

## PROGRAMA ACTIVACION PARA EL EMPLEO

### **ACTIVACION PARA EL EMPLEO 2025 5<sup>a</sup> EDICIÓN**

Lugar: Agencia de Desarrollo Local y Empleo (ADLE)

**ABIERTO PLAZO DESDE EL 15 DE JULIO HASTA EL 13 DE OCTUBRE DE 2025**

Dirigido a: desempleados mayores de 45 años, con experiencia previa (Acreditada).

**Inicio Teoría 20 DE OCTUBRE DE 2025**

**Fin prácticas 15 DE DICIEMBRE 2025**

**Horario de mañana 9.30 -13.30h TEORÍA**

#### **Módulo de Formación ( 80 horas)**

Búsqueda eficaz de empleo.

Gestión emocional. Pensamiento positivo y coaching para el empleo. Mindfulness.

Habilidades transversales más buscadas por la empresa.

Competencias digitales para el empleo (Informática y redes)

#### **Módulo de PRÁCTICAS EN EMPRESAS (80 horas).**

**Locomoción: Dotación 12€ por día de asistencia JUSTIFICADA**

Más Información: Agencia de Desarrollo Local y Empleo. C/ Caridad, 1 – Edif. Casa Moreno. 30202 Cartagena.

Telf: 968 128 977.

E-mail: [adle@ayto-cartagena.es](mailto:adle@ayto-cartagena.es) .