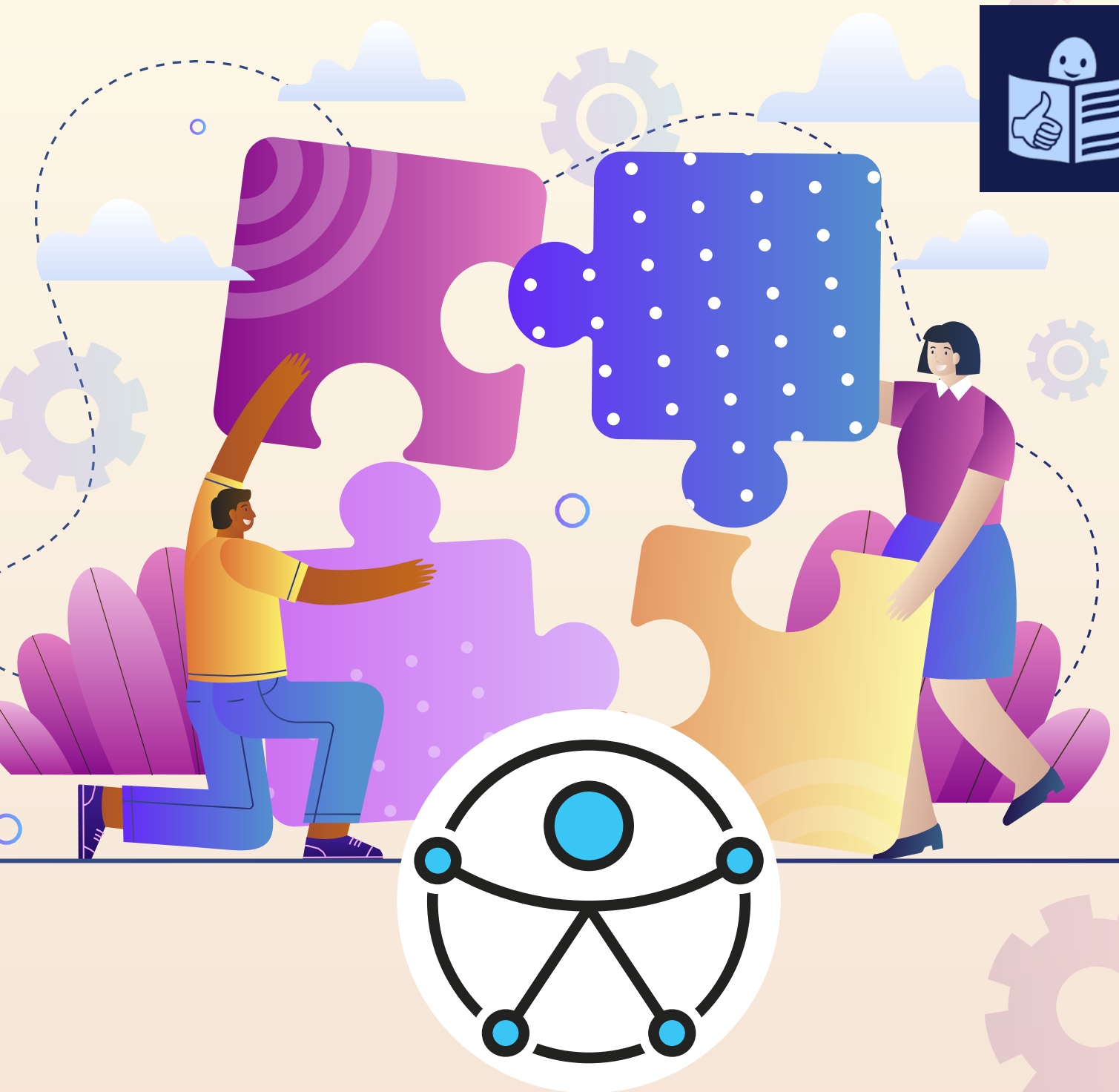


PROGRAMA DE ACTIVIDADES PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD ENERO A JUNIO 2023



Ayuntamiento
Cartagena
www.cartagena.es



CONCEJALÍA
**servicios
sociales**
CARTAGENA

RECURSOS DE LA UNIDAD DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

OFICINA TÉCNICA DE ACCESIBILIDAD.



Accesibilidad significa que las cosas tienen que estar pensadas y adaptadas para todos.

La Oficina Técnica de Accesibilidad se va a encargar de que las cosas se hagan pensando en todas las personas y que se cumplan las leyes.

La Oficina Técnica de Accesibilidad desarrolla funciones técnicas, estratégicas, de gestión y coordinación administrativa necesarias para el desarrollo de actuaciones municipales relacionadas con la accesibilidad.

La existencia y funciones de la Oficina Técnica Accesibilidad están recogidas en la Ordenanza Municipal reguladora de la Accesibilidad Universal en Cartagena, y entró en vigor el 26 de Junio de 2018.

La Ordenanza Municipal es una norma de Cartagena.

	Oficina Técnica de Accesibilidad.
	¿Donde esta? Edificio La Milagrosa. C/ Sor Francisca Armendáriz 6, 1ª planta.
	Teléfono: 968128800 – extensión 7383
	Correo electrónico: oficina.accesibilidad@ayto-cartagena.es

PUNTO DE INFORMACIÓN DE LA OFICINA



	Punto de Información en Edificio Administrativo del Ayuntamiento.
	¿Donde está? Edificio administrativo. C/ San Miguel 8 s/n, planta baja-puesto 13
	Horario atención al público: Lunes y jueves de 11:00 de la mañana a 2:00 del mediodía

INFORMAYOR.



Informayor es una aplicación de Facebook que se creó en la Unidad de personas Mayores y Personas con Discapacidad con objeto de dar información, divulgación y difusión a las actividades que se realizan desde la Unidad:

Información general de actividades de mayores y Personas con Discapacidad

Difusión de las actividades que se realizan desde las Entidades de discapacidad

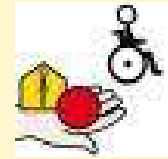
Actividades puntuales de sensibilización e información.

Actividades de ocio, cultura y deporte.

Cualquier información de interés relacionada con la Discapacidad.

SUBVENCIONES

La Unidad de Personas con Discapacidad de la Concejalía de Servicios Sociales tramita durante todo el año diferentes tipos de subvenciones destinadas a las Entidades de Personas con Discapacidad.



Subvenciones de Acción social.

La convocatoria tiene por objeto establecer, en régimen de concurrencia competitiva, la concesión por el Excmo. Ayuntamiento de Cartagena a través de la Concejalía de Servicios Sociales, de subvenciones destinadas a programas de servicios sociales, a Instituciones de acción social



Subvenciones de accesibilidad.

Acciones dirigidas a mejorar la accesibilidad universal, realizadas por cualquier institución sin ánimo de lucro, cuya actuación revierta en el municipio de Cartagena, de entornos, procesos, bienes, productos y servicios, así como los objetos e instrumentos, herramientas y dispositivos para hacerlos comprensibles, utilizables y practicables por todas las personas en condiciones de seguridad y comodidad, de la forma más autónoma y natural, y en particular por las personas con discapacidad, excluyendo aquellas actuaciones que tengan la consideración de inversión.



Subvenciones de Inversiones

La concesión de gastos en los que incurran o prevean incurrir las entidades destinados a la creación de infraestructuras y a la creación o adquisición de bienes de naturaleza inventariable necesarios para el funcionamiento de los servicios y aquellos otros gastos que tengan carácter amortizable.

FONDOS DOCUMENTALES ACCESIBLES EN BIBLIOTECAS MUNICIPALES



Las bibliotecas municipales de Cartagena, tienen a disposición de todas aquellas personas que lo soliciten, una serie de fondos documentales, adaptados para distintas capacidades, (audiolibros, libros en letra grande, libros en braille, etc..) Podemos encontrarlos en la biblioteca Ramón Alonso Luzzy y en las distintas bibliotecas que hay en los distintos barrios de Cartagena.

Desde marzo de 2022 se cuenta con 15 ordenadores con conexión y acceso público gratuito a internet, así como al uso de programas ofimáticos con el fin, de facilitar el acercamiento a la información y a una comunicación de calidad, garantizando la igualdad de oportunidades, así como paliar también la brecha tecnológica. Los usuarios en las bibliotecas municipales pueden conectarse a internet via WIFI con sus propios dispositivos.

Otra medida importante es la adaptación cognitiva de las bibliotecas municipales de cada materia que forma parte del fondo documental de las 10 bibliotecas

El material con el que se cuenta para estos fondos documentales es el siguiente:

Los usuarios en las bibliotecas municipales pueden conectarse a internet via WIFI con sus propios dispositivos.

Audiolibros: 137

Libros en letra grande: 73

Lotes lectura fácil: 3 lotes de 25 ejemplares

Libros en braille infantiles: 5 ejemplares (facilitados por la ONCE y pendientes de recibir más)

Libros en braille adultos: 7 ejemplares (facilitados por la ONCE y pendientes de recibir más)

Todo el fondo audiovisual: alrededor de 7000

Clubes de lectura con varias instituciones

ACTIVIDADES PARA LOS MESES DE ENERO A JUNIO



1.- ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN EN EL MEDIO ESCOLAR

Este proyecto tiene por objeto, entre otros, la sensibilización sobre la discapacidad en el ámbito escolar, mediante charlas impartidas por las Entidades de discapacidad.

