

Programa de actividades para la promoción de la salud y prevención del consumo de alcohol.

15 DE NOVIEMBRE Día Mundial sin Alcohol

Del 13 al 16 de noviembre de 2024

Entidad: FISAT

Fecha: 11 y 13 de noviembre

Lugar: Avda. San Juan Bosco, 33 – 30310 Cartagena.

Actividad: Taller de sensibilización y prevención del alcoholismo.

Destinatarios: Adolescentes entre 13 y 18 años de edad.

Descripción:

Dentro del marco de los talleres de sensibilización y habilidades sociales que se realizan desde el Proyecto de Apoyo Educativo Shirika, esta semana se prestará mayor atención a la sensibilización y prevención del alcoholismo y, a los efectos y consecuencias físicas y psicosociales que se pueden dar a nivel individual y familiar.



PROGRAMACIÓN

2/8

Entidad: CUSTODIRE

Fecha: 13 de noviembre.

Lugar: C/ Subida de los Pinos, 15 – 30205 Cartagena

Actividad: Ruta Distorsionada.

Destinatarios: Jóvenes 16-22 años.

Descripción:

Se realizarán 2 actividades:

- Visionado de un corto, con puesta en común.
- Actividad que simula los efectos del alcohol en la percepción y coordinación usando gafas de visión distorsionada y un circuito de obstáculos.

Entidad: ASOCIACIÓN RASCASA

Fecha: 13 noviembre.

Lugar: C/ Sol n.º 18 - Santa Lucía - Cartagena

Actividad: Deporte Vs Alcohol.

Destinatarios: Adolescentes 13-17 años.

Descripción:

Se realizarán distintas actividades deportivas como respuesta a combatir la necesidad de los adolescentes de tomar alcohol en sus salidas de ocio. Después habrá puesta en común de experiencias relacionadas con el alcohol a temprana edad.

Entidad: MAESTROS MUNDI

Fecha: 13 y 14 de noviembre.

Lugar: Calle Badajoz, 9 - Cartagena

Actividad: Periodistas de investigación.

Destinatarios: 30 adolescentes del proyecto Be Human con edades comprendidas entre los 12 y 18 años.

Descripción: Con el fin de pensar en medidas y alternativas que se pueden tomar para reducir el elevado número de jóvenes que consumen alcohol a edades cada vez más tempranas, se va a reflexionar primero de forma individual y después en forma grupal sobre unas noticias que se les facilitará de diferentes medios en relación con el alcohol y problemas de su consumo entre adolescentes.

Entidad: Fundación AMAS

Fecha: 14 de noviembre.

Lugar: C/ Lepanto, 18. José María de Lapuerta – Cartagena

Actividad: Charla de concienciación y sensibilización Día Mundial Sin Alcohol.

Destinatarios: Usuarios y Familiares.

Descripción: Charla de concienciación y sensibilización con motivo del Día Mundial Sin Alcohol. En la que los participantes abordarán esta problemática desde un enfoque biopsicosocial. En ella se hablará de las causas, riesgos, consecuencias e implicaciones del consumo de alcohol desde una perspectiva práctica a través de distintos testimonios.

Entidad: ACCIÓN FAMILIAR REGIÓN DE MURCIA

Fecha: 15 de noviembre.

Lugar: IES Jiménez de la espada - IES Isaac Peral - IES Arturo Pérez Reverte (Cartagena)

Actividad: Taller Crecer en Salud.

Destinatarios: Alumnado de la ESO.

Descripción:

Se trata de una actividad para conocer otras alternativas saludables al alcohol, saber cómo afecta el alcohol al rendimiento físico y deportivo y experimentar mediante una simulación los efectos del alcohol cuando una persona ha bebido en exceso.

Para ello el taller se dividirá en 3 actividades:

- Taller de cócteles sin alcohol.
- Juego de preguntas y respuestas sobre los efectos del alcohol.
- Simulación de haber bebido alcohol. Circuito.

Entidad: COLECTIVO LA HUERTECICA

Fecha: 15 de noviembre.

Lugar: IES Juan Sebastián Elcano (Cartagena)

Actividad: Taller Crecer en salud.

Destinatarios: Alumnado de la ESO.

Descripción:

Se trata de una actividad para conocer otras alternativas saludables al alcohol, saber cómo afecta el alcohol al rendimiento físico y deportivo y experimentar mediante una simulación los efectos del alcohol cuando una persona ha bebido en exceso.

Para ello el taller se dividirá en 3 actividades:

- Taller de cócteles sin alcohol.
- Juego de preguntas y respuestas sobre los efectos del alcohol.
- Simulación de haber bebido alcohol. Circuito.

Entidad: CRUZ ROJA

Fecha: 19 de noviembre

Lugar: Asamblea Comarcal Cruz Roja.

Actividad: El Muro del Ocio sin Alcohol.

Destinatarios: Participantes del proyecto " Participación Juvenil Ocio y Tiempo libre"

Descripción:

Actividad para concienciar a los participantes de la amplitud de alternativas de ocio que existen, haciéndoles capaces de poder elegir entre un ocio saludable y no saludable, un ocio con alcohol y un ocio sin alcohol.