula gratuita. Los alumnos aportarán los materiales.

ACTIVIDADES EN RESIDENCIAS Y CENTROS DE DÍA

TALLER DE MANUALIDADES “EL ÁRBOL DE LA VIDA”

Contenido: Manualidades de pintura en papel.

Fecha y horario: 9 de octubre y 13 de noviembre de 10:00 a 12:00 h.

Lugar: Residencia Fuente Cubas y residencia Sta. Ana, respectivamente.

Imparte: Ruth Santiago Mellado.

CELEBRACIÓN DE HALLOWEEN EN CENTRO DE DÍA DE EL ALGAR

Contenido: taller de decoración del centro, dinámicas de grupo, juegos, etc.

Fecha y horario. 30 de octubre a las 11:00 h.

Imparte: Ruth Santiago Mellado.

TALLER DE ARTE EN CENTRO DE DÍA DE LOS DOLORES

Contenido: Modelado y pintura, etc.

Fecha y horario: Jueves alternos de 11:00 h. a 12,30 h.

Imparte: Juan José Quirós.

VISITA DE LAS CASTAÑERAS A LOS CENTROS DE DÍA DE LOS DOLORES Y EL ALGAR

Contenido: las abuelas castañeras del Club de Mayores de Virgen de La Caridad, visitan los centros de día de Los Dolores y el Algar y obsequian a los mayores con castañas y flores de novia.

Fecha y horario: 23 y 28 de noviembre a las 11:00 h., respectivamente.

Destinatarios: Mayores y familiares del Centro de Día Los Dolores.

TALLERES DE DECORACIÓN DE FIGURAS NAVIDEÑAS EN EL CENTRO DE DÍA DE LOS DOLORES

Contenido: Decoración de figuritas navideñas de Belén.

Fecha: 27 y 29 de noviembre. Martes y jueves a las 10:30 h.

Imparte: Ruth Santiago Mellado.

TALLER: “RECUERDOS DE NAVIDAD” EN EL CENTRO DE DÍA DE EL ALGAR

Contenidos: Dinámicas y juegos que hagan recordar la navidad en su infancia.

Fecha: 4 de diciembre a las 11:00 h.

Lugar de realización: Centro de día de El Algar.

Destinatarios: Mayores del Centro de Día del El Algar.

FIESTAS DE NAVIDAD EN CENTROS DE ESTANCIAS DIURNAS

Contenido: Actuación de Rondalla, trovos, teatro , villancicos, exposición de manualidades, degustación de dulces navideños.

Fechas y horario: 19 y 21 de diciembre.

Lugar de realización: CED de El Algar y Los Dolores, respectivamente.

CONVIVENCIA NAVIDEÑA DEL CLUB DE MAYORES DE LOS DOLORES Y EL CENTRO DE DÍA LOS DOLORES

Contenido: El Club de Mayores de Los Dolores visita a las personas mayores del Centro de Día de Los Dolores.

Fechas y horarios: 20 de diciembre a las 11:00 h.

Destinatarios: Mayores del club y residentes del centro de día de Los Dolores.

TALLER DE ELABORACIÓN DE ROLLOS DE PASCUA RESIDENCIA ORPEA

Contenido: Elaboración y degustación de rollos navideños.

Fechas y horario: 30 de noviembre. Viernes a las 10:00 h.

Imparte: Brígida Lopez.

VISITA DE LAS CASTAÑERAS A LA RESIDENCIA ORPEA Y A LA VIVIENDA TUTELADA DE LA FUNDACIÓN MARRAJA.

Contenido: Las castañeras del Club de Mayores de Virgen de La Caridad, visitan a otros mayores y les obsequian con castañas asadas y flores de novia.

Fecha y horario: 3 de diciembre a las 10:30 h.

Destinatarios: Mayores y familiares residentes de ambos centros.

VISITA DE LAS CASTAÑERAS A LA RESIDENCIA NUEVA SANTA ANA, AMMA Y CASA DE CAMPO

Contenido: Las castañeras del Club de Mayores Virgen de la Caridad obsequian a los mayores de varias residencia con castañas y flores de novia.

Fechas y Horario: 21, 26 de noviembre y 5 de diciembre a las 10:30 h., respectivamente.

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

Si quieres dedicar parte de tu tiempo libre a una acción voluntaria, transmitir conocimientos, acompañar a personas Mayores o si deseas compartir tu vivienda con estudiantes, ponte en contacto con nosotros:

PROGRAMA COMBINATE

Programa de Voluntariado para acompañamiento a personas con problemas de soledad y dependencia y apoyo informático.

EL BAÚL DE LA EXPERIENCIA

El Baúl de la Experiencia es un proyecto por el cual personas mayores transmiten sus conocimientos, en diversas materias, a otras personas mayores a través de cursos y talleres.

VIVIENDA COMPARTIDA

Estudiantes Universitarios, ayudan a las personas mayores en diferentes tareas de acompañamiento dentro y fuera del hogar, a cambio de alojamiento gratuito.

Programa de Actividades para Personas Mayores y Personas con Discapacidad

PROGRAMACIÓN OCTUBRE, NOVIEMBRE Y DICIEMBRE 2018



Ayuntamiento
Cartagena

www.cartagena.es



CONCEJALÍA
servicios
sociales
CARTAGENA

C/ Sor Francisca Armendáriz, s/n - 1ª planta

Edif. “La Milagrosa”- 30202 Cartagena

E-mail: informayor@ayto-cartagena.es

actividadesmayores@ayto-cartagena.es

Tel.: 968 12 88 51

<http://www.facebook.com/InformayorCartagenaES>

