

MOCIÓN QUE PRESENTA MARÍA JOSÉ SOLER MARTÍNEZ, CONCEJAL DEL GRUPO MUNICIPAL MC CARTAGENA, SOBRE 'PRESENCIA DE METALES PESADOS EN LECHE MATERNA '

En fechas recientes saltaban a la prensa titulares que han creado una importante alarma social a nivel local e incluso nacional en términos como “Detectan niveles altos de metales pesados en la leche materna de mujeres de Portmán” y cuya conclusión final es la recomendación explícita de suspender la lactancia materna por el alto riesgo a la exposición, menoscabando así la libertad de elección de las madres de amamantar.

Esta noticia tiene su origen en un informe de la Universidad de Murcia (UMU) basado en una tesis doctoral en la que tomaron parte, voluntariamente, un grupo de madres lactantes. La tesis tenía como objetivo estudiar cómo la alimentación, los hábitos de la madre o su lugar de residencia podía mejorar la salud de los bebés.

El estudio data de 2014 sin que en ningún momento se informara a las madres de la auténtica intención de buscar tóxicos en su leche. Ya dos años después, en 2016, las madres que participaron en el estudio mostraron al vicerrector de esta entidad docente su disconformidad con el estudio y su deseo de que no se hicieran públicos los resultados.

La publicación dividía sus objetivos en una zona industrial o minera con madres de La Unión, Cartagena y Portmán y otra zona agrícola, con madres de San Javier y Puente Tocinos. Se analizaron 50 muestras de leche materna (LM). Al tiempo, el 38% de los lactantes se alimentaban de forma complementaria con sucedáneos o fórmulas artificiales.

De las 50 muestras se detectaron algo de plomo en 15 de ellas (30%); cadmio en 3 (6%); arsénico en un 12% y mercurio en 58%. Los datos confirmaron que los niveles medios más bajos de plomo, cadmio y arsénico se encuentran en las leches maternas procedentes de la Sierra Minera. Asimismo, destacan que estos niveles son más bajos si las madres daban lactancia *exclusive* frente a las lactancias que se acompañan de una alimentación complementaria con fórmulas.

En este contexto y la lógica alarma social generada, el Comité de Salud Medioambiental elaboró el documento '*Valoración de la presencia de contaminantes medioambientales en la leche materna de madres que viven en comunidades con suelos contaminados de la Minería*', del que se extraen diferentes conclusiones.

La leche materna es el alimento más sano, seguro, con menor huella de carbono y menos contaminado del planeta en términos de seguridad alimentaria para la infancia. Afirma, además, que tras medio siglo de acumular evidencias científicas, hay muy pocos casos descritos de enfermedad por la presencia de contaminantes medioambientales. Concluye

que los lactantes amamantados alcanzan mejor rendimiento neurológico y resultados en salud que los que toman sucedáneos artificiales.

Sostiene, al mismo tiempo, que la Asociación Española de Pediatría no recomienda medir el plomo en la leche materna para tomar decisiones clínicas porque, además de la variabilidad entre laboratorios, carecemos de niveles de referencia límite para tomar decisiones. Tampoco existen estándares para cuantificar los niveles de contaminantes medioambientales en la leche materna.

En términos generales, las ventajas de la leche materna son numerosas. Desde la ontogenia del sistema de inmunovigilancia defensiva o inmune; la disminución de las enfermedades crónicas; el menor riesgo de obesidad y el mejor desarrollo neurológico en los hijos. Todas ellas la convierten en el alimento ideal en la Sierra Minera de Cartagena y todas las comarcas que conviven sobre suelos contaminados de antiguas minas o fundiciones.

El estudio concluye que debemos recomendar, sin ninguna duda, la leche materna exclusiva a todas las mujeres gestantes en las zonas contaminadas de la Sierra Minera, pues sus hijos tendrán mejor calidad de vida y salud que los alimentados con sucedáneos lácteos artificiales.

Por todo lo anteriormente expuesto, la concejal que suscribe presenta para su debate y aprobación la siguiente:

MOCIÓN

Que el Pleno del Excmo. Ayuntamiento de Cartagena inste a la Consejería de Salud de la CARM a que se pronuncie y publique su posicionamiento ante el estudio realizado por la Universidad de Murcia rechazando públicamente sus sesgadas conclusiones al objeto de contribuir a poner fin al clima de alarma social generado por una cuestión de gran trascendencia pública.

Cartagena, a 21 de octubre de 2021

Fdo. José López Martínez
Concejal-Portavoz Grupo Municipal MC

Fdo. María José Soler Martínez
Concejal Grupo Municipal MC

A LA ALCALDÍA – PRESIDENCIA DEL EXCMO. AYUNTAMIENTO DE CARTAGENA