

HORARIO ACTIVIDADES PLAYAS _ VERANO 2021

	LUNES, 21 DE JUNIO			MIÉRCOLES, 23 DE JUNIO			VIERNES, 25 DE JUNIO		
PLAYA	ACTIVIDAD	HORARIO		ACTIVIDAD	HORARIO		ACTIVIDAD	HORARIO	
LOS URRUTIAS	YOGA	9:00	10:00	ZUMBA	19:00	20:00	GIMNA	9:00	10:00
LOS NIETOS	PILATES	10:30	11:30	AQUA	19:00	20:00	GIMNA	10:30	11:30
ISLAS MENORES	AQUA	19:00	20:00	PILATES	9:00	10:00	ZUMBA	19:00	20:00
MAR DE CRISTAL	ZUMBA	19:00	20:00	YOGA	10:30	11:30	AQUA	19:00	20:00
PLAYA HONDA - PARAISO	GIMNA	9:00	10:00	YOGA	9:00	10:00	PILATES	9:00	10:00
CABO PALOS - PLAYA LEVANTE	GIMNA	10:30	11:30	AQUA	10:30	11:30	ZUMBA	19:00	20:00
SURFIN	PILATES	9:00	10:00	YOGA	9:00	10:00	PILATES	9:00	10:00
PUERTO BELLO	PILATES	10:30	11:30	YOGA	10:30	11:30	PILATES	10:30	11:30
PUERTO BELLO /SURFIN	GIMNA	19:00	20:00				ZUMBA	19:00	20:00

	MARTES 22 DE JUNIO			JUEVES 24 DE JUNIO		
PLAYA	ACTIVIDAD	HORARIO		ACTIVIDAD	HORARIO	
LA AZOHIA	YOGA	9:00	10:00	AQUA	9:00	10:00
ISLA PLANA	PILATES	10:30	11:30	AQUA	10:30	11:30
EL PORTUS	ZUMBA	19:00	20:00	GIMNA	19:00	20:00
CALA CORTINA	YOGA	9:00	10:00	PILATES	9:00	10:00

	LUNES, 28 DE JUNIO			MIÉRCOLES, 30 DE JUNIO			VIERNES, 2 DE JULIO		
PLAYA	ACTIVIDAD	HORARIO		ACTIVIDAD	HORARIO		ACTIVIDAD	HORARIO	
LOS URRUTIAS	PILATES	9:00	10:00	AQUA g	19:00	20:00	GIMNA	9:00	10:00
LOS NIETOS	YOGA	10:30	11:30	ZUMBA	19:00	20:00	GIMNA	10:30	11:30
ISLAS MENORES	GIMNA	19:00	20:00	YOGA	9:00	10:00	ZUMBA	19:00	20:00
MAR DE CRISTAL	PILATES	9:00	10:00	YOGA	10:30	11:30	GIMNA	19:00	20:00
PLAYA HONDA - PARAISO	ZUMBA	19:00	20:00	AQUA	9:00	10:00	PILATES	9:00	10:00
CABO PALOS - PLAYA LEVANTE	AQUA	10:30	11:30	GIMNA	10:30	11:30	ZUMBA	19:00	20:00
MONTE BLANCO	PILATES	9:00	10:00	YOGA	9:00	10:00	PILATES	9:00	10:00
CALA PINO	PILATES	10:30	11:30	YOGA	10:30	11:30	PILATES	10:30	11:30
MONTE BLANCO / CALA PINO	GIMNA	19:00	20:00				ZUMBA	19:00	20:00

	MARTES 29 DE JUNIO			JUEVES 1 DE JULIO		
PLAYA	ACTIVIDAD	HORARIO		ACTIVIDAD	HORARIO	
LA AZOHIA	ZUMBA	19:00	20:00	GIMNA	19:00	20:00
ISLA PLANA	GIMNA	19:00	20:00	YOGA	10:30	11:30
EL PORTUS	PILATES	9:00	10:00	YOGA	9:00	10:00
CALA CORTINA	AQUA	9:00	10:00	GIMNA	9:00	10:00