Las entidades de discapacidad que van a participar en este proyecto y que van a proponer actividades para los centros educativos son las siguientes:

ENTIDAD	UNIDAD DIDÁCTICA	CURSOS A LOS QUE SE DIRIGE	DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD
AMUDEF	Conociendo a mis iguales. ¿ qué es el TEA?	Educación Primaria CEIP San Isidoro y Santa Florentina. C.P La Encarnación. C.E.I.P Cuatro Santos	1 hora ó 1:30 minutos aproximadamente.
ÁPICES	Prevención y promoción de la salud mental infanto-juvenil	Educación Secundaria, Bachiller y Ciclos Formativos de la rama Sociosanitaria IES Isaac Peral IES Juan Sebastián Elcano Colegio Sta. María Micaela IES El Bohío.	50-60 minutos.
ASIDO	Discapacidad intelectual	Educación Primaria CEIP Mastia CEIP San Isidoro y Santa Florentina CEIP San Félix	45 minutos
ASPERMUR	El síndrome de Asperger, sus características, y el alumnado Asperger en los centros educativos	Educación Primaria y secundaria	1 hora y 30 minutos

ASTRADE	Conocimiento y concienciación del alumnado con TEA	Educación Infantil, Educación primaria y secundaria CEIP La Asomada Colegio La Encarnación IES Mediterráneo CEIP Vicente Medina	45-60 minutos
ASTUS	- Acercándonos a la discapacidad (colegios primaria). - Aprendiendo sobre discapacidad.	1,2 y 3 de Educación primaria Cursos de la ESO, Bachiller, F.P. y Universidad IES Isaac Peral CEIP La Asomada CEIP HH San Isidoro y Santa Florentina Colegio Leonardo Da Vinci IES Juan Sebastián Elcano	1 hora 1 hora
FAMDIF (módulos formativos)	Charla de sensibilización a los alumnos de módulos formativos profesionales sobre la discapacidad física y orgánica	Módulos formativos profesionales de ramas sociosanitarias Colegio Patronato Sagrado Corazón de Jesús Colegio Leonardo da Vinci Colegio Santa María Micaela IES El Bohío	1 hora y 30 minutos
FAMDIF (Secundaria)	Charla de sensibilización sobre discapacidad física, accesibilidad Universal. Circuito de barreras.	Todos los cursos de Educación secundaria, bachiller y módulos formativos.	1 hora por charla y 20 minutos en el circuito de barreras
FAMDIF	Taller cuenta-cuentos y juegos sobre discapacidad para alumnos de infantil	3º de Educación infantil	1 hora

FAMDIF	Charla de sensibilización sobre la discapacidad física y orgánica	5º y 6º de Educación primaria	1 hora
ASTEAMUR	Conoce a TEA (infantil): conocemos el autismo, la diversidad funcional (autismo, discapacidad Psíquica)	Educación Infantil, Educación Primaria y secundaria IES Isaac Peral CEIP San Isidoro Colegio La Vaguada CEIP Jose M. ^a Lapuerta CEIP Miguel Cervantes CEIP San Fulgencio	Infantil: 30 minutos Primaria:45 minutos Secundaria: 1 hora.
APANDA	Campaña escolar Sensibilización Discapacidad auditiva. Causas, consecuencias, medidas de prevención y accesibilidad	Educación primaria,secundaria y bachillerato Colegio Sagrado Corazón CEIP Stella Marís CEIP Beethoven CEIP Leonardo da Vinci	45-60 minutos
SODICAR	Diabetes en el aula.	Infantil 1º y 2º ciclo Educación Primaria Colegio La Encarnación CEIP Miguel de Cervantes CEIP Luis Vives	50 a 60 minutos
ADAHI	conocer el TDAH para que se sientan mejor	De 1º a 6º de Primaria	50 minutos.
EMACC	Cuentos y Charlas	Educación Infantil, Educación Primaria y Educación Secundaria.	1 hora.

RETIMUR	Ojos que no ven, personas que sí cuentan	Desde infantil hasta bachillerato. CEIP San Antonio Abad CEIP San Isidoro IES Isaac Peral Colegio La Encarnación CEIP La Asomada CEIP Jose M. ^a Lapuerta CEIP Luis Vives	45 minutos
----------------	--	--	------------

2.- TALLERES INCLUSIVOS. INCLÚYETE.



¿Quién organiza la actividad?

Estos talleres se organizan desde la Concejalía de Servicios Sociales y se realizan a través de la Unidad de Personas con Discapacidad. Son dos talleres que se realizan en días alternos.

El primer grupo se imparte los miércoles de 10:30 a 12:00h., y el segundo grupo se imparte los viernes de 10:45 a 12:30h.

Los talleres se imparten en la planta baja del Edificio de la Milagrosa, en el aula de usos múltiples.

¿Qué queremos conseguir? ¿Qué hacemos?

Nuestro objetivo es crear un espacio de convivencia inclusivo donde se trabaja la creatividad a través de la arcilla, la pintura, el modelado y otras técnicas manuales.

Además, en estos talleres también se abordan temas de interés y debate abordando temas de discapacidad y otros que susciten interés al grupo a través de charlas y mesas redondas de participación activa.

Se complementan además con salidas culturales al exterior y jornadas de convivencia cada trimestre.

No hay límite de edad para inscribirse en ellos.

Inscripciones: discapacidad@ayto-cartagena.es

3.- PROYECTO CULTURAL ADAPTADO: ITINERARIOS ACCESIBLES



Es un proyecto que surge como una propuesta de actuación desde el área de intervención de cultura, ocio y deportes del II Plan Municipal de Discapacidad 2020-24,” Cartagena Inclusiva”.

¿Quién organiza la actividad?

Esta actividad se organiza desde la Concejalía de Servicios Sociales y se realiza y coordina desde la Unidad de Personas con Discapacidad.

¿Qué queremos conseguir?

Con este proyecto se quiere conseguir que las personas con discapacidad tengan acceso a la cultura y al disfrute del patrimonio histórico, artístico, arqueológico y cultural que le ofrece su ciudad, Cartagena.

Para ello, se han organizado itinerarios culturales todos ellos accesibles que comprenden distintas áreas:

- Itinerario Museístico
- Itinerario Arquitectónico. (arquitectura civil y religiosa)
- Itinerario Arqueológico
- Itinerario Escultórico
- Itinerario Paleontológico

Visitas a Exposiciones Temporales en Museos.

¿Qué rutas se realizarán en el semestre?

DÍAS	MARTES 10:00 – 12:00h	JUEVES 10:00 - 12:00h.
ENERO	17-24	19-26
FEBRERO	7-14-21-28	2-9-16-23
MARZO	7-14-21-28	2-9-16-23 -30
ABRIL	4-11-18-25	13-20-27
MAYO	2-9-16-23-30	4-11-18-25
JUNIO	6-13-20	1-8-15

En este semestre se realizarán dos rutas. La ruta escultórica y la ruta paleontológica, y se intercalarán con rutas museísticas

Se realizarán con grupos de 10 a 15 personas, que podrán elegir la ruta que quieran hacer.

Los destinatarios de esta actividad son usuarios que pertenezcan a las asociaciones de Discapacidad y también podrán inscribirse aquéllas personas que no pertenezcan a

ninguna asociación y desee hacer estas rutas.

Inscripciones: discapacidad@ayto-cartagena.es

4.- TALLERES DE FORMACIÓN INCLUSIVA.

4.1- TALLER DE SEGURIDAD VIAL ADAPTADA



¿ quién organiza la actividad?

La Unidad de Personas con Discapacidad de la Concejalía de Servicios Sociales junto con la Escuela de Seguridad Pública del Ayuntamiento de Cartagena.

¿ Qué queremos conseguir?

Abordar la teoría de las dificultades de movilidad y tráfico para las personas con discapacidad.

Destinatarios: Usuarios de las entidades de discapacidad

Duración y número de sesiones. Una sesión de 55 minutos, variando en función de las necesidades del grupo de destinatarios.

4.2- TALLER DE MANEJO DE SIGNOS VITALES



¿ Quien organiza la actividad?

La Unidad de Personas con Discapacidad de la Concejalía de Servicio Sociales.

¿ Qué queremos conseguir?

Se pretende que los participantes sepan manejar los aparatos destinados al control de la salud y el autocuidado.

Destinatarios: Usuarios de las entidades de discapacidad

Duración y numero de sesiones: Una sesión de 55min, variando en función de las necesidades del grupo de destinatarios.

4.3- TALLER DE HIGIENE PERSONAL



¿ Quién organiza la actividad?

La Unidad de Personas con Discapacidad de la Concejalía de Servicios Sociales.

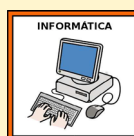
¿Que queremos conseguir?

Fomentar actitudes positivas hacia la salud, Promover actitudes de responsabilidad hacia el cuidado personal y Reconocer las características de una higiene personal adecuada.

