

**PROGRAMA  
ACTIVACION PARA EL EMPLEO**

**ACTIVACION PARA EL EMPLEO 2026 3ª EDICIÓN**

**Lugar: Agencia de Desarrollo Local y Empleo (ADLE)**

**ABIERTO PLAZO HASTA EL 07 DE SEPTIEMBRE DE 2026**

**Dirigido a: desempleados mayores de 45 años, con experiencia previa (ACREDITADA).**

**Inicio: 14 DE SEPTIEMBRE DE 2026**

**Fin: 10 DE NOVIEMBRE 2026**

**Horario de mañana 9.30 -13.30h.**

**Módulo de Formación (80 horas)**

**Búsqueda eficaz de empleo.**

**Gestión emocional. Pensamiento positivo y coaching para el empleo. Mindfulness.**

**Habilidades transversales más buscadas por la empresa.**

**Competencias digitales para el empleo (Informática y redes)**

**Módulo de PRÁCTICAS EN EMPRESAS (80 horas)**

**Locomoción: Dotación 12€ por día de asistencia (ACREDITADA)**

**Más Información: Agencia de Desarrollo Local y Empleo. C/ Caridad, 1  
– Edif. Casa Moreno. 30202 Cartagena.**

**Telf: 968 128 977.**

**E-mail: [adle@ayto-cartagena.es](mailto:adle@ayto-cartagena.es) .**