

El Programa **¿Vienes o Voy?**, organizado por la **Concejalía de Juventud**, tiene como finalidad acercar a los jóvenes los recursos que ofrece en sus espacios: Informajoven, Participación Juvenil y Espacio Joven, así como formación que contribuya a su desarrollo tanto personal como profesional.

Este curso 2021- 2022 de “nueva normalidad” retomamos las **Charlas y Talleres presencialmente**, cumpliendo con todas las medidas de prevención higiénico-sanitarias.

¿A quién va destinado?

- Alumnado de Educación Formal y no Formal
- Asociaciones y Colectivos Juveniles
- Agentes Juveniles (profesorado, padres y madres)
- Otros colectivos

¿Cómo se solicitan las Visitas, Charlas y Talleres?

Dentro de los plazos correspondientes y a través de una **solicitud de inscripción** en la **sede electrónica** del Ayuntamiento de Cartagena.

El Centro **declara responsablemente** tener todas las **autorizaciones pertinentes** antes de solicitar este programa.

Es **muy importante** enviar las **solicitudes** con suficiente **antelación** para una mejor organización de las agendas, siendo el criterio para seleccionar por riguroso orden de llegada.

¿Cuál es el plazo de solicitud?

- Del **18 de octubre de 2021** hasta el **28 de febrero de 2022**.

Una vez recibidas las peticiones y, dada la limitación en el número de **Visitas, Charlas y Talleres**, el técnico responsable de la actividad contactará con el centro, colectivo y/o asociación solicitante y se establecerá un calendario para las charlas solicitadas, no garantizando que se puedan impartir todas ellas. El criterio que se seguirá para seleccionar será estrictamente proporcional al número a impartir y de centros, colectivos y/o asociaciones que las hayan solicitado.

Una vez calendarizadas, las actividades podrían sufrir alguna alteración, por motivos profesionales del personal técnico encargado de impartirlas; motivos que no pueden preverse a la hora de establecer fecha y hora, en cuyo caso sería notificado con la debida antelación.

Importante a tener en cuenta:

- **Horario** de realización de las **charlas** y **talleres** será entre las **9:00h** y **14:00h**.
- **Prever la instalación y conexión** de los elementos necesarios para la realización de las Charlas y Talleres unos minutos antes del inicio de la misma para así respetar el horario previsto.

Para consultas y más información:

Francisco García Valenzuela López
(Coordinador de Programas Especiales)

Teléfono: 968 128 862

Email: educacionjoven@ayto-cartagena.es

OFERTA FORMATIVA DE CHARLAS Y TALLERES:

- **Conoce tu Concejalía de Juventud**.....4
- **Voluntariado. IMPLICA2**.....5
- **¡Tú puedes ser Corresponsal!** INFORMAJOVEN.....6
- **¿Qué puedo hacer este fin de semana?** T-LA TIEMPO
LIBRE ALTERNATIVO.....7
- **Asociacionismo Juvenil y/o Estudiantil. PARTICIPACIÓN JUVENIL**....8
- **Destino Europa. Euro-Voluntariado: oportunidad de voluntariado internacional. MOVILIDAD**.....9
- **Destino Europa. Euro-Working: Taller para jóvenes que quieren tener una experiencia laboral en el extranjero**
MOVILIDAD.....10
- **Aprendiendo a reconocer y manejar emociones: Ira, enfado, rabia.**
SOCIAL.....11
- **Tú buscas nosotros te orientamos. Claves para elaborar un CV.**
EMPLEO.....12
- **Los Certificados de Profesionalidad: Un camino hacia el empleo**
EMPLEO.....13
- **Talleres de Educación Afectivo Sexual con perspectiva de género.**
SALUD Y GÉNERO14
- **Autoestima y Buentrato. SALUD Y GÉNERO**15
- **Somos Diversxs. SALUD Y GÉNERO**16
- **Redes Sociales e Internet, peligros y precauciones. CIUDADANÍA**...17
- **Ley Penal del Menor. CIUDADANÍA**18

CHARLA “CONOCE TU CONCEJALÍA DE JUVENTUD”



OBJETIVO:

Conocer mejor los recursos, servicios y programas que los jóvenes tienen a su disposición en la **Concejalía de Juventud: Espacio Joven, Informajoven y Participación Juvenil**.

