

OBSERVATORIO MUNICIPAL DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LA SALUD: LA APUESTA PIONERA DE CARTAGENA

Por: **Francisca Martínez Gallego**, directora del Observatorio Municipal de la Actividad Física y la Salud del Ayuntamiento de Cartagena, doctora en Actividad Física y Deporte por la Universidad de Murcia y máster en Liderazgo y Dirección Pública por el Instituto Nacional de Administración Pública



El Ayuntamiento de Cartagena ha constituido recientemente el Observatorio Municipal de la Actividad Física y la Salud (OMAFS) como órgano para la generación de valor público en el ámbito del deporte, considerando que la actividad físico-deportiva representa un excelente instrumento de cohesión social, y como actividad transversal que supera el marco estrictamente deportivo y que exige avanzar hacia nuevos escenarios sin perder sus principales funciones en el ámbito social, educativo, cultural y económico. El OMAFS establecerá en el municipio un espacio de investigación, análisis, producción de información y conocimiento sobre la actividad físico-deportiva, la salud y el entramado social y empresarial que esta genera, base para la planificación y la toma de decisiones y como plataforma de impulso a iniciativas innovadoras en la ciudad. Una apuesta pionera que puede servir de ejemplo a otros municipios de la Región de Murcia y de España.

El Ayuntamiento de Cartagena tiene la certeza de que la práctica deportiva y su aceptación como hábito de vida saludable es fuente de bienestar y una herramienta única para facilitar la integración y la sociabilidad. Por ello, y de lleno en esta grave pandemia que está afectando tan duramente a la salud de la población y también a la economía establecida en torno a la actividad físico-deportiva, surge la idea de contar con un órgano que permita analizar e innovar respondiendo a cuestiones como hacia dónde orientar las nuevas estrategias de las políticas deportivas en el municipio y sobre qué más se puede hacer desde la gestión de estos valiosos servicios municipales. Se crea así el Observatorio Municipal de la Actividad Física y la Salud (OMAFS).

Este observatorio es pionero en la Región de Murcia y se ha documentado con un robusto *benchmarking* en trabajos ya establecidos en importantes ciudades de España y Europa. Existen pocas iniciativas aún de este carácter y, tal vez, la diferencia con otros observatorios municipales radica en la forma de constituirlo, concebido como instrumento propio del Ayuntamiento de Cartagena, pues forma parte de la estructura de la Alcaldía y se nutre de los funcionarios especializados en la investigación en este ámbito.

La idea es avanzar desde la iniciativa municipal para ir algo más allá del binomio deporte-salud. Es decir, dar un paso hacia delante para un mejor conocimiento de la realidad deportiva del municipio en el amplio concepto del término, para obtener resultados que enriquezcan y trasciendan al servicio municipal de deportes de siempre, que ya se viene prestando al ciudadano en las instalaciones y los eventos deportivos.

Antecedentes

La creación del Observatorio Municipal de la Actividad Física y la Salud surge de la propuesta de la alcaldesa de Cartagena, Ana Belén Castejón, y su equipo de gobierno, con el convencimiento de que emprender esta nueva etapa va a aportar calidad a la información para la toma de decisiones políticas, con las miras puestas en la visión del deporte municipal como instrumento privilegiado para hacer de Cartagena una ciudad amable y saludable.

Se crea como organismo dependiente de la Alcaldía en Junta de Gobierno Local y se aprueba junto al Presupuesto General del Ayuntamiento, dotándolo de un equipo de funcio-

Objetivos del OMAFS

- Fomentar la investigación, desarrollo e innovación (I+D+I).
- Aumentar el índice de práctica deportiva de la población.
- Promover e impulsar políticas que faciliten el acceso a la práctica.
- Hacer de la ciudad de Cartagena un espacio que fomente estilos y hábitos de vida saludables en torno a la actividad física y el deporte.

narios especializados en el ámbito de la investigación de la actividad física y el deporte.

Para dar mayor accesibilidad y conseguir una mayor transferencia del conocimiento de los datos que se van a ir generando con el trabajo del Observatorio, se ha puesto en marcha una página web y mail propios (<https://deportes.cartagena.es/omafs> y observatorio.deporte@ayto-cartagena.es), abiertos a la ciudadanía, que acercará de forma ágil y directa la información sobre la actividad físico-deportiva, la salud y el entramado social y empresarial que este genera en la comarca de Cartagena.

Primeros pasos

Constituido oficialmente el 28 de diciembre de 2020, en estos momentos iniciales de su puesta en marcha el OMAFS está buscando los anclajes necesarios para cimentar la iniciativa. En apenas cinco meses de funcionamiento ya se han establecido convenios con el Campus de Excelencia Internacional Mare Nostrum, con participación de la Universidad de Murcia y de la Universidad Politécnica de Cartagena, y se está trabajando transversalmente con todas las áreas del ayuntamiento, las organizaciones empresariales y la participación ciudadana a través de la constitución de una mesa municipal para terminar de definir el plan estratégico que guiará las actuaciones en los próximos años.



