

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO

## 31 DE MAYO “DÍA MUNDIAL SIN TABACO”

### DEL 23 AL 31 DE MAYO



# PROGRAMACIÓN

**NOMBRE DE LA ENTIDAD:** ACCIÓN FAMILIAR. REGIÓN DE MURCIA

**NOMBRE DE LAS ACTIVIDADES:** SESIÓN FORMATIVA ONLINE, “RIESGOS DEL CONSUMO DE VAPERS”

**FECHA:** 31 DE MAYO DE 19 A 20:30 H

**LUGAR:** TELEMÁTICA POR ZOOM, EN EL SIGUIENTE ENLACE:

**DESTINATARIOS:** MADRES, PADRES Y OTROS EDUCADORES

**BREVE DESCRIPCIÓN:** SESIÓN FORMATIVA SOBRE LOS RIESGOS Y CONSECUENCIAS DEL CONSUMO DE VÁPER, ESPECIALMENTE ENTRE LOS MENORES Y JÓVENES.

**ENLACE PARA IDENTIFICARSE Y ACCEDER:** [HTTPS://FORMS.GLE/JYXAJDLKI2JFH7HG6](https://forms.gle/JYXAJDLKI2JFH7HG6)  
O ATRAVÉS DEL SIGUIENTE QR:



# PROGRAMACIÓN

**NOMBRE DE LA ENTIDAD:** ASOCIACIÓN CULTURAL CUSTODIRE

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** "APAGA EL CIGARRO Y ENCIENDE LA VIDA"

- ACTIVIDAD 1: DINÁMICA DE ROLES SOBRE LOS FALSOS MITOS SOBRE EL TABACO, LOS VAPERS Y EL CIGARRILLO ELECTRÓNICO
- ACTIVIDAD 2: KAHOOT INTERACTIVO SOBRE LAS REFLEXIONES OBTENIDAS Y DEBATIDAS EN LA ACTIVIDAD 1
- ACTIVIDAD 3: GYNKANA DE LA CAPACIDAD PULMONAR CON GLOBOS
- ACTIVIDAD 4: MURAL CONCLUSIVO

**FECHA:** 29 DE MAYO

**LUGAR:** CENTRO DE ESPIRITUALIDAD "SAN JOSE". COTO DORDA

**DESTINATARIOS:** JÓVENES ENTRE 10 Y 14 AÑOS

**DESCRIPCIÓN:** ACTIVIDAD BASADA EN REFLEXIONES Y ACTIVIDADES REFERENTES A LAS LEYENDAS NEGRAS DEL TABACO, EL CIGARRILLO ELÉCTRICO Y LOS VAPERS. LAS ACTIVIDADES CONSISTEN EN QUE LOS JÓVENES PUEDAN TENER INFORMACIÓN VERAZ DE LOS MUCHOS DAÑOS QUE SUPONE TOMAR DECISIONES MALAS EN LA VIDA, Y LOS POSIBLES CAMINOS ALTERNATIVOS DE LIBERTAD Y DE SALUD. PARA ELLO NOS VALDREMOS DE RECURSOS INTERACTIVOS Y DIDÁCTICOS COMO EL KAHOOT, Y PRÁCTICOS COMO LA GYNKANA Y EL MURAL.

# PROGRAMACIÓN

**NOMBRE DE LA ENTIDAD:** ASOCIACIÓN MAESTROS MUNDI.

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** ENGÁNCHATE A LA VIDA.

**FECHA:** 29 Y 30 DE MAYO EN HORARIO DE 19:00 A 20:00.

**LUGAR:** SEDE MAESTROS MUNDI.

**DESTINATARIOS:** BENEFICIARIOS PROYECTO BE HUMAN (ADOLESCENTES ENTRE 13 Y 18 AÑOS).

**DESCRIPCIÓN:** OBJETIVO: CONCIENCIAR A LOS ADOLESCENTES DE LOS BENEFICIOS DE UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE A TRAVÉS DE HÁBITOS Y CONDUCTAS SANAS.

LOS MENORES DE MANERA INDIVIDUAL TENDRÁN 15 MINUTOS PARA PREPARARSE UNA ORATORIA DE NO MÁS DE 3 MINUTOS Y CON EL LEMA “ENGÁNCHATE A LA VIDA” PARA CONTAGIAR A SUS COMPAÑEROS Y COMPAÑERAS LAS GANAS POR “ENGANCHARSE” A LOS BENEFICIOS DE HÁBITOS Y CONDUCTAS SANAS EN LA ETAPA DE LA ADOLESCENCIA Y DECIR NO AL CONSUMO DE TABACO Y VAPER.

SE LES FACILITARÁ ORDENADORES PARA LA BÚSQUEDA DE INFORMACIÓN SOBRE EL TABAQUISMO Y ASÍ PREPARARSE UNA ORATORIA.

# PROGRAMACIÓN

**NOMBRE DE LA ENTIDAD: CRUZ ROJA**

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: RESPIRA VIDA**

**FECHA: 31 MAYO - 10:30 HORAS**

**LUGAR: CRUZ ROJA CARTAGENA, CALLE GISBERT 6**

**DESTINATARIOS: POBLACIÓN GENERAL**

**DESCRIPCIÓN: DEJAR DE FUMAR PUEDE AÑADIR AÑOS SALUDABLES A TU VIDA, POR ESO, CRUZ ROJA TE INVITA A LA CHARLA 'RESPIRA VIDA', EL 31 DE MAYO A LAS 10:30, DONDE APRENDERÁS SOBRE LOS BENEFICIOS DE REDUCIR O ELIMINAR EL CONSUMO DE TABACO. ¡ÚNETE A NOSOTROS Y COMIENZA A RESPIRAR VIDA! NO TE LO PIERDAS, ES EL PRIMER PASO HACIA UN FUTURO MÁS SANO.**

# PROGRAMACIÓN

**NOMBRE DE LA ENTIDAD: CONVIVE FUNDACIÓN CEPAIM**

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: UN DÍA SIN HUMO**

**FECHA: ( SEMANA DEL 27 AL 31)**

**LUGAR. CALLE MUÉRDAGO N° 4**

**DESTINATARIOS: PARTICIPANTE DE ACOGIDA HUMANITARIA Y PROTECCIÓN INTERNACIONAL. POBLACIÓN GENERAL.**

**BREVE DESCRIPCIÓN: SE VA IMPARTIR UN TALLER SOBRE EL TABACO JUNTO AL CENTRO DE SALUD OESTE DE CARTAGENA. AUNQUE VA DESTINADO A LAS PERSONAS QUE TENEMOS EN LAS DOS PROGRAMAS DE ACOGIDA HUMANITARIA Y PROTECCIÓN INTERNACIONAL, SERÁ ABIERTO A CUALQUIER OTRA PERSONA QUE QUIERA PARTICIPAR.**

# PROGRAMACIÓN

**NOMBRE DE LA ENTIDAD: FUNDACIÓN AMAS**

**FECHA: ( SEMANA DEL 23 AL 31 DE MAYO)**

**NOMBRE DE LAS ACTIVIDADES:**

- **ACTIVIDAD 1: TALLER “TU LADO MÁS CREATIVO CONTRA EL TABAQUISMO”**
- **FECHA: 23/05/2024**
- **HORA: 16:30-18:30H**
  
- **ACTIVIDAD 2: RECOGIDA DE COLILLAS EN LA BARRIADA JOSÉ MARÍA DE LAPUERTA**
- **FECHA: 30/05/2024**
- **HORA: 9:30H**
  
- **ACTIVIDAD 3: JORNADA DE CONCIENCIACIÓN SOBRE EL TABAQUISMO. D. JUAN LUIS DE LA TORRE ÁLVARO (NEUMÓLOGO)**
- **FECHA: 31/05/2024**
- **HORA: 11H**

**LUGAR: SEDE DE AMAS. C/LEPANTO, 18 (BARRIADA DE JOSÉ MARÍA LAPUERTA, CARTAGENA)**

**DESTINATARIOS: POBLACIÓN EN GENERAL INTERESADA EN LA ACTIVIDAD. MAYOR DE EDAD**

# PROGRAMACIÓN

**NOMBRE DE LA ENTIDAD: ASOCIACIÓN RASCASA**

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: DEPORTE VS TABACO**

**FECHA: 31 DE MAYO**

**LUGAR: ASOCIACIÓN RASCASA- CALA CORTINA**

**DESTINATARIOS: ADOLESCENTES 12-16 AÑOS**

**BREVE DESCRIPCIÓN:** REALIZAREMOS UNA MARCHA DESDE LA ASOCIACIÓN RASCASA HACIA CALA CORTINA PARA FOMENTAR EL OCIO SALUDABLE, COMO PUEDE SER EL DEPORTE, COMO ALTERNATIVA AL OCIO QUE FOMENTA EL CONSUMO DE TABACO Y VAPERS, HABLAREMOS DE LOS BENEFICIOS QUE PRODUCE EN NUESTRA SALUD LA ACTIVIDAD FÍSICA ASÍ COMO TODAS LAS CONSECUENCIAS NEGATIVAS QUE TIENE SOBRE NUESTROS CUERPOS.

# PROGRAMACIÓN

**NOMBRE DE LA ENTIDAD: FUNDACIÓN FISAT**

**FECHA: 27,28 Y 29 DE MAYO**

**ACTIVIDAD 1: FORMACIÓN DE LOS RIESGOS DEL TABAQUISMO Y EL VAPER EN JÓVENES. ESTE TALLER SE CENTRará EN FORMAR A LAS FAMILIAS PARA DETECTAR DIVERSOS COMPORTAMIENTOS DE SUS HIJOS E HIJAS, Y CÓMO AYUDARLES A EVITAR QUE CAIGAN EN EL TABACO O LOS VAPER. DIRIGIDO A LAS FAMILIAS DE LAS PERSONAS DESTINATARIAS DEL PAE SHIRIKA, PROYECTO DE APOYO EDUCATIVO.**

**FECHA Y HORA: MARTES 28 DE MAYO, DE 17.30H A 19.00H.**

**ACTIVIDAD 1: PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO Y VAPERS. SE REALIZARÁN LOS TALLERES SOBRE PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO Y EL CONSUMO DE VAPERS, DIRIGIDOS A LAS PERSONAS PARTICIPANTES DEL PAE SHIRIKA, JÓVENES DE 12 A 19 AÑOS DE EDAD.**

**FECHA Y HORA: LUNES 27 DE MAYO (17.30H A 19.00H) Y MIÉRCOLES 29 DE MAYO (16.00H A 17.30H Y DE 17.30H A 19.00H).**

**DESTINATARIOS: FAMILIAS Y ADOLESCENTES 12-19 AÑOS DEL PROYECTO DE APOYO EDUCATIVO DE FISAT**

# PROGRAMACIÓN

**NOMBRE DE LA ENTIDAD:** CENTRO SOCIAL DE SAN DIEGO (CÁRITAS)

**NOMBRE DE LAS ACTIVIDADES:**

"STRIPTease DE UN CIGARRILLO" Y "MENSAJES SOBRE EL TABACO" (INFANCIA. NIÑOS DE EDADES COMPRENDIDAS ENTRE 5 Y 17 AÑOS).

"VENDO SALUD" Y "¿SABES DECIR NO? (TALLER DE MUJERES)

"LO QUE CONVIENE SABER SOBRE EL TABACO" Y "FUMAR POR QUÉ NO? (TALLER DE MAYORES).

**FECHA:** INFANCIA: 27 Y 28 MAYO Y MUJERES Y PERSONAS MAYORES: 28 Y 30 DE MAYO

**LUGAR:** CENTRO SOCIAL DE SAN DIEGO

**DESTINATARIOS:** MENORES Y ADULTOS

**BREVE DESCRIPCIÓN:** INFORMACIÓN A MENORES Y MAYORES SOBRE LAS CONSECUENCIAS NEGATIVAS DEL TABACO E INFORMACIÓN SOBRE LOS COMPONENTES DEL MISMO, Y ACTIVIDADES SOBRE ALTERNATIVAS SALUDABLES, MANERAS DE EVITAR EL CONSUMO, BENEFICIOS DE ESTAR SALUDABLE...