Destinatarios: Usuarios de las entidades de discapacidad

Duración y número de sesiones: Entre dos y cuatro sesiones de 55min, en función de las necesidades del grupo de destinatarios.

4.4- TALLER DE INFORMÁTICA BÁSICA



¿Quien organiza la actividad?

La Unidad de Personas con Discapacidad de la Concejalía de Servicios Sociales.

¿Que queremos conseguir?

El uso de Internet como herramienta para adquirir conocimientos e información que permita incrementar la autonomía personal y social y la participación en la vida comunitaria así como la adquisición de conocimientos, herramientas y técnicas básicas para el manejo del ordenador.

Destinatarios: Usuarios de las entidades de discapacidad.

Duración y número de sesiones.

De enero a marzo: 9 sesiones de 2 horas cada una. De 10:00 a 12:00h.

De abril a junio: 9 sesiones de 2 horas cada uno. De 10:00 a 12:00h.

Lugar : Academia Jose Luis Reverte.(Plaza Juan XXIII)

4.5- TALLER DE EJERCICIO EN SILLA DE RUEDAS.



¿Quien organiza la actividad?

La Unidad de Personas con discapacidad de la Concejalía de Servicios Sociales.

¿Que queremos conseguir?

Diseñar y aplicar un plan de ejercicios físicos encaminado hacia el entrenamiento de fuerza en personas usuarias de silla de ruedas.

Destinatarios: Usuarios de las entidades de discapacidad

Duración y número de sesiones: De enero a Junio. Miércoles y Jueves de 9:30 a 11:30h.

Lugar: Asociación ASTUS

4.6- TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS



¿Quién organiza la actividad?

La Unidad de Personas con discapacidad de la Concejalía de Servicios Sociales.

¿Que queremos conseguir?

Dotar a los participantes de las habilidades y conocimientos necesarios para una eficaz respuesta ante situaciones de urgencia y de emergencia.

Destinatarios: Usuarios de las entidades de discapacidad

Duración y número de sesiones

Entre dos y cuatro sesiones de 55min, en función de las necesidades del grupo de destinatarios.

Inscripciones para todos los talleres de formación inclusiva:

joseluis.navarro@ayto-cartagena.es

5.- PROYECTO NATURALEZA ACCESIBLE



Muchos espacios naturales NO son accesibles para personas con discapacidad con movilidad reducida, y sillas de ruedas, pero todos tenemos derecho a poder disfrutar de estos lugares.

¿Quién organiza esta actividad?

Es una actuación del II Plan Municipal de Discapacidad, organizada por nuestro Ayuntamiento y la asociación Zancadas sobre Ruedas.

¿Qué queremos conseguir?

El Proyecto “Naturaleza Accesible” hace posible que las personas con discapacidad puedan disfrutar, aprender, conocer, valorar y proteger nuestro patrimonio natural, que es un derecho de todas las personas. Queremos que la naturaleza sea un espacio más accesible e inclusivo.

Las rutas que incluimos para este trimestre son las siguientes:

ENERO-FEBRERO-MARZO 2023

RUTAS	CASTILLITOS	CHIMENEA DE PEÑARROYA Y CALA CORTINA	GREAS DE BOLNUEVO Y PLAYAS
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	Salida en autobús desde Cartagena hasta aparcamiento de Castillitos. Visita a las baterías de Jorel y Castillitos. Avituallamiento individual. Posibilidad de bajar a cala Salitrona regreso a Cartagena	Salida con autobús desde Cartagena hasta entrada a carretera de San Julian Subida a Chimenea. Avituallamiento individual. Bajada por Cala Cortina. Regreso desde Cala Cortina a Cartagena.	Salida en autobús desde Cartagena hasta Bolnuevo. Visita a las Gredas y recorrido por las playas. Avituallamiento individual. Regreso a Cartagen
FECHA	Martes 17 de enero	Martes 21 de febrero	Martes 21 de marzo
TIEMPO ESTIMADO DE LA ACTIVIDAD	5 h.	4h.	5h.
LA ACTIVIDAD INCLUYE:	Autobús adaptado y seguro de participantes	Autobús adaptado y seguro de participante	Autobús adaptado y seguro de participantes
BENEFICIARIOS	Personas con movilidad reducida		

ABRIL-MAYO-JUNIO 2023

RUTAS	VISITA A LA MINA MATILDE	RUTA POR CABO DE PALOS	CALBLANQUE
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	Salida en autobús desde Cartagena hasta El Llano. Recorrido por la sierra minera hasta la mina Matilde. Avituallamiento individual. Regreso al Llano y vuelta a Cartagena.	Salida en autobús desde Cartagena hasta Cabo de Palos. Recorrido por toda la costa incluyendo subida a la explanada del faro. Avituallamiento individual. Regreso a Cartagena.	Salida en autobús desde Cartagena. Entrada al centro de visitantes Las Cobaticas. Recorrido por las salinas y dunas fósiles. Avituallamiento individual. Baño, si apetece, en la playa de Calblanque y regreso a Cartagena.
FECHA	Martes 18 de abril	Martes 16 de mayo	Martes 20 de junio
TIEMPO ESTIMADO DE LA ACTIVIDAD	4:30h.	5h.	5h.
LA ACTIVIDAD INCLUYE:	Autobús adaptado y seguro de participantes	Autobús adaptado y seguro de participantes	Autobús adaptado y seguro de participantes
BENEFICIARIOS	Personas con movilidad reducida		

6.- PROYECTO JIMBEE CARTAGENA



¿ Quién organiza esta actividad ?

Unidad de Personas con Discapacidad de la Concejalía de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Cartagena.

¿Qué queremos conseguir?

Trasladar los valores del deporte, acercando el deporte de élite a los diferentes colectivos, viendo entrenamientos y partidos de la liga nacional de fútbol sala (LNFS) así como tener convivencias con el primer equipo y visitas a los centros que lo soliciten.

Destinatarios: Usuarios y profesionales de entidades de personas con Discapacidad.

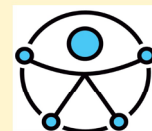
Duración y número de sesiones: Coincidiendo con el calendario de liga. Esta actividad se realizará los días que juega el equipo en casa . Actividad gratuita.

Inscripciones: mediante correo electrónico, y en un plazo de 48 horas antes antes del partido. Indicar número de asistentes, nombre completo y responsable de grupo y número de teléfono de referencia.

discapacidad@ayto-cartagena.es

joseluis.navarro@ayto-cartagena.es

7.- JORNADA DE EDUCACIÓN EN EL ÁMBITO DE LA DISCAPACIDAD



El objeto de realizar esta jornada es dar visibilidad a la discapacidad a través de distintos ámbitos.

Este año el centro de interés de las jornadas será la Discapacidad en el ámbito de la educación

Fechas: 16 y 17 de mayo

Lugar: Salón de grados UPCT. (por confirmar)

Contenidos de la Jornada





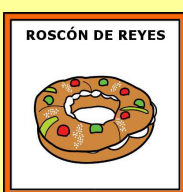



- Distintas discapacidades, distintas necesidades.
- Educación y discapacidad
- Mesas de trabajo y de participación activa.
- Planes de actuación desde la atención a la diversidad.(regional y municipal)
-

Destinatarios: entidades de discapacidad, profesionales que trabajan en el tema de la accesibilidad, alumnos de la UPCT y cualquier persona interesada en el tema

Inscripciones gratuitas. Se facilitarán créditos para los alumnos que asistan a la jornada




Organiza: Ayuntamiento de Cartagena y Concejalía de Servicios Sociales

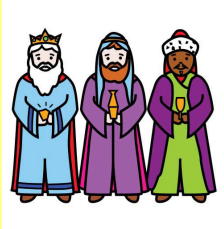
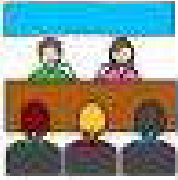
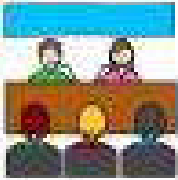

8.- ACTIVIDADES QUE REALIZAN LAS ENTIDADES DE DISCAPACIDAD

ACTIVIDADES PARA EL MES DE ENERO			
 <p>¿Qué actividad es?</p>	 <p>¿Cuándo es?</p>  <p>¿Dónde?</p>	<p>¿Quién organiza?</p> 	
	<p>Roscón Reyes</p>	<p>Día 5</p> <p>Lugar: sede Asorcar</p>	<p>ASORCAR ASMUSCAR CLUB DEPORTIVO DE SORDOS DE CARTAGENA</p>
	<p>Curso de lengua de signos a1</p>	<p>Día 10</p> <p>Horario: Martes y jueves de 17:00 a 20:00, Lugar: sede Asorcar</p>	<p>ASORCAR</p>
	<p>Charla-Taller "Gestión Emocional"</p>	<p>Día 21</p> <p>Lugar: sede Asorcar</p>	<p>ASMUSCAR</p>
	<p>Concurso Cultural de Juego Tabú - Intermedio</p>	<p>Día 28</p> <p>Lugar: sede Asorcar</p>	<p>ASORCAR</p>
	<p>Cumpleaños de D'GENES:</p>	<p>Mesa informativa con personajes animados para que puedan hacerse fotos. Sábado 21 plaza del icue</p>	<p>D'GENES</p>

