



SELO  
Registrado el 18/02/2023  
Nº de entrada 21832 / 2023



Grupo Municipal Unidas Podemos Izquierda Unida-Verdes Equo

MOCIÓN QUE PRESENTA AROHA NICOLÁS GARCÍA, CONCEJALA DEL GRUPO MUNICIPAL UNIDAS PODEMOS IZQUIERDA UNIDA-VERDES EQUO, DEL EXCMO. AYUNTAMIENTO DE CARTAGENA, SOBRE LA ELABORACIÓN DE UN PLAN DE SALUD MENTAL MUNICIPAL.

La moción que se somete a la consideración del Pleno es la siguiente:

#### EXPOSICIÓN DE MOTIVOS

La Región de Murcia es la Comunidad Autónoma que más psicofármacos consume, casi un 50% más que la media nacional, según estudios recientemente publicados. Concretamente, un 50% más de consumo en antipsicóticos y un 10% más en ansiolíticos, destacando un 35% más de consumo de Orfidal. Así, en 2020 se dispensaron en nuestro país 57,6 dosis de ansiolíticos por cada 1.000 habitantes al día, mientras que esta cifra alcanzó en la Región las 63,2 dosis diarias.

En 2020, el 34,2% de la población adulta en la Región de Murcia manifestó tener mala salud mental, una situación muy cercana a la del territorio nacional con una media del 33,6%. Los estudios apuntan a que en los próximos años el 15% de las personas que habitan en la Región Murciana serán diagnosticados de algún trastorno mental. En cuanto a la prevalencia, en la Región de Murcia el 37,3% de las personas que acuden a Atención Primaria lo hacen por un problema de salud mental, frente al 25,2% de la media española.

Desde la Asociación TP de Cartagena reclaman más medios ante el aumento de los problemas de salud mental y de los suicidios. Sobre esta última cuestión añadir un dato alarmante: los suicidios entre menores de 29 años han aumentado un 90% en la Región de Murcia. En tres casos, tenían menos de 15 años. Por lo tanto, tal y como apuntan como estos colectivos, es necesario "prevenir diagnosticando a tiempo y dispensando el tratamiento médico y terapéutico adecuado".

En este sentido el Ayuntamiento de Murcia, al igual que otros consistorios en la geografía española, ha puesto en marcha una Estrategia de Acción Municipal en Salud Mental orientada a la prevención y tratamiento de los trastornos mentales que ha sido elaborada en colaboración con entidades sociales, profesionales, especialistas, pacientes y familiares. Solo por ilustrar una parte de esta Estrategia se plantean objetivos de promoción, protección y prevención como son la reducción del estigma y la discriminación, la prevención del suicidio o la coordinación sanitaria para garantizar la atención y la calidad de respuesta, entre otros.

Excmo. Sra. Alcaldesa del Ayuntamiento de Cartagena

1



AYUNTAMIENTO DE CARTAGENA

Código Seguro de Verificación: H2AA J4E4 UQPU 9NLF XKA9

**2023-02-18 Elaboración de un plan de Salud Mental Municipal**

La comprobación de la autenticidad de este documento y otra información está disponible en <https://cartagena.sedipualba.es/>

Pág. 1 de 2



SELLO  
Registrado el 18/02/2023  
Nº de entrada 21832 / 2023



## Grupo Municipal Unidas Podemos Izquierda Unida-Verdes Equo

En lo que respecta a las iniciativas y actuaciones enfocadas a la promoción de la salud mental elaboradas desde el ámbito municipal, destacan propuestas como la creación, el refuerzo o la ampliación de un Servicio de Asesoría Psicosocial para jóvenes. Este tipo de servicios no solo presta atención a los jóvenes que lo precisen, sino que están coordinados con los centros y asociaciones juveniles y además desarrollan talleres formativos en el ámbito educativo y comunitario para fomentar los hábitos de vida saludable, prevenir conductas de riesgo e informar sobre la realidad de la salud mental.

Desde este grupo municipal consideramos que esta es una línea de trabajo que debe ser desarrollada también en nuestro municipio. Tanto porque los datos objetivos de la realidad demuestran que es una necesidad que debe ser abordada con urgencia como porque observamos que la política en materia de Salud Mental llevada a cabo por el gobierno regional está abocándonos a una situación desastrosa que perjudica gravemente no sólo el futuro de nuestra juventud, sino que también tiene un impacto social y económico importante para nuestra comarca.

Por todo lo expuesto presento para su debate y aprobación si procede la siguiente propuesta de MOCIÓN:

1. El pleno del Ayuntamiento de Cartagena insta al Gobierno local a elaborar en colaboración con entidades sociales, profesionales, especialistas, pacientes y familiares un plan de Acción Municipal en Salud Mental orientada a la prevención y tratamiento de los trastornos mentales.

En Cartagena, a 18 de febrero de 2023.

Aroha Nicolás García

Concejala

Excma. Sra. Alcaldesa del Ayuntamiento de Cartagena

2

