

Programa de actividades para la promoción de la salud y prevención del tabaquismo.



DEL 26 DE MAYO AL 2 DE JUNIO DE 2023



Entidad: Oficina Técnica del Plan Municipal De Adicciones (PMAD) y Centro de Salud de El Algar.

Actividad: Actividades de prevención en torno a la celebración del Día Mundial Sin Tabaco 2023.

Fecha: Del 29 de mayo al 2 de junio de 2023.

Lugar: Centro de Salud de El Algar y Llano del Beal; IES Pedro Peñalver.

Destinatarios: Usuarios del Área de Salud de El Algar.

Descripción: Esta actividad tiene como objetivo concienciar a la población de El Algar sobre los beneficios para la salud que se obtienen al dejar de fumar. Para ello, se realizará:

- Difusión a nivel comunitario de la campaña de la Consejería de Salud, Dirección General de Salud Pública y Adicciones, Servicio de Promoción y Educación para la Salud sensibilización con el eslogan: **“Lo normal es no fumar. Gana salud y calidad de vida”**, dirigida a la población en general.
- Concienciación sobre los riesgos del tabaco y dar apoyo a las personas que deseen dejar de fumar promoviendo recursos y servicios de cese de tabaco.
- Distribución material de sensibilización a población interesada.
- Taller de sensibilización e información: “Por qué el tabaco sigue extendiéndose”, espacio de reflexión para favorecer una actitud crítica, sobre el consumo de tabaco, y nuevas formas de fumar. Impartido por Acción Familiar.

Entidad: Fundación AMAS.

Actividad: Actividad de sensibilización y prevención: recogida de colillas y limpieza de zonas urbanas.

Fecha: 1 de junio de 2023.

Lugar: Barriada José María Lapuerta.

Destinatarios: Usuarios De Fundación Amas, voluntarios, familiares y cualquier entidad que desee participar.

Descripción: Bajo el lema "**Agárrate a la vida, elige salud**" la Fundación AMAS organiza la II Actividad de sensibilización y prevención por el Día Mundial Sin Tabaco, que consistirá en una marcha por el Barrio José María Lapuerta, para realizar recogida de colillas y limpieza de las zonas urbanas de nuestro entorno. Nos reuniremos a las 9:30h en la sede del Centro de Día de AMAS, donde se le entregará a todos los participantes un kit con camiseta, guantes y bolsas, para iniciar la marcha. Tras la actividad, regresaremos a la sede para disfrutar de un almuerzo de convivencia y entrega de obsequio.

Entidad: Asociación Rascasa.

• **Actividad 1:** Todos somos diferentes.

Fecha: 25 de mayo de 2023

Lugar: Local de Rascasa.

Destinatarios: Adolescentes grupo Socioeducativas de Rascasa.

• **Actividad 2:** El recreo en la selva.

Fecha: 29, 30 y 31 de mayo de 2023.

Lugar: Local social de Sta. Lucía y el local social de Los Mateos.

Destinatarios: Infantes de los grupos Socioeducativas de Rascasa.

Descripción de las actividades: Actividades grupales de mejora de autoestima y de inteligencia emocional, para proporcionar habilidades que promuevan estilos de vida saludables.

Entidad: Cruz Roja Juventud.

Actividad: Taller de sensibilización y prevención del consumo temprano de tabaco.

Fecha: 31 de mayo de 2023.

Hora: 16.45-17.30 horas

Lugar: Asamblea Comarcal Cruz Roja en Cartagena (Calle Gisbert, 6)

Destinatarios: Menores y jóvenes entre 10 y 18 años, participantes de los proyectos de Cruz Roja Juventud

Descripción: En el taller se abordarán los siguientes temas:

- Riesgos y consecuencias del consumo; Componente social del consumo.
- Se puede dejar de fumar. Te ayudamos.



PROGRAMACIÓN

5/5

Entidad: Asociación Sociocultural Custodire.

Fecha: 30 de mayo de 2023.

Hora: 16:30 h.

Lugar: Sede de Custodire C/Subida a los Pinos 15.

Destinatarios: Niños y niñas y adolescentes entre 10 y 14 años

Descripción:

- **Actividad 1:** "Mi derecho es ¿HUMO?": Se desarrolla un debate en equipos tras una situación real planteada.
- **Actividad 2:** "Gymkana LA VIDA ES MEJOR SIN HUMO": Se realizarán algunas pruebas para visualizar y experimentar los beneficios de un cuerpo sano.
- **Actividad 3:** "Nuestro lema contra el tabaco": Realizaremos un mural conjunto donde expresaremos un lema contra el tabaco a partir de las reflexiones obtenidas del debate y de la actividad.