 <p>28 de Febrero Día Mundial de las Enfermedades Raras</p>	<p>Charlas informativa sobre las enfermedades raras</p>	<p>Martes 10.Hospital Santa Lucía</p>	<p>D'GENES</p>
	<p>Publicación Podcast Canal Retina</p>	<p>Día 14 de cada mes podcast mensual sobre el mundo de la retina con entrevistas a pacientes y profesionales</p>	<p>RETINA MURCIA</p>
	<p>Proyecto Ojos Que No Ven, Personas Que Sí Cuentan</p>	<p>Charlas interactivas en diferentes centros educativos del municipio con el fin de sensibilizar a los más jóvenes sobre la Baja Visión. Colegios e Institutos de Cartagena</p>	<p>RETINA MURCIA</p>
	<p>Emociones a la vista</p>	<p>(libro, audiolibro y canción)– promoción del proyecto cuyos beneficios van destinados a la Fundación Lucha Contra La Ceguera. Librerías y Establecimientos de Cartagena</p>	<p>RETINA MURCIA</p>
	<p>Escuela de Navidad</p>	<p>3 ,4 y 5 de Enero Sede Villalba</p>	<p>ASTEAMUR</p>


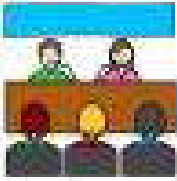
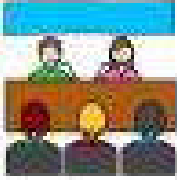

 	<p>Talleres de ocio y Escuela de Padres</p>	<p>1 sábados por la tarde en el mes</p>	<p>ASTEAMUR</p>
 	<p>Concienciación sobre que es el autismo- Dinámicas de ponte en su lugar- 4º de primaria</p>	<p>24 de enero CEIP san Fulgencio</p>	<p>ASTEAMUR</p>
	<p>Salidas de Ocio</p>	<p>Viernes tarde y sábados- Salidas al entorno</p>	<p>ASTEAMUR</p>
	<p>Taller zentangle yoga del cerebro</p>	<p>12 y 19 de enero AAVV Ciudad Jardín</p>	<p>CANVI CARTAGENA</p>
	<p>Taller meditación sanadora Lola salamanca</p>	<p>26 enero AAVV Ciudad Jardín</p>	<p>CANVI CARTAGENA</p>
	<p>Taller: la musica y el baile impulsores de vida y salud</p>	<p>23 de enero AAVV Ciudad Jardín</p>	<p>CANVI CARTAGENA.</p>

	<p align="center">Curso de Teatro</p>	<p>10 de enero Martes de 18:00 a 20:00h. Lugar: Salón de actos Concejalía de juventud Nº de plazas:8 inscripciones : en cualquier momento del primer trimestre en oficina Fundación SOI (edificio Concejalía de Juventud) 15€ por mes. Se concederán créditos de libre configuración para alumnos de la UPCT</p>	<p align="center">SOI, Fundación SOI colaboran: Centro Recursos Juveniles Concejalía Juventud Excmo Ayuntamiento de Cartagena UPCT</p>
	<p align="center">Curso de Bailes Latinos (Salsa y Bachata)</p>	<p>Comienzo 12 de enero Jueves de 18:00 a 20:00h. Lugar: Academia de Nuria Más Nº de plazas: 8 Inscripción:Oficina Fundación SOI 20€ por mes. Plazo Inscripción: en cualquier momento del primer trimestre del año) Se concederán créditos de libre configuración para alumnos de la UPCT</p>	<p align="center">SOI, Fundación SOI colaboran: Centro de recursos juveniles, Concejalía de Juventud del Excmo Ayuntamiento de Cartagena. Academia Nuria Más, y Universidad Politécnica de Cartagena</p>
	<p align="center">Motivación y compromiso del voluntariado en ocio con personas con discapacidad</p>	<p>Curso de formación específica de voluntariado. 21 de enero de 10:30 a 14:00h- lugar:Salón de actos.Concejalía de Juventud Imparte: María J.Guerrero Escusa (psicóloga)</p>	<p align="center">SOI SERVICIO DE OCIO INCLUSIVO</p>

	<p>Visita de SS los Reyes Magos de Oriente: taller de raciones de hidratos de carbono.</p>	<p>4 de enero a las 17:00h. Salón de actos federación de asociaciones de Mayores Bº de la Concepción menores de 10 años diagnosticados de diabetes.</p>	<p>SODICAR</p>
	<p>Campaña de captación de socios</p>	<p>Del 2 al 31 de Enero. Hospital Santa M.^a del Rosell y Hospital Santa Lucía de Cartagena</p>	<p>ALCER SURESTE</p>
	<p>Charla "Cuidado del Cuidador" Docente: Dr. Vicente Arráez. Acceso libre hasta completar aforo.</p>	<p>20 ENE 23 Lugar y hora: se informará a través de las redes sociales de la Fundación Metta Hospice.</p>	<p>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>
	<p>Death Café presencial (Acceso libre. Máximo 12-15 concurrentes previa inscripción por whatsapp 622298113).</p>	<p>21 ENE 23 a 10.30h. CaféLab C/Carmen Conde, 23. 30204Cartagena.</p>	<p>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>

ACTIVIDADES PARA EL MES DE FEBRERO

 <p>¿Qué actividad es?</p>	 <p>¿Cuándo es?</p>  <p>¿Dónde?</p>	<p>¿Quién organiza?</p> 	
	<p style="text-align: center;">Charla-Taller "Risoterapia"</p>	<p style="text-align: center;">Día 4 Lugar: sede Asorcar</p>	<p style="text-align: center;">ASMUSCAR</p>
	<p style="text-align: center;">Balneario Fortuna</p>	<p style="text-align: center;">Día 12 Lugar: Fortuna</p>	<p style="text-align: center;">ASORCAR</p>
	<p style="text-align: center;">Charla "Reforma Laboral",</p>	<p style="text-align: center;">Día 25 Lugar: sede Asorcar</p>	<p style="text-align: center;">ASORCAR</p>
	<p style="text-align: center;">Encuentro "Calçot"</p>	<p style="text-align: center;">Día 26 Lugar: Tentegorra</p>	<p style="text-align: center;">ASORCAR</p>
	<p style="text-align: center;">Día mundial de las Enfermedades Raras.Mesa informativa</p>	<p style="text-align: center;">Sabado y domingo 25 y 26 Plaza del Icue</p>	<p style="text-align: center;">D'GENES</p>

	<p>Gala comida anual Fundación SOI</p>	<p>Sábado 11 de febrero. Lugar por determinar</p>	<p>FUNDACIÓN SOI</p>
	<p>Charla de sensibilización en enfermedades raras</p>	<p>CEIP Atalaya.Fecha por concretar</p>	<p>D'GENES</p>
	<p>Charla de Sensibilización en Enfermedades Raras</p>	<p>ISEN Cartagena.Fecha por concretar</p>	<p>D'GENES</p>
	<p>Charla sobre voluntades anticipadas.</p>	<p>9 de febrero AAVV Ciudad Jardín</p>	<p>CANVI CARTAGENA FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>
	<p>Taller meditación sanadora Lola salamanca</p>	<p>16 de febrero Canvi Cartagena</p>	<p>CANVI CARTAGENA.</p>
	<p>Taller: la musica y el baile impulsores de vida y salud</p>	<p>23 de Febrero AAVV Ciudad Jardín</p>	<p>CANVI CARTAGENA.</p>

	<p>Bienvenida de socios y charla de información de la atención integral al paciente renal</p>	<p>28 de febrero horario: de 10:00h. a 12:00h. salón de actos Hospital Santa María del Rosell</p>	<p>ALCER SURESTE</p>
	<p>Campaña concienciación sobre el autismo</p>	<p>17 de febrero CEIP Luis Vives</p>	<p>ASTEAMUR</p>
	<p>Talleres de ocio+ Escuelas de padres (por determinar)</p>	<p>1 sábados por la tarde en el mes</p>	<p>ASTEAMUR</p>
	<p>Salidas de ocio</p>	<p>Viernes tarde y sábados- Salidas al entorno</p>	<p>ASTEAMUR</p>
	<p>Taller conteo de raciones de hidratos de carbono</p>	<p>Todos los miércoles del mes de febrero. Lugar: ISEN Formación Profesional.</p>	<p>SODICAR</p>
	<p>Conferencia: "Documento Voluntades Anticipadas (DVA)". Ponente: Ruth Mogollón. Acceso libre hasta completar aforo.</p>	<p>09 FEB 23 Lugar y hora: se informará a través de las redes sociales de la Fundación Metta Hospice.</p>	<p>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>