DIRIGIDO A:

Todos los jóvenes. Enfocado tanto a alumnos de Educación Formal y no Formal como jóvenes de Asociaciones y Colectivos Juveniles.

DURACIÓN:

1 hora y media aproximadamente.

“VOLUNTARIADO”



OBJETIVO:

- Sensibilizar a los jóvenes acerca del voluntariado.
- Promocionar el voluntariado en el ámbito local.

CONTENIDOS:

- ¿Que es el voluntariado?
- ¿Que es ser voluntario?
- Tipos de voluntariado.
- Como ser voluntario en Cartagena.

DIRIGIDO PARA: Alumnos a partir de 4º de E.S.O y Bachiller.

DURACIÓN: 1 sesión de 1 hora lectiva.

NECESIDADES TÉCNICAS: Ordenador, Cañón de vídeo, Conexión a Internet.

“¡TÚ PUEDES SER CORRESPONSAL!”

**PROGRAMA CORRESPONSALES JUVENILES
EN CENTROS DE ENSEÑANZA**



Los Corresponsales son equipos de al menos dos alumnos becados por el Informajoven de la Concejalía de Juventud que son los encargados de hacer llegar a sus compañeros información de actividades y noticias que pueden ser de su interés.

Con esta charla pretendemos que conozcan la importancia de la figura del Corresponsal, cuales son sus funciones y responsabilidades y animarlos a participar en la convocatoria.

OBJETIVO: Acercar la figura del Corresponsal a los alumnos del Centro. Darles a conocer el funcionamiento de la convocatoria y animarlos a participar en ella.

DIRIGIDO A: alumnos de 3º y 4º de ESO.

DURACIÓN: Sesión de 1 hora lectiva (incluye proyección audiovisual)

NECESIDADES TÉCNICAS: Ordenador, cañón de video. Opcional conexión a Internet.

“¿QUÉ PUEDO HACER ESTE FIN DE SEMANA”

Programa de Tiempo Libre Alternativo

[T-LA]
tiempo
libre
alternativo

¿Aburrido de hacer siempre lo mismo con tus amigos los fines de semana?

¿Te gustaría asistir a un espectáculo musical, concierto, teatro, taller, hacer un curso o viajar de una forma asequible y divertida?

OBJETIVO:

Informar a las personas jóvenes del Programa de Ocio y Tiempo Libre (Programa T-LA) y conocer el movimiento asociativo de Cartagena para poner en práctica ideas, conocer gente nueva o disfrutar los fines de semana de una forma original.

DIRIGIDO A: Alumnado de **4º ESO**.

DURACIÓN: 1 hora lectiva. (Incluye proyección audiovisual de actividades, reparto de programa de actividades y otros).

NECESIDADES TÉCNICAS: Ordenador, Cañón de vídeo, Conexión a Internet

“ASOCIACIONISMO JUVENIL Y/O ESTUDIANTIL”

PARTICIPACIÓN JUVENIL



- ¿Qué es una Asociación?
- ¿Todas las asociaciones son iguales?
- ¿Qué hace falta para constituir una asociación?
- ¿Cómo funciona una asociación?

OBJETIVO:

Informar a los jóvenes del movimiento asociativo juvenil de la ciudad y de las ventajas que tienen a la hora de constituir una asociación juvenil o estudiantil a la hora de realizar actividades.

DIRIGIDO A: Alumnado de 4º ESO.