	LUNES, 5 DE JULIO			MIÉRCOLES, 7 DE JULIO			VIERNES, 9 DE JULIO		
PLAYA	ACTIVIDAD	HORARIO		ACTIVIDAD	HORARIO		ACTIVIDAD	HORARIO	
LOS URRUTIAS	YOGA	9:00	10:00	ZUMBA	19:00	20:00	GIMNA	9:00	10:00
LOS NIETOS	PILATES	10:30	11:30	AQUA	19:00	20:00	GIMNA	10:30	11:30
ISLAS MENORES	AQUA	19:00	20:00	PILATES	9:00	10:00	ZUMBA	19:00	20:00
MAR DE CRISTAL	ZUMBA	19:00	20:00	YOGA	10:30	11:30	AQUA	19:00	20:00
PLAYA HONDA - PARAISO	GIMNA	9:00	10:00	YOGA	9:00	10:00	PILATES	9:00	10:00
CABO PALOS - PLAYA LEVANTE	GIMNA	10:30	11:30	AQUA	10:30	11:30	ZUMBA	19:00	20:00
SURFIN	PILATES	9:00	10:00	YOGA	9:00	10:00	PILATES	9:00	10:00
PUERTO BELLO	PILATES	10:30	11:30	YOGA	10:30	11:30	PILATES	10:30	11:30
PUERTO BELLO /SURFIN	GIMNA	19:00	20:00				ZUMBA	19:00	20:00

	MARTES 6 DE JULIO			JUEVES 8 DE JULIO		
PLAYA	ACTIVIDAD	HORARIO		ACTIVIDAD	HORARIO	
LA AZOHIA	YOGA	9:00	10:00	AQUA	9:00	10:00
ISLA PLANA	PILATES	10:30	11:30	AQUA	10:30	11:30
EL PORTUS	ZUMBA	19:00	20:00	GIMNA	19:00	20:00
CALA CORTINA	YOGA	9:00	10:00	PILATES	9:00	10:00

	LUNES, 12 DE JULIO			MIÉRCOLES, 14 DE JULIO			VIERNES, 16 DE JULIO		
PLAYA	ACTIVIDAD	HORARIO		ACTIVIDAD	HORARIO		ACTIVIDAD	HORARIO	
LOS URRUTIAS	PILATES	9:00	10:00	AQUA g	19:00	20:00	GIMNA	9:00	10:00
LOS NIETOS	YOGA	10:30	11:30	ZUMBA	19:00	20:00	GIMNA	10:30	11:30
ISLAS MENORES	GIMNA	19:00	20:00	YOGA	9:00	10:00	ZUMBA	19:00	20:00
MAR DE CRISTAL	PILATES	9:00	10:00	YOGA	10:30	11:30	GIMNA	19:00	20:00
PLAYA HONDA - PARAISO	ZUMBA	19:00	20:00	AQUA	9:00	10:00	PILATES	9:00	10:00
CABO PALOS - PLAYA LEVANTE	AQUA	10:30	11:30	GIMNA	10:30	11:30	ZUMBA	19:00	20:00
MONTE BLANCO	PILATES	9:00	10:00	YOGA	9:00	10:00	PILATES	9:00	10:00
CALA PINO	PILATES	10:30	11:30	YOGA	10:30	11:30	PILATES	10:30	11:30
MONTE BLANCO / CALA PINO	GIMNA	19:00	20:00				ZUMBA	19:00	20:00

	MARTES 13 DE JUNIO			JUEVES 15 DE JULIO		
PLAYA	ACTIVIDAD	HORARIO		ACTIVIDAD	HORARIO	
LA AZOHIA	ZUMBA	19:00	20:00	GIMNA	19:00	20:00
ISLA PLANA	GIMNA	19:00	20:00	YOGA	10:30	11:30
EL PORTUS	PILATES	9:00	10:00	YOGA	9:00	10:00
CALA CORTINA	AQUA	9:00	10:00	GIMNA	9:00	10:00

