PROGRAMA FORMATIVO

22-23

¿Vienes o voy?

Visitas, Charlas y Talleres

CONCEJALÍA DE JUVENTUD

¿QUÉ OBJETIVO PERSIGUE?

El programa ¿VIENES O VOY?, organizado por la Concejalía de Juventud, tiene como finalidad acercar a los jóvenes los recursos que ofrecen en sus distintos espacios, Informa-joven, Participación Juvenil y Espacio Joven, así como facilitar formación y asesoramiento en temas que contribuyan a su desarrollo personal y profesional.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

- Alumnado de educación formal y no formal.
- Asociaciones y colectivos juveniles.
- Agentes Juveniles (profesorado, padres y madres)
- Otros colectivos

¿CÓMO SE SOLICITAN LAS CHARLAS Y TALLERES?

1. Las solicitudes se rellenarán a través del siguiente enlace Pincha Aquí
2. Guarda la solicitud una vez completa para su posterior presentación
3. Modo de presentación de solicitudes:
   *Con certificado electrónico Pincha Aquí
   *Presencial, pidiendo cita a través del 968 128 862

¿CUÁL ES EL PLAZO DE SOLICITUD?

Las charlas y talleres se podrán solicitar a partir del **3 de octubre de 2022 hasta el 28 de febrero de 2023**

HORARIO DE REALIZACIÓN

La franja horaria de realización de las charlas será de **9.00 a 14.00h.**

OFERTA FORMATIVA 22-23

ENCIENDE TU MIRADA,CONCIENCIACIÓN PARA LA NO DISCRIMINACIÓN

TÚ BUSCAS, NOSOTROS TE ORIENTAMOS. CLAVES PARA ELABORAR UN CV

LOS CERTIFICADOS DE PROFESIONALIDAD: UN CAMINO HACIA EL EMPLEO

QUE PUEDO HACER ESTE FIN DE SEMANA, T-LA

APRENDER A DIALOGAR, APRENDER A PENSAR. TÉCNICAS PARA MEJORAR NUESTROS PENSAMIENTOS

INTERNET Y REDES SOCIALES. PELIGROS Y RIESGOS

LA LEY PENAL DEL MENOR

TÚ PUEDES SER CORRESPONSAL

GENTE JOVEN COMPROMETIDA, VOLUNTARIADO

EDUCACIÓN AFECTIVO SEXUAL

SOMOS DIVERSXS

AUTOESTIMA Y BUEN TRATO

VOLUNTARIADO INTERNACIONAL Y DIVERSIDAD CULTURAL

RED EURODESK: DESTINO EUROPA

HUERTOS URBANOS JUVENILES

CONOCE TU CONCEJALIA DE JUVENTUD

juventud.cartagena.es

¿Vienes o voy?

OFERTA FORMATIVA 22-23

"ENCIENDE TU MIRADA". CONCIENCIACIÓN PARA LA NO DISCRIMINACIÓN.

Volver a Oferta Formativa

OBJETIVO

Sensibilizar respecto a la no estigmatización de ningún colectivo de personas y visibilizar proyectos sensibles a la diversidad, a la igualdad y a la inclusión social.

CONTENIDO

Charla cine-forum en el que jóvenes en riesgo de exclusión social entre 12 y 17 años, a través de su participación en el programa de TV GOT TALENT ESPAÑA 5ª temporada y en un proyecto audiovisual en formato cine, invitan a reflexionar sobre las siguientes temáticas:

- La lacra de la violencia de género.
- La discriminación en base a la orientación sexual.
- El efecto social de la discapacidad.
- El estigma causado por algunas afecciones

DIRIGIDO A

Alumnado de 3º y 4º de la ESO, bachillerato, ciclos formativos, personas adultas , colectivos juveniles, profesorado, padres , madres etc...

DURACIÓN

1 Hora lectiva

OFERTA FORMATIVA 22-23

TÚ BUSCAS, NOSOTROS TE ORIENTAMOS. CLAVES PARA ELABORAR UN CV

Volver a Oferta Formativa

OBJETIVOS

1. Identificar las necesidades de los jóvenes ante el mercado laboral mostrando las distintas posibilidades de acceso al mismo.
2. Conocer las claves para elaborar un currículum vitae que resalte las habilidades y destrezas, elevando así la posibilidad de lograr una entrevista de trabajo.