Firma del convenio de colaboración entre el Ayuntamiento de Cartagena y las universidades de la Región de Murcia que participan en el OMAFS.

Por tanto, en este observatorio se trabajará en estrecha relación con las universidades del municipio de Cartagena, así como con los colegios profesionales y diversos colectivos vinculados al deporte local, como federaciones, clubes o entidades sociales. La idea es generar datos y metadatos del sistema deportivo y de su transversalidad incorporándose al turismo, a la cultura y a otras facetas de la vida cotidiana de los ciudadanos, con un único propósito, que no puede ser otro que el de generar mayor nivel de práctica segura de actividad físico-deportiva entre la población y aprovechar esa generación como impulso económico en la ciudad.

No en vano, la ciudad de Cartagena está apostando para obtener la nominación de Ciudad Europea del Deporte 2022, aprovechando la excelente posición que tiene como emergente destino turístico gracias al potente legado histórico-artístico y teniendo en cuenta que ha sido sede de

destacadas competiciones deportivas internacionales en los últimos años, ostentando una posición privilegiada para el turismo deportivo europeo donde se ha asumido un destacado papel en el deporte.

Ventajas, implicaciones e iniciativas

Un observatorio de este tipo es un valioso instrumento para sustentar la planificación de políticas de mejora del sector deportivo en el municipio y para implementar en la generalidad de la sociedad de Cartagena los hábitos de vida saludable inherentes a la actividad físico-deportiva, debidamente documentada esta planificación a través de la investigación.

La implicación es transversal con todos los sectores que circundan a la actividad física y la salud y de lo que estas acciones deben generar en la mejora de los entornos y de los servicios que se prestan en la ciudad. Se trata de un motor de cambio para conseguir una mayor efectividad, pues de todos es sabido lo necesario que es fundamentar las acciones en datos y análisis científicos y lo muy necesario que es que se puedan transferir e implementar esas acciones. En definitiva, que se puedan 'palpar' por los ciudadanos, que sientan que les está sirviendo para mejorar su día a día.

El OMAFS permite centrarse en la investigación y en la obtención de datos útiles para el análisis y la toma de decisiones, algo a lo que resulta más difícil prestar atención desde el Servicio Municipal de Deportes, según la experiencia profesional de 35 años de trabajo. Parafraseando a Peter Drucker en el quehacer municipal, "la cultura se desayuna cada día a la estrategia", es decir, es importante romper con esta evidencia y dotar de instancias municipales que objetiven, analicen y midan la realidad, para que la estrategia no sea devorada y se pueda ver el reflejo en la mejora de lo cotidiano.

El recién creado Observatorio Municipal de la Actividad Física y la Salud de Cartagena se establece como un espacio de investigación, análisis, producción de información y conocimiento para la planificación y la toma de decisiones en el ámbito deportivo que permitan activar tanto a la ciudadanía como a la economía local



El OMAFS debe catalizar todas aquellas actuaciones políticas, económicas, ciudadanas, sociales y saludables que permitan activar Cartagena como referente del deporte y la actividad física.

Se trata, eso sí, de un gran desafío, pues el OMAFS permite replantear estrategias que dinamicen el deporte de la ciudad, poniendo a Cartagena en un buen pódium de salida para satisfacer las nuevas demandas que los cambios producidos con esta última crisis provocada por la pandemia deparan.

El OMAFS está involucrado totalmente en la visión estratégica que se ha propuesto la ciudad con la articulación e integración de los distintos actores que intervienen en la implementación de un estilo de vida físicamente activo y saludable, para convertir a Cartagena en destino singular del deporte, con los valores culturales, turísticos, empresariales y de servicios que este lleva asociados.

Entre las iniciativas del observatorio está:

- Fomentar la investigación, el desarrollo y la innovación en las acciones que se realicen en la ciudad.
- Aumentar el índice de práctica deportiva de la población, que actualmente es de un 25% y la estrategia apunta a doblar esa participación ciudadana.
- Promover e impulsar políticas que faciliten la generación económica relacionada con estas prácticas, con el interés de servir de impulso a nuevas iniciativas en los diferentes ámbitos de actuación de la actividad física y el deporte.



Las acciones van encaminadas a hacer cosas que calen en el ciudadano, que sienta la necesidad de activarse y que pueda encontrar en la ciudad y su entorno los espacios y equipamientos adecuados que le inviten, y a su vez le faciliten, realizar actividad físico-deportiva y cuidar su salud.

Conclusión

Con la creación del OMAFS Cartagena emprende un ilusionante camino con una nueva forma de trabajar por la ciudadanía y por la actividad física y el deporte desde las propias instancias municipales de Cartagena y su comarca, poniendo su trabajo al servicio de otros ayuntamientos, pues es deseo del OMAFS que esta experiencia sirva de pauta para la mejora de la realidad en cada entorno municipal.

Para más información:

Ayuntamiento de Cartagena

Plaza del Ayuntamiento, 1-30202 Cartagena (Murcia)

Tel.: 968 128 479 - www.cartagena.es

<https://deportes.cartagena.es/omafs>