	LUNES, 19 DE JULIO			MIÉRCOLES, 21 DE JULIO			VIERNES, 23 DE JULIO		
PLAYA	ACTIVIDAD	HORARIO		ACTIVIDAD	HORARIO		ACTIVIDAD	HORARIO	
LOS URRUTIAS	YOGA	9:00	10:00	ZUMBA	19:00	20:00	GIMNA	9:00	10:00
LOS NIETOS	PILATES	10:30	11:30	AQUA	19:00	20:00	GIMNA	10:30	11:30
ISLAS MENORES	AQUA	19:00	20:00	PILATES	9:00	10:00	ZUMBA	19:00	20:00
MAR DE CRISTAL	ZUMBA	19:00	20:00	YOGA	10:30	11:30	AQUA	19:00	20:00
PLAYA HONDA - PARAISO	GIMNA	9:00	10:00	YOGA	9:00	10:00	PILATES	9:00	10:00
CABO PALOS - PLAYA LEVANTE	GIMNA	10:30	11:30	AQUA	10:30	11:30	ZUMBA	19:00	20:00
SURFIN	PILATES	9:00	10:00	YOGA	9:00	10:00	PILATES	9:00	10:00
PUERTO BELLO	PILATES	10:30	11:30	YOGA	10:30	11:30	PILATES	10:30	11:30
PUERTO BELLO /SURFIN	GIMNA	19:00	20:00				ZUMBA	19:00	20:00

	MARTES 20 DE JULIO			JUEVES 22 DE JULIO		
PLAYA	ACTIVIDAD	HORARIO		ACTIVIDAD	HORARIO	
LA AZOHIA	YOGA	9:00	10:00	AQUA	9:00	10:00
ISLA PLANA	PILATES	10:30	11:30	AQUA	10:30	11:30
EL PORTUS	ZUMBA	19:00	20:00	GIMNA	19:00	20:00
CALA CORTINA	YOGA	9:00	10:00	PILATES	9:00	10:00

	LUNES, 26 DE JULIO			MIÉRCOLES, 28 DE JULIO			VIERNES, 30 DE JULIO		
PLAYA	ACTIVIDAD	HORARIO		ACTIVIDAD	HORARIO		ACTIVIDAD	HORARIO	
LOS URRUTIAS	PILATES	9:00	10:00	AQUA g	19:00	20:00	GIMNA	9:00	10:00
LOS NIETOS	YOGA	10:30	11:30	ZUMBA	19:00	20:00	GIMNA	10:30	11:30
ISLAS MENORES	GIMNA	19:00	20:00	YOGA	9:00	10:00	ZUMBA	19:00	20:00
MAR DE CRISTAL	PILATES	9:00	10:00	YOGA	10:30	11:30	GIMNA	19:00	20:00
PLAYA HONDA - PARAISO	ZUMBA	19:00	20:00	AQUA	9:00	10:00	PILATES	9:00	10:00
CABO PALOS - PLAYA LEVANTE	AQUA	10:30	11:30	GIMNA	10:30	11:30	ZUMBA	19:00	20:00
MONTE BLANCO	PILATES	9:00	10:00	YOGA	9:00	10:00	PILATES	9:00	10:00
CALA PINO	PILATES	10:30	11:30	YOGA	10:30	11:30	PILATES	10:30	11:30
MONTE BLANCO / CALA PINO	GIMNA	19:00	20:00				ZUMBA	19:00	20:00

	MARTES 27 DE JUNIO			JUEVES 29 DE JULIO		
PLAYA	ACTIVIDAD	HORARIO		ACTIVIDAD	HORARIO	
LA AZOHIA	ZUMBA	19:00	20:00	GIMNA	19:00	20:00
ISLA PLANA	GIMNA	19:00	20:00	YOGA	10:30	11:30
EL PORTUS	PILATES	9:00	10:00	YOGA	9:00	10:00
CALA CORTINA	AQUA	9:00	10:00	GIMNA	9:00	10:00