	<p>Conferencia: “Didáctica y pedagogía en el proceso de morir”. Dirigido a Centros educativos, AMPAS, centros sociales, Ayuntamientos, Ponente: Santi Gutiérrez (Pedagoga) Acceso libre hasta completar aforo.</p>	<p>10 FEB 23 a 18.30h. Lugar: se informará a través de las redes sociales de la Fundación Metta Hospice.</p>	<p>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>
	<p>Curso Avanzado de Acompañamiento al proceso de morir. Horario: Viernes. De 1830 a 2100 horas. Sábado. De 0900 a 2100 horas (con parada para comer). Domingo. De 0900 a 1400 horas.</p>	<p>Del 17 al 19 FEB 23 Lugar y hora: se informará a través de las redes sociales de la Fundación Metta Hospice.</p>	<p>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>
	<p>Curso “Los sueños como herramienta en el proceso de morir”. Docente: Dr. Vicente Arráez. Acceso libre</p>	<p>Del 19 al 21 FEB 23 Lugar y hora: se informará a través de las redes sociales de la Fundación Metta Hospice.</p>	<p>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>
	<p>Death Café presencial (Acceso libre. Máximo 12-15 concurrentes previa inscripción por whatsapp)</p>	<p>25 FEB 23 a 10.30h. CaféLab C/Carmen Conde, 23. 30204Cartagena.</p>	<p>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>
	<p>Publicación Podcast Canal Retina</p>	<p>Día 14 de cada mes podcast mensual sobre el mundo de la retina con entrevistas a pacientes y profesionales</p>	<p>RETINA MURCIA</p>

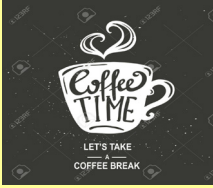


	<p>Proyecto Ojos Que No Ven, Personas Que Sí Cuentan</p>	<p>Charlas interactivas en diferentes centros educativos del municipio con el fin de sensibilizar a los más jóvenes sobre la Baja Visión.</p>	<p>RETINA MURCIA</p>
	<p>Emociones a la vista</p>	<p>(libro, audiolibro y canción)– promoción del proyecto. beneficios van destinados a la Fundación Lucha Contra La Ceguera. Librerías de Cartagena</p>	<p>RETINA MURCIA</p>
	<p>Campaña No Somos Raros</p>	<p>Difusión de las enfermedades raras con motivo del día mundial de las ER Formato Virtual</p>	<p>RETINA MURCIA</p>

ACTIVIDADES PARA EL MES DE MARZO

 <p>¿Qué actividad es?</p>	 <p>¿Cuándo es?</p>  <p>¿Dónde?</p>	<p>¿Quién organiza?</p> 	
	<p>Excursión Sevilla “visita y Encuentro Motero “</p>	<p>Día 3 Lugar: Sevilla</p>	<p>ASORCAR</p>
	<p>“Día de la Mujer Trabajadora”</p>	<p>Día 11 Lugar: Marisquería La Marina</p>	<p>ASMUSCAR</p>
	<p>Encuentro en “Bowling Carthago”</p>	<p>Día 25 Lugar: Bowling Carthago</p>	<p>CLUB DEPORTIVO DE SORDOS DE CARTAGENA</p>
	<p>Masaje linfatico y suelo pelvico</p>	<p>2 Y 9 de marzo</p>	<p>CANVI CARTAGENA</p>
	<p>Taller meditación sanadora</p>	<p>16 de marzo Imparte: Lola Salamanca</p>	<p>CANVI CARTAGENA</p>

	<p>¿ Conoces las diferentes modalidades de diálisis?</p>	<p>27 de marzo de 10:00 a 12:00h. Hospital Santa Mría del Rosell</p>	<p>ALCER SURESTE</p>
	<p>Campaña concienciación sobre el autismo</p>	<p>28 de marzo. CEIP San Isidoro-el Algar</p>	<p>ASTEAMUR</p>
	<p>Campaña concienciación sobre el autismo</p>	<p>31-Marzo- Colegio La Vaguada</p>	<p>ASTEAMUR</p>
	<p>Talleres de ocio+ Escuelas de padres (por determinar)</p>	<p>1 sábados por la tarde en el mes</p>	<p>ASTEAMUR</p>
	<p>Salidas de ocio</p>	<p>Viernes tarde y sábados- Salidas al entorno</p>	<p>ASTEAMUR</p>
	<p>Revista Retina News</p>	<p>Esta revista trimestral de difusión, informa sobre la vida social de los miembros del colectivo, Los avances médicos, investigaciones científicas, y mucho más, relacionado con el mundo de la retina. Formato virtual y papel</p>	<p>RETINA MURCIA</p>


	<p>Proyecto Ojos Que No Ven, Personas Que Sí Cuentan</p>	<p>Charlas interactivas en diferentes centros educativos del municipio con el fin de sensibilizar a los más jóvenes sobre la Baja Visión. Colegios e Institutos de Cartagena</p>	<p>RETINA MURCIA</p>
	<p>Emociones a la vista</p>	<p>(libro, audiolibro y canción)– promoción del proyecto cuyos beneficios van destinados a la Fundación Lucha Contra La Ceguera. Librerías y Establecimientos de Cartagena</p>	<p>RETINA MURCIA</p>
	<p>Publicación Podcast Canal Retina</p>	<p>Día 14 de cada mes podcast mensual sobre el mundo de la retina con entrevistas a pacientes y profesionales</p>	<p>RETINA MURCIA</p>
	<p>Círculos de Autocuidado con Asociación Teléfono de la Esperanza. Jueves de marzo, de 1800 a 1930 horas.</p>	<p>02, 09, 16 y 23 MAR 23. El lugar se informará a través de las redes sociales de la Fundación Metta Hospice.</p>	<p>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>
	<p>Conferencia “Cuidando al cuidador: Manipulación en domicilio de personas con movilidad reducida”. Acceso libre hasta completar aforo.</p>	<p>04 MAR 23 Lugar y hora: se informará a través de las redes sociales de la Fundación Metta Hospice.</p>	<p>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>

	<p>Death Café presencial (Acceso libre. Máximo 12-15 concurrentes previa inscripción por whatsapp 622298113)</p>	<p>18 MAR 23 a 10.30h. CaféLab C/Carmen Conde, 23. 30204Cartagena.</p>	<p>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>
	<p>Conferencia: "Compasión y acompañamiento en el proceso de morir". Ponente: Dr. Alejandro Evlampiev. Acceso libre hasta completar aforo.</p>	<p>24 MAR 23 Lugar y hora: se informará a través de las redes sociales de la Fundación Metta Hospice.</p>	<p>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>
	<p>Jornada de formación y convivencia con voluntariado</p>	<p>4 y 5 de marzo lugar: Centro Juvenil de Canteras</p>	<p>FUNDACIÓN SOI</p>

ACTIVIDADES PARA EL MES DE ABRIL

 <p style="text-align: center;">¿Qué actividad es?</p>	 <p style="text-align: center;">¿Cuándo es?</p>  <p style="text-align: center;">¿Dónde?</p>	<p style="text-align: center;">¿Quién organiza?</p> 	
	<p>Semana Santa</p>	<p>Día 3 a 9 Lugar: Cartagena</p>	<p>ASORCAR</p>
	<p>Charla” Fundación Metta “</p>	<p>Día 15 Lugar: Sede Asorcar</p>	<p>ASORCAR</p>
	<p>Juego kahoot</p>	<p>Día 22 Lugar: Sede Asorcar</p>	<p>ASMUSCAR</p>
	<p>Circulos de autocuidado. Coherencia cardíaca.</p>	<p>13 de abril Lugar: AAVV Ciudad Jardín</p>	<p>CANVI CARTAGENA/ FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>
	<p>Taller de Meditación Sanadora</p>	<p>20 de abril Lugar: AAVV Ciudad Jardín Imparte:Lola Salamanca</p>	<p>CANVI CARTAGENA</p>


	<p>Círculos de autocuidado.La energía de las Relaciones</p>	<p>27 de abril AAVV Ciudad Jardín</p>	<p>CANVI CARTAGENA/ FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>
	<p>Charla donación y trasplante para alumnos de enfermería escuela de Cartagena,pacientes y población en general que esté interesada en este tema</p>	<p>25 abril. De 11:00h a 13:30h Salón actos hospital Santa María del Rosell</p>	<p>ALCER SURESTE</p>
	<p>Concienciación en los centros por el Día Mundial del Autismo y difusión en redes</p>	<p>2 de abril</p>	<p>ASTEAMUR</p>
	<p>Talleres de ocio y Escuela de Padres.</p>	<p>Por determinar</p>	<p>ASTEAMUR</p>
	<p>Salidas de Ocio</p>	<p>1 sábado por la tarde al mes</p>	<p>ASTEAMUR</p>
	<p>Círculos de Autocuidado con CANVI.</p>	<p>13, 27 ABR a 19.00h. Asociación de Vecinos Ciudad Jardín. C/ Jorge Juan, SN. 30204</p>	<p>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>