CONTENIDO

- Conócete a ti mismo y define tu plan de búsqueda de empleo.
- Cómo redactar un CV. Estructura básica: ¿Qué he hecho?¿cuándo? ¿dónde?
- Datos imprescindibles: ¿Cómo ordeno la información?, ¿Cuánto debo extenderme en la redacción?. ¿Con o sin foto?. Añadir el perfil/objetivo para resaltar nuestras capacidades y competencias.
- Recomendaciones a la hora de enviar o adjuntar el CV.
- Realización de tu primer CV.
- Utilización de recursos disponibles en Internet de manera eficaz

DIRIGIDO A

Alumnado de Educación Formal y no Formal, mayores de 16 años, con necesidad de crear un CV

DURACIÓN

1 Hora lectiva

OFERTA FORMATIVA 22-23

CERTIFICADOS DE PROFESIONALIDAD. UN CAMINO HACIA EL EMPLEO

Volver a Oferta Formativa

OBJETIVOS

1. Hacer llegar la información de qué es un certificado de profesionalidad, a las personas encargadas de orientar a los jóvenes susceptibles de abandonar el sistema formal de educación.
2. Ayudar en la incorporación a los certificados de profesionalidad a los jóvenes que cumplan los requisitos

CONTENIDO

- ¿Para que sirven?
- ¿Quién los puede hacer?
- Aclarando conceptos: certificado de profesionalidad, cualificación profesional, unidad de competencia...
- ¿Qué ventajas me ofrecen en mi búsqueda de empleo?.
- ¿Realmente me facilita la búsqueda de empleo?.
- Familias profesionales: realizar una adecuada elección

DIRIGIDO A

Agentes Juveniles (profesorado y familias)

DURACIÓN

1 Hora

OFERTA FORMATIVA 22-23

QUÉ PUEDO HACER ESTE FIN DE SEMANA. T-LA

Volver a Oferta Formativa

OBJETIVOS

1. Concienciar a la juventud de la importancia de un ocio saludable.
2. Informar y asesorar sobre dónde dirigirse para participar en actividades de ocio saludable.
3. Motivar al público objetivo para su participación en las actividades organizadas por el Programa T-LA.
4. Explicar brevemente los servicios de la Concejalía de Juventud.

CONTENIDO

Charla dinámica en la que se informa brevemente de los servicios de la Concejalía de Juventud, así como su ubicación.
Programa de ocio y Tiempo Libre, T-LA:

- objetivos,
- destinatarios
- contenido y actividades
- redes sociales

DIRIGIDO A

Alumnado de 4º de la ESO

DURACIÓN

55 minutos

OFERTA FORMATIVA 22-23

APRENDER A DIALOGAR, APRENDER A PENSAR. TÉCNICAS PARA MEJORAR NUESTROS PENSAMIENTOS

Volver a Oferta Formativa

OBJETIVOS

1. Mejorar el pensamiento y las habilidades de comunicación.
2. Incorporar técnicas de diálogo.
3. Disminuir los enfrentamientos y aumentar el conocimiento mutuo.
4. Ampliar técnicas de pensamiento creativo y positivo.
5. Aprender a dar nuestras opiniones de forma clara y constructiva.

CONTENIDO

Diálogo socrático basado en la técnica de los 6 sombreros. Los colores de los sombreros nos obligan a pensar y dialogar bajo las premisas del color: el blanco determina pensamientos descriptivos, el rojo pasionales y emotivos, el verde busca el pensamiento lateral y creativo.
La sesión consistirá en dialogar y experimentar esta técnica.

DIRIGIDO A

Alumnado de 3º, 4º de la ESO, Bachillerato, Ciclos Formativos y personas adultas. Grupos de educadores y profesorado. Colectivos y asociaciones juveniles.

DURACIÓN

1 Hora

OFERTA FORMATIVA 22-23

INTERNET Y REDES SOCIALES. PELIGROS Y RIESGOS

Volver a Oferta Formativa

OBJETIVOS

El uso de internet y de las redes sociales es consustancial a los jóvenes.
Con esta charla tratamos de posibilitar que los jóvenes puedan conocer los riesgos y peligros que conlleva el uso de los mismos y poder evitar las consecuencias del mal uso

CONTENIDO

Charla con presentación power point, que incluye el contenido que se va a exponer y videos que ayudan a cumplir el objetivo de la charla y concienciar a la juventud de las conductas y acciones que más peligros pueden generarles

DIRIGIDO A

Alumnado de 3º y 4º de la ESO, Bachillerato, Ciclos Formativos,Colectivos Juveniles, FP...