DURACIÓN: 1 hora lectiva. (Incluye proyección audiovisual de actividades)

DESTINO EUROPA:



“EURO – VOLUNTARIADO:

OPORTUNIDADES DE VOLUNTARIADO INTERNACIONAL”

ESPACIO MOVILIDAD



Los talleres del Espacio Movilidad, impartidos de la mano de la Red Eurodesk, tienen como objetivo concienciar a los jóvenes sobre las oportunidades que se derivan de ser ciudadanos de la UE. Son un espacio para compartir conocimientos básicos, ampliar horizontes, invitar a la reflexión y ayudar a la búsqueda de más información. Se basan en métodos de educación no formal.

OBJETIVOS Y CONTENIDO:

Presentar a los participantes las diversas oportunidades de voluntariado en el extranjero. Despertar su interés y ayudarlos a acceder a la información relevante para sus posibles proyectos futuros. Los participantes conocerán las características de los diferentes programas de voluntariado y descubrirán cuáles les resultan más interesantes.

DIRIGIDO A:

Jóvenes de entre 16- 30 años.
Cursos: 2º Bachiller o CFGM y CFGS.
Claustros.
Educación de Adultos.

DURACIÓN: 1 hora por sesión / grupo

<p>DESTINO EUROPA:</p> <p>“EURO – WORKING: TALLER PARA JÓVENES QUE QUIEREN TENER UNA EXPERIENCIA LABORAL EN EL EXTRANJERO”</p> <p>ESPACIO MOVILIDAD</p>	 
---	---

Los talleres del Espacio Movilidad, impartidos de la mano de la Red Eurodesk, tienen como objetivo concienciar a los jóvenes sobre las oportunidades que se derivan de ser ciudadanos de la UE. Son un espacio para compartir conocimientos básicos, ampliar horizontes, invitar a la reflexión y ayudar a la búsqueda de más información. Se basan en métodos de educación no formal.

OBJETIVOS Y CONTENIDO:

Informar acerca de todo lo necesario para comenzar a planificar una experiencia profesional en el extranjero, desde descubrir los diferentes tipos de oportunidades para trabajar en el extranjero (pasantías, trabajo fijo, trabajos de temporada, au pair, programas de intercambio de trabajo), hasta enlaces útiles para contactar con servicios de apoyo e información, programas, consejos y mucho más.

DIRIGIDO A:

Jóvenes de entre 16- 30 años.
Cursos: 2º Bachiller o CFGM y CFGS.
Claustros.
Educación de Adultos.

DURACIÓN: 1 hora por sesión / grupo

**“APRENDIENDO A RECONOCER Y MANEJAR
EMOCIONES: IRA, ENFADO, RABIA.”**
ESPACIO SOCIAL



OBJETIVO:

- Facilitar a los jóvenes recursos que les ayude a identificar las reacciones ante distintas situaciones, permitiendo reconocer sus emociones y manejarlas eficazmente.
- Desarrollar el autocontrol emocional en alumnos como factor de protección hacia conductas de riesgo.

CONTENIDOS:

- Conocer y analizar las emociones propias y ajenas.
- Entrenar en conductas de autocontrol de la ira.
- Aprender a expresar emociones de forma positiva.
- Potenciar la Expresión emocional para mejorar la relación con el entorno.

DIRIGIDO A: 3º de E.S.O.

DURACIÓN: 1 sesión de 1 hora lectiva.

“TÚ BUSCAS, NOSOTROS TE ORIENTAMOS:
CLAVES PARA ELABORAR UN CV

ESPACIO EMPLEO



UNIÓN EUROPEA
Fondo Social Europeo
El FSE invierte en tu futuro



OBJETIVO:

1. Identificar las necesidades de los jóvenes ante el mercado laboral mostrando las distintas posibilidades de acceso al mismo.
2. Conocer las claves para elaborar un currículum vitae que resalte las habilidades y destrezas, elevando así la posibilidad de lograr una entrevista de trabajo.

