

**PLAZA: PSICÓLOGO  
CASO PRACTICO PSC 2**

**Cristina tras un susto por creerse embarazada del chico con el que está saliendo y que resultó una falsa alarma, no sabe que hacer para que no le vuelva a pasar, ya que la presión de su chico a no usar métodos anticonceptivos es asfixiante. Esta presión se da sobre todo en algunas ocasiones en las que se ha pasado con el alcohol, tal y como ha ocurrido en algún que otro botellón en el que han participado. Luis parece empezar a tener problemas con el alcohol. Según Cristina, últimamente siempre se pasa con él, parece que no hay otra forma de pasarlo bien, de desinhibirse y de entablar conversaciones con otros que consumiendo alcohol. Luis es un chico más bien retraído con escaso círculo de contactos y ciertas dificultades para entablar relaciones sociales.**

**A Cristina dice preocuparle que la relación con Luis le salga mal. Tiene miedo a perderlo, le preocupa en exceso que se enamore de otra. No quiere que le pase como a sus padres, que están separados. Dice acceder a todo lo que él le pide, no sabe decirle que no y se siente angustiada por ello.**

**El miedo al embarazo tenso aún mas una relación que ya venía marcada por continuas discusiones, sobre todo por el enganche de Luis a los juegos on-line y a las redes sociales.**

**En el momento que Cristina le comento a Luis que creía que estaba embarazada, este se puso muy nervioso y alterado, decía que no podía ser, que él “controla”. Con posterioridad, ambos decidieron acudir a alguien que les pudiese ayudar, pero fue entonces cuando Cristina descubrió que no estaba embarazada, por lo que nunca llegaron a acudir a nadie.**

1. Enumere tres aspectos a trabajar en su intervención como psicólogo en el presente caso y explique por qué trabajaría esos aspectos.
2. Detalle brevemente como desarrollaría su intervención en cada uno de los tres aspectos elegidos en la pregunta anterior.
3. Cristina es una chica adolescente. Enumere tres características fundamentales de esta etapa (cambios, actitudes, intereses..) y cómo afectan o pueden afectar a la persona.
4. Cristina ha pasado por un proceso de separación de sus padres. Indique al menos tres posibles consecuencias del impacto psicológico que pueden tener los procesos de separación en niños y adolescentes y explique brevemente cómo plantearía su intervención en los mismos.