

# XXIII SEMANA DE LA DIABETES EN CARTAGENA

## DIABETES EN EL AMBITO LABORAL

**DEL 10 AL 15  
DE NOVIEMBRE 2025**

**14 N**



**Lugar de conferencias:  
Salón de Actos del Museo Arqua, Paseo Alfonso XII, 22 - CARTAGENA  
(Entrada libre hasta completar aforo)**

### LUNES 10 DE NOVIEMBRE

De 9:00 h. a 13:00 h.

PASEO SALUDABLE.

TORRECIEGA: "NUESTRO PASADO ROMANO" Con la colaboración de Sendas Senior (PASEOS SALUDABLES. CONOCE TU CIUDAD). **Inscripciones en SODICAR hasta el 7 de noviembre**

### MARTES 11 DE NOVIEMBRE

De 10:00 h. a 14:00 h.

MESA INFORMATIVA DIABETES TIPO 2 Y CAMPAÑA DETECCIÓN PRECOZ.  
CENTRO DE SALUD CARTAGENA OESTE.

### MIÉRCOLES 12 DE NOVIEMBRE

10:00 h.

Conferencia: "Prevención y manejo de la diabetes tipo 1 y tipo 2 en el entorno laboral".

Dirigido a trabajadores de Navantia Cartagena.

18:30 h.

Conferencia: "Diabetes y Obesidad: Una alianza peligrosa para la salud".

ponentes: "Dña. Carmen Aznar Ortiz". Enfermera educadora en diabetes Sodicar.  
"Dña. Belén Martínez Mulero". Especialista en Endocrinología y Nutrición Hospital Rafael Méndez (Lorca) e Instituto Clínico Andreo (Cartagena).

### JUEVES 13 DE NOVIEMBRE

De 10:00 h. a 14:00 h.

MESA INFORMATIVA Y CAMPAÑA DETECCIÓN PRECOZ.  
Hospital Santa Lucía. Hall de Consultas Externas.

### VIERNES 14 DE NOVIEMBRE

De 10:00 h. a 14:00 h. "DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES"

"XV MARCHA SOLIDARIA – 10.000 PASOS UNIDOS POR LA DIABETES"  
SENDERO AZUL DEL PUERTO DE CARTAGENA: Desde Paseo Alfonso XII (Explanada de Burger King) a Cala Cortina. Dificultad: baja.

09:30 a 10:00 h. Recepción de participantes en el Paseo Alfonso XII (Explanada de Burger King). Entrega de dorsales.

10:15 h. Lectura del Manifiesto del Día Mundial de la Diabetes 2025.

10:30 h. SALIDA XV MARCHA SOLIDARIA UNIDOS POR LA DIABETES.

11:30 h. Llegada a Cala-Cortina. Descanso. Controles de glucemia a adultos.

12:00 h. Regreso al Paseo Alfonso XII (Explanada de Burger King).

13:00 h. Fin de la XV Marcha.

Participa y colabora con los futuros proyectos de SODICAR adquiriendo los DORSALES SOLDIARIOS, hasta el 11 de noviembre en nuestra sede y el 14 de noviembre antes del inicio de la marcha.

Donativo niños: 1€ Adultos: 3€

Fila 0 ES82 3058 0291 1027 2000 0799

BIZUM: CÓDIGO 07621

Y, además..., gracias a la colaboración de Ircovisión,  
CAMPAÑA DE RETINOGRÁFIAS GRATUITAS.

Sede de Ircovisión. C/ Juan Fernández, 7.

Cita previa en SODICAR hasta el 30 de noviembre.

### SÁBADO 15 DE NOVIEMBRE

14:00 h.

"COMIDA DE CONVIVENCIA/GALA BENÉFICA."

Restaurante Club de Oficiales. Carretera Tentegorra. Cartagena

Más información, reservas y retirada de invitaciones hasta el 13 de noviembre en SODICAR.  
No olvides llevar tu invitación para participar en el sorteo de regalos.

ORGANIZA



DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
C/. Tolosa Latour, 4 - 13º D  
30201 CARTAGENA  
Telf. 968 52 90 14 - Fax 968 52 99 31  
E-mail: sodicar.org@gmail.com  
www.sodicar.es



ARQUA  
Museo Nacional de Arqueología Subacuática



COLABORAN