	<p>Charla “Documento Voluntades Anticipadas (DVA)”. Ponente: Ruth Mogollón. Acceso libre hasta completar aforo.</p>	<p>14 ABR 23 Lugar y hora: se informará a través de las redes sociales de la Fundación Metta Hospice.</p>	<p>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>
	<p>Death Café presencial (Acceso libre. Máximo 12-15 concurrentes previa inscripción por whatsapp 622298113).</p>	<p>22 ABRIL 23 a 10.30h. CaféLab C/Carmen Conde, 23. 30204Cartagena.</p>	<p>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>
	<p>Proyecto Ojos Que No Ven, Personas Que Sí Cuentan</p>	<p>Charlas interactivas en diferentes centros educativos del municipio con el fin de sensibilizar a los más jóvenes sobre la Baja Visión. Colegios e Institutos de Cartagena</p>	<p>RETINA MURCIA</p>
	<p>Emociones a la vista</p>	<p>(libro, audiolibro y canción)– promoción del proyecto cuyos beneficios van destinados a la Fundación Lucha Contra La Ceguera. Librerías y Establecimientos de Cartagena</p>	<p>RETINA MURCIA</p>
	<p>Publicación Podcast Canal Retina</p>	<p>Día 14 de cada mes podcast mensual sobre el mundo de la retina con entrevistas a pacientes y profesionales</p>	<p>RETINA MURCIA</p>

ACTIVIDADES PARA EL MES DE MAYO

 <p style="text-align: center;">¿Qué actividad es?</p>	 <p style="text-align: center;">¿Cuándo es?</p>  <p style="text-align: center;">¿Dónde?</p>	<p style="text-align: center;">¿Quién organiza?</p> 	
	<p style="text-align: center;">Excursión Madrid “visita, fiesta San Isidro y Santiago Bernabéu</p>	<p style="text-align: center;">Día 13 y 14</p> <p style="text-align: center;">Lugar: Madrid</p>	<p style="text-align: center;">ASORCAR</p>
	<p style="text-align: center;">Charla “La importancia de las Mascotas”</p>	<p style="text-align: center;">Día 20</p> <p style="text-align: center;">Lugar: Sede Asorcar</p>	<p style="text-align: center;">ASORCAR</p>
 	<p style="text-align: center;">Juego Dardos y Naipes</p>	<p style="text-align: center;">Día 27</p> <p style="text-align: center;">Lugar: Sede Asorcar</p>	<p style="text-align: center;">CLUB DEPORTIVO DE SORDOS DE CARTAGENA</p>
	<p style="text-align: center;">Círculos de Autocuidado. Pensamientos distorsionados</p>	<p style="text-align: center;">4 de mayo AAVV Ciudad Jardín</p>	<p style="text-align: center;">CANVI CARTAGENA/ FUNDACIÓN METTAHOSPICE</p>

	<p>Círculos de Autocuidado. Dar y recibir</p>	<p>11 de mayo. AAVV Ciudad Jardín</p>	<p>CANVI CARTAGENA/ FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>
	<p>Taller de Meditación Sanadora</p>	<p>18 de mayo imparte:Lola Salamanca AAVV Ciudad Jardín.</p>	<p>CANVI CARTAGENA</p>
	<p>Taller: La música y el baile impulsores de vida y salud</p>	<p>25 de mayo AAVV Ciudad Jardín</p>	<p>CANVI CARTAGENA</p>
	<p>Charla de nutrición en pacientes con insuficiencia renal crónica</p>	<p>23 de mayo de 10:00 a 12:00h.Salón de actos del Hospital Santa María del Rosell</p>	<p>ALCER SURESTE</p>
	<p>XXXVIII Charlas para personas con Diabetes y familiares. ciclo de conferencias y talleres.</p>	<p>Del 8 al 12 de mayo Abierto a la población en general. Lugar: salón de actos Fundación Mediterráneo</p>	<p>SODICAR</p>
	<p>Talleres de ocio y Escuela de Padres.</p>	<p>1 sábado por la tarde al mes</p>	<p>ASTEAMUR</p>

	<p>Salidas de Ocio</p>	<p>Viernes tarde y sábados salidas al entorno</p>	<p>ASTEAMUR</p>
	<p>Círculos de Autocuidado con CANVI</p>	<p>4,11 de mayo a 19:00h. Se informará a través de las redes sociales de la Fundación Metta Hospice</p>	<p>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>
	<p>I Caminata Fundación Metta-Hospice Cartagena. En horario de tarde. Recorrido: Plaza Héroes de Cavite y Cuba-Cala Cortina.</p>	<p>06 MAY 23. Punto de encuentro y hora: se informará a través de las redes sociales de la Fundación Metta Hospice.</p>	<p>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>
	<p>Death Café presencial (Acceso libre. Máximo 12-15 concurrentes previa inscripción por whatsapp 622298113).</p>	<p>13 MAY 23 a 10.30h. CaféLab C/Carmen Conde, 23. 30204Cartagena.</p>	<p>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>
	<p>Proyecto Ojos Que No Ven, Personas Que Sí Cuentan</p>	<p>Charlas interactivas en diferentes centros educativos del municipio con el fin de sensibilizar a los más jóvenes sobre la Baja Visión. Colegios e Institutos de Cartagena</p>	<p>RETINA MURCIA</p>
	<p>Emociones a la vista</p>	<p>(libro, audiolibro y canción)– promoción del proyecto beneficios destinados a la Fundación Lucha Contra La Ceguera. Librerías y Establecimientos de Cartagena</p>	<p>RETINA MURCIA</p>

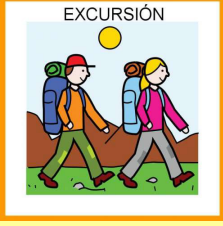



	Publicación Podcast Canal Retina	Día 14 de cada mes podcast mensual sobre el mundo de la retina con entrevistas a pacientes y profesionales	RETINA MURCIA
---	---	---	----------------------

ACTIVIDADES PARA EL MES DE JUNIO

ACTIVIDADES PARA EL MES DE JUNIO			
	¿Qué actividad es?	 ¿Cuándo es?  ¿Dónde?	¿Quién organiza? 
	XI Gala de Teatro SOI	Sábado 16 de Junio Lugar: Por determinar Donativo 1€+ colaboración con una entidad de Cartagena por determinar (alimentos no perecederos, etc.)	FUNDACIÓN SOI Colabora: Concejalía de Juventud, Cultura, UPCT, Táfico Teatro, Vecrodanza, Academia de Baile Nuria Más, ASTUS Y ASIDO Cartagena.
	Taller sobre pensamientos positivos. I Parte	1 de junio. AAVV Ciudad Jardín	CANVI CARTAGENA

	<p>Taller sobre pensamientos positivos.II Parte</p>	<p>8 de junio. AAVV Ciudad Jardín</p>	<p>CANVI CARTAGENA</p>
	<p>Taller meditación sanadora</p>	<p>15 de junio. AAVV Ciudad Jardín imparte: Lola Salamanca</p>	<p>CANVI CARTAGENA</p>
	<p>Fiesta fin de curso.Día de compartir. Amenizado por el grupo : LOS INTOCABLES</p>	<p>22 de junio. AAVV Ciudad Jardín</p>	<p>CANVI CARTAGENA</p>
	<p>Día Nacional del Donante de Órganos mesa informativa</p>	<p>7 de junio hospital General Universitario Santa Lucía. De 10:00 a 14:00h.</p>	<p>ALCER SURESTE</p>
	<p>VIII Congreso de la CNSE “Reconstrucción asociativa: transformando realidades”,</p>	<p>Día 8 a 11 Lugar: Cáceres</p>	<p>ASORCAR</p>
	<p>Rafting</p>	<p>Día 17 Lugar: Cieza</p>	<p>Club Deportivo de Sordos de Cartagena</p>
	<p>Excursión Alicante “Visita Falla San Juan “</p>	<p>Día 24 Lugar: Alicante</p>	<p>ASORCAR</p>

	<p>XVI Campamento Lúdico-deportivo</p>	<p>Del 24 al 27 de junio Horario por determinar. Dirigido a niños de 7 a 17 años diagnosticados de diabetes</p>	<p>SODICAR</p>
	<p>Talleres de ocio y Escuela de Padres.</p>	<p>1 sábado por la tarde al mes</p>	<p>ASTEAMUR</p>
	<p>Salidas de Ocio</p>	<p>Viernes tarde y sábados salidas al entorno</p>	<p>ASTEAMUR</p>
	<p>Death Café presencial (Acceso libre. Máximo 12-15 concurrentes previa inscripción por whatsapp 622298113).</p>	<p>03 JUN 23 a 10.30h. CaféLab C/Carmen Conde, 23. 30204Cartagena.</p>	<p>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>
	<p>Conferencia “Documento Voluntades Anticipadas (DVA)”. Ponente: Ruth Mogollón. Acceso libre hasta completar aforo.</p>	<p>08 JUN 23 Lugar y hora: se informará a través de las redes sociales de la Fundación Metta Hospice.</p>	<p>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>
	<p>Conferencia “La resiliencia en el duelo” Ponente: Dr. Vicente Arráez Acceso libre hasta completar aforo.</p>	<p>16 JUN 23 Lugar y hora: se informará a través de las redes sociales de la Fundación Metta Hospice.</p>	<p>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>

