

# ESCUELAS DE VERANO PARA MAYORES 2021

**Del 25 de Junio al 15 de Julio**

*Las escuelas de verano este año serán presenciales y online. Debido a las medidas sanitarias COVID-19, los talleres tendrán un aforo limitado, la selección se hará por riguroso orden de inscripción, en los teléfonos:*

*968128851/661479542 o en :*

*actividadesmayores@ayto-cartagena.es*

## Talleres Presenciales

*Todos los talleres serán de 10:00 a 12:00h, en el edificio de La Milagrosa 1ª y 2ª planta.*

**25 de Junio: Presentación de las escuelas de verano.**

**Cine y tertulia. Proyección de la película: "Perdiendo el norte".**

**2 de Julio: Taller Creativo: hojas de macramé.**

**6 de Julio: Taller Nuevas Tecnologías I: Nociones básicas del uso del Smartphone y tablet.**

**9 de Julio:** Taller Nuevas Tecnologías II : uso del Smartphone y tablet.

**13 de Julio:** Taller Creativo: Ideas para vestir en verano.

**15 de Julio:** Taller de limonada y clausura de las Escuelas de Verano.

## **Talleres Online**

**25 de Junio:** Escuela de sabor. Cocina tradicional, Club de Mayores Virgen de la Caridad. Colaboración Telecartagena.

**28 de Junio:** Charla sobre los efectos del calor. Tunstall televida.

**29 de Junio:** Visitamos el teatro Apolo y Casa Rubio de El Algar.

**30 de Junio:** Taller creativo: ideas faciles para decorar en verano.

**1 de Julio:** Memoria en movimiento I: memoria estratégica.

**2 de Julio:** Escuela de sabor: Cocinamos caldero en El Mosqui. Colaboración Telecartagena.

**5 de Julio:** Uso y abuso de los medicamentos.

**6 de Julio:** Tertulia teatro mayores: “Arriba el telón”.

**7 de Julio:** Deporte en verano. Concejalía de deportes.

**8 de Julio:** Memoria en movimiento II: conciencia corporal y memoria.

**9 de Julio:** Escuela de sabor: conocemos el Restaurante Magoga. Colaboración Telecartagena.

**12 de Julio:** La seguridad en los mayores. Actividad intergeneracional a cargo de alumnos de criminología de distintas universidades.

**13 de Julio:** Visitamos Isla Plana.

**14 de Julio:** Deporte en verano. Concejalía de deportes.

**15 de Julio:** Muestra de las actividades realizadas durante este curso.