CONTENIDOS:

- Conócete a ti mismo y define tu plan de búsqueda de empleo.
- Cómo redactar un CV: Estructura básica de datos que debo incluir, ¿qué he hecho?
¿cuándo? ¿dónde? Datos imprescindibles
- Cómo ordeno la información para una presentación eficaz, cuánto debo extenderme en la redacción. ¿Con o sin foto?
- Añadir el perfil/objetivo profesional para resaltar nuestras capacidades y competencias.
- Recomendaciones a la hora de enviar o adjuntar el CV.
- Realización de tu primer CV.
- Utilización de recursos disponibles en Internet de manera eficaz.

DIRIGIDO A: Jóvenes **mayores de 16 años** que tengan necesidad de crear su CV.

DURACIÓN: 1 sesión de 1 hora

**“LOS CERTIFICADOS DE PROFESIONALIDAD:
UN CAMINO HACIA EL EMPLEO”**

ESPACIO EMPLEO



UNIÓN EUROPEA
Fondo Social Europeo
El FSE invierte en tu futuro

OBJETIVO:

Identificar qué conocimientos y capacidades son válidos para el ejercicio de una actividad laboral.

CONTENIDOS:

- ¿Para que sirven? ¿Quién los puede hacer?
- Aclarando conceptos: certificado de profesionalidad, cualificación profesional, unidad de competencia...
- ¿Qué ventajas me ofrecen los certificados de profesionalidad en mi búsqueda de empleo?.
- ¿Realmente me facilita la búsqueda de empleo?.
- Familias profesionales: realizar una adecuada elección

DIRIGIDO A :

- **Agentes colectivos** (profesorado, padres, madres...).

DURACIÓN: 1 hora

“ TALLERES DE EDUCACIÓN AFECTIVO Y SEXUAL
DESDE UNA PERSPECTIVA DE GÉNERO”

AFECTIVIDAD, SEXUALIDAD / SEXUALIDADES

Y RELACIONES SANAS

ESPACIO SALUD Y GENERO



OBJETIVO:

La educación afectivo sexual integral y de calidad es la mejor herramienta para promover las relaciones basadas en la responsabilidad (sexual y afectiva), salud, placer, buentrato y fomenta la normalización de la diversidad y educación en igualdad.

CONTENIDOS:

- Mi cuerpo mutante. Conociendo y entendiendo nuestros cuerpos.
- Somos seres Sexuadx.
- Igualdad y Diversidad afectiva y sexual.
- Formas de relacionarnos afectiva y sexualmente de forma sana y placentera.
- Afectos y emociones. Herramientas y habilidades para su control y comunicación.
- Desmontando Mitos.
- Salud Sexual y Reproductiva.
- Sexualidades libres de violencia.
- Derechos sexuales y Reproductivos.

TALLERES PARA CENTROS DE ENSEÑANZA SECUNDARIA OBLIGATORIA :

Alumnado de **3º ESO**. Duración de 3 a 4 horas lectivas.

“ AUTOESTIMA Y BUENTRATO ”

ESPACIO SALUD Y GÉNERO



OBJETIVO:

- 1.- Fomentar el autoconocimiento y el buentrato personal de modo que se impulse el respeto hacia uno mismo y un buen nivel de autoestima, de modo que esto repercuta positivamente en la relación con los demás.
- 2.- Normalizar el diálogo sobre afectividad y sexualidad como modo de prevención de la violencia sexual.
- 3.- Promover la igualdad así como actitudes tolerantes y de respeto por la diversidad para generar un clima de buentrato en las relaciones con sus iguales. 4.- Optimizar las competencias de los y las jóvenes para afrontar eficazmente situaciones de riesgo para la salud y el bienestar personal.

