

Programa de actividades para la promoción de la salud y prevención del consumo de alcohol.

15 DE NOVIEMBRE Día Mundial sin Alcohol

Del 13 al 16 de noviembre de 2023



Entidad: ACCIÓN FAMILIAR REGIÓN DE MURCIA.

Fecha: Lunes 13 de noviembre 2023, a las 13:05h.

Martes 14 de noviembre 2023, a las 11:15 h.

Jueves 16 de noviembre 2023, a las 9:50 h.

Lugar: Colegio La Vaguada, Colegio Adoratrices.

Actividad: Sesiones Compartidas de Tutoría de prevención de adicciones.

Prevención del consumo de alcohol.

Destinatarios: Adolescentes de 2ºESO.

Descripción:

Se trata de una actividad de sensibilización sobre los efectos y consecuencias del consumo de alcohol en la que participa el profesorado, que realiza una sesión previa con su alumnado y otra sesión por parte de profesionales de Acción Familiar, entidad que colabora con el PMAD.

Entidad: FUNDACIÓN AMAS.

Fecha: 15 de Noviembre de 2023, 18:00 h.

Lugar: Sede Centro de Día Amas (C/ Lepanto,18 - Jose María Lapuerta).

Actividad: AMAS con el Día Mundial Sin Alcohol: Charla de sensibilización y concienciación.

Destinatarios: Usuarios, familiares y entidades interesadas.

Descripción:

Con motivo del #DíaMundialSinAlcohol os invitamos a participar en una charla de sensibilización y concienciación sobre el peligro y las consecuencias del consumo de alcohol en el marco de la salud mental y la dependencia a las sustancias, a cargo del Dr. D. Ricardo Ortega, Psiquiatra especialista en adicciones y D. Damián Alcaráz, Presidente de la Fundación AMAS y Supervisor Matrix, junto con la colaboración de las psicólogas sanitarias de AMAS. Tendremos la oportunidad de tratar y abordar las causas, riesgos, consecuencias e implicaciones del consumo continuado del alcohol en la sociedad de nuestros días, desde una perspectiva experiencial y práctica.

La actividad se cerrará con una chocolatada en el Centro.



Cruz Roja Juventud

PROGRAMACIÓN

3/5

Entidad: CRUZ ROJA JUVENTUD.

Fecha: 15 de Noviembre 2023.

Lugar: Asamblea Comarcal Cartagena.

Actividad: Taller Cócteles sin alcohol.

Destinatarios: Adolescentes y jóvenes de los Proyectos de Cruz Roja Juventud.

Descripción:

Los usuarios y usuarias del Proyecto de Participación y Ocio saludable preparan cócteles saludables sin alcohol a base de refresco, zumos y frutas a los y las participantes adolescentes del Proyecto Promoción del Éxito escolar.

Entidad: ASOCIACIÓN RASCASA.

Fecha: 16 de Noviembre 2023.

Lugar: Parque Rafael de la Cerda.

Actividad: Convivencia y Trivial sobre el abuso del alcohol.

Destinatarios: Jóvenes entre 16 y 30 años pertenecientes a los programas de formación y ocio que en la actualidad se están desarrollando en la entidad.

Descripción:

Dentro de nuestra programación de ocio saludable destinado al colectivo de juventud, vamos a realizar una jornada de convivencia en el parque de Tentegorra, realizaremos un almuerzo saludable, jugaremos por equipos a un trivial sobre el consumo abusivo del alcohol y los daños que genera y por último realizaremos una actividad de paintball láser. El objetivo es encontrar alternativas de ocio saludable en donde no sea necesario el consumo de sustancias nocivas para la salud y conocer los efectos nocivos que tiene el alcohol en las personas.



PROGRAMACIÓN

5/5

Entidad: ASOCIACIÓN SOCIOCULTURAL CUSTODIRE.

Fecha: 16 de Noviembre 2023, 11:30 h.

Lugar: Sede de la entidad. C/ Subida de los Pinos, N°15, Bda. Villalba.

Actividad: "TOMA LAS RIENDAS DE TU VIDA."

Destinatarios: Jóvenes de entre 16 y 20 años.

Descripción:

Nombre de las Actividades: "Alcohol, mitos y realidad", "Captura tu momento", "Te has pasado" y "Mural collage"

Realizaremos un taller que les haga reflexionar sobre los riesgos de un consumo abusivo del alcohol potenciando el aspecto preventivo.

En las actividades trabajaremos tanto los conceptos previos, la reflexión crítica experimentando los efectos en sí mismos y utilizando además las TIC.