	LUNES, 2 DE AGOSTO			MIÉRCOLES, 4 DE AGOSTO			VIERNES, 6 DE AGOSTO		
PLAYA	ACTIVIDAD	HORARIO		ACTIVIDAD	HORARIO		ACTIVIDAD	HORARIO	
LOS URRUTIAS	YOGA	9:00	10:00	ZUMBA	19:00	20:00	GIMNA	9:00	10:00
LOS NIETOS	PILATES	10:30	11:30	AQUA	19:00	20:00	GIMNA	10:30	11:30
ISLAS MENORES	AQUA	19:00	20:00	PILATES	9:00	10:00	ZUMBA	19:00	20:00
MAR DE CRISTAL	ZUMBA	19:00	20:00	YOGA	10:30	11:30	AQUA	19:00	20:00
PLAYA HONDA - PARAISO	GIMNA	9:00	10:00	YOGA	9:00	10:00	PILATES	9:00	10:00
CABO PALOS - PLAYA LEVANTE	GIMNA	10:30	11:30	AQUA	10:30	11:30	ZUMBA	19:00	20:00
SURFIN	PILATES	9:00	10:00	YOGA	9:00	10:00	PILATES	9:00	10:00
PUERTO BELLO	PILATES	10:30	11:30	YOGA	10:30	11:30	PILATES	10:30	11:30
PUERTO BELLO /SURFIN	GIMNA	19:00	20:00				ZUMBA	19:00	20:00

	MARTES, 3 DE AGOSTO			JUEVES, 5 DE AGOSTO		
PLAYA	ACTIVIDAD	HORARIO		ACTIVIDAD	HORARIO	
LA AZOHIA	YOGA	9:00	10:00	AQUA	9:00	10:00
ISLA PLANA	PILATES	10:30	11:30	AQUA	10:30	11:30
EL PORTUS	ZUMBA	19:00	20:00	GIMNA	19:00	20:00
CALA CORTINA	YOGA	9:00	10:00	PILATES	9:00	10:00



	LUNES, 9 DE AGOSTO			MIÉRCOLES, 11 DE AGOSTO			VIERNES, 13 DE AGOSTO		
PLAYA	ACTIVIDAD	HORARIO		ACTIVIDAD	HORARIO		ACTIVIDAD	HORARIO	
LOS URRUTIAS	PILATES	9:00	10:00	AQUA g	19:00	20:00	GIMNA	9:00	10:00
LOS NIETOS	YOGA	10:30	11:30	ZUMBA	19:00	20:00	GIMNA	10:30	11:30
ISLAS MENORES	GIMNA	19:00	20:00	YOGA	9:00	10:00	ZUMBA	19:00	20:00
MAR DE CRISTAL	PILATES	9:00	10:00	YOGA	10:30	11:30	GIMNA	19:00	20:00
PLAYA HONDA - PARAISO	ZUMBA	19:00	20:00	AQUA	9:00	10:00	PILATES	9:00	10:00
CABO PALOS - PLAYA LEVANTE	AQUA	10:30	11:30	GIMNA	10:30	11:30	ZUMBA	19:00	20:00
MONTE BLANCO	PILATES	9:00	10:00	YOGA	9:00	10:00	PILATES	9:00	10:00
CALA PINO	PILATES	10:30	11:30	YOGA	10:30	11:30	PILATES	10:30	11:30
MONTE BLANCO / CALA PINO	GIMNA	19:00	20:00				ZUMBA	19:00	20:00

	MARTES, 10 DE AGOSTO			JUEVES, 12 DE AGOSTO		
PLAYA	ACTIVIDAD	HORARIO		ACTIVIDAD	HORARIO	
LA AZOHIA	ZUMBA	19:00	20:00	GIMNA	19:00	20:00
ISLA PLANA	GIMNA	19:00	20:00	YOGA	10:30	11:30
EL PORTUS	PILATES	9:00	10:00	YOGA	9:00	10:00
CALA CORTINA	AQUA	9:00	10:00	GIMNA	9:00	10:00



	LUNES, 16 DE AGOSTO			MIÉRCOLES, 18 DE AGOSTO			VIERNES, 20 DE AGOSTO		
PLAYA	ACTIVIDAD	HORARIO		ACTIVIDAD	HORARIO		ACTIVIDAD	HORARIO	
LOS URRUTIAS	YOGA	9:00	10:00	ZUMBA	19:00	20:00	GIMNA	9:00	10:00
LOS NIETOS	PILATES	10:30	11:30	AQUA	19:00	20:00	GIMNA	10:30	11:30
ISLAS MENORES	AQUA	19:00	20:00	PILATES	9:00	10:00	ZUMBA	19:00	20:00
MAR DE CRISTAL	ZUMBA	19:00	20:00	YOGA	10:30	11:30	AQUA	19:00	20:00
PLAYA HONDA - PARAISO	GIMNA	9:00	10:00	YOGA	9:00	10:00	PILATES	9:00	10:00
CABO PALOS - PLAYA LEVANTE	GIMNA	10:30	11:30	AQUA	10:30	11:30	ZUMBA	19:00	20:00
SURFIN	PILATES	9:00	10:00	YOGA	9:00	10:00	PILATES	9:00	10:00
PUERTO BELLO	PILATES	10:30	11:30	YOGA	10:30	11:30	PILATES	10:30	11:30
PUERTO BELLO /SURFIN	GIMNA	19:00	20:00				ZUMBA	19:00	20:00