CONTENIDOS:

- Qué es y cómo hablar de la educación afectivo sexual.
- Mitos y falsas creencias en torno a la sexualidad.
- Buentrato versus maltrato.
- Orientaciones e identidades sexuales y roles de género.
- El poder de la autoestima.
- Uso adecuado de las TRICS. (Tecnologías de las relaciones, información y comunicación).
- Crear un clima de confianza donde expresar dudas y preocupaciones en torno a este tema.

TALLERES PARA CENTROS DE ENSEÑANZA SECUNDARIA OBLIGATORIA :

Alumnado de **3º y 4º de la ESO**. 6 horas lectivas. Se seleccionarán dos centros de los que la soliciten para experiencia piloto.

TALLER PUNTUAL ADAPTADO Y DIRIGIDO A:

- Alumnado Bachillerato, Ciclos formativos, Educación Personas Adultas, etc.
- Colectivos Juveniles, agentes juveniles (profesorado, padres y madres) y todas aquellas personas interesadas en la temática.

“ SOMOS DIVERSXS ”

ESPACIO SALUD Y GÉNERO



OBJETIVO:

Romper los estereotipos de género binario para dar a conocer la diversidad sexual en su sentido más amplio: diversidad de cuerpos, de identidades de género, de expresiones de género y de orientaciones sexuales, eliminando mitos y estereotipos y fomentando la empatía, la asertividad y el respeto.

CONTENIDOS:

- La importancia de la diversidad afectiva, sexual y de género.
- Diversidad de cuerpos
- Diversidad de identidades de género
- Diversidad de expresiones de género
- Diversidad de atracciones afectivo-sexuales
- Familias diversas
- Visibilidad y respeto
- LGTBIQ-fobia
- Casos prácticos

TALLERES PARA CENTROS DE ENSEÑANZA SECUNDARIA OBLIGATORIA :

Alumnado de **3º y 4º de la ESO**. Duración de 2 a 3 horas lectivas.

TALLER PUNTUAL ADAPTADO Y DIRIGIDO A:

- Alumnado Bachillerato, Ciclos formativos, Educación Personas Adultas, etc.
- Colectivos Juveniles, agentes juveniles (profesorado, padres y madres) y todas aquellas personas interesadas en la temática.

**“REDES SOCIALES E INTERNET, PELIGROS
Y PRECAUCIONES”**

ESPACIO CIUDADANÍA



OBJETIVOS:

Con esta charla se pretende explicar a los jóvenes cuales son los riesgos más frecuentes que se pueden encontrar cuando acceden a Internet, chats electrónicos, redes sociales, etc.

Existe entre los jóvenes un desconocimiento generalizado sobre la legalidad de sus actos, comentarios, subida de imágenes, descarga de contenido, etc, cuando navegan por Internet o hacen uso de las redes sociales.

Así mismo existe desconocimiento sobre las consecuencias que les puede acarrear usar indebidamente estas herramientas.

CONTENIDOS:

Se abordan temas como el ciberbullying, sexting, grooming, acompañado de videos e imágenes que hagan más amena y participativa la charla.

DIRIGIDO A: Alumnos de 3º y 4º de la ESO

DURACIÓN: 1 hora lectiva

“LEY PENAL DEL MENOR”

ESPACIO CIUDADANÍA



OBJETIVOS:

El objetivo de esta charla es que los alumnos sepan qué hechos pueden causarles responsabilidades penales. Se explica que los actos que realizan pueden conllevar consecuencias penales. Por ejemplo, que una pelea en la que se causen lesiones puede conllevar una detención, enjuiciamiento en juzgado de menores y una medida que puede llegar hasta el internamiento en un centro de reforma.

CONTENIDOS:

Se abordan temas como vandalismo, peleas, robos, hurtos, acoso, bullying, consumo de alcohol, estupefacientes. Se enseña cuales son las medidas que pueden imponerse por la comisión de actos como éstos.

DIRIGIDO A: Alumnos de 3º y 4º de la ESO

DURACIÓN: 1 hora lectiva