

SUPUESTO PRÁCTICO 1

Desde la Concejalía de Deportes del Excmo. Ayuntamiento de Cartagena, le contratan a usted, como monitor de natación, para hacerse cargo de un grupo de 6 niños de edad media 4 años. Dispone de una piscina tipo chapoteo (poco profunda) de 15 m. de largo por 6 m. de ancho y material auxiliar tradicional suficiente. La parte acuática de cada sesión tiene una duración de 30 minutos. Y las sesiones se desarrollarán de lunes a viernes durante uno de los meses estivales.

1. Según el artículo 7 de la Ley 3/2018 de 26 de marzo, por la que se ordena el ejercicio de las profesiones del deporte en la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia. ¿Cuáles serían las actividades y funciones que tendría usted que desempeñar como monitor?
2. Para ejercer la profesión de monitor de forma correcta. ¿Qué actitudes debería tener?
3. En un programa de Natación utilitario. ¿Qué actividades y objetivos debería aplicar?
4. Nombra los objetivos PRIMARIOS para este tipo de programa de actividades acuáticas.
5. Nombre los objetivos SECUNDARIOS para este tipo de programa de actividades acuáticas.
6. ¿Cuál sería el orden metodológico de aplicación de elementos de la Familiarización?
7. Teniendo en cuenta el tipo de piscina de la que dispone. ¿Qué ventajas cree usted que tendría en la metodología a utilizar para el desarrollo del programa?
8. Dado que su principal herramienta de trabajo será la voz. ¿Cuáles serían las medidas preventivas individuales a seguir para evitar las disfonías más comunes?
9. Con carácter general, si alguno de sus alumnos sufre una lipotimia. ¿Qué pautas debe seguir?
10. Describa e ilustre un ejercicio, tarea o juego que tenga como objetivo operativo los desplazamientos elementales.