

**PROGRAMA
ACTIVACION PARA EL EMPLEO**

ACTIVACION PARA EL EMPLEO 2025 5ª EDICIÓN

Lugar: Agencia de Desarrollo Local y Empleo (ADLE)

ABIERTO PLAZO DESDE EL 15 DE JULIO HASTA EL 13 DE OCTUBRE DE 2025

Dirigido a: desempleados mayores de 45 años, con experiencia previa (Acreditada).

Inicio Teoría 20 DE OCTUBRE DE 2025

Fin prácticas 15 DE DICIEMBRE 2025

Horario de mañana 9.30 -13.30h TEORÍA

Módulo de Formación (80 horas)

Búsqueda eficaz de empleo.

Gestión emocional. Pensamiento positivo y coaching para el empleo. Mindfulness.

Habilidades transversales más buscadas por la empresa.

Competencias digitales para el empleo (Informática y redes)

Módulo de PRÁCTICAS EN EMPRESAS (80 horas).

Locomoción: Dotación 12€ por día de asistencia JUSTIFICADA

**Más Información: Agencia de Desarrollo Local y Empleo. C/ Caridad, 1
– Edif. Casa Moreno. 30202 Cartagena.**

Telf: 968 128 977.

E-mail: adle@ayto-cartagena.es .