

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES

## *Día Mundial Sin Tabaco*



- 01 **Asociación Rascasa**
- 02 **Oficina Técnica PMAD**
- 03 **Enfermeras Escolares**
- 04 **Fundación Fitsat Cartagena**
- 05 **Fundación AMAS**
- 06 **Asociación Custodire**
- 07 **Unidad Infancia y Adolescencia**



# Rascasa

## Zumba sin humo

- Fecha: 21 de mayo de 2025.
- Lugar: Local Social de Santa Lucía (de 16:00 a 17:00 h) y Plaza de la Marina.
- Destinatarios: Menores participantes en el programa socioeducativo de la entidad.
- Breve descripción: Desde Asociación Rascasa llevaremos a cabo una actividad de zumba con nuestros menores en el Local Social de Santa Lucía. Posteriormente, realizaremos un debate de reflexión en la Plaza de la Marina, tras haber trabajado previamente con los y las participantes la elaboración de cartelera relacionada con la temática de la campaña.



# Oficina Técnica PMAD

## Sesión Formativa

- Fecha: 26 de mayo de 2025.
- Lugar: Salón de actos UNED.
- Destinatarios: Profesionales de los ámbitos de la educación, la salud, SS.SS y cualquier persona interesada.
- Breve descripción: Charla con enfoque social y sanitario, sobre los peligros del tabaco y el vapeo, especialmente en jóvenes. Reflexionaremos sobre la manipulación de la industria y el impacto en la salud mental y física. Una llamada a la acción colectiva para proteger a las nuevas generaciones.



The flyer is for a training session titled "Sesión Formativa Tabaco y Vapeo: El Juego que Nunca Ganas". It features logos for Ayuntamiento Cartagena, PMAD (Plan Municipal de Prevención de Adicciones), and servicios sociales. The speaker is Javier Pérez Pallarés, a pulmonologist and president of the Fundación Pérez Pallarés. The event is part of the World No Tobacco Day and will take place on Monday, May 26, 2025, at the UNED Act Hall at 9:30 AM. Collaborating organizations include the Fundación Dr. Pérez Pallarés, the Health Area of Cartagena, and UNED.

Ayuntamiento Cartagena  
www.cartagena.es

PMAD  
PLAN MUNICIPAL DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES

servicios sociales  
AYUNTAMIENTO DE CARTAGENA

## Sesión Formativa

### Tabaco y Vapeo: El Juego que Nunca Ganas

**Javier Pérez Pallarés**  
Neumólogo Intervencionista  
Presidente de la Fundación Pérez Pallarés

Día Mundial Sin Tabaco

LUNES 26 DE MAYO DE 2025  
SALON DE ACTOS DE LA UNED  
9.30 HORAS

Colaboran: Fundación Dr. Pérez Pallarés, Área de Salud Cartagena, UNED

# Enfermeras Escolares

## Altacan (Programa ARGOS)

- Fecha: 28 de mayo de 2025.
- Lugar: IES Leonardo Da Vinci.
- Destinatarios: Alumnado 2º ESO.
- Breve descripción: Programa educativo informativo para prevenir los problemas relacionados con el consumo de bebidas alcohólicas, tabaco y cannabis, favoreciendo a través de los conocimientos, el entrenamiento en habilidades de resistencia a la presión del grupo, y el desarrollo de actitudes y comportamientos saludables.

**Talleres: "QUE NO TE DEN LA LATA" 6º primaria y 3º ESO. 9h y 12.10h y "ALTACAN: ARGOS" 2º ESO 9.50h**



**Objetivo: Prevención del consumo de Bebidas Energéticas y vaper en la adolescencia. CEIP Leonardo Da Vinci. Los Belones. 28/05/2025**

**Enfermera Escolar ZBS Mar Menor (PACES)**



# FITSAT

## Taller "Riesgo del Consumo de Tabaco y Vaper en la Adolescencia"

- Fecha: 29 de mayo de 2025.
- Lugar: FITSAT Salesianos.
- Destinatarios: Jóvenes 14-18 años, destinatarios y ex destinatarios de FISAT Salesianos Social.
- Breve descripción: Desde el proyecto DESPEGA, se realizará un taller preventivo por parte de la psicóloga de la entidad de los riesgos de fumar tabaco y vapear.



# Fundación AMAS

## Recogida de colillas por el barrio y Charla Concienciación Tabaquismo

- Fecha: 29 de mayo de 2025.
- Lugar: Sede Centro de Día Fundación AMAS. C/ Lepanto, 18. José María de Lapuerta - Cartagena.
- Destinatarios: Población en general mayor de edad.



# Custodire

## Taller

### Tabaco: Mucho postureo, poco futuro

- Fecha: 29 de mayo de 2025.
- Lugar: Sede de la entidad Custodire. C/ Subida a los Pinos, 15.
- Destinatarios: Jóvenes de 13 a 17 años.
- Breve descripción: Se realizará un taller centrado en cuestionar y desmontar los falsos beneficios que se atribuyen al consumo de tabaco. Para ello, se trabajarán dos ejes principales:
  - La composición real de un cigarro, analizando sus componentes ocultos y sus efectos en la salud.
  - La influencia de la publicidad, explorando cómo los mensajes publicitarios han moldeado una imagen engañosa del tabaco, especialmente entre jóvenes.

