



Workshop de presentación de resultados de la investigación "beneficios de salud en personas mayores a través del walking fútbol"

CFE/AY/58-23 : INVESTIGACIÓN EN SALUD DE PERSONAS MAYORES MEDIANTE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

 17 / Junio / 2024

 Salón de Actos Ayuntamiento de Cartagena



Co-funded by
the European Union



Agenda

10.00h. Presentación del workshop (autoridades)

10:15h. Exposición del Trabajo Fin de Máster "Beneficios de salud en personas mayores a través del walking fútbol".

Ponente: Dña. Silvia García Milla - Estudiante del Máster Universitario en Educación física y Salud de la UCAM

Modera: Dr. Pedro Sanchez Gonzalez - Facultad de Deporte UCAM

10:50h. Coffee Break

11:15h. Presentación del proyecto HEPALIS para entrenamiento personal de personas sedentarias.

Ponente: Dr. Pedro Sanchez Gonzalez - Facultad de Deporte UCAM

Modera: Dra. Lucía Abenza Cano - Facultad de Deporte UCAM y

12:00h. Fin del workshop

Resumen

El proyecto de investigación "Beneficios de salud en personas mayores a través del walking fútbol" está dinamizado por el Observatorio para la Actividad Física y la Salud del Ayuntamiento de Cartagena (OMAFS) y la Universidad Católica San Antonio de Murcia, tiene como determinar el nivel de actividad física que genera esta actividad a través de la opinión y percepción de los practicantes, además se propondrán protocolos y acciones que generen las buenas prácticas y adherencia a la práctica deportiva. Durante la temporada 2023/2024 se han realizado tomas de datos y análisis que han llevado a la redacción de un Trabajo de Fin de Máster y la próxima presentación de una ponencia científica en congresos del área. El fin del workshop es mostrar esta información y resultados con el fin de seguir promocionando esta actividad en el municipio y comarca de Cartagena.

Asistencia

La asistencia al taller será libre y gratuita hasta completar aforo, pero desde el OMAFS y la UCAM se hará un llamamiento a los distintos actores implicados como investigadores, clubes y asociaciones de vecinos y personas mayores.

Organiza

UCAM, Ayuntamiento de Cartagena, OMAFS Cartagena y Hepalis.

Financia

UCAM a través de proyecto de investigación con código CFE/AY/58-23 Investigación en salud de personas mayores mediante la actividad física y el deporte.