	MARTES, 17 DE AGOSTO			JUEVES, 19 DE AGOSTO		
PLAYA	ACTIVIDAD	HORARIO		ACTIVIDAD	HORARIO	
LA AZOHIA	YOGA	9:00	10:00	AQUA	9:00	10:00
ISLA PLANA	PILATES	10:30	11:30	AQUA	10:30	11:30
EL PORTUS	ZUMBA	19:00	20:00	GIMNA	19:00	20:00
CALA CORTINA	YOGA	9:00	10:00	PILATES	9:00	10:00



	LUNES, 23 DE AGOSTO			MIÉRCOLES, 25 DE AGOSTO			VIERNES, 27 DE AGOSTO		
PLAYA	ACTIVIDAD	HORARIO		ACTIVIDAD	HORARIO		ACTIVIDAD	HORARIO	
LOS URRUTIAS	PILATES	9:00	10:00	AQUA g	19:00	20:00	GIMNA	9:00	10:00
LOS NIETOS	YOGA	10:30	11:30	ZUMBA	19:00	20:00	GIMNA	10:30	11:30
ISLAS MENORES	GIMNA	19:00	20:00	YOGA	9:00	10:00	ZUMBA	19:00	20:00
MAR DE CRISTAL	PILATES	9:00	10:00	YOGA	10:30	11:30	GIMNA	19:00	20:00
PLAYA HONDA - PARAISO	ZUMBA	19:00	20:00	AQUA	9:00	10:00	PILATES	9:00	10:00
CABO PALOS - PLAYA LEVANTE	AQUA	10:30	11:30	GIMNA	10:30	11:30	ZUMBA	19:00	20:00
MONTE BLANCO	PILATES	9:00	10:00	YOGA	9:00	10:00	PILATES	9:00	10:00
CALA PINO	PILATES	10:30	11:30	YOGA	10:30	11:30	PILATES	10:30	11:30
MONTE BLANCO / CALA PINO	GIMNA	19:00	20:00				ZUMBA	19:00	20:00

	MARTES, 24 DE AGOSTO			JUEVES, 25 DE AGOSTO		
PLAYA	ACTIVIDAD	HORARIO		ACTIVIDAD	HORARIO	
LA AZOHIA	ZUMBA	19:00	20:00	GIMNA	19:00	20:00
ISLA PLANA	GIMNA	19:00	20:00	YOGA	10:30	11:30
EL PORTUS	PILATES	9:00	10:00	YOGA	9:00	10:00
CALA CORTINA	AQUA	9:00	10:00	GIMNA	9:00	10:00

	LUNES, 30 DE AGOSTO			MIÉRCOLES, 1 de SEP.			VIERNES, 3 de SEP.		
PLAYA	ACTIVIDAD	HORARIO		ACTIVIDAD	HORARIO		ACTIVIDAD	HORARIO	
LOS URRUTIAS	YOGA	9:00	10:00	ZUMBA	19:00	20:00	GIMNA	9:00	10:00
LOS NIETOS	PILATES	10:30	11:30	AQUA	19:00	20:00	GIMNA	10:30	11:30
ISLAS MENORES	AQUA	19:00	20:00	PILATES	9:00	10:00	ZUMBA	19:00	20:00
MAR DE CRISTAL	ZUMBA	19:00	20:00	YOGA	10:30	11:30	AQUA	19:00	20:00
PLAYA HONDA - PARAISO	GIMNA	9:00	10:00	YOGA	9:00	10:00	PILATES	9:00	10:00
CABO PALOS - PLAYA LEVANTE	GIMNA	10:30	11:30	AQUA	10:30	11:30	ZUMBA	19:00	20:00
SURFIN	PILATES	9:00	10:00	YOGA	9:00	10:00	PILATES	9:00	10:00
PUERTO BELLO	PILATES	10:30	11:30	YOGA	10:30	11:30	PILATES	10:30	11:30
PUERTO BELLO /SURFIN	GIMNA	19:00	20:00				ZUMBA	19:00	20:00