Además, los participantes diseñarán y elaborarán un vídeo de prevención, que refleje todo lo aprendido y sirva para concienciar a otros sobre este importante tema.



**ASOCIACIÓN CUSTODIRE**

**31 MAYO – Día Mundial sin Tabaco**

29 de mayo “Tabaco: mucho postureo, poco futuro”



# Enfermeras Escolares

## Charla "HUMO: Ese Peligroso Desconocido"

- Fecha: 30 de mayo de 2025.
- Lugar: CEIP Bethoven (9.00h)
- Destinatarios: Alumnado 6º curso y Padres y Madres.



# Oficina Técnica PMAD

## Actividad "Tu Entorno + Saludable"

- Fecha: 31 de mayo de 2025.
- Lugar: Albergue de Canteras.
- Destinatarios: Participantes en el III Encuentro de Infancia Y adolescencia.
- Breve descripción: Se realizará una colaboración con la Unidad de Infancia y Adolescencia en el Encuentro, llevando a cabo una actividad de prevención del tabaquismo y el vapeo dentro de una gymkana de actividades previstas para ese día.





# DÍA MUNDIAL SIN TABACO

31 DE MAYO



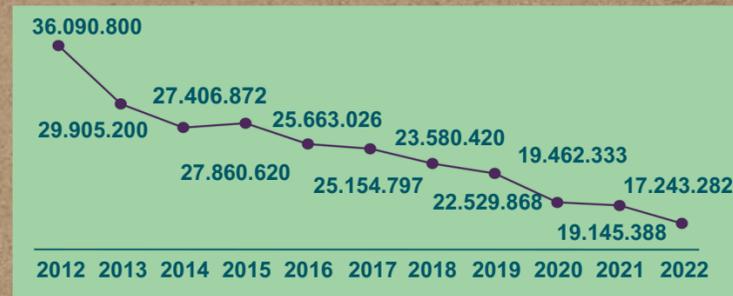
## Consumo de TABACO en España

Población de 15 y más años



## Evolución del consumo de CIGARRILLOS

Miles de unidades



## Ex-fumadores

porcentaje por sexo y edad

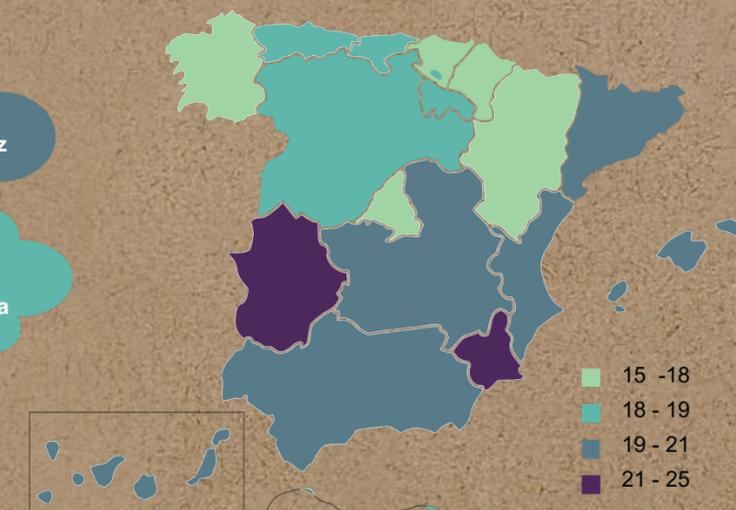


## Exposición al humo

en lugares cerrados



## Fumadores diarios (%)



Fuente: Encuesta Europea de Salud en España 2020 - INE  
Encuesta de Presupuestos Familiares 2022 - INE

Mayo 2024



# Recuerda



**Día 21**

Zumba Sin Humo

Tabaco y Vapeo:  
El Juego que Nunca Ganas

**Día 26**

**Día 28**

Programa ARGOS

Taller "Riesgo del Consumo de Tabaco y Vaper en la Adolescencia"  
Recogida de colillas por el barrio y Charla Concienciación Tabaquismo  
Taller "Tabaco: Mucho postureo, poco futuro"

**Día 29**

**Día 30**

Charla  
"HUMO: Ese Peligroso Desconocido"

Tu Entorno + Saludable

**Día 31**



Oficina Técnica PMAD

Unidad de Infancia y Adolescencia

Asociación Custodire

Asociación Rascasa

Enfermeras Escolares

Fundación AMAS

Fundación Fitsat Cartagena



Campaña Día Mundial Sin Tabaco 2025

# Desenmascaremos su Atractivo:

*Las Tácticas de la Industria con los Productos  
del Tabaco y Nicotina al Descubierta*

**Plan Municipal de Prevención de Adicciones**

Oficina Técnica PMAD

Edificio La Milagrosa

[pmad@ayto-cartagena.es](mailto:pmad@ayto-cartagena.es)

TIF: 968128800-Ext: 7332- 7333 - 7360