	<p>II Caminata Fundación Metta- Hospice Cartagena. En horario de mañana. Recorrido: Plaza de España- Faro de Navidad.</p>	<p>24 JUN 23. Punto de encuentro y hora: se informará a través de las redes sociales de la Fundación Metta Hospice.</p>	<p>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>
	<p>Revista Retina News</p>	<p>Redacción y difusión de dos números de la revista, que informa sobre la vida social de los miembros del colectivo, avances médicos, investigaciones científicas y todo lo relacionado con el mundo de la retina.</p>	<p>RETIMUR</p>
	<p>Proyecto Ojos Que No Ven, Personas Que Sí Cuentan</p>	<p>Charlas interactivas en diferentes centros educativos del municipio con el fin de sensibilizar a los más jóvenes sobre la Baja Visión. Colegios e Institutos de Cartagena</p>	<p>RETINA MURCIA</p>
	<p>Emociones a la vista</p>	<p>(libro, audiolibro y canción)– promoción del proyecto cuyos beneficios van destinados a la Fundación Lucha Contra La Ceguera. Librerías de Cartagena</p>	<p>RETINA MURCIA</p>
	<p>Publicación Podcast Canal Retina</p>	<p>Día 14 de cada mes podcast mensual sobre el mundo de la retina con entrevistas a pacientes y profesionales</p>	<p>RETINA MURCIA</p>


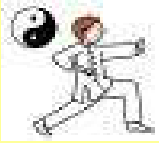



ACTIVIDADES PERMANENTES




 <p>¿Qué actividad es?</p>	 <p>¿Cuándo es? ¿Dónde?</p>	<p>¿Quién organiza?</p> 	
	<p>Encuentros para el diálogo</p>	<p>Previa convocatoria en página web www.fundacionmetta.org, Instagram, Facebook y Twitter.</p>	<p>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>
	<p>Cursos monográficos</p>	<p>Previa convocatoria en página web www.fundacionmetta.org, Instagram, Facebook y Twitter.</p>	<p>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>
	<p>Pedagogía y Didáctica en el Proceso de Morir</p>	<p>Bajo demanda de los centros educativos. Actividad a impartir en sus instalaciones.</p>	<p>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>
	<p>Sesiones de Integración Sensorial</p>	<p>Tentegorra</p>	<p>ASTRADE (las intervenciones son realizadas por una especialista en terapia ocupacional)</p>
	<p>Actividad deportiva: Baloncesto</p>	<p>Grupo 1: Lunes y miércoles Grupo 2: Martes y Jueves I.E.S.San Juan Bosco</p>	<p>Autismo Somos Todos</p>

	<p>Ocio Inclusivo y Terapéutico</p>	<p>Durante todo el año</p>	<p>AFAL</p>
	<p>Programa de voluntariado</p>	<p>Durante todo el año</p>	<p>AFAL</p>
	<p>Formación Continua. Portal de formación</p>	<p>Durante todo el año</p>	<p>AFAL</p>
	<p>Agencia de colocación</p>	<p>Durante todo el año</p>	<p>AFAL</p>
	<p>Servicio de mediación Familiar</p>	<p>Durante todo el año</p>	<p>AFAL</p>
	<p>Servicio de apoyo Psicológico. Ventilación emocional</p>	<p>Durante todo el año</p>	<p>AFAL</p>
	<p>Taller de Teatro del Mar</p>	<p>Todos los martes de enero a junio Local ÁPICES Juan de la Cueva nº 14 bajo izq.</p>	<p>ÁPICES SALUD MENTAL CARTAGENA</p>






	<p>Taller de cine</p>	<p>Todos los viernes de enero a junio</p> <p>Local ÁPICES Juan de la Cueva nº 14 bajo izq.</p>	<p>ÁPICES SALUD MENTAL CARTAGENA</p>
	<p>Servicio de voluntariado APICES</p>	<p>De lunes a viernes en horario de mañana y/ o tarde.</p> <p>Asociación ÁPICES</p>	<p>ÁPICES SALUD MENTAL CARTAGENA</p>
	<p>Actividades de sensibilización. Visitas de los centros educativos para conocer las actividades de huerto urbano y reciclado de papel.</p>	<p>A lo largo de todo el trimestre, en los centros que lo soliciten</p>	<p>ÁPICES SALUD MENTAL CARTAGENA</p>
	<p>“Programa de Educación inclusiva”.</p>	<p>A lo largo de todo el semestre, en los centros que lo soliciten</p>	<p>ÁPICES SALUD MENTAL CARTAGENA</p>
	<p>Sensibilización en salud mental</p>	<p>Destinadas al alumnado de educación secundaria, bachiller y formación profesional de ámbito sociosanitario. En los centros que lo soliciten</p>	<p>ÁPICES SALUD MENTAL CARTAGENA</p>
	<p>Formación en salud mental paraprofesionales de los departamentos de</p>	<p>A lo largo de todo el semestre en los centros que lo soliciten</p>	<p>ÁPICES SALUD MENTAL CARTAGENA</p>







	orientación psocopedagógica y AMPAS		
	Taller de teatro	Martes de 18.00 h a 20.00 h En el salón de actos del Centro de Recursos Juveniles. * Inscripciones en Fundación SOI	FUNDACIÓN SOI, SERVICIO OCIO INCLUSIVO
	Taller de bailes latinos	Jueves de 18.00 h a 20.00 h. En la Academia de Baile de Nuria Mas * Inscripciones en Fundación SOI	FUNDACIÓN SOI, SERVICIO OCIO INCLUSIVO
	Voluntariado en ocio con personas con discapacidad intelectual y parálisis cerebral	(Fecha por concretar)	Fundación SOI, Servicio Ocio Inclusivo
	Taller de Yoga	Lunes y Miércoles de 17h a 18:30h en la Sede de Afibrocar	AFIBROCAR
	Taller de Taichi	Lunes y Viernes de 10:30h a 11:30h en la Sede de Afibrocar	AFIBROCAR
	Taller de Inteligencia Emocional.	Miércoles de 10h a 11:30h en la Sede de Afibrocar	AFIBROCAR

	<p>Taller de Ejercicios Acuáticos</p>	<p>Martes y Jueves de 11:15 a 12h en la piscina Municipal de Cartagena</p>	<p>AFIBROCAR</p>
	<p>Taller Taichi – Chicung</p>	<p>Martes y jueves. Salón de actos A.A.V.V. Ciudad Jardín. 17:45h-18:45h. Imparte: Cari Nicolás</p>	<p>CANVI CARTAGENA.</p>
	<p>Taller de meditación y Reiki.</p>	<p>Martes. Salón de actos A.A.V.V. Ciudad Jardín. 19:00h. Equipo Coordinador de Reiki</p>	<p>CANVI CARTAGENA.</p>
	<p>Taller de Crecimiento Personal.</p>	<p>Miércoles. Salón de actos A.A.V.V. Ciudad Jardín. 18:00h. Imparte: Blas González. Terapeuta en desarrollo Transpersonal.</p>	<p>CANVI CARTAGENA.</p>
	<p>Espacio Cuida-te: Taller de Yoga</p>	<p>Martes y jueves de 9:00 a 10:00h. Lugar: Sede de AECC Cartagena Material incluido en el taller. Beneficiarios: pacientes oncológicos</p>	<p>ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER</p>

	<p>Espacio Creativo. Actividad: Taller de almohadas de corazón.</p> <p>Beneficiarios: población en general.</p>	<p>Programación: lunes de cada semana. Horario: 16:30-18:30. Sede AECC. JL. Cartagena: C/ Trafalgar, 16 bajo. 30205 Cartagena. Material: Incluido en el taller.</p>	<p>ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER</p>
	<p>Espacio Cuida-te: Ruta saludable</p>	<p>Programación: 1 día a la semana Grupo I – jueves - 09:00 a 11:00h Grupo II – jueves - 17:00 a 19:00h Grupo III – martes - 09:30 a 10:30h</p> <p>Lugar: Sede de AECC Cartagena material incluido en el taller. Beneficiarios: población en general</p>	<p>ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER</p>
	<p>Taller de Psicoeducación para Familiares</p>	<p>Lunes alterno, de 18:00h a 19:30h Sede TP CARTAGENA RM.</p>	<p>ASOCIACIÓN TP CARTAGENA RM</p>
	<p>Taller de Psicoeducación para personas con trastorno de personalidad</p>	<p>Para personas con diagnóstico de Trastorno de Personalidad. Lunes alterno, de 18:00h a 19:00h Sede TP CARATGENA RM</p>	<p>ASOCIACIÓN TP CARTAGENA RM</p>

	<p>Taller de escuela de vida</p>	<p>Para personas con diagnóstico de Trastorno de Personalidad (taller de entrenamiento de habilidades sociales y laborales) Todos los martes. De 17:00h a 19:00h. Sede TP CARTAGENA RM</p>	<p>ASOCIACIÓN TP CARTAGENA RM</p>
	<p>Atención psicológica individualizada y terapia grupal</p>	<p>Psicólogos especializados en los Trastornos de Personalidad, que proporcionan este servicio a un coste menor.</p>	<p>ASOCIACIÓN TP CARTAGENA RM</p>
	<p>Información y asesoramiento</p>	<p>Entrevistas de acogida inicial. De lunes a viernes (horario mañana y tarde, previa cita)</p>	<p>ASOCIACIÓN TP CARTAGENA RM</p>
	<p>Programa educativo "Ojos que no ven, personas que sí cuentan"</p>	<p>Charlas anuales de concienciación y sensibilización sobre la baja visión y la discapacidad visual para alumnos de primaria, secundaria y bachiller en tres centros educativos, que se realizan según el calendario escolar</p>	<p>RETINA MURCIA</p>



