



FIRMADO POR

FULGENCIO SOTO SUAREZ
23/10/2024 (según el firmante)



MOCIÓN QUE PRESENTA PENCHO SOTO SUÁREZ, CONCEJAL DEL GRUPO MUNICIPAL SOCIALISTA DEL AYUNTAMIENTO DE CARTAGENA, SOBRE RED DE ITINERARIOS SALUDABLES

Exposición de Motivos

Ganar años de vida con calidad y libres de discapacidad es uno de los objetivos que persiguen las administraciones, tanto locales como regionales y nacionales, dentro de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención del Sistema Nacional de Salud.

Esta Estrategia propone el desarrollo progresivo de intervenciones identificadas como buenas prácticas y basadas en la evidencia científica, dirigidas a promocionar la salud, prevenir las enfermedades, las lesiones y la discapacidad, actuando de manera integral durante todo el curso de la vida sobre factores como la actividad física, la alimentación, el tabaco, el alcohol y el bienestar emocional, teniendo en cuenta los entornos en los que vive la población y con una vocación de universalidad de las intervenciones.

Dentro de esta estrategia, caminar es una de las mejores actividades que más se están promoviendo entre todos los sectores de la población ya que implica actividad física, fomenta el bienestar emocional, y, al tiempo, permite a los vecinos disfrutar del entorno, tanto urbano como natural, del municipio.

Concretamente, se recomienda que se realice una media de 10.000 pasos al día. En nuestro municipio se han creado cuatro rutas de 10.000 pasos, dentro del entorno urbano, destinadas fundamentalmente a los escolares y a sus familias, pero

A LA EXCMA. ALCALDESA DEL EXCMO. AYUNTAMIENTO DE CARTAGENA



FIRMADO POR

GRUPO MUNICIPAL SOCIALISTA CARTAGENA
23/10/2024 (según el firmante)



SELLO

Registrado el 23/10/2024 a las 13:18
Nº de entrada 138822 / 2024



AYUNTAMIENTO DE CARTAGENA

Código Seguro de Verificación: H2AA FZEV Y2ZX HJLP 4FDH

PSOE Moción Itinerarios Saludables_signed_signed

La comprobación de la autenticidad de este documento y otra información está disponible en <https://cartagena.sedipualba.es/>

Pág. 1 de 3



FIRMADO POR

FULGENCIO SOTO SUAREZ
23/10/2024 (según el firmante)



consideramos que, dada la riqueza cultural y natural de Cartagena, son claramente insuficientes.

De hecho, muchos ciudadanos que se encuentran en los barrios y diputaciones no quieren tener que desplazarse hasta la ciudad, donde se encuentran la mayoría de estos recorridos.

Por todo lo expuesto, presentamos al Pleno del Excmo. Ayuntamiento de Cartagena para su debate y aprobación la siguiente **MOCIÓN**:

Que el Pleno del Excmo. Ayuntamiento de Cartagena inste al Gobierno Local a:

Primero.- Crear una red de itinerarios saludables, tanto en la ciudad como en los barrios y diputaciones, que incluyan el entorno urbano y los espacios naturales.

Segundo.- Señalizar adecuadamente estos itinerarios con carteles iniciales en los que se indique la distancia, la dificultad y el número de pasos, así como con hitos a lo largo de todo el recorrido para que sea sencillo seguirlos.

Tercero.- Una vez que estas rutas se hayan fijado y señalado adecuadamente, crear una página web y una aplicación móvil en las que se ofrezca toda la información sobre esta red de itinerarios saludables.

Cartagena, a 22 de octubre de 2024

A LA EXCMA. ALCALDESA DEL EXCMO. AYUNTAMIENTO DE CARTAGENA



FIRMADO POR

GRUPO MUNICIPAL SOCIALISTA CARTAGENA
23/10/2024 (según el firmante)



SELLO

Registrado el 23/10/2024 a las 13:18
Nº de entrada 138822 / 2024



AYUNTAMIENTO DE CARTAGENA

Código Seguro de Verificación: H2AA FZEV Y2ZX HJLP 4FDH

PSOE Moción Itinerarios Saludables_signed_signed

La comprobación de la autenticidad de este documento y otra información está disponible en <https://cartagena.sedipualba.es/>

Pág. 2 de 3



FIRMADO POR

FULGENCIO SOTO SUAREZ
23/10/2024 (según el firmante)



Ayuntamiento
de Cartagena
Firmado por ***4502**
MANUEL TORRES (R:
****1555*) el día
23/10/2024 con un
certificado emitido
por AC Representación

Manuel Torres García

Portavoz del Grupo Municipal Socialista

Cartagena
PSOE
/

Firmado por FULGENCIO
SOTO SUAREZ - DNI
***4720** el día
23/10/2024 con un
certificado emitido
por ACCVCA-120

Pencho Soto Suárez

Concejal del Grupo Municipal Socialista



FIRMADO POR

GRUPO MUNICIPAL SOCIALISTA CARTAGENA
23/10/2024 (según el firmante)



SELLO

Registrado el 23/10/2024 a las 13:18
Nº de entrada 138822 / 2024

A LA EXCMA. ALCALDESA DEL EXCMO. AYUNTAMIENTO DE CARTAGENA



AYUNTAMIENTO DE CARTAGENA

Código Seguro de Verificación: H2AA FZEV Y2ZX HJLP 4FDH

PSOE Moción Itinerarios Saludables_signed_signed

La comprobación de la autenticidad de este documento y otra información está disponible en <https://cartagena.sedipualba.es/>