

ACTIVIDADES ONLINE PARA MAYORES

PROGRAMACIÓN INVIERNO 2021

Este trimestre, todas las actividades las volveremos a hacer online. De lunes a viernes emitiremos un vídeo con una actividad diferente cada día, de talleres y charlas sobre temas variados que nos ayuden a tener un envejecimiento activo y saludable. Lo haremos a través de Redes sociales, Tele Cartagena y enviaremos diariamente por WhatsApp a cada Persona que se inscriba.

TALLERES

- **LUNES FORMATIVOS.** Del 25 de enero al 29 de marzo.
- **MARTES CULTURALES:**
 - Taller de Lectura. Del 19 de enero al 23 de marzo. De 10,30 a 11,30h.
 - Un Paseo por tu Ciudad. Del 26 de enero al 23 de marzo.
- **MIÉRCOLES CREATIVOS.** Del 20 de enero al 24 de marzo.
- **JUEVES DINÁMICOS.** Del 21 de enero al 25 de marzo.
- **VIERNES DE SABOR.** Del 22 de enero al 26 de marzo.

CURSO DE SMARTPHONE Y TABLETAS.

2, 3 y 5 de febrero de 10,00h a 11,30h.

CELEBRACIÓN DE SAN VALENTÍN

Del 8 al 14 de febrero

CARNAVAL DE MAYORES

3 y 16 de febrero

Información e inscripciones: Oficina Municipal de Atención a Personas Mayores a los teléfonos [968128851](tel:968128851) / [661479542](tel:661479542) en la dirección de correo electrónico actividadesmayores@ayto-cartagena.es y a través de Facebook. www.facebook.com/InformayorCartagenaEs

Requisitos: Personas mayores de 60 años con Smartphone, Tablet u ordenador y para los mayores que no dispongan de estos medios podrán participar en el Programa de teleacompañamiento, llamando al [968128851](tel:968128851)/ [673613173](tel:673613173)