

## **INCORPOR – ADLE 2023**

**Duración** del proyecto: del 21 de abril al 19 de junio 2023 (2 meses)

Periodo de **inscripción**: del 3 al 12 de abril 2023

**Horario**: De 09'30 H a 13'30 H.

Listado de **admitidos**: 19 abril 2023

Número de **usuarios**: 12

**Beneficiarios**: Desempleados/as de larga duración mayores de 45 años, con responsabilidad familiar.

Beca: 12 euros/ día

Se alternará días de formación con prácticas en empresas.

### **Calendarización**

**Del 21 de abril al 19 de mayo 2023.**

Formación Grupal 5 días a la semana

Tutorización individualizada total 3 días

**Del 22 de mayo al 19 de junio 2023.**

Prácticas en empresas en horario de mañana 5 días a la semana.

Tutorización individualizada total 1 día

### **Módulos**

Búsqueda eficaz de empleo.

Gestión emocional.

Pensamiento positivo y coaching para el empleo.

Habilidades transversales más buscadas por la empresa.

Competencias digitales para el empleo (Informática y redes).

Mindfulness.

Mejora de la comunicación eficaz en el trabajo