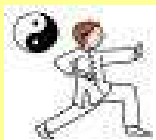



	<p>Canal Retina Murcia</p>	<p>Difusión el día 14 de cada mes a través de internet . contenidos relacionados con las patologías de la retina desde todos los ángulos: sanitario, social, educativo, psicológico...</p>	<p>RETINA MURCIA</p>
	<p>Charlas informativas curso dirigidas a equipos docentes y alumnos de infantil, primaria, secundaria y bachiller</p>	<p>A demanda colegios e institutos de Cartagena y comarca</p>	<p>SODICAR</p>
	<p>Charlas control y prevención de la diabetes</p>	<p>A demanda de asociaciones de mayores, vecinos, centros de día y otras entidades</p>	<p>SODICAR</p>
	<p>Taller de Arte.</p>	<p>Durante todo el año. Instalaciones del Centro de Día de ASIDO.</p>	<p>ASIDO Cartagena</p>
	<p>Taller de Papelel. Realización de diferentes productos de papelería a través de la realización de papel reciclado.</p>	<p>Durante todo el año. Instalaciones del Centro de Día de ASIDO.</p>	<p>ASIDO Cartagena</p>





	<p>Conoce tu Ciudad. Diferentes salidas por la ciudad para conocer su patrimonio Cultural.</p>	<p>Durante todo el año. Instalaciones del Centro de Día de ASIDO</p>	<p>ASIDO Cartagena</p>
	<p>Constitución. Conocemos la Constitución, nuestros derechos y deberes</p>	<p>Durante todo el año. Instalaciones del Centro de Día de ASIDO.</p>	<p>ASIDO Cartagena</p>
	<p>Tareas de apoyo al centro.</p>	<p>Durante todo el año Instalaciones del centro de día de Asido</p>	<p>ASIDO Cartagena</p>
	<p>Biblioteca</p>	<p>Durante todo el año Instalaciones del centro de día de Asido</p>	<p>ASIDO Cartagena</p>
	<p>Taller de ntrena tu mente y calculo</p>	<p>Durante todo el año De 14.30-16.30 Instalaciones del centro de día de Asido</p>	<p>ASIDO Cartagena</p>
	<p>Taller de Expresión y Teatro</p>	<p>Durante todo el año De 14.30-16.30 Instalaciones del centro de día de Asido</p>	<p>ASIDO Cartagena</p>

	<p>Taller de Ingles</p>	<p>Durante todo el año De 14.30-16.30 Instalaciones del centro de día de Asido.</p>	<p>ASIDO Cartagena</p>
	<p>Taller de Huerto</p>	<p>Durante todo el año De 14.30-16.30 Instalaciones del centro de día de Asid</p>	<p>ASIDO Cartagena</p>
	<p>Autogestores</p>	<p>Durante todo el año De 14.30-16.30 Instalaciones del centro de día de Asido</p>	<p>ASIDO Cartagena</p>
	<p>Asamblea</p>	<p>Durante todo el año De 14.30-16.30 Instalaciones del centro de día de Asido</p>	<p>ASIDO Cartagena</p>
	<p>Servicio de Atención Temprana</p>	<p>Durante todo el año. En las instalaciones de Asido y en EEII y colegios.</p>	<p>ASIDO Cartagena</p>
	<p>Servicio de Apoyo a Familias</p>	<p>Durante todo el año Instalaciones del centro de día de Asido</p>	<p>ASIDO Cartagena</p>
	<p>Servicio de Inserción laboral (Sil Asido)</p>	<p>Durante todo el año Instalaciones de Asido y empresas del entorno.</p>	<p>ASIDO Cartagena</p>

	<p>Evaluación y diagnóstico de síndrome de Asperger</p>	<p>Cita previa en Centro Social “ El Cuco”.Cartagena</p>	<p>ASOCIACIÓN ASPERGER-TEA DE LA REGIÓN DE MURCIA</p>
	<p>Talleres de habilidades sociales para personas con diagnóstico de Síndrome de Asperger</p>	<p>Una vez a la semana en grupos diferenciados por edad en el Centro Social “ El Cuco”. Cartagena</p>	<p>ASOCIACIÓN ASPERGER-TEA DE LA REGIÓN DE MURCIA</p>
	<p>Terapias (individuales/familiares/pareja)</p>	<p>Cita previa en Centro Social “ El Cuco”.Cartagena</p>	<p>ASOCIACIÓN ASPERGER-TEA DE LA REGIÓN DE MURCIA</p>
	<p>Escuelas de familias</p>	<p>Sesiones mensuales en sede de Puente Tocinos. Murcia.</p>	<p>ASOCIACIÓN ASPERGER-TEA DE LA REGIÓN DE MURCIA</p>
	<p>Intervención en el aula</p>	<p>Sesiones en los Centros Educativos acordados por familias</p>	<p>ASOCIACIÓN ASPERGER-TEA DE LA REGIÓN DE MURCIA</p>
	<p>Apoyo Pedagógico</p>	<p>Cita previa en Centro Social “ El Cuco”.Cartagena</p>	<p>ASOCIACIÓN ASPERGER-TEA DE LA REGIÓN DE MURCIA</p>
	<p>Servicio de Integración Laboral de personas con discapacidad</p>	<p>Todo el año. C/ Duque Severiano, 2</p>	<p>FAMDIF/COCEMFE</p>

	<p>Oficina Técnica de Accesibilidad. Asesoramiento técnico sobre accesibilidad universal</p>	<p>Todo el año. C/ Duque Severiano, 2</p>	<p>FAMDIF/COCEMFE</p>
	<p>Información y asesoramiento a personas con discapacidad física y orgánica</p>	<p>Todo el año. C/ Duque Severiano, 2</p>	<p>FAMDIF/COCEMFE</p>
	<p>Campaña de Sensibilización escolar sobre la discapacidad física y orgánica en centros educativos de primaria, secundaria, bachiller.</p>	<p>Fechas por determinar con los centros escolares. Lugar centros escolares</p>	<p>FAMDIF/COCEMFE</p>
	<p>Terapia Canina</p>	<p>Tentegorra</p>	<p>ASTRADE</p>
	<p>Grupos de Psicosocial</p>	<p>Tentegorra y salidas al entorno natural</p>	<p>ASTRADE</p>
	<p>Apoyo Curricular a niños con TEA</p>	<p>Tentegorra</p>	<p>ASTRADE (Pueden realizarse de forma individual o grupal según perfil)</p>

	<p>Sesiones de estimulación de comunicación y lenguaje</p>	<p>Tentegorra</p>	<p>ASTRADE</p>
	<p>Taller ocupacional de Ebanistería, Restauración, Carpintería de armar, y Acabado del mueble</p>	<p>De lunes a viernes de 8:00 a 13:30h.</p>	<p>FUNDACIÓN TIENDA ASILO SAN PEDRO</p>
	<p>Club de lectura</p>	<p>3er lunes de cada mes zoom y presencial en dap. cartagena</p>	<p>ONCE CARTAGENA</p>
	<p>Teatro</p>	<p>jueves de 16 a 18 horas</p>	<p>ONCE CARTAGENA</p>
	<p>Taichi</p>	<p>miércoles y jueves 11 a 12 y de 12 a 13 horas</p>	<p>ONCE CARTAGENA</p>
	<p>Café con mayores</p>	<p>miércoles de 10 a 11</p>	<p>ONCE CARTAGENA</p>
	<p>Coro</p>	<p>martes de 16,45 a 18,45 horas</p>	<p>ONCE CARTAGENA</p>
	<p>Taller de español para familias de personas con discapacidad auditiva</p>	<p>septiembre a junio</p>	<p>APANDA</p>

	Taller de fomento de la lectura	septiembre a junio	APANDA
	Taller de lengua de signos para familias de personas con discapacidad auditiva	septiembre a junio	APANDA
	Servicio de información, ayuda y asesoramiento sobre TDA/TDAH y TC	Horario: de lunes a viernes de 9.00 a 21.00h Colegio de sordos San Carlos. C/Del Romeral 8. 1ªplanta. Tentegorra. Cartagena	Asociación ADAHI
	Intervención terapéutica a menores, adolescentes y adultos con TDA/TDAH y TC	Horario: de lunes a viernes de 9.00 a 21.00h Colegio de sordos San Carlos. C/Del Romeral 8. 1ªplanta. Tentegorra. Cartagena	Asociación ADAHI
	Escuelas de padres: encuentros entre padres guiados por un terapeuta.	Horario: de lunes a viernes de 16.00 a 21.00h Colegio de sordos San Carlos. C/Del Romeral 8. 1ªplanta. Tentegorra. Cartagena	Asociación ADAHI
	Club de Lectura	Una reunión al mes en la sede de EMACC. Se lee un libro al mes y se programan las reuniones y lecturas de un mes para otro	EMACC Cartagena

ORGANIZA



COLABORAN