	MARTES, 31 DE AGOSTO			JUEVES, 2 de SEP.		
PLAYA	ACTIVIDAD	HORARIO		ACTIVIDAD	HORARIO	
LA AZOHIA	YOGA	9:00	10:00	AQUA	9:00	10:00
ISLA PLANA	PILATES	10:30	11:30	AQUA	10:30	11:30
EL PORTUS	ZUMBA	19:00	20:00	GIMNA	19:00	20:00
CALA CORTINA	YOGA	9:00	10:00	PILATES	9:00	10:00

	LUNES, 6 DE SEP.			MIÉRCOLES, 8 de SEP.			VIERNES, 10 de SEP.		
PLAYA	ACTIVIDAD	HORARIO		ACTIVIDAD	HORARIO		ACTIVIDAD	HORARIO	
LOS URRUTIAS	PILATES	9:00	10:00	AQUA g	19:00	20:00	GIMNA	9:00	10:00
LOS NIETOS	YOGA	10:30	11:30	ZUMBA	19:00	20:00	GIMNA	10:30	11:30
ISLAS MENORES	GIMNA	19:00	20:00	YOGA	9:00	10:00	ZUMBA	19:00	20:00
MAR DE CRISTAL	PILATES	9:00	10:00	YOGA	10:30	11:30	GIMNA	19:00	20:00
PLAYA HONDA - PARAISO	ZUMBA	19:00	20:00	AQUA	9:00	10:00	PILATES	9:00	10:00
CABO PALOS - PLAYA LEVANTE	AQUA	10:30	11:30	GIMNA	10:30	11:30	ZUMBA	19:00	20:00
MONTE BLANCO	PILATES	9:00	10:00	YOGA	9:00	10:00	PILATES	9:00	10:00
CALA PINO	PILATES	10:30	11:30	YOGA	10:30	11:30	PILATES	10:30	11:30
MONTE BLANCO / CALA PINO	GIMNA	19:00	20:00				ZUMBA	19:00	20:00

	MARTES, 7 DE SEP.			JUEVES, 9 DE SEP.		
PLAYA	ACTIVIDAD	HORARIO		ACTIVIDAD	HORARIO	
LA AZOHIA	ZUMBA	19:00	20:00	GIMNA	19:00	20:00
ISLA PLANA	GIMNA	19:00	20:00	YOGA	10:30	11:30
EL PORTUS	PILATES	9:00	10:00	YOGA	9:00	10:00
CALA CORTINA	AQUA	9:00	10:00	GIMNA	9:00	10:00



	LUNES, 13 de SEP.			MIÉRCOLES, 15 de SEP.		
PLAYA	ACTIVIDAD	HORARIO		ACTIVIDAD	HORARIO	
LOS URRUTIAS	YOGA	9:00	10:00	ZUMBA	19:00	20:00
LOS NIETOS	PILATES	10:30	11:30	AQUA	19:00	20:00
ISLAS MENORES	AQUA	19:00	20:00	PILATES	9:00	10:00
MAR DE CRISTAL	ZUMBA	19:00	20:00	YOGA	10:30	11:30
PLAYA HONDA - PARAISO	GIMNA	9:00	10:00	YOGA	9:00	10:00
CABO PALOS - PLAYA LEVANTE	GIMNA	10:30	11:30	AQUA	10:30	11:30
SURFIN	PILATES	9:00	10:00	YOGA	9:00	10:00
PUERTO BELLO	PILATES	10:30	11:30	YOGA	10:30	11:30
PUERTO BELLO /SURFIN	GIMNA	19:00	20:00			

	MARTES, 14 de SEP.		
PLAYA	ACTIVIDAD	HORARIO	
LA AZOHIA	YOGA	9:00	10:00
ISLA PLANA	PILATES	10:30	11:30
EL PORTUS	ZUMBA	19:00	20:00
CALA CORTINA	YOGA	9:00	10:00