

**PROGRAMA
ACTIVACION PARA EL EMPLEO**

ACTIVACION PARA EL EMPLEO 2026 1ª EDICIÓN

Lugar: Agencia de Desarrollo Local y Empleo (ADLE)

ABIERTO PLAZO HASTA EL 09 DE FEBRERO DE 2026

Dirigido a: Desempleados mayores de 45 años, con experiencia previa (ACREDITADA).

Inicio: 16 DE FEBRERO DE 2026

Fin: 10 DE ABRIL 2026

Horario de mañana 9.30 -13.30h.

Módulo de Formación (80 horas)

Búsqueda eficaz de empleo.

Gestión emocional. Pensamiento positivo y coaching para el empleo. Mindfulness.

Habilidades transversales más buscadas por la empresa.

Competencias digitales para el empleo (Informática y redes)

Módulo de PRÁCTICAS EN EMPRESAS (80 horas)

Locomoción: Dotación 12€ por desplazamiento a la formación/día de asistencia (ACREDITADA)

Más Información: Agencia de Desarrollo Local y Empleo. C/ Caridad, 1 – Edif. Casa Moreno. 30202 Cartagena.

Telf: 968 128 977.

E-mail: adle@ayto-cartagena.es .