

## 1. CÓMO REUTILIZAR EN MI DÍA A DÍA. Sesión 1. Reciclaje, segunda vida de objetos y creación de un grupo de reutilización y reparación

🌱 *Una iniciativa del proyecto LIFE Bauhausing Europe*

¿Quieres aprender a darle una segunda vida a los objetos cotidianos? En este taller descubrirás distintas formas de reutilizar y transformar objetos para contribuir a un estilo de vida más sostenible. A través de ejemplos prácticos, mostraremos diferentes maneras de reutilizar, desde la reparación de pequeños objetos hasta la transformación creativa de materiales cotidianos.

En este primer encuentro, conoceremos diversas posibilidades de reutilización y aprenderemos cómo convertir lo obsoleto en algo útil y funcional. Además, impulsaremos la creación de **un grupo de reutilización y reparación**, donde los participantes podrán compartir recursos, ideas y conocimientos. Contaremos con el apoyo de una asesoría técnica especializada, que guiará el proceso de transformación de objetos y materiales para darles una nueva vida.

🌿 ¡Y esto no acaba aquí! Este taller tiene una **segunda parte el 14 de junio**, con una **jornada abierta de intercambio de objetos**.

📅 **Primera sesión:** 16 de mayo

🕒 **Hora:** 17:00 - 18:30

📍 **Lugar:** AAVV del Barrio de la Concepción

👤 **¡Con servicio de guardería!**

💎 **Actividad gratuita**

📝 **Reserva tu plaza aquí:** <https://forms.gle/GNQiSxGChaJAp1Kr5>

💖 ¡Súmate y forma parte del cambio hacia un consumo más consciente y sostenible!

👤 🏠 **Imparte:** Mónica Ripoll : Me llamo Mónica Ripoll y soy la persona detrás del Espacio creativo Nodo Sur, de reciente apertura en el Barrio de la Concepción (Peroniño 22) Cartagena, estudié la carrera de Derecho y desarrollé mi carrera profesional en el mundo de la banca, durante 23 años y hace unos tres, decidí dar un giro de vida, dedicando mi trabajo al desarrollo de mis dos pasiones la Restauración de muebles y la Astrología psicológica.

En mi local se desarrollan talleres creativos y de restauración de muebles, así como de Astrología. Tengo talleres propios, pero me encanta abrir mi espacio a otras personas con inquietudes artísticas y de trabajos artesanales.

Me apasiona el mundo de las antigüedades y todo lo vintage, así como dar segunda vida a objetos y mobiliario. La "reutilización", no solo tiene un impacto positivo en lo que nos rodea, también nos ayuda a traernos al presente, nos brinda espacios de calma y pausa, que no desarrollamos en nuestro día a día.

¡Con servicio de guardería!



LIFE   
**Bauhausing  
Europe**  


 Cofinanciado por  
la Unión Europea

 EUROVÉRTICE

 Ayuntamiento  
Cartagena



 LIFE®  
Bauhausing Europe  
Cartagena

## 2. TALLER DE EFICIENCIA ENERGÉTICA EN EL HOGAR.

Cómo tener buenos hábitos para el ahorro energético en nuestra casa.

*Una iniciativa del proyecto LIFE Bauhausing Europe*

¿Sabías que con pequeños cambios en tu día a día puedes reducir tu consumo de energía, ahorrar en tus facturas y contribuir al cuidado del planeta? En este taller aprenderás cómo hacerlo de manera sencilla y efectiva.

Compartiremos una guía que aborda el uso de la energía, donde la utilizamos, el impacto que produce, los beneficios de ser eficientes y la estrategia para reducir el consumo de energía en el hogar. Exploraremos hábitos de ahorro energético en iluminación, electrodomésticos, climatización y agua caliente, así como los beneficios de mejorar la eficiencia en el hogar. Además, compartiremos consejos prácticos para reducir el consumo y hacer un uso más responsable de los recursos.

¡Anímate a formar parte de este taller y conviértete en un experto en eficiencia energética en el hogar!

 **DÍA: 23 de mayo**

 **HORA: 16:00 - 17:30**

 **LUGAR: AAVV del Barrio de la Concepción**

 **¡Con servicio de guardería!**

 **Actividad gratuita**

 **Imparte: Jose Pablo Delgado**

Es Ingeniero Industrial por la Universidad Politécnica de Madrid y Doctor en Energías Renovables y Eficiencia Energética por la Universidad Politécnica de Cartagena.

Posee una dilatada carrera profesional de más de 30 años de experiencia en el ámbito de la energía, habiendo trabajado en distintas organizaciones del ámbito público y privado. Ha sido durante 12 años responsable técnico de una agencia regional de energía.

En la actualidad es consultor senior, responsable del departamento de energía en la empresa EuroVértice Consultores, de la que es socio. Ese trabajo lo compagina con su faceta docente e investigadora en la Universidad Politécnica de Cartagena, desde hace más de 25 años. En esta universidad imparte asignaturas relacionadas con la termodinámica y la aplicación de las energías renovables.

Es Experto Evaluador de la Comisión Europea para proyectos relacionados con la energía, habiendo sido invitado a distintos grupos de trabajo sobre el futuro de la energía y la transición energética en el continente.

Ha liderado equipos de trabajo y gestionado más de 20 proyectos nacionales y europeos. Todos ellos relacionados con la sostenibilidad y la lucha contra el cambio climático.

¡Únete y empieza a ahorrar energía de forma inteligente!



23 DE MAYO  
16:00-17:30  
A.A.V.  
BARRIO DE LA  
CONCEPCIÓN

**TALLER DE EFICIENCIA ENERGÉTICA EN EL HOGAR**

**CÓMO TENER BUENOS HÁBITOS PARA EL AHORRO ENERGÉTICO EN NUESTRA CASA.**



**CON JOSE PABLO DELGADO**



### 3. TALLER DE RECICLAJE CREATIVO: CONVIERTE UNA CAJA EN UN MACETERO ÚNICO. Sesión 2.

Únete a este taller especial junto a las vecinas del barrio de La Concepción, donde daremos una segunda vida a cajas de madera, convirtiéndolas en hermosos maceteros para adornar las fachadas del barrio.

A través de esta actividad, fomentamos la sostenibilidad y el reciclaje, dándole un nuevo uso a materiales que de otro modo serían desechados. ¡Ven a compartir, crear y hacer de nuestro barrio un lugar más verde y acogedor!

 **30 de mayo** |  **17:00 - 18:30**

 **AAVV del Barrio de La Concepción**

 **Imparte: Olga Garre**

Olga Garre es una artista plástica originaria de Cartagena, reconocida por coloridas obras que transmiten alegría y vitalidad. Su versatilidad se refleja en la creación de cuadros de gran formato, trabajos de lettering y rotulación, así como en la realización de carteles y pizarras decorativas. Además de su producción artística, Olga imparte talleres y participa en eventos privados, compartiendo su pasión por las manualidades y el arte. Su estudio, "El Estudio Olga Garre", se encuentra en el Barrio Concepción de Cartagena, donde ofrece un espacio creativo para la comunidad local.

Reserva tu plaza a través de este formulario:

<https://forms.gle/1cwD1WjjGK4AK5GA6>

¡Con servicio de guardería!



LIFE   
**Bauhausing  
Europe**  


 Cofinanciado por  
la Unión Europea

 EUROVERTICE

 Ayuntamiento  
Cartagena



 LIFE<sup>®</sup>  
Bauhausing Europe  
Cartagena