

## **PLAZA: PSICÓLOGO CASO PRACTICO 1**

**Esther es una chica de 16 años cuyos padres están separados. Al producirse la separación se queda a vivir con su madre pero en un nuevo domicilio y nuevo barrio. Su padre vive prácticamente desde la separación con una nueva pareja, también en un nuevo domicilio.**

**Según relata Esther su madre y ella han estado viviendo solas todos estos años, hasta que hace un tiempo, su madre conoció a una persona con la que empieza a mantener una relación de pareja . En la actualidad Esther, su madre y la pareja de esta, Juan, viven en el domicilio de él, donde ella tiene su propia habitación. Esther no mantiene una buena relación con Juan, aunque reconoce que él intenta agradarla. Según Esther desde la separación, su madre no había mantenido relaciones de pareja, al menos que ella sepa. Esther reconoce que no llevó muy bien todo el proceso de separación de sus padres así como el cambio de lugar de residencia y ahora tampoco lleva bien la nueva relación de su madre, por que encima él no le cae muy bien y han vuelto a cambiar de casa.**

**Esther ha empezado a presentar problemas de rendimiento escolar. Pasa mucho tiempo en su habitación enganchada al móvil. Se pone muy alterada si no lo lleva, necesita en todo momento instagram, whatsapp...**

**Esther tiene una relación de unos meses con un chico un año mayor que ella, en la que empieza a tener constantes discusiones por que él no quiere que suba determinadas fotos a la red, quiere ver todo lo que ella sube, incluso está empezando, a veces, a pedirle que le enseñe conversaciones.**

1. Enumere tres aspectos a trabajar en su intervención como psicólogo en el presente caso y explique por qué trabajaría cada uno de ellos.
2. Detalle brevemente cómo desarrollaría su intervención en cada uno de los tres aspectos elegidos en la pregunta anterior.
3. Si en la relación entre Esther y su chico se produjera un embarazo y resultara una interrupción voluntaria del mismo, indique tres aspectos que se plantearía trabajar en su intervención y explique el por qué.
4. Indique tres puntos a trabajar en problemas de pareja con adolescentes y como plantearía la intervención en ellos.