DURACIÓN

1 Hora

OFERTA FORMATIVA 22-23

LA LEY PENAL DEL MENOR

Volver a Oferta Formativa

OBJETIVOS

Esta charla tiene por objeto explicar cuales son las conductas constitutivas de delito más realizadas por los menores de edad. Que sucede si un menor comete un delito y cuales son las consecuencias legales en caso de ser condenado por la comisión de alguna/as de esas conductas

CONTENIDO

Charla con presentación power point, que resume el contenido que se está exponiendo durante la charla

DIRIGIDO A

Alumnado de 3º y 4º de la ESO, Bachillerato, Ciclos Formativos,Colectivos Juveniles, FP...

DURACIÓN

1 Hora

OFERTA FORMATIVA 22-23

¡TÚ PUEDES SER CORRESPONSAL!

Volver a Oferta Formativa

OBJETIVOS

1. Acercar al alumnado la figura del Corresponsal Juvenil en sus centros.
2. Concienciar sobre la importancia de estar bien informados para poder acceder a los recursos y servicios de interés juvenil.

CONTENIDO

- Organización y funcionamiento de la Red de Corresponsales.
- Como participar en la convocatoria.
- Funciones y tareas que deber realizar
- Que les ofrece la Concejalía de Juventud.
- Que papel desempeña el Informajoven.

DIRIGIDO A

Alumnado de 3º y 4º de la ESO.

DURACIÓN

1 Hora

OFERTA FORMATIVA 22-23

GENTE JOVEN COMPROMETIDA. VOLUNTARIADO

Volver a Oferta Formativa

OBJETIVOS

1. Sensibilizar a los jóvenes acerca del voluntariado.
2. Promocionar el voluntariado en el ámbito local

CONTENIDO

- ¿Que es el voluntariado?
- ¿Que es ser voluntario?
- Tipos de voluntariado.
- Como ser voluntario en Cartagena.

DIRIGIDO A

Alumnado de 4º de la ESO y Bachiller

DURACIÓN

1 Hora

OFERTA FORMATIVA 22-23

EDUCACIÓN AFECTIVO SEXUAL

Volver a Oferta Formativa

OBJETIVOS

La educación afectivo sexual integral y de calidad es la mejor herramienta para promover las relaciones basadas en la responsabilidad (sexual y afectiva), salud, placer, buentrato y fomenta la normalización de la diversidad y educación en igualdad.

CONTENIDO

- Mi cuerpo mutante
- Conociendo y entendiendo nuestros cuerpos
- Somos seres Sexuadxs
- Igualdad y Diversidad afectiva y sexual
- Formas de relacionarnos afectiva y sexualmente de forma sana y placentera
- Afectos y emociones. Herramientas y habilidades para su control y comunicación
- Desmontando Mitos
- Salud Sexual y Reproductiva
- Sexualidades libres de violencia
- Derechos sexuales y Reproductivos

DIRIGIDO A

Alumnado de 3º de la ESO

DURACIÓN

3-4 horas lectivas

OFERTA FORMATIVA 22-23

SOMOS DIVERSXS

Volver a Oferta Formativa

OBJETIVOS

Romper los estereotipos de género binario para dar a conocer la diversidad sexual en su sentido más amplio: diversidad de cuerpos, de identidades de género, de expresiones de género y de orientaciones sexuales, eliminando mitos y estereotipos y fomentando la empatía, la asertividad y el respeto

CONTENIDO

- La importancia de la diversidad afectiva, sexual y de género.
- Diversidad de cuerpos Diversidad de identidades de género
- Diversidad de expresiones de género
- Diversidad de atracciones afectivo-sexuales
- Familias diversas
- Visibilidad y respeto
- LGTBIQ-fobia

DIRIGIDO A

Alumnado de 3º Y 4º de la ESO

DURACIÓN

2-3 horas lectivas

OFERTA FORMATIVA 22-23

AUTOESTIMA Y BUEN TRATO

Volver a Oferta Formativa

OBJETIVOS

Trabajar el amor propio como un acto de revolución, de auto amor, de ti para ti y contigo para poder construir relaciones de cuidado mutuo y de respeto, fomentando el buentrato como modelo de convivencia.

CONTENIDO

- Buen trato versus maltrato
- La importancia del autocuidado
- El poder de la autoestima y el autoconocimiento.
- Relaciones afectivas y respetuosas entre iguales.

DIRIGIDO A

Alumnado de 3º Y 4º de la ESO

DURACIÓN

6 horas lectivas

OFERTA FORMATIVA 22-23

VOLUNTARIADO INTERNACIONAL Y DIVERSIDAD CULTURAL

Volver a Oferta Formativa

OBJETIVOS

Dar a conocer aspectos culturales de otros países, romper con estereotipos y tópicos culturales, reflexionar sobre la imagen de nuestro país y cultura, y descubrir como hacer un voluntariado internacional con el Cuerpo Europeo de Solidaridad

CONTENIDO

- Aspectos culturales de otros países
- Cultura e imagen de nuestro país
- Voluntariado Internacional
- Programa europeo Cuerpo Europeo de Solidaridad

DIRIGIDO A

Alumnos a partir de la ESO y Bachiller

DURACIÓN

1 Hora

OFERTA FORMATIVA 22-23

RED EURODESK: DESTINO EUROPA

Volver a Oferta Formativa

OBJETIVOS

Dar a conocer la Red Eurodesk a las personas jóvenes para que puedan puedan acceder a toda la información necesaria aprovechando las posibilidades que la Unión Europea pone a su disposición en cuestión de movilidad: empleo, formación, idiomas, voluntariado, etc...

CONTENIDO

- La red Eurodesk
- Información para aprovechar las posibilidades que la Unión Europea pone a disposición de los jóvenes en materia de movilidad:
  - .- empleo
  - .- formación
  - .- idiomas
  - .- voluntariado

DIRIGIDO A

Jóvenes de entre 17 y 25 años.
Este taller se puede impartir como sesión informativa para claustros y AMPAS.

DURACIÓN

1 Hora

OFERTA FORMATIVA 22-23

HUERTOS URBANOS JUVENILES

Volver a Oferta Formativa

OBJETIVOS

Crear y diseñar un espacio natural propio en un entorno de parcela o huerto urbano, o transformar, humanizar y "naturalizar" algún espacio abierto por árido que sea, bajo el marco de huerto urbano, introduciendo conceptos tan básicos como: ser naturales, tradicionales y autosuficiente.

CONTENIDO

Charla informativa con proyección audiovisual sobre la creación de huertos urbanos.

DIRIGIDO A

Alumnado de 3º y 4º de la ESO

DURACIÓN

45 minutos

OFERTA FORMATIVA 22-23

CONOCE TU CONCEJALÍA DE JUVENTUD

Volver a Oferta Formativa

OBJETIVOS

Conocer los recursos y programas que la juventud cartagenera tienen a su disposición en los diferentes servicio: Espacio Joven, Informajoven y participación juvenil de la Concejalía de Juventud.

CONTENIDO

Visita guiada por los distintos espacios y programas de la Concejalía de Juventud.

DIRIGIDO A

Alumnado de Educación Formal y no formal, jóvenes de asociaciones y colectivos juvenile, entidades, etc...

DURACIÓN

1 Hora y media

¿Vienes o voy?

Visitas, Charlas y Talleres

CONCEJALÍA DE JUVENTUD

A TENER EN CUENTA

- El horario de realización de las charlas y talleres estará comprendido entre las 9.00 y las 14.00h.
- Una vez recibidas las solicitudes y dada la limitación en el número de Charlas y Talleres, el técnico responsable de la actividad contactará con el centro, colectivo y/o asociación solicitante y se establecerá un calendario para los talleres y charlas solicitadas, no garantizando que se puedan impartir todas las solicitadas.
- El criterio de selección será estrictamente proporcional entre el número de Charlas y Talleres a impartir y el de Centros, colectivos y/o asociaciones que las hayan solicitado.
- Una vez calendarizadas, las actividades podrían sufrir alguna alteración, por motivos profesionales del personal técnico encargado de impartirlas; motivos que no pueden preverse a la hora de establecer fecha y hora, en cuyo caso las modificaciones serían notificadas con la debida antelación.
- Será necesario preveer la instalación y conexión de los elementos necesarios para la realización de las Charlas y Talleres unos minutos antes del inicio de la misma, para así poder respetar el horario previsto.

INFORMACIÓN Y CONSULTAS

Mª Carmen Meca. Espacio Educación. Concejalía de Juventud.

Teléfono: 968128862

Email: vienesovoy@ayto-cartagena.es