

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD OCTUBRE A DICIEMBRE 2024



Ayuntamiento  
Cartagena  
[www.cartagena.es](http://www.cartagena.es)



**servicios  
sociales**  
CARTAGENA



## -RECURSOS DE LA UNIDAD DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

### OFICINA TÉCNICA DE ACCESIBILIDAD.



Accesibilidad significa que las cosas tienen que estar pensadas y adaptadas para todos.

La Oficina Técnica de Accesibilidad se va a encargar de que las cosas se hagan pensando en todas las personas y que se cumplan las leyes.

La Oficina Técnica de Accesibilidad desarrolla funciones técnicas, estratégicas, de gestión y coordinación administrativa necesarias para el desarrollo de actuaciones municipales relacionadas con la accesibilidad.

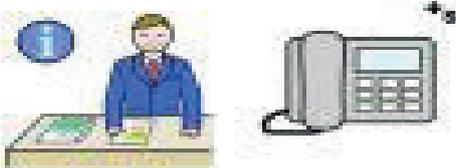
La existencia y funciones de la Oficina Técnica Accesibilidad están recogidas en la Ordenanza Municipal reguladora de la Accesibilidad Universal en Cartagena, y entró en vigor el 26 de Junio de 2018.

La Ordenanza Municipal es una norma de Cartagena.

	<b>Oficina Técnica de Accesibilidad.</b>
	¿Donde esta? Edificio La Milagrosa. C/ Sor Francisca Armendáriz 6, 1ª planta. Teléfono: 968128800-ext.7383
	Correo electrónico: <a href="mailto:oficina.accesibilidad@ayto-cartagena.es">oficina.accesibilidad@ayto-cartagena.es</a>

### PUNTO DE INFORMACIÓN DE LA OFICINA



	<b>Punto de Información en Edificio Administrativo del Ayuntamiento</b>
	¿Donde está? Edificio administrativo. C/ San Miguel 8 s/n, planta baja-puesto 13



Horario atención al público:

Lunes y jueves de 11:00 de la mañana a 2:00 del mediodía

## INFORMAYOR



Informayor es una aplicación de Facebook que se creó en la Unidad de personas Mayores y Personas con Discapacidad con objeto de dar información, divulgación y difusión a las actividades que se realizan desde la Unidad:

Información general de actividades de mayores y Personas con Discapacidad

Difusión de las actividades que se realizan desde las Entidades de discapacidad

Actividades puntuales de sensibilización e información.

Actividades de ocio, cultura y deporte.

Cualquier información de interés relacionada con la Discapacidad.

## SUBVENCIONES



La Unidad de Personas con Discapacidad de la Concejalía de Servicios Sociales tramita durante todo el año diferentes tipos de subvenciones destinadas a las Entidades de Personas con Discapacidad.



### **Subvenciones de Acción social.**

La convocatoria tiene por objeto establecer, en régimen de concurrencia competitiva, la concesión por el Excmo. Ayuntamiento de Cartagena a través de la Concejalía de Servicios Sociales, de subvenciones destinadas a programas de servicios sociales, a Instituciones de acción social



### **Subvenciones de accesibilidad.**

Acciones dirigidas a mejorar la accesibilidad universal, realizadas por cualquier institución sin ánimo de lucro, cuya actuación revierta en el municipio de Cartagena, de entornos, procesos, bienes, productos y servicios, así como los objetos e instrumentos, herramientas y dispositivos para hacerlos comprensibles, utilizables y practicables por todas las personas en condiciones de seguridad y comodidad, de la forma más autónoma y natural, y en particular por las personas con discapacidad, excluyendo aquellos actuaciones que tengan la consideración de inversión.



### **Subvenciones de Inversiones**

La concesión de gastos en los que incurran o prevean incurrir las entidades destinados a la creación de infraestructuras y a la creación o adquisición de bienes de naturaleza inventariable necesarios para el funcionamiento de los servicios y aquellos otros gastos que tengan carácter amortizable.

## **FONDOS DOCUMENTALES ACCESIBLES EN BIBLIOTECAS MUNICIPALES**



Las bibliotecas municipales de Cartagena, tienen a disposición de todas aquellas personas que lo soliciten, una serie de fondos documentales, adaptados para distintas capacidades, ( audiolibros, libros en letra grande, libros en braille, etc..) Podemos encontrarlos en la biblioteca Ramón Alonso Luzzy y en las distintas bibliotecas que hay en los distintos barrios de Cartagena.

Desde marzo de 2022 se cuenta con 15 ordenadores con conexión y acceso público gratuito a internet, así como al uso de programas ofimáticos con el fin, de facilitar el acercamiento a la información y a una comunicación de calidad, garantizando la igualdad de oportunidades, así como paliar también la brecha tecnológica. Los usuarios en las bibliotecas municipales pueden conectarse a internet via WIFI con sus propios dispositivos.

Otra medida importante es la adaptación cognitiva de las bibliotecas municipales de cada materia que forma parte del fondo documental de las 10 bibliotecas

Los usuarios en las bibliotecas municipales pueden conectarse a internet via WIFI con sus propios dispositivos.

El material con el que se cuenta para estos fondos documentales es el siguiente

Audiolibros: 137

Libros en letra grande: 73

Lotes lectura fácil: 3 lotes de 25 ejemplares

Libros en braille infantiles: 5 ejemplares (facilitados por la ONCE y pendientes de recibir más)

Libros en braille adultos: 7 ejemplares (facilitados por la ONCE y pendientes de recibir más)

Todo el fondo audiovisual: alrededor de 7000

Clubes de lectura con varias instituciones

## **ACTIVIDADES PARA LOS MESES DE OCTUBRE A DICIEMBRE**

### **1.- ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE DISCAPACIDAD EN EL MEDIO ESCOLAR**



Este proyecto tiene por objeto, entre otros, la sensibilización sobre la discapacidad en el ámbito escolar, mediante charlas impartidas por las Entidades de discapacidad.

Las entidades de discapacidad que van a participar en este proyecto y que van a proponer actividades para los centros educativos son las siguientes:

<b>ENTIDAD</b>	<b>UNIDAD DIDÁCTICA</b>	<b>CURSOS A LOS QUE SE DIRIGE</b>	<b>DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD</b>
<b>AMUDEF</b>	Conociendo a personas con TEA	De 4º de Educación Primaria a 4º de ESO	1 hora
<b>ÁPICES</b>	Promoción de la salud mental	Educación Primaria 5º y 6º Secundaria 1º y 4º, Bachiller y Ciclos Formativos	50 minutos.
<b>ASTUS</b>	Acercándonos a la discapacidad	1,2 y 3 de Educación primaria	1 hora
<b>ASTUS</b>	Aprendiendo sobre discapacidad	A partir de 12 años. Eso, bachiller, Universidad, etc..	90 minutos
<b>FAMDIF (módulos formativos)</b>	Charla de sensibilización a los alumnos de módulos formativos profesionales sobre la discapacidad física y orgánica	Módulos formativos profesionales de ramas sociosanitarias	1 hora y 30 minutos

<b>FAMDIF (Secundaria)</b>	Charla de sensibilización sobre discapacidad física, accesibilidad Universal. Circuito de barreras.	Todos los cursos de Educación secundaria, bachiller y módulos formativos.	1 hora por charla y 20 minutos en el circuito de barreras
<b>FAMDIF</b>	Taller cuenta-cuentos y juegos sobre discapacidad para alumnos de infantil	3º de Educación infantil	1 hora
<b>FAMDIF</b>	Charla de sensibilización sobre la discapacidad física y orgánica	5º y 6º de Educación primaria	1 hora
<b>ASTEAMUR</b>	Lo normal es ser diferentes	Educación Primaria	De 30 a 45 minutos
<b>APANDA</b>	Campaña escolar Sensibilización Discapacidad auditiva. Causas, consecuencias, medidas de prevención y accesibilidad	Dirigidas a la Comunidad Educativa. Alumnado entre 7-16 años., profesores y familias.	45-50 minutos. minutos
<b>APANDA</b>	Sensibilización sobre la discapacidad auditiva	Dirigidos a toda la comunidad educativa y para alumnos de edades entre los 7 y 16 años.	45-50 minutos. minutos
<b>APANDA</b>	Campaña de higiene Sonora	Dirigidos a toda la comunidad educativa y para alumnos de edades entre los 7 y 16 años.	45-50 minutos. minutos
<b>SODICAR</b>	Diabetes en el aula. "Floppy, el elefantito diabético"  2Tengo un compañero con diabetes"	Infantil 1º y 2º ciclo Educación Primaria  tercer ciclo educación	50 a 60 minutos

	“Tengo un alumno con diabetes	primaria, ESO y bachiller y bachiller de 11 a 17 años. Equipos docentes	
<b>EMACC</b>	Conociendo la Discapacidad y la Esclerosis Múltiple	Educación Infantil, Educación Primaria	40 a 50 minutos
<b>D’GENES</b>	Cuentacuentos y manualidades Role Playing y Charla Charla de Sensibilización	Educación infantil y 1º y 2º de primaria 3º, 4º, 5º, y 6º de primaria.	45 minutos.
<b>ASOCIACIÓN RETINA MURCIA</b>	Ojos que no ven, personas que sí cuentan	Desde Educación Infantil, hasta Bachillerato	50 minutos
<b>INTÉGRA-T</b>	Neurodivergencias	adolescentes	1 hora
<b>ASPERMUR</b>	Sensibilización sobre el colectivo de personas con diagnóstico de Síndrome de ASPERGER	Ciclos académicos Tempranos	De 50 a 60 minutos
<b>ZANCADAS SOBRE RUEDAS</b>	Charla sobre Discapacidad	Primaria, ESO, Bachillerato, Ciclos Formativos y Universidad	60 minutos
<b>ZANCADAS SOBRE RUEDAS</b>	Deporte Adaptado	Primaria, ESO, Bachillerato, Ciclos Formativos y Universidad	90 MINUTOS

<b>TIENDA ASILO SAN PEDRO,HOGAR TORRE NAZARET</b>	Salud mental, discapacidad y prevención de enfermedades de transmisión sexual	ESO y Bachillerato	60 minutos
---	---	--------------------	------------

## 2.- TALLERES INCLUSIVOS. INCLÚYETE.



### ¿Quién organiza la actividad?

Estos talleres se organizan desde la Concejalía de Servicios Sociales y se realizan a través de la Unidad de Personas con Discapacidad. Son dos talleres que se realizan en días alternos.

El primer grupo se imparte los miércoles de 10:30 a 12:00h., y el segundo grupo se imparte los viernes de 10:45 a 12:30h.

Los talleres se imparten en la planta baja del Edificio de la Milagrosa, en el aula de usos múltiples.

### ¿Qué queremos conseguir? ¿Qué hacemos?

Nuestro objetivo es crear un espacio de convivencia inclusivo donde se trabaja la creatividad a través de la arcilla, la pintura, el modelado y otras técnicas manuales.

Además, en estos talleres también se abordan temas de interés y debate abordando temas de discapacidad y otros que susciten interés al grupo a través de charlas y mesas redondas de participación activa.

Se complementan además con salidas culturales al exterior y jornadas de convivencia cada trimestre.

No hay límite de edad para inscribirse en ellos.

Inscripciones: [discapacidad@ayto-cartagena.es](mailto:discapacidad@ayto-cartagena.es)

## 3.- PROYECTO CULTURAL ADAPTADO: ITINERARIOS ACCESIBLES

Es un proyecto que surge como una propuesta de actuación desde el área de intervención de cultura, ocio y deportes del II Plan Municipal de Discapacidad 2020-24, "Cartagena Inclusiva".



### ¿Quién organiza la actividad?

Esta actividad se organiza desde la Concejalía de Servicios Sociales y se realiza y coordina desde la Unidad de Personas con Discapacidad.

### ¿Qué queremos conseguir?

Con este proyecto se quiere conseguir que las personas con discapacidad tengan acceso a la cultura y al disfrute del patrimonio histórico, artístico, arqueológico y cultural que le ofrece su ciudad, Cartagena.

Para ello, se han organizado itinerarios culturales todos ellos accesibles que comprenden distintas áreas:

- Itinerario Museístico
- Itinerario Arquitectónico. (arquitectura civil y religiosa)
- Itinerario Arqueológico
- Itinerario Escultórico
- Itinerario Paleontológico

Visitas a Exposiciones Temporales en Museos.

### ¿Qué rutas se realizarán en el trimestre?

DÍAS	MARTES 10:00 – 12:00h	JUEVES 10:00 - 12:00h.
OCTUBRE	1-8-25-22-29	3-10-17-24-31
NOVIEMBRE	5-12-19-26	7-14-21-28
DICIEMBRE	3-10-17	5-12-19

En este trimestre se realizarán dos rutas. La ruta escultórica y la ruta paleontológica.

Se intercalarán con rutas museísticas.

Se realizarán con grupos de 10 a 15 personas máximas, que podrán elegir la ruta que quieran hacer.

Los destinatarios de esta actividad son usuarios que pertenezcan a las asociaciones de Discapacidad y también podrán inscribirse aquellas personas que no pertenezcan a ninguna asociación y desee hacer estas rutas.

Inscripciones: [discapacidad@ayto-cartagena.es](mailto:discapacidad@ayto-cartagena.es)

#### 4.- TALLERES INCLUSIVOS EN LA RESIDENCIA ORPEA



#### ¿Quién organiza la actividad?

Es una actividad que se organiza desde la Unidad de Personas con Discapacidad en colaboración con la residencia ORPEA

#### ¿Qué queremos conseguir?

Desarrollo de habilidades motoras, creativas, desarrollo de la atención y sacar del aislamiento a personas mayores con diferentes patologías y demencias.

**Destinatarios:** residentes de la residencia ORPEA dependientes y no dependientes.

**Duración y número de sesiones.**

12 sesiones. De 10:30 a 12:00h. Todos los jueves de octubre a diciembre.

## 5.- TALLERES INCLUSIVOS EN ÁPICES.



¿ Quién organiza la actividad?

Es una actividad que se organiza desde la Unidad de Personas con Discapacidad en colaboración con ÁPICES.

¿ Qué queremos conseguir?

Desarrollo de habilidades motoras, creativas, desarrollo de la atención y desarrollo de las habilidades manuales trabajando la arcilla

**Destinatarios:**

Los usuarios que se encuentran en el centro de ÁPICES Salud Mental

**Duración y número de sesiones:**

Una sesión a la semana. Todos los lunes de 10:00 a 12:00h. De septiembre a junio.

## 6.- TALLERES INCLUSIVOS EN EL CEIP BEETHOVEN

### 6.1 TALLER DE ELABORACIÓN DE HOJAS DE OTOÑO.



¿ Quién organiza la actividad?

Es una actividad que se organiza desde la Unidad de Personas con Discapacidad en colaboración con el CEIP Beethoven.

¿ Qué queremos conseguir?

Desarrollar la creatividad y las habilidades manuales, a través del modelado y la arcilla, elaborando y pintando hojas de otoño.

**Destinatarios:** Todo el alumnado del ciclo infantil del CEIP Beethoven.

1º ciclo de infantil.(3 años)

2º ciclo de infantil.(4 años)

3º ciclo de infantil.(5 años)

## **Duración y número de sesiones.**

Una sesión el día 8 de noviembre con el ciclo infantil de 9:15 a 11:30h.

## **6.2. TALLER DE ELABORACIÓN DE ÁRBOLES DE NAVIDAD.**



### **¿ Quién organiza la actividad?**

Es una actividad que se organiza desde la Unidad de Personas con Discapacidad en colaboración con el CEIP Beethoven.

### **¿ Qué queremos conseguir?**

Desarrollar la creatividad y las habilidades manuales, a través del modelado y la arcilla elaborando adornos de navidad para colgar en el árbol.

**Destinatarios:** Todo el alumnado del CEIP Beethoven, desde infantil a primaria.

## **Duración y número de sesiones.**

3 sesiones. Una cada semana durante el mes de diciembre, dos sesiones y una master-class.. De 9:45 a 11:30h. Cada sesión.

**Martes 10 de diciembre:** 1º y 2º de Primaria

Taller: Elabora tu árbol de navidad.

**Jueves 12 de diciembre:** 3º y 4º de Primaria

Taller: Elabora tu árbol de navidad.

**Jueves 17 de diciembre:** 5º y 6º de Primaria.

**Master-class** a cargo del escultor, Juan José Quirós, Creación de un nacimiento modelado en arcilla.

## **7.- TALLERES DE FORMACIÓN INCLUSIVA.**

### **Inscripciones para todos los talleres de formación inclusiva:**

[joseluis.navarro@ayto-cartagena.es](mailto:joseluis.navarro@ayto-cartagena.es)

### **7.1- TALLER DE MANEJO DE SIGNOS VITALES**



#### **¿ Quien organiza la actividad?**

La Unidad de Personas con Discapacidad de la Concejalía de Servicio Sociales.

#### **¿ Qué queremos conseguir?**

Se pretende que los participantes sepan manejar los aparatos destinados al control de la salud y el autocuidado.

**Destinatarios:** Usuarios y familiares de las entidades de discapacidad.

**Duración y número de sesiones:** Una sesión de 55min, variando en función de las necesidades del grupo de destinatarios.

## 7.2- TALLER DE HIGIENE PERSONAL



¿Quién organiza la actividad?

La Unidad de Personas con Discapacidad de la Concejalía de Servicios Sociales.

¿Qué queremos conseguir?

Fomentar actitudes positivas hacia la salud, Promover actitudes de responsabilidad hacia el cuidado personal y Reconocer las características de una higiene personal adecuada.

**Destinatarios:** Usuarios y familiares de las entidades de discapacidad.

**Duración y número de sesiones:** Entre dos y cuatro sesiones de 55min, en función de las necesidades del grupo de destinatarios.

## 7.3- TALLER DE EJERCICIO EN SILLA DE RUEDAS.



¿Quien organiza la actividad?

La Unidad de Personas con discapacidad de la Concejalía de Servicios Sociales.

¿Que queremos conseguir?

Diseñar y aplicar un plan de ejercicios físicos encaminado hacia el entrenamiento de fuerza en personas usuarias de silla de ruedas.

**Destinatarios:** Usuarios de las entidades de discapacidad.

**Duración y número de sesiones**

De octubre a diciembre en sesiones de 55 minutos, horario a convenir con la entidad

## 7.4- TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS



¿Quién organiza la actividad?

La Unidad de Personas con Discapacidad de la Concejalía de Servicios Sociales.

¿Qué queremos conseguir?

Dotar a los participantes de las habilidades y conocimientos necesarios para una eficaz respuesta ante situaciones de urgencia y de emergencia.

**Destinatarios:** Usuarios de las entidades de discapacidad.

### **Duración y número de sesiones**

Entre dos y cuatro sesiones de 55min, en función de las necesidades del grupo de destinatarios.

## **7.5- TALLER DE SEGURIDAD VIAL ADAPTADA**



### **¿ quién organiza la actividad?**

La Unidad de Personas con Discapacidad de la Concejalía de Servicios Sociales junto con la Escuela de Seguridad Pública del Ayuntamiento de Cartagena.

### **¿ Qué queremos conseguir?**

Abordar la teoría de las dificultades de movilidad y tráfico para las personas con discapacidad.

**Destinatarios:** Usuarios profesionales y familiares de las entidades de discapacidad.

### **Duración y número de sesiones.**

Una sesión de 55 minutos, variando en función de las necesidades del grupo de destinatarios.

## **7.6- TALLER DE INFORMÁTICA BÁSICA**



### **¿Quién organiza la actividad?**

La Unidad de Personas con Discapacidad de la Concejalía de Servicios Sociales.

### **¿Qué queremos conseguir?**

El uso de Internet como herramienta para adquirir conocimientos e información que permita incrementar la autonomía personal y social y la participación en la vida comunitaria así como la adquisición de conocimientos, herramientas y técnicas básicas para el manejo del ordenador.

**Destinatarios:** Usuarios y familiares de las entidades de discapacidad.

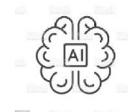
### **Duración y número de sesiones**

De octubre a diciembre: 9 sesiones de 2 horas de 10:00 a 12:00h.

**Lugar de realización:** Academia de Jose Luis Reverte

## 7.7- TALLER DE INTELIGENCIA ARTIFICIAL PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD.

### ¿Quién organiza la actividad?



La Unidad de Personas con discapacidad de la Concejalía de Servicios Sociales.

### ¿Qué queremos conseguir?

Dotar a los participantes de las habilidades y conocimientos necesarios para una eficaz respuesta ante situaciones de urgencia y emergencia

**Destinatarios:** Usuarios y familiares de entidades de personas con discapacidad

### Duración y número de sesiones.

De octubre a diciembre: 9 sesiones de 2 horas de 10:00 a 12:00h.

**Lugar de realización:** Academia de Jose Luis Reverte

## 7.8- PROYECTO HISTORIA INCLUSIVA



### ¿Quién organiza la actividad?

La Unidad de Personas con discapacidad de la Concejalía de Servicios Sociales.

### ¿Qué queremos conseguir?

Acercar a las personas con discapacidad a la historia y cultura de Cartagena con visitas guiadas y varios talleres adaptados a sus necesidades.

**Destinatarios:** Usuarios de entidades de personas con discapacidad

### Duración y número de sesiones.

De octubre a diciembre en sesiones de 55 minutos

**Lugar de realización:** Academia de Jose Luis Reverte

## 8.- PROYECTO JIMBEE “DE LA MANO”



### ¿Quién organiza la actividad?

La Unidad de Personas con discapacidad de la Concejalía de Servicios Sociales.

### ¿Qué queremos conseguir?

Trasladar los valores del deporte, acercando el deporte de élite a los diferentes colectivos. Viendo entrenamientos, y partidos de la liga nacional de fútbol sala, así como tener convivencias con el primer equipo y visitas al centro que lo soliciten.

**Destinatarios:** Usuarios de entidades de personas con discapacidad

**Duración y número de sesiones.**

Coincidiendo con el calendario de la liga. actividad se realizará los días que el equipo juegue en casa. Actividad gratuita.

**inscripciones:** joseluis.navarro@ayto-cartagena.es

## 9.- TALLER DE EQUINOTERAPIA.



**¿Quién organiza la actividad?**

La Unidad de Personas con discapacidad de la Concejalía de Servicios Sociales.

**¿Qué queremos conseguir?**

Contribuir a la mejora de la calidad de vida de los usuarios y sus familias, y, para ello, se ha elaborado una dinámica de prevención terciaria de patologías físicas, psíquicas, emocionales, cognitivas, y sociales de personas con discapacidad a través de terapias asistidas con caballos.

**Destinatarios:** Usuarios de entidades de personas con discapacidad

**Duración y número de sesiones.**

Una sesión con jornada de convivencia en instalaciones del centro hípico, en el mes de noviembre.

**inscripciones:** joseluis.navarro@ayto-cartagena.es

## 10.- PROYECTO NATURALEZA ACCESIBLE



**¿Quién organiza la actividad?**

La Unidad de Personas con Discapacidad de la Concejalía de Servicios Sociales y la entidad Zancadas sobre Ruedas.

**¿Qué queremos conseguir?**

El Proyecto "Naturaleza Accesible" hace posible que las personas con discapacidad puedan disfrutar, aprender, conocer, valorar y proteger nuestro patrimonio natural, que Edescripción s un derecho de todas las personas. Queremos que la naturaleza sea un espacio más accesible e inclusivo.

**Destinatarios:** Usuarios de entidades de personas con discapacidad

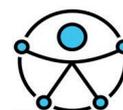
### **Duración y número de sesiones**

De octubre a diciembre

**inscripciones:** joseluis.navarro@ayto-cartagena.es

<b>RUTAS</b>	<b>PARQUE REGIONAL SALINAS DE SAN PEDRO</b>	<b>PLAYA DEL GORGEL</b>	<b>RAMBLA DEL CAÑAR</b>
<b>DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD</b>	Salida en autobús desde el centro de visitantes. Ruta senderista por las salinas hasta la playa. Avituallamiento individual .Vuelta al centro de visitantes y regreso a Cartagena	Salida en autobús desde Cartagena hasta el aparcamiento entrada camino al Gorgel.Ruta senderista hasta la playa.Avituellamiento individual.Vuelta al aparcamiento y regreso a Cartagena	Salida en autobús desde Cartagena hasta entrada rambla por Isla Plana.Ruta senderista por la rambla hasta la fuente.Avituellamiento o individual.Vuelta al autobús y regreso a Cartagena.
<b>FECHA</b>	8 de octubre	12 de noviembre	10 de diciembre
<b>TIEMPO ESTIMADO</b>	5 horas	4 horas	5 horas
<b>LA ACTIVIDAD INCLUYE</b>	Autobús adaptado y seguro de participantes.	Autobús adaptado y seguro de participantes.	Autobús adaptado y seguro de participantes.
<b>BENEFICIARIOS</b>	Personas con movilidad reducida.	Personas con movilidad reducida.	Personas con movilidad reducida.

## **11.-CELEBRACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD.**



### **¿Quién organiza la actividad?**

La celebración del Día internacional de las Personas con Discapacidad es una actividad que se organiza desde la Unidad de Discapacidad de la Concejalía de Servicios en colaboración con las entidades de Discapacidad.

### **¿Qué queremos conseguir?**

Dar visibilidad al conjunto de personas y entidades que trabajan por la inclusión en el día a día.

### **¿Cuándo se realiza?**

Día 3 de diciembre : “Marcha por la Inclusión”.

Marcha inclusiva que se realizará desde la plaza del ayuntamiento hasta la plaza Juan XXIII.

### **¿ Quienes participan?**

Se invitarán a la participación a todos los colegios, especialmente al Colegio Primitiva López, Beethoven, colegio San Isidoro y Santa Florentina, y todos los que se sumen a esta marcha.

También participarán todas las entidades de discapacidad de Cartagena

### **¿Qué actividades se realizan?**

- Actividades infantiles.
- Actividades lúdicas
- Teatro Guiñol
- Taller de pintura
- Espectáculo de magia
- Actividades de información y difusión

## 12- ACTIVIDADES QUE REALIZAN LAS ENTIDADES DE DISCAPACIDAD

ACTIVIDADES PARA EL MES DE OCTUBRE			
 ¿Qué actividad es?	 ¿Cuándo es?	 ¿Quién organiza?	
 ¿Dónde?			
 <b>Jornada de convivencia familiar.</b>	Día 19 hora: de 10:30 a 18:00h. Club deportivo Santa Ana	<b>SODICAR</b>	
 <b>Taller Ejercicios Acuáticos</b>	Martes y Jueves Piscina Municipal de Cartagena	<b>AFIBROCAR</b>	
 <b>Taller de Taichi</b>	Lunes y Viernes Sede de Afibrocar	<b>AFIBROCAR</b>	
 <b>Taller Yoga</b>	Lunes y Miércoles Sede de Afibrocar	<b>AFIBROCAR</b>	
 <b>Ruta de los diez mil pasos</b>	Día 6	<b>ASORCAR</b>	
 <b>Taller de Memoria</b>	Martes y jueves del 15 al 31 de octubre	<b>FESORMU Y ASORCAR</b>	

	<p><b>Videoconferencia sobre Curiosidades y Debate.</b></p>	<p>Día 26</p>	<p><b>ASORCAR</b></p>
	<p><b>III Congreso Internacional Retina Murcia</b></p>	<p>Días 10 y 11 Facultad de Trabajo Social de la Universidad de Murcia. Campus de Espinardo</p>	<p><b>RETINA MURCIA</b></p>
	<p><b>Publicación Podcast Canal Retina</b></p>	<p>Día 14 canalretina.org</p>	<p><b>RETINA MURCIA</b></p>
	<p><b>Death café</b></p>	<p>Día 19 . 10.30h. Café Lab C/Carmen Conde, 23. 30204Cartagena.</p>	<p><b>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</b></p>
	<p><b>Mesa Redonda . “Estados de conciencia expandida”</b></p>	<p>Día 26 De 10:00 a 13:30h.Salón de Actos .Museo del Teatro Romano. Obligatoria inscripción previa. Acceso libre hasta completar aforo.</p>	<p><b>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</b></p>
	<p><b>Cuentacuentos y charlas d sensibilización sobre enfermedades raras</b></p>	<p>Durante todo el mes de octubre en distintos colegios e instituciones educativas de la comarca</p>	<p><b>D'GENES ASOCIACIÓN DE ENFERMEDADES RARAS</b></p>

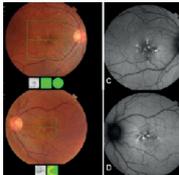
	<p><b>Mesa informativa por el día Mundial de la Salud Mental</b></p>	<p>Octubre. Día por determinar</p>	<p><b>ÁPICES SALUD MENTAL CARTAGENA</b></p>
	<p><b>Cena 57 aniversario de ASTUS</b></p>	<p>Día 4 lugar: El jardín de los Molinos. Hora: 20:30h.</p>	<p><b>ASTUS</b></p>
	<p><b>Taller de Estimulación cognitiva</b></p>	<p>Miércoles de 17.30 a 20:00h. Lugar: sede EMACC</p>	<p><b>EMACC – ESCLEROSIS MÚLTIPLE ASOCIACIÓN DE CARTAGENA Y COMARCA</b></p>
	<p><b>Taller de estiramientos</b></p>	<p>En jornada de mañana Lugar: sede EMACC</p>	<p><b>EMACC- ESCLEROSIS MÚLTIPLE CARTAGENA Y COMARCA</b></p>
	<p><b>Juego de Películas de miedo</b></p>	<p>Día 21 lugar: Parque de Torres</p>	<p><b>INTÉGRATE</b></p>
	<p><b>Actividad: Pasaje del Terror</b></p>	<p>Día 31 Tercer Aniversario Lugar: C/ Fenicia, 7 bajo Desde las 18:00h</p>	<p><b>INTÉGRATE</b></p>
	<p><b>Taller de Teatro Inclusivo</b></p>	<p>Todos los jueves de 18:00 a 20:00h. Comienzo, 3 de octubre Lugar: centro de Recursos Juveniles de Cartagena</p>	<p><b>SOI-FUNDACIÓN SOI</b></p>

	<p><b>Curso de Bailes latinos ( salsa y bachata)</b></p>	<p>Todos los martes hora: de 18:00 a 20:00h.. Lugar: Estudio de Danza Nuria Más. Comienzo 1 de octubre</p>	<p><b>SOI-FUNDACIÓN SOI</b></p>
	<p><b>Jornada Informativa para voluntarios.</b></p>	<p>Días : 23 y 25 de 17:00 a 20:00h.  Inscripciones: 610665867</p>	<p><b>AFA LEVANTE</b></p>
	<p><b>Inauguración del curso</b></p>	<p>Día 1</p>	<p><b>CANVI CARTAGENA</b></p>
	<p><b>Taller: El Crecimiento Personal, equipaje indispensable para viajar hoy.</b></p>	<p>Día 3 19:00h. AAVV Ciudad Jardín. Ponente: Blas González. Terapeuta</p>	<p><b>CANVI CARTAGENA</b></p>
	<p><b>Taller: Acercamiento a la Radioesteseia</b></p>	<p>Día 10 19:00h. AAVV Ciudad Jardín Ponente: Juan Manuel Ballesta. Investigador.</p>	<p><b>CANVI CARTAGENA</b></p>
	<p><b>Taller: Los Minerales y sus propiedades energéticas.</b></p>	<p>Día 17 19:00h. AAVV Ciudad Jardín Ponente: Manuel Morales García. Ingeniero de Minas.</p>	<p><b>CANVI CARTAGENA</b></p>
	<p><b>Taller: Numerología.</b></p>	<p>Día 24 19:00h. AAVV Ciudad Jardín. Ponente: Laura Bas, y Liliana Martínez. Terapeuta Holística</p>	<p><b>CANVI CARTAGENA</b></p>

	<b>Taller: La música y el baile impulsoras de vida y salud</b>	Día 31 19:00h. AAVV Ciudad Jardín Ponente: Ofelia Fernández.Profesora de Danza	<b>CANVI CARTAGENA</b>
 DIGITAL LITERACY	<b>Alfabetización Digital</b>	Día 10 de 16:30 a 18:30h. Alameda de San Antón n.º 29	<b>AFA LEVANTE</b>
	<b>Mesa informativa por el Día de la Salud Mental</b>	Día 10 Plaza del ICUE	<b>ÁPICES SALUD MENTAL</b>
	<b>Jornadas Técnicas 45 Aniversario APANDA</b>	Día 18	<b>APANDA</b>

## ACTIVIDADES PARA EL MES DE NOVIEMBRE

 ¿Qué actividad es?	 ¿Cuándo es?  ¿Dónde?	¿Quién organiza?  
 Día Mundial de la Diabetes 14 de Noviembre	<b>XIV Marcha Solidaria Unidos por la Diabetes.</b>	Día 14 (Día Mundial de la diabetes)  Salida desde el Palacio Consistorial.

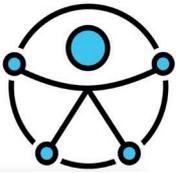
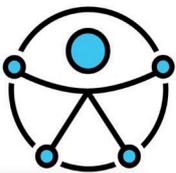
	<p><b>XXII semana de la Diabetes.</b>  <b>Conferencias, charlas y Talleres, dirigidas a la población general</b></p>	<p>Del 11 al 13 .  Lugar por determinar</p>	<p><b>SODICAR</b></p>
	<p><b>Campaña de Información y detección precoz de la diabetes, dirigida a la población general</b></p>	<p>Día15  Hall consultas externas Hospital Santa Lucía</p>	<p><b>SODICAR</b></p>
	<p><b>Comida solidaria de convivencia</b></p>	<p>Día16  Lugar: Club de Oficiales.</p>	<p><b>SODICAR</b></p>
	<p><b>Campaña de retinografías gratuitas en colaboración con IRCOVISIÓN</b></p>	<p>Noviembre.  Fechas por determinar</p>	<p><b>SODICAR</b></p>
	<p><b>Taller de Inteligencia Emocional</b></p>	<p>Miércoles  Sede de Afibrocar</p>	<p><b>AFIBROCAR</b></p>
	<p><b>Taller Ejercicios Acuáticos</b></p>	<p>Martes y Jueves  Piscina Municipal de Cartagena</p>	<p><b>AFIBROCAR</b></p>
	<p><b>Taller de Taichi</b></p>	<p>Lunes y Viernes  Sede de Afibrocar</p>	<p><b>AFIBROCAR</b></p>
	<p><b>Taller de Yoga</b></p>	<p>Lunes y Miércoles  Sede de Afibrocar</p>	<p><b>AFIBROCAR</b></p>

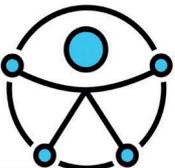
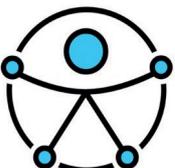
	<p><b>Grupo de Apoyo Emocional. Círculo de Autocuidado</b></p>	<p>Días 3,10,17 y 24 Lugar por determinar</p>	<p><b>ASTUS- METTA HOSPICE</b></p>
	<p><b>Conferencia: “El Cantón Murciano y Antoñete”</b></p>	<p>Día 2 Se ofrecerá vino español con motivo del 48 aniversario.</p>	<p><b>ASORCAR</b></p>
	<p><b>Charla: El cambio Climático.</b></p>	<p>Día 16</p>	<p><b>ASORCAR Y FESORMU</b></p>
	<p><b>Charla taller sobre Violencia de Género.</b></p>	<p>Día 23</p>	<p><b>ASORCAR Y FESORMU</b></p>
	<p><b>Publicación Podcast Canal Retina</b></p>	<p>Día 14</p>	<p><b>RETINA MURCIA</b></p>
	<p><b>Death Café</b></p>	<p>Día 9 Hora:10.30h. CaféLab C/Carmen Conde, 23. 30204Cartagena.</p>	<p><b>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</b></p>
	<p><b>Caminata Metta- Cartagena. Puerto- Cala cortina</b></p>	<p>Día 23 Hora:9:30h. Salida desde escultura “ El Zulo” en la explanada del puerto</p>	<p><b>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</b></p>

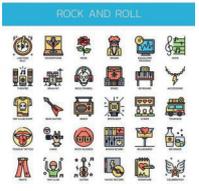
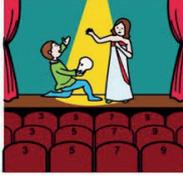
	<p><b>Taller de Teatro Inclusivo</b></p>	<p>Todos los jueves de 18:00 a 20:00h. Lugar: centro de Recursos Juveniles de Cartagena</p>	<p><b>SOI-FUNDACIÓN SOI</b></p>
	<p><b>Curso de Bailes latinos ( salsa y bachata)</b></p>	<p>Todos los martes hora: de 18:00 a 20:00h.. Lugar: Estudio de Danza Nuria Más.</p>	<p><b>SOI-FUNDACIÓN SOI</b></p>
	<p><b>Cuentacuentos y charlas d sensibilización sobre enfermedades raras</b></p>	<p>Durante todo el mes de noviembre en distintos colegios e instituciones educativas de la comarca</p>	<p><b>D'GENES ASOCIACIÓN DE ENFERMEDADES RARAS</b></p>
	<p><b>Congreso Internacional sobre Enfermedades Raras</b></p>	<p>Días 22 y 23 Inscripciones: <a href="http://www.dgenes.es">www.dgenes.es</a></p>	<p><b>D'GENES ASOCIACIÓN DE ENFERMEDADES RARAS</b></p>
	<p><b>Charlas Informativas dirigidas a familias</b></p>	<p>Fecha por determinar</p>	<p><b>APANDA</b></p>
	<p><b>Taller Infantil</b></p>	<p>Día 11</p>	<p><b>APANDA</b></p>
	<p><b>Comida Benéfica</b></p>	<p>Día 16 hora:14:00h restaurante La Cartuja.</p>	<p><b>ASIDO CARTAGENA</b></p>
	<p><b>Taller de Estimulación cognitiva</b></p>	<p>Miércoles de 17.30 a 20:00h. Lugar: Sede EMACC</p>	<p><b>EMACC – ESCLEROSIS MÚLTIPLE ASOCIACIÓN DE CARTAGENA Y COMARCA</b></p>

	<p><b>Escape Room.</b></p>	<p>Día 11 Lugar: El Molinete Hora:18:00h</p>	<p><b>INTÉGRATE</b></p>
	<p><b>Taller del Eneagrama</b></p>	<p>Día 15 Local de Intégra.T. C/ Fenicia 7, bajo. Inscripciones: integrate.centro@gma il.com</p>	<p><b>INTÉGRATE</b></p>
	<p><b>Taller: Alegría, mucho más que emoción</b></p>	<p>Día 7 19:00h. AAVV Ciudad Jardín Ponente: Claudia Ximena Díaz. Psicóloga.</p>	<p><b>CANVI CARTAGENA</b></p>
	<p><b>Taller: Gestión emocional del cuidador</b></p>	<p>Día 14 Hora:19:00h. AAVV Ciudad Jardín Ponente: Antonia Esteban Nicolás. Psicóloga Clínica.</p>	<p><b>CANVI CARTAGENA</b></p>
	<p><b>Taller: La medicina en urgencias.</b></p>	<p>Día 21 Hora:19:00h. AAVV Ciudad Jardín Ponente: Dr.Juan José Cervantes Conesa</p>	<p><b>CANVI CARTAGENA</b></p>
	<p><b>Taller: La música y el baile impulsores de vida y salud.</b></p>	<p>Día 28 Hora:19:00h. AAVV Ciudad Jardín. Ponente: Profesora de Danza.</p>	<p><b>CANVI CARTAGENA</b></p>

	<b>Taller de Meditación</b>	Día 9 hora: 12:00h Castillo de la Concepción. Meditación. Visita al museo del Castillo. Comida de convivencia.	<b>ZANCADAS SOBRE RUEDAS</b>
	<b>Cartagena Accesible</b>	Día 16 hora: 10:00h Ruta y convivencia por la Algameca con vista al Arco de Amalia. Comida de convivencia	<b>ZANCADAS SOBRE RUEDAS</b>

<b>ACTIVIDADES PARA EL MES DE DICIEMBRE</b>				
 <b>¿Qué actividad es?</b>	 <b>¿Cuándo es?</b>  <b>¿Dónde?</b>	<b>¿Quién organiza?</b>  		
	<b>Jornada de puertas abiertas en el centro de desarrollo Infantil y Juvenil de ASTUS con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad</b>	Día 2 hora: de 11 a 13:00h. Es necesario llamar para solicitar cita previa: 968512936( Alodia Sánchez/ Carmen Vera)	<b>ASTUS</b>	
	<b>Jornada de Puertas Abiertas en el Centro de Día de PROLAM de ASTUS con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad</b>	Día 5 hora: de 11 a 13:00h. Es necesario llamar para solicitar cita previa: 968512936( Alodia Sánchez/ Carmen Vera)	<b>ASTUS</b>	

	<p><b>Jornada de Puertas Abiertas en el Centro Especial Empleo de PROLAM de ASTUS con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad</b></p>	<p>Día 5 hora:de 11 a 13:00h. Es necesario llamar para solicitar cita previa: 968512936( Alodia Sánchez/ Carmen Vera)</p>	<p><b>ASTUS</b></p>
	<p><b>Jornada de Puertas Abiertas en el Centro de Día y Residencia La Resi de Astus con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad</b></p>	<p>Día 5 hora:de 11 a 13:00h. Es necesario llamar para solicitar cita previa: 968512936( Alodia Sánchez/ Carmen Vera)</p>	<p><b>ASTUS</b></p>
	<p><b>Taller de Inteligencia Emocional</b></p>	<p>Miércoles Sede de Afibrocar</p>	<p><b>AFIBROCAR</b></p>
	<p><b>Taller Ejercicios Acuáticos</b></p>	<p>Martes y Jueves Piscina Municipal de Cartagena</p>	<p><b>AFIBROCAR</b></p>
	<p><b>Taller de Taichi</b></p>	<p>Lunes y Viernes Sede de Afibrocar</p>	<p><b>AFIBROCAR</b></p>
	<p><b>Taller de Yoga</b></p>	<p>Lunes y Miércoles Sede de Afibrocar</p>	<p><b>AFIBROCAR</b></p>

	<p><b>Publicación Podcast</b> <b>Canal Retina.</b></p>	<p>Día 14</p>	<p><b>RETINA MURCIA</b></p>
	<p><b>Taller: El cuento como elemento terapéutico</b></p>	<p>Día 5 Hora: 19:00h. AAVV Ciudad Jardín Ponente: Mari Carmen Mateu. Escritora Creativa</p>	<p><b>CANVI CARTAGENA</b></p>
	<p><b>Taller de Risoterapia.</b></p>	<p>Día 12 Hora: 19:00h. AAVV Ciudad Jardín. Ponente: Tina Zaplana. Risoterapeuta transformacional</p>	<p><b>CANVI CARTAGENA</b></p>
	<p><b>Fiesta despedida del trimestre</b></p>	<p>Día 19 hora: 19:00h AAVV Ciudad Jardín</p>	<p><b>CANVI CARTAGENA</b></p>
	<p><b>Festival ASIDO-ROCK</b></p>	<p>Día 20 Hora: 17:30h. Centro Cultural Ramón Alonso Luzzy</p>	<p><b>ASIDO CARTAGENA</b></p>
	<p><b>Death Café</b></p>	<p>Día 14 Hora: 10.30h. CaféLab C/Carmen Conde, 23. 30204 Cartagena.</p>	<p><b>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</b></p>
	<p><b>Taller de Teatro Inclusivo</b></p>	<p>Todos los jueves de 18:00 a 20:00h. Lugar: centro de Recursos Juveniles de Cartagena, hasta el 19 de diciembre</p>	<p><b>SOI-FUNDACIÓN SOI</b></p>

	<p><b>Curso de Bailes latinos ( salsa y bachata)</b></p>	<p>Todos los martes hora: de 18:00 a 20:00h.. Lugar: Estudio de Danza Nuria Más. Hasta el 17 de diciembre</p>	<p><b>SOI-FUNDACIÓN SOI</b></p>
	<p><b>Talleres en Familia</b></p>	<p>Día 13</p>	<p><b>APANDA</b></p>
	<p><b>Llegada de Papá Noel</b></p>	<p>Día 20</p>	<p><b>APANDA</b></p>
	<p><b>Charla sobre alimentación saludable</b></p>	<p>Día 21</p>	<p><b>ASORCAR Y FESORMU</b></p>
	<p><b>Comida de Navidad</b></p>	<p>día 21 Entrega de placas con motivo de 25 años de socio</p>	<p><b>ASORCAR Y FESORMU</b></p>
	<p><b>Taller de Estimulación Cognitiva</b></p>	<p>Miércoles de 17.30 a 20:00h. Lugar: sede EMACC</p>	<p><b>EMACC – ESCLEROSIS MÚLTIPLE ASOCIACIÓN DE CARTAGENA Y COMARCA</b></p>
	<p><b>Charla Día Nacional de la Esclerosis Múltiple</b></p>	<p>Diciembre. Por confirmar.</p>	<p><b>EMACC – ESCLEROSIS MÚLTIPLE ASOCIACIÓN DE CARTAGENA Y COMARCA</b></p>

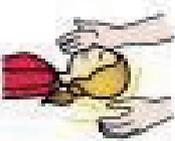
	<b>Crea tu Visión Board</b>	Día 27 Local Intégra.T. Calle Fenicia 7,bajo.	<b>INTÉGRATE</b>
	<b>Fiesta Preuvas</b>	Día 30 Local Intégra.T. C/ fenicia7,bajo.	<b>INTÉGRATE</b>
	<b>Canal Retina</b>	El día 14 de cada mes podcast mensual	<b>RETINA MURCIA</b>
	<b>Comida Navideña de Convivencia</b>	Día 15 Hora:13:00h Lugar: AAVV Galifa	<b>ZANCADAS SOBRE RUEDAS</b>
	<b>Cuentacuentos y charlas d sensibilización sobre enfermedades raras</b>	Durante todo el mes de diciembre en distintos colegios e instituciones educativas de la comarca	<b>D'GENES ASOCIACIÓN DE ENFERMEDADES RARAS</b>

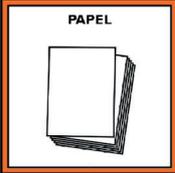
<b>ACTIVIDADES PERMANENTES</b>			
	<b>¿Qué actividad es?</b>	 <b>¿Cuándo es?</b>   <b>¿Dónde?</b>	<b>¿Quién organiza?</b>  
	<b>Taller de Psicoeducación para usuarios</b>	Lunes alternos, de 17:00h a 18:00h Sede TP CARTAGENA R.M	<b>ASOCIACIÓN TP CARTAGENA RM</b>

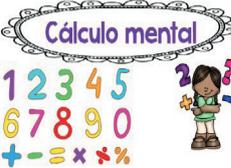
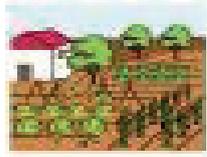
	<p><b>Taller de Psicoeducación para familiares</b></p>	<p>Lunes alternos, de 18:00h a 19:00h Sede TP CARTAGENA RM</p>	<p><b>ASOCIACIÓN TP CARTAGENA RM</b></p>
	<p><b>Taller de escuela de vida</b></p>	<p>Martes, de 16:00h a 18:00h. Sede TP CARTAGENA RM</p>	<p><b>ASOCIACIÓN TP CARTAGENA RM</b></p>
	<p><b>Taller de diálogos de encuentro</b></p>	<p>Miércoles de 12:00 a 13:30h. Presencial.Sede T.P Cartagena R.M</p>	<p><b>ASOCIACIÓN TP CARTAGENA RM</b></p>
	<p><b>Taller de café y debate</b></p>	<p>Jueves de 11:30 a 12:30h. Presencial. Sede T.P Cartagena R.M</p>	<p><b>ASOCIACIÓN TP CARTAGENA RM</b></p>
	<p><b>Cuidarse para cuidar</b></p>	<p>Lunes alternos de 16:30 a 18:00h. Presencial. Sede T.P Cartagena R.M</p>	<p><b>ASOCIACIÓN TP CARTAGENA RM</b></p>
	<p><b>Servicio de voluntariado</b></p>	<p>Sede TP Cartagena R.M</p>	<p><b>ASOCIACIÓN TP CARTAGENA RM</b></p>
	<p><b>Sensibilización en salud mental</b></p>	<p>En los centros que lo soliciten. Destinadas a alumnado de educación secundaria,bachiller y formación profesional de ámbito sociosanitario</p>	<p><b>ÁPICES SALUD MENTAL CARTAGENA</b></p>

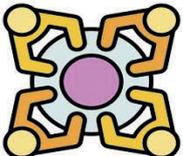
	<p><b>Formación en salud mental</b></p>	<p>En los centros que lo soliciten. Para profesionales de los departamentos de orientación psicopedagógica, sanitarios y AMPAS</p>	<p><b>ÁPICES SALUD MENTAL CARTAGENA</b></p>
	<p><b>Actividades de sensibilización</b></p>	<p>En los colegios que lo soliciten. Visitas de los centros educativos para conocer las actividades del Centro de Día.</p>	<p><b>ÁPICES SALUD MENTAL CARTAGENA</b></p>
	<p><b>Servicio de voluntariado ÁPICES</b></p>	<p>De lunes a viernes en horario de mañana y/o tarde. Asociación ÁPICES</p>	<p><b>ÁPICES SALUD MENTAL CARTAGENA</b></p>
	<p><b>Taller de Teatro</b></p>	<p>Todos los lunes de 16:30 a 18:30h  Local ÁPICES C/ Juan de la Cueva,nº 14,bajo</p>	<p><b>ÁPICES SALUD MENTAL CARTAGENA</b></p>
	<p><b>Taller de Arte</b></p>	<p>Todos los miércoles de 16:30 a 17:30h.  Local ÁPICES C/ Juan de la Cueva,nº 14,bajo</p>	<p><b>ÁPICES SALUD MENTAL CARTAGENA</b></p>
	<p><b>Taller de cine</b></p>	<p>Todos los viernes de 16:30 a 18:30h Local ÁPICES C/ Juan de la Cueva,nº 14,bajo Inscripciones al tlf.: 600857856</p>	<p><b>ÁPICES SALUD MENTAL CARTAGENA</b></p>

	<p><b>Taller de Inteligencia Emocional.</b></p>	<p>Miércoles Sede de Afibrocar</p>	<p><b>AFIBROCAR</b></p>
	<p><b>Taller de Ejercicios Acuáticos</b></p>	<p>Martes y Jueves Piscina Municipal de Cartagena</p>	<p><b>AFIBROCAR</b></p>
	<p><b>Taller de Taichi</b></p>	<p>Lunes y Viernes Sede de Afibrocar</p>	<p><b>AFIBROCAR</b></p>
	<p><b>Taller de Yoga</b></p>	<p>Lunes y Miércoles Sede de Afibrocar</p>	<p><b>AFIBROCAR</b></p>
	<p><b>Charlas informativas</b></p>	<p>. AAVV Mayores, mujeres, vecinos, Centros de Día yn otras entidades</p>	<p><b>SODICAR</b></p>
	<p><b>Diabetes en la escuela</b></p>	<p>Charlas informativas a equipos docentes en colegios e Institutos</p>	<p><b>SODICAR</b></p>
	<p><b>Acogida nuevos diagnósticos infanto-juveniles</b></p>	<p>Hospital Santa Lucía. Servicio de Pediatría</p>	<p><b>SODICAR</b></p>
	<p><b>La Hora del Cafetito</b></p>	<p>Grupo de apoyo para nuevos diagnósticos. Último viernes de cada mes.</p>	<p><b>SODICAR</b></p>

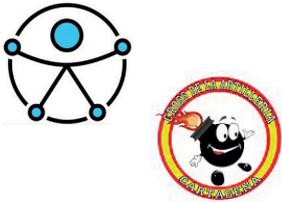
	<p><b>Servicio de información, orientación y Asesoramiento</b></p>	<p>Durante todo el año</p>	<p><b>AFA LEVANTE</b></p>
	<p><b>Talleres de estimulación cognitiva y fisioterapéutica</b></p>	<p>Durante todo el año</p>	<p><b>AFA LEVANTE</b></p>
	<p><b>Fisioterapia domiciliaria</b></p>	<p>Durante todo el año</p>	<p><b>AFA LEVANTE</b></p>
	<p><b>Préstamos de Ayudas Técnicas</b></p>	<p>Durante todo el año</p>	<p><b>AFA LEVANTE</b></p>
	<p><b>Ocio Inclusivo y Terapéutico</b></p>	<p>Durante todo el año</p>	<p><b>AFA LEVANTE</b></p>
	<p><b>Programa de voluntariado</b></p>	<p>Durante todo el año</p>	<p><b>AFA LEVANTE</b></p>
	<p><b>Formación Continua. Portal de formación.</b></p>	<p>Durante todo el año</p>	<p><b>AFA LEVANTE</b></p>
	<p><b>Agencia de colocación</b></p>	<p>Durante todo el año</p>	<p><b>AFA LEVANTE</b></p>

	<b>Servicio de mediación Familiar</b>	Durante todo el año	<b>AFA LEVANTE</b>
	<b>Servicio de apoyo Psicológico. Ventilación emocional</b>	Durante todo el año	<b>AFA LEVANTE</b>
	<b>Taller de Taichí – Chi-kung.</b>	Martes y jueves Hora:18:00h. AAVV ciudad Jrdín	<b>CANVI CARTAGENA</b>
	<b>Taller de Meditación y Reiki.</b>	Martes Hora:19:00h AAVV Ciudad Jardín	<b>CANVI CARTAGENA</b>
	<b>Taller de Crecimiento Personal.</b>	Miércoles Hora:18:00h.. AAVV Ciudad Jardín	<b>CANVI CARTAGENA</b>
	<b>Taller de Arte.</b>	Instalaciones del Centro de Día de ASIDO.	<b>ASIDO CARTAGENA</b>
	<b>Taller de Papel</b>	Instalaciones del Centro de Día de ASIDO.	<b>ASIDO CARTAGENA</b>

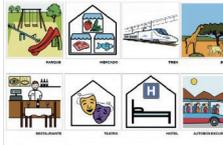
	<p><b>Conoce tu Ciudad</b></p>	<p>Instalaciones del Centro de Día de ASIDO</p>	<p><b>ASIDO CARTAGENA</b></p>
	<p><b>Deporte.</b></p>	<p>Instalaciones del Centro de Día de ASIDO.</p>	<p><b>ASIDO CARTAGENA</b></p>
	<p><b>Taller de Ciudadanía Activa</b></p>	<p>Instalaciones del Centro de Día de ASIDO.</p>	<p><b>ASIDO CARTAGENA</b></p>
	<p><b>Tareas de Apoyo al Centro</b></p>	<p>Instalaciones del centro de día de Asido</p>	<p><b>ASIDO CARTAGENA</b></p>
	<p><b>Biblioteca</b></p>	<p>Instalaciones del centro de día de Asido</p>	<p><b>ASIDO CARTAGENA</b></p>
	<p><b>Taller de entrena tu mente y cálculo</b></p>	<p>De 14.30-16.30h. Instalaciones del centro de día de Asido</p>	<p><b>ASIDO CARTAGENA</b></p>
	<p><b>Taller de expresión y Teatro</b></p>	<p>De 14.30-16.30h. Instalaciones del centro de día de Asido</p>	<p><b>ASIDO CARTAGENA</b></p>
	<p><b>Taller de Huerto</b></p>	<p>De 14.30-16.30h. Instalaciones del centro de día de Asid</p>	<p><b>ASIDO CARTAGENA</b></p>

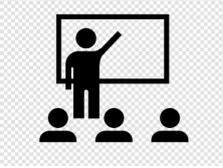
	<p><b>Autogestores</b></p>	<p>De 14.30-16.30h. Instalaciones del centro de día de Asido</p>	<p><b>ASIDO CARTAGENA</b></p>
	<p><b>Comité</b></p>	<p>De 14.30-16.30h. Instalaciones del centro de día de Asido</p>	<p><b>ASIDO CARTAGENA</b></p>
	<p><b>Servicio de Apoyo Pedagógico Para niños de 7 a 16 años.</b></p>	<p>Instalaciones de ASIDO, Campo de fútbol Ciudad Jardín, polideportivo de Santa Ana, y distintos centros escolares donde están los s niños con síndrome de down</p>	<p><b>ASIDO CARTAGENA</b></p>
	<p><b>Servicio de atención temprana</b></p>	<p>. En las instalaciones de Asido y en EEII y colegios. Para niños de 0 a 6 años.</p>	<p><b>ASIDO CARTAGENA</b></p>
	<p><b>Servicio de Inserción laboral (sil asido)</b></p>	<p>Instalaciones de Asido y empresas del entorno.</p>	<p><b>ASIDO CARTAGENA</b></p>
	<p><b>Death cafés online</b></p>	<p>Previa convocatoria en página web <a href="http://www.fundacionmetta.org">www.fundacionmetta.org</a>, Instagram, Facebook y Twitter.</p>	<p><b>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</b></p>

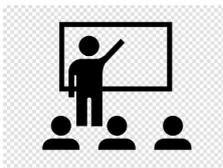
	<p><b>Encuentros para el diálogo</b></p>	<p>Previa convocatoria en página web <a href="http://www.fundacionmetta.org">www.fundacionmetta.org</a>, Instagram, Facebook y Twitter.</p>	<p><b>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</b></p>
	<p><b>Cursos monográficos</b></p>	<p>Previa convocatoria en página web <a href="http://www.fundacionmetta.org">www.fundacionmetta.org</a>, Instagram, Facebook y Twitter.</p>	<p><b>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</b></p>
	<p><b>Pedagogía y Didáctica en el Proceso de Morir</b></p>	<p>Bajo demanda de los centros educativos. Actividad a impartir en sus instalaciones.</p>	<p><b>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</b></p>
	<p><b>Acompañamiento espiritual laico a personas en proceso de morir</b></p>	<p>A solicitud de la persona en proceso de morir</p>	<p><b>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</b></p>
	<p><b>Acompañamiento en duelo</b></p>	<p>A solicitud de la persona en duelo.</p>	<p><b>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</b></p>
	<p><b>Círculos de autocuidado para asociaciones y grupos reducidos</b></p>	<p>Bajo demanda</p>	<p><b>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</b></p>
	<p><b>Servicio de Atención y Apoyo a las Familias de personas con discapacidad auditiva</b></p>	<p>Todo el año</p>	<p><b>APANDA</b></p>
	<p><b>Taller de Español para familias de Personas con discapacidad Auditiva</b></p>	<p>De septiembre a Junio</p>	<p><b>APANDA</b></p>

	<b>Taller de Fomento de la Lectura</b>	De septiembre a Junio	<b>APANDA</b>
	<b>Talleres y Charlas de sensibilización sobre la discapacidad auditiva y Lengua de signos</b>	De septiembre a Junio. Apanda y otros lugares	<b>APANDA</b>
	<b>Actividades de sensibilización en el entorno laboral</b>	Empresas, certificados profesionales, etc..	<b>SERVICIO DE EMPLEO DE ASTUS Y CEE</b>
	<b>Actividades de Sensibilización en el medio escolar y laboral</b>	Centros educativos Infantil, primaria, ESO, Bachiller, UCAM, UPCT y UMU. Empresas, certificados profesionales, etc.	<b>ASTUS EN COORDINACIÓN CON LOS CENTROS</b>  <b>CEEY SERVICIO DE EMPLEO DE ASTUS</b>
	<b>Participación en actividades del entorno</b>	Voluntariado Cross de Artillería, Día Internacional de las Personas con Discapacidad, otras.	<b>ASTUS</b>
	<b>Actividades Deportivas</b>	A demanda de los colegios e Institutos	<b>ASTUS EN COORDINACIÓN CON LOS CENTROS</b>
	<b>Actividades dirigidas a las familias</b>	Formación, actividades del PAF, y Servicio de Apoyo a Familias	<b>ASTUS SERVICIO DE APOYO A FAMILIAS</b>

	<b>Actividades dirigidas a la participación de voluntarios en actividades de la Asociación</b>	Todo el año	<b>ASTUS.SERVICIO DE VOLUNTARIADO</b>
	<b>Actividades dirigidas a Personas con Discapacidad</b>	Grupo de Autogestores Grupo Mujer, Grupo Pensamiento Libre, Grupos de Ciudadanía Activa	<b>ASTUS.CENTROS Y SERVICIOS</b>
	<b>Servicio de Atención Temprana ( de 0 a 6 años) y Servicio de Apoyo en la etapa Escolar ( de 6 a 16 años)</b>	Todo el año	<b>ASTUS</b>
	<b>Servicio de Centro de Día:          Centro de Día Prolam          Centro de Día LA Resi</b>	Todo el año	<b>ASTUS</b>
	<b>Servicio de Formación:          Cursos de Formación</b>	Todo el año Academia de Oposiciones para Personas Con Discapacidad Intelectual	<b>ASTUS</b>
	<b>Servicio de Empleo:          Empleo Protegido. (Centro Especial de Empleo Prolam) y Empleo en Empresa Ordinaria( Servicio de Integración Laboral)</b>	Todo el año	<b>ASTUS</b>

	<p><b>Servicio de Vivienda. Residencia El Cobijo Residencia LA Resi Para Personas con discapacidad Intelectual mayores y/o con grandes necesidades de apoyo Vivienda Tutelada.</b></p>	<p>Todo el año</p>	<p><b>ASTUS</b></p>
	<p><b>Servicio de ocio: Actividades Deportivas y viajes del IMSERSO</b></p>	<p>Todo el año</p>	<p><b>ASTUS</b></p>
	<p><b>Taller de Teatro Inclusivo</b></p>	<p>Todos los jueves de 18:00 a 20:00h. Lugar: centro de Recursos Juveniles de Cartagena, hasta el 19 de diciembre</p>	<p><b>SOI. SERVICIO DE OCIO INCLUSIVO</b></p>
	<p><b>Curso de Bailes latinos ( salsa y bachata)</b></p>	<p>Todos los martes hora: de 18:00 a 20:00h.. Lugar: Estudio de Danza Nuria Más. Hasta el 17 de diciembre</p>	<p><b>SOI. SERVICIO DE OCIO INCLUSIVO</b></p>
	<p><b>Desayuno EMACC</b></p>	<p>Todos los martes de 10:00 a 11:00h en Cafetería Los Habaneros.</p>	<p><b>EMACC – ESCLEROSIS MÚLTIPLE ASOCIACIÓN DE CARTAGENA Y COMARCA</b></p>
	<p><b>Servicio de Atención Social</b></p>	<p>De lunes a viernes de 9:00 a 14:00h. Miércoles de 17:00 a 20:00h,( con cita previa)</p>	<p><b>EMACC – ESCLEROSIS MÚLTIPLE ASOCIACIÓN DE CARTAGENA Y COMARCA</b></p>

	<p><b>Servicio de Atención Psicológica</b></p>	<p>Miércoles, mañana y tarde. Jueves y viernes mañanas con cita previa</p>	<p><b>EMACC – ESCLEROSIS MÚLTIPLE ASOCIACIÓN DE CARTAGENA Y COMARCA</b></p>
	<p><b>Servicio de Neurorehabilitación</b></p>	<p>Miércoles, mañana y tarde. Jueves y viernes mañanas con cita previa</p>	<p><b>EMACC – ESCLEROSIS MÚLTIPLE ASOCIACIÓN DE CARTAGENA Y COMARCA</b></p>
	<p><b>Servicio de Rehabilitación Fisioterapéutica</b></p>	<p>De lunes a viernes mañana y tarde. Lugar: Centro KIPE y PRACTISER CARTAGENA</p>	<p><b>EMACC – ESCLEROSIS MÚLTIPLE ASOCIACIÓN DE CARTAGENA Y COMARCA</b></p>
	<p><b>Préstamo de Ayudas Técnicas</b></p>	<p>Todo el año</p>	<p><b>EMACC – ESCLEROSIS MÚLTIPLE ASOCIACIÓN DE CARTAGENA Y COMARCA</b></p>
	<p><b>Publicación Retina News (edición trimestral)</b></p>	<p>Difusión en formato revista y virtual</p>	<p><b>RETINA MURCIA</b></p>
	<p><b>Ojos que no ven, personas que sí cuentan.</b></p>	<p>Centros educativos del Municipio de Cartagena</p>	<p><b>RETINA MURCIA</b></p>

 <p><b>Canal Retina</b></p>	<p><b>Canal Retina</b></p>	<p>El día 14 de cada mes podcast mensual</p>	<p><b>RETINA MURCIA</b></p>
	<p><b>Espacio Creativo. Actividad: Taller de manualidades.</b></p>	<p>martes Horario: 16:00h a 19:30h. Beneficiarios: población en general.</p>	<p><b>ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER</b></p>
	<p><b>Espacio Creativo. Actividad: Taller de costura y bolillo</b></p>	<p>Miércoles Horario: 16:00-19:30h. Sede AECC. JL.</p>	<p><b>ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER</b></p>
	<p><b>Intervención educativa en centros escolares e intervención domiciliaria con personas con TEA</b></p>	<p>Sedes Asteamur: Villalba y Polígono Industrial Cabeza Beaza</p>	<p><b>ASTEAMUR</b></p>
	<p><b>Intervención Terapéutica individual para personas con TEA</b></p>	<p>Sedes Asteamur: Villalba y Polígono Industrial Cabeza Beaza</p>	<p><b>ASTEAMUR</b></p>
	<p><b>Intervención Terapéutica grupal para personas con TEA</b></p>	<p>Sedes Asteamur: Villalba y Polígono Industrial Cabeza Beaza</p>	<p><b>ASTEAMUR</b></p>
	<p><b>Servicio de promoción de la autonomía personal ( SEPAP) formación y unidades integradas en la comunidad para personas con TEA</b></p>	<p>Sedes Asteamur: Villalba y Polígono Industrial Cabeza Beaza</p>	<p><b>ASTEAMUR</b></p>

	<p><b>Servicio de Atención a Familias para familias de personas con TEA</b></p>	<p>Sedes Asteamur: Villalba y Polígono Industrial Cabeza Beaza</p>	<p><b>ASTEAMUR</b></p>
	<p><b>Servicio de Orientación laboral para personas con TEA</b></p>	<p>Sedes Asteamur: Villalba y Polígono Industrial Cabeza Beaza</p>	<p><b>ASTEAMUR</b></p>
	<p><b>Servicio de formación para el empleo para personas con TEA</b></p>	<p>Sedes Asteamur: Villalba y Polígono Industrial Cabeza Beaza</p>	<p><b>ASTEAMUR</b></p>
	<p><b>Servicio de respiro y conciliación familiar para personas con TEA</b></p>	<p>Durante los periodos de vacaciones escolares</p>	<p><b>ASTEAMUR</b></p>
	<p><b>Escuelas de familias de personas con TEA</b></p>	<p>Sedes Asteamur: Villalba y Polígono Industrial Cabeza Beaza</p>	<p><b>ASTEAMUR</b></p>
	<p><b>Senderismo a la Carta</b></p>	<p>Cualquiera que este interesado. Llamar al whatsapp 616938898</p>	<p><b>ZANCADAS SOBRE RUEDAS</b></p>
	<p><b>Talleres de Habilidades Sociales</b></p>	<p>De forma semanal entre 1 hora y 2 horas. Centro Social "El Cuco" para personas con TEA grado 1</p>	<p><b>ASPERMUR</b></p>

	<p><b>Actividades de Ocio</b></p>	<p>Se realizan de manera quincenal en el Centro Social</p>	<p><b>ASPERMUR</b></p>
	<p><b>Escuelas de Familia</b></p>	<p>De forma mensual. De forma presencial en las distintas sedes de ASPERMUR y de forma virtual a través de enlace de conexión</p>	<p><b>ASPERMUR</b></p>
	<p><b>Sensibilización en las aulas</b></p>	<p>Se llevan a cabo según demanda en el centro académico pertinente</p>	<p><b>ASPERMUR</b></p>
	<p><b>Terapia Individual</b></p>	<p>semanales quincenales, mensuales, o esporádicas. Centro Social El Cuco.</p>	<p><b>ASPERMUR</b></p>
	<p><b>Apoyo Pedagógico</b></p>	<p>semanales quincenales, mensuales, o esporádicas. Centro Social El Cuco.</p>	<p><b>ASPERMUR</b></p>
	<p><b>Intervención en el aula</b></p>	<p>Sesiones y duración acordada con la familia y en el centro académico</p>	<p><b>ASPERMUR</b></p>
	<p><b>Servicio de Empleo</b></p>	<p>Sesiones individuales semanales y una sesión grupal mensual. Presencial o virtual sede de Puente Tocinos</p>	<p><b>ASPERMUR</b></p>

## ORGANIZA



